

一連三日的HYROX健身賽昨日假亞洲博覽館展開，今年賽事作為HYROX亞太區規模最大的分站，除了參賽人數增加一倍成為史上最多外，場地面積亦由一個展館擴充至兩個，為運動員及觀眾帶來全面升級賽事體驗。而首度在香港亮相的HYROX House更兼具「食買玩」元素，完美展現「體育+娛樂」的魅力，有海外選手大讚整個賽事充滿香港特色，雖然今趟旅程花費不菲，但仍認為物有所值。

●圖/文：香港文匯報記者 郭正謙



●沿途不時有觀眾與運動員擊掌打氣。



●第7個訓練站100米沙袋弓箭步極為考驗選手意志及耐力。

HYROX 展現「體育+娛樂」魅力

海外選手豪擲萬金參賽 「食買玩」攤位大受歡迎



●女友的情深一吻成為選手支撐到終點的最大動力。



●划艇機換上龍舟造型立即充滿香港味。



●大隻版「櫻木花道」和「流川楓」攜手參賽拍住上。

HYROX健身賽昨日展開，一大清早前往比賽場地亞洲博覽館的機鐵已處處是「大隻佬」「健美女」的身影，雖然首場比賽在早上8時30分開始，但在強勁音樂及主持人帶動下，氣氛已經十分熾熱。場上運動員忙著揮灑汗水挑戰自我，場下觀眾亦忙個不亦樂乎，不僅要舉牌高喊為親朋好友打氣，有些更要擔任私人攝影師為運動員們留下最型時刻。

隨着今年參賽人數創下歷屆新高，場地規模亦由一個展館增至兩個，不僅為賽道及觀賽區提供更大空間，首度在香港站設立的HYROX House更是大受歡迎，除餐飲選擇大大增加外，亦設有大量含香港元素的打卡點及小遊戲，印有「HYROX Hong Kong」字樣的T恤及部分紀念品更是早於開賽後兩小時火速售罄，成為體育娛樂結合的最佳示範。

來自英國及德國的Vicky和Broghan是首次參加HYROX，現時在越南工作的她們選擇來港參賽主要是距離較近：「我們也想去歐洲參賽，畢竟歐洲是HYROX的發源地，不過考慮到時間和金錢還是選擇了香港，賽前我們有聽說過香港是亞洲HYROX的一個比較大型的賽站，很多亞洲HYROX愛好者都會選擇到香港比賽。」

盛讚氣氛體驗佳物有所值

雖然今次來港行程只有三日兩夜，不過Vicky表示香港賽已令她留下深刻印象：「這裏的氣氛真的太好了！無論燈光、音樂或布置都經過悉心安排，每位運動員都在享受比賽，觀眾都會為我們加油，而且有這麼多參賽者，賽事組織和安排都無可挑剔。」Broghan則表示自己最愛無處不在的香港元素：「這些燈牌有種香港舊電影的感覺，還有那些小遊戲加入了點心車、蛋撻，很有心思，能夠啟發我們想去繼續探索香港。」

雖然住宿和參賽費不菲，不過兩人均認為是物有所值：「參賽費一大概是130美金，酒店也差不多，不過整個體驗我們都覺得是值得，我們已在計劃明年再來香港參賽。」Broghan表示今次因工作關係只能留港三天，但已買好機票下星期再

來港旅遊：「我下星期會再來旅遊，因為這次沒有機會到處遊覽有點可惜，最想到山頂看香港夜景，到時再嘗嘗香港美食。」

澳洲父女檔視作「家庭教育」

至於來自澳洲的積遜一家更是視「racecation（運動旅遊）」為聯繫家庭的橋樑，父親Paul是HYROX超級發燒友，足跡遍及悉尼、墨爾本、布里斯班及新加坡，而香港站則是首次體驗，每次旅程都會帶同妻子以及女兒Louise一起，更成功感染女兒一起參賽：「運動是一個聯繫家庭和教育方式，和女兒一起參加當然更有意義，現在女兒和我一樣對HYROX很狂熱，她更提議下次到法國參賽，HYROX全世界都有分站亦是帶動旅遊的原因。」Paul希望女兒從HYROX中學到不斷挑戰自我的精神，每次看到女兒比賽都會感到驕傲。

雖然今次一家三口來港花費超過一萬美金，但Paul認為不算昂貴：「在亞洲比賽總是有很好的體驗，無論對運動員還是觀眾也是，有多攤位店舖，也很會照顧觀眾的需要，以一次長距離旅行來說，其實不算貴。」



