

花炮生輝人潮湧  
元朗天后誕巡遊



A3

內地前4月外貿兩位數增長  
高技術機電產品強勢領跑

A6

谷歌進駐廣州CBD  
聚焦內地電商出海

A7

練就桌球新王者  
密密與高手過招  
專訪吳宜澤、李俊文



A10

# 文匯報

WEN WEI PO  
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物  
獲特許可在全國各地發行

2026年5月  
10 星期日  
丙午年三月廿四 初五小滿  
今日出紙3疊6張半  
港字第27791 港售12元 香港文匯網App

## 醫護巧織心靈臍帶 緩解母嬰分離焦慮

### 聯合醫院五年助百名危重產婦 拍攝影像隔空連結初生兒



「樂印小隊」  
和陳芷殷及其兩名  
兒子  
香港文匯報記者吳健怡攝

母親的偉大不僅體現在對子女無微不至的照顧與關懷上，婦女在懷孕及分娩過程中還充滿危險，包括有機會患上妊娠毒血症或產後大出血等各種問題。基督教聯合醫院產房助產士團隊在婦產科醫生協助下成立「樂印小隊」，2021年4月推行「守護樂印」計劃，透過跨專科合作，以及拍攝嬰兒照片和影片，為產後危重入住深切治療部、在生死邊緣徘徊的媽媽們搭建起一條通往孩子心靈的「隱形臍帶」，過去5年多來已幫助約100名產婦。有婦女產後大出血，幸香港紅十字會的血庫有穩定血液供應，透過輸血終拯救其生命。

●香港文匯報記者 吳健怡

#### 懷孕與生產對每位母親而言都是一場身體與心靈的馬拉松。

基督教聯合醫院婦產科部門運作經理尹愛明在訪問中表示，這場馬拉松途中充滿不可預測的挑戰：有的產婦在複雜的剖腹產手術後出現大量出血問題，有的患上妊娠毒血症，以及懷孕中後期出現高血壓、蛋白尿、腎功能異常、肺水腫甚至肝功能紊亂等嚴重情況。

「住在ICU（深切治療部）的媽媽，在危重狀態下特別容易患上產後抑鬱症，若加上無法與新生嬰兒相聚，情況會更加嚴峻。」尹愛明指出。正是這份對母嬰心理健康的深刻理解，催生了「守護樂印」計劃，對象鎖定為產後危重、要立即轉入深切治療部的媽媽。

#### 妊娠毒血症媽媽四天難見孩子

其中一位接受「守護樂印」計劃的媽媽陳芷殷表示，去年懷着雙胞胎男嬰，生產前突然患上妊娠毒血症，需要緊急剖腹產子，雙胞胎順利誕生，她則被送入ICU，而一對兒子因太小，



●色彩與光影療法重點是營造安穩環境氛圍。  
香港文匯報  
記者吳健怡攝

轉入NICU（新生嬰兒深切治療部），但她生產後整整四天也無法親手抱一抱自己的孩子。

「我無時無刻都在想念他們。」陳芷殷憶述，那四天裏，「樂印小隊」的助產士每日將一對兒子的最新情況拍攝下來，送到她手上，透過照片與影片，看到孩子們微微睜開的眼睛、小小的拳頭，以及安睡的模樣，「我的焦慮一下子減輕了很多。」不僅如此，助產士還為她提供產後護理指導，教導如何在分離中仍能與兒子們建立「無形的連接」，「我覺得自己仍然是一個媽媽，仍然在照顧他們。」

今日的母親節，她會為已11個月大的雙胞胎兒子慶祝，並非常感謝當初幫助他們的「樂印小隊」。「隱形的連接」正是「樂印小隊」的核心價值。該院婦產科資深護師陳家如解釋，「守護樂印」是跨專業計劃，婦產科聯同深切治療部、新生嬰兒深切治療科緊密合作，其中深切治療部負責密切監測及照顧危重的媽媽，新生嬰兒深切治療科則為有臨床需求的初生嬰兒提供精密監測和跟進，「我們的目標很清晰：加強對危重產婦的護理及關懷，維持產婦、新生嬰兒及其家屬之間的聯繫，緩解母嬰分離的焦慮。」

#### 光影療法減壓 一個月惠及28孕婦

在守護已生產的危重媽媽的同時，聯合醫院更進一步將關懷延伸至待產階段。陳家如表示，該院婦產科上月專為待產孕婦推出運用色彩與光影的療法，結合視覺美學與非藥物治療，透過特定色彩的頻率、柔和的光影律動，並配合白噪音，營造出安穩的環境氛圍。這樣能夠引導大腦放鬆，分散對壓力的注意，從而有效緩解負面情緒，達至生理止痛的效果。推出短短約一個月已有28名待產婦受惠，不少產婦反應理想，在生產前獲得心靈的平靜。

## 港媽憶產後大出血 幸輸血及時死裏逃生

每一趟生產過程對產婦而言，無疑是一場硬仗。對劉女士來說，這次的生產經歷更是一波三折，甚至是死裏逃生。劉女士先是在產前出現貧血，加上過了預產期需催生，更想不到的是產後大量出血，要緊急輸血。幸好香港有穩定充裕的血庫，這個新生三口之家的喜悅才沒有被劃破。

劉女士產前檢查時已發現血紅素偏低，每分升8毫克（g/dl），產後更跌至每分升6毫克，而一個正常健康的女性，血紅素通常都是每分升12毫克以上。

#### 穩定血庫守護產婦

生產當日，劉女士幾經辛苦，終於將小朋友帶到這個世界，正當她和丈夫沉浸在 newborn 帶來的喜悅時，產科護士神情嚴肅地將丈夫請出病房。原來，醫護人員發現劉女士的子宮收縮出現問題，導致產後出血，需緊急止血及輸血。丈夫後來回憶，當時看到妻子精神狀態還不錯，完全想不到產後出血會如此嚴重。



●產後大量出血的劉女士，獲輸血才保住性命，今日可以和女兒慶祝母親節。  
香港紅十字會供圖

嚴重到需要輸血，一切來得太突然了！失血加上原已偏低的血紅素，劉女士的情況相當危急。「幸好因為有大家捐血支持血庫，讓我能夠接受輸血。」劉女士說，一袋血及時救她一命。

她在接受輸血後身體狀況大有改善，但血紅素指數仍偏低，需留院觀察，並再接受輸血治療才能出院。多虧這幾袋血，她最終得以健康地與寶寶一同出院，與丈夫享受新生命帶來的快樂。

劉女士中學時曾捐血，及後因身體出現貧血問題才無法繼續。當她每次看到捐血緊急呼籲，或經過捐血站時都想捐血，無奈身體狀況不允許。萬沒想到這次她的身份逆轉，成了需接受輸血的人。

她現時正積極學習中醫補鐵，希望調理好身體，改善貧血情況，甚至攻讀中醫碩士課程，希望學以致用。經歷這次接受輸血後，她鼓勵丈夫定期捐血，幫忙補充血庫，繼續守護像她一

樣需輸血治療的媽媽們。而她亦深切體會到只有穩定充足的血庫，才是守護媽媽們的萬靈藥。

## 泰籍媽媽一家遷入簡屋「子女開心是最好禮物」

香港文匯報訊（記者 張茗）在灣仔狹小劏房與丈夫及三名子女蟄居多年的泰籍媽媽蕭女士，終在今年1月搬進啟德簡約公屋。這間有獨立書枱、電視機和活動空間的單位，令他們迎來新起點，長女有書桌做功課，龍鳳胎弟妹終於能跑跳玩耍，蕭女士坦言，這是最棒的母親節禮物。

蕭女士與丈夫均為泰籍，她曾有全職工作，在灣仔租住兩房單位，但三個孩子相繼出生，不得不全職照顧家庭，僅靠丈夫的兼職工作養家。

為節省開支，他們遷到灣仔僅170平方呎的劏房，月租卻要約1萬元。狹小空間沒有獨立飯桌甚至床架，一家只能鋪床墊擠在地上睡覺。孩子沒有空間，情緒受影響，長女做功課需被反覆催促，回到家悶着不說話，雙胞胎弟妹無處釋放精力，經常哭鬧。丈夫下班回家面對擁擠的空間和孩子的哭聲，連釋放壓力的勇氣也沒有，「那時沒有朋友，也沒

有社交，一家困在百呎空間內，連攜帶孩子去公園都覺得『沒力氣』。」高昂的租金亦帶來沉重負擔，「孩子想上補習班都不敢想。」

蕭女士一家今年1月搬進啟德簡約公屋，月租僅2,900多元，且單位逾300平方呎，長女有屬於自己的書桌，客廳有足夠空間擺放電視機，丈夫亦終能舒緩疲勞。居住環境改善，同樣改善子女的成長，就讀小三的長女會主動整理書桌、完成作業，還會興奮地跟媽媽分享學校生活；正在就讀幼稚園K1的龍鳳胎弟妹哭鬧次數愈來愈少，一家亦可坐在一起吃飯，不用再「孩子先吃、大人後吃」；省下的租金亦能讓長女報補習班。

#### 社區支援助擺脫孤獨

「孩子開心，我就開心。」今年母親節，長女向蕭女士獻上一幅充滿「愛」的畫作，讓她感動不已，表示能入住簡約公屋已是「最好的



●蕭女士（前排左二）第一次在簡約公屋中度過了有驚喜、有笑容的母親節。  
香港文匯報記者北山彥攝

母親節禮物」。她的社交生活也有改善。附近九龍城有「小泰國」之稱，她結識不少泰籍街坊，附近的樂善堂李賢義少數族裔支援中心協助建立支援網絡，啟德簡約公屋社區團隊亦定期組織親子手作班和參觀藝術展等活動，讓她擺脫孤獨感，來港十多年，月前才首次帶女兒走進藝術場館。她一家已輪候公屋4年多，有望盡快「上樓」，住進更穩定的居所。

## 工程師媽媽：育兒建設同樣靠團隊



●Konica與囡囡艾澄共度溫馨時光。  
公務員事務局Fb圖片

香港文匯報訊 今日母親節對特區政府渠務署高級工程師張詠欣（Konica）來說別具意義，因為今年是她與7個月大的囡囡艾澄共度的首個母親節。作為新手媽媽，她一邊學習照顧愛女，一邊適應生活節奏的轉變，慢慢體會到工程師與身為人

母這兩個身份有不少共通之處，同樣需要團隊合作、家人支持以及彼此之間的體諒與信任。Konica由於熱愛數理、愛將圖紙化成現實，選擇投身工程界，即使行業一向被視為男性主導，她亦從未卻步，勇敢追夢。她曾參與石湖墟淨水設施工程，項目難度高，既要在原址重建及維持現有污水處理服務，同時亦引入先進技術提升效能。由於工程涉及土木、機電等多個專業範疇，需要與團隊、顧問公司及承建商保持緊密溝通與協作，才可以一步步將藍圖落實，推動設施順利建成。

在照顧小朋友方面，Konica感謝丈夫與家人成為其最強後盾，彼此互相補位，照顧囡囡的日常起居，減輕其新手媽媽壓力，令她能夠安心投入工作崗位。正因為有這份支持，她更珍惜每一項工作成果，亦更用心陪伴囡囡成長，並希望以自身經歷鼓勵囡囡，勇於探索未來，走出屬於自己的道路。