▲運動員的親友團支持者成為賽事「最美風景」。

▲售賣紀念品及HYROX服裝的店舖人頭湧湧。



●所有運動員為爭取佳績全力以赴。



●來自澳洲的Paul（右）與女兒Louise首次一起來港參賽。



東莞再辦女子桌球世錦賽 中台協四舉措推動產業發展

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 東莞報道）隨着趙心童、吳宜澤等中國選手連續取得歷史性突破，中國桌球在國際賽場上的競爭力及影響力持續提升。2026WWS世界女子桌球錦標賽將於5月12日至19日在東莞舉行，是東莞連續第三屆承辦女子桌球世錦賽，中國台球（桌球）協會負責人在發布會上表示，桌球運動在中國影響力越來越大，月度活躍核心人口已超過7,800萬人，接下來將在全民普及、人才梯隊建設、產業發展與國際合作等四方面推出系列舉措，加速推動桌球運動在中國的發展。

中國台球協會副秘書長姜冠在發布會上表示，中國桌球事業正蓬勃發展，根據去年中台協與清華大學的產業調研報告，中國桌球的月度活躍核心人口已超過7,800萬，桌球室突破25萬家，收視率更再創新高。此外，女性參與

度顯著提升，中國的白雨露、香港的吳安儀等選手在國際賽場屢創佳績，令中國女子桌球躋身世界前列。

談到未來如何推動中國桌球運動發展，姜冠表示將從四個方面發力：一是在現有基礎上進一步豐富賽事供給，並推動桌球進社區、進校園、進商圈；二是圍繞協會賽事體系設置積分，構建從基層普及、青訓培養到職業提升、國際參賽的完整鏈條，吸納優秀選手入庫；三是將以賽事為契機，探索「桌球+文旅、製造、科技」模式，聯動本土企業拓展國際市場，拉動體育消費，提升中國桌球產業的國際競爭力。四是深化與國際組織的交流合作，提升中國桌球的國際影響力。

WWS授常平10年優先承辦權

發布會上，世界女子桌球協會（WWS）主

席Mandy Fisher表示，過去三年由東莞承辦的女子桌球錦標賽堪稱國際頂級賽事運營的典範，隨着常平桌球運動館正式投入使用，她宣布正式授予東莞常平未來五年賽事承辦權和未來十年優先承辦權，全力推動女子桌球在亞洲乃至全球的普及與發展。

Mandy Fisher補充，未來WWS將持續深化與中國的合作，全力支持賽事舉辦，同時加強與中國台球協會協作，引入國際先進訓練理念與資源，推動更多中國選手走向世界。

此外，東莞將出台相關扶持政策，在資金與要素方面加強保障，完善場館及配套。同時，依托專業學院師資與賽事平台，構建從校園到社會的青訓與聯賽體系，補強教練員、裁判員、賽事運營等專業人才。另外，延伸桌球產業鏈，引進器材研發與賽事運營等上下游企業，完善產業生態。



●中國桌球群眾基礎日趨雄厚，玩家增長迅速。香港文匯報記者敖敏輝攝



●2026WWS世界女子桌球錦標賽組委會介紹賽事籌備情況。香港文匯報記者敖敏輝攝

白雨露「主場」力爭三連冠

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 東莞報道）WWS世界女子桌球錦標賽是女子桌球領域歷史最悠久、水平最高、影響力最廣的頂級賽事，本屆世錦賽由世界女子桌球（WWS）、中國台球協會、東莞市文化廣電旅遊體育局、常平鎮人民政府聯合主辦，吸引77位全球頂尖選手參賽，人數創歷屆之冠。屆時中國的白雨露、香港的吳安儀與泰國的旺哈魯泰等全球最頂尖女子桌球選手將參與角逐，其中白雨露表示要在「第二故鄉」東莞力爭三連冠。

常平桌球運動館首度啟用

本屆賽事將首次啟用常平桌球運動館，這是東莞首個桌球專業場館，總面積達1.25萬平方米，競賽區、訓練區各有八張專業球檯，音響和高清轉播設備亦達賽事級標準。

為了讓更多人接觸頂級桌球賽事，門票價格十分親民。發布會上公布，5月12日至18日為常規賽程日，票價為單日29元；5月19日決賽日，票價分58元及88元兩個級別，另有八天通行證售199元。

本屆女子桌球世錦賽為打造「觀賽—消費—體驗」全鏈條文旅體商融合動線，賽事各環節均融入嶺南文化元素，開幕式將於國家4A級景區隱賢山莊舉行，並加入醒獅、舞龍、粵曲與民族舞等一系列嶺南特色文化節目。

衛冕冠軍白雨露昨出席新聞發布會時表示，東莞是她的第二故鄉，是夢想啟航、登頂世界的舞台，這裏的日常訓練、食宿安排、球迷支持、賽事組織均堪稱頂級，讓運動員全身心投入訓練和比賽，「從目前來看，我的狀態還不錯，目標是實現世錦賽三連冠。」



●力爭衛冕的白雨露表示目前狀態不錯。香港文匯報記者敖敏輝攝