



●前港隊隊手、現任CIBSA世界斯諾克學院華南分院總教練李俊文，早年曾指導吳宜澤。

22歲中國球手吳宜澤近日勇奪桌球世錦賽冠軍，再次為中國桌球寫下新篇章。七年前赴英國深造之前，他曾在東莞接受一次關鍵的封閉訓練，為職業生涯奠定了重要基礎，而前港隊成員、現任CIBSA世界斯諾克學院華南分院總教練李俊文(Bobby)，正是這段成長路上的重要推手。李俊文不僅為吳宜澤制定練球策略，更憑藉業界資源，安排他與沙比、鶴健士等世界頂尖球手合練過招。這三個月的特訓大大增強了吳宜澤的信心，隨後他便赴英國，逐步成為職業桌球選手。

李俊文近日接受本報獨家專訪時表示，非常高興能夠見證並助力吳宜澤的成長與突破，不僅體現了自身工作的價值，也令他更有信心在大灣區扎根，持續深耕桌球事業。

●圖/文：香港文匯報記者 敖敏輝 東莞報道



●李俊文(黑衫)轉型教練後，為中國桌球運動輸送了大量優秀人才。



●李俊文曾讓吳宜澤在象徵奪冠喜慶的酒杯上簽名，沒想到七年後夢想成真。受訪者供圖

# 東莞秘訓 出桌球王者

## 專訪吳宜澤伯樂李俊文 無私傳授「沙比戰法」育才



●吳宜澤早年在東莞特訓，技術與心理素質大幅提升。受訪者供圖

數十年間，李俊文從職業選手、經理人到資深教練，始終深耕桌球領域。赴東莞執教之前，他長年在英國生活與比賽，曾以港隊選手身份出戰亞運會、東亞運動會等大型賽事，並斬獲獎牌。後來轉型為桌球經理人期間，他旗下曾簽約沙比、鶴健士等七八名選手，長年活躍於英國、中國與香港。談到與吳宜澤結緣，李俊文表示曾連續七年位居世界第一、並多次奪得世錦賽桂冠的英格蘭名將沙比，是吳宜澤的偶像。身為沙比經理人，他與沙比情同手足。在中國舉行的桌球賽事期間，吳宜澤父子多次主動接觸自己，最終被他們打動。

### 受父子真誠打動傾囊相授

「一方面，他們真的很誠懇，不是簡單追星，而是真心希望得到指點，另一方面，我看過小吳的比賽，當時15歲的他身高已達1米75，身體條件和技術都很突出，於是接納了他們的請求。」李俊文表示，吳宜澤在技術方面已相當扎實，他們父子南下東莞，最想知道的是「世界第一」沙比平日如何訓練。

李俊文在不收取任何費用的情況下，把無數桌球選手和家庭夢寐以求的寶貴訓練機會給了吳宜澤。作為經理人，他在東莞常平擁有固定合作的訓練基地，每逢上海大師賽等大賽前夕，沙比、霍金斯等外國名將都會前來備戰。

在東莞訓練基地的支持和李俊文的協調下，吳宜澤父子展開了一段特殊的訓練期。其間，李俊文甚至直接把訓練館鑰匙交給他們，自由進出，自主安排。上午吳宜澤獨自打磨基本功，中午或傍晚沙比與霍金斯抵達球館後，李俊文便精心安排對抗訓練，讓少年吳宜澤在實戰中感受職業高手的節奏、防守與圍球思路。

特訓期間，李俊文把沙比沿用多年的科學訓練體系毫無保留地傳授給吳宜澤：早上用兩三個小時做基本功訓練，下午進行圍球訓練，晚上則進行實戰對抗。

此外，關於職業生涯發展，李俊文亦給予多項具體建議，例如團隊人員不宜太多，在關鍵時刻能夠起到心理疏導的一兩人即可，否則雜音太多會影響訓練和比賽；同時必須持續努力，技術再好也要不斷強化訓練。

### 與世界名將過招建立自信

李俊文透露，吳宜澤最初與巨星對抗時，難免緊張拘謹，但他適應能力極強，僅僅一周便消除了怯意，敢打敢拚，與世界頂級選手互有勝負。兩位世界級名將在看過吳宜澤的擊球後均給予高度評價，驚嘆於他的年齡與實力。李俊文坦言，這三個月特訓帶給吳宜澤最寶貴的財富，不是技術的提升，而是信心的徹底建立。

從15歲初見時的篤定看好，到如今見證吳宜澤登頂世界之巔，李俊文表示，吳宜澤的成功，是天賦、勤奮、態度、家庭支持與頂級平台共同作用的結果，而東莞特訓，相信是點燃他冠軍之路的重要火種，彌足珍貴。



●位於東莞常平的CIBSA世界斯諾克學院華南分院，曾培養出多名桌球職業選手。



●在李俊文(中)安排下，少年吳宜澤(左)獲得與京治等世界名將同場切磋的機會。受訪者供圖

●吳宜澤早年勇奪世錦賽冠軍，有賴七年前東莞特訓為其成功奠基。資料圖片

## 香港火種燎原 大灣區桌球邁入黃金期

香港文匯報訊(記者 敖敏輝 東莞報道)吳宜澤世錦賽奪冠，不僅是個人職業生涯的里程碑，也為粵港澳大灣區桌球運動注入強勁動力。作為在大灣區深耕多年的香港教練，李俊文表示中國桌球的未來在大灣區，而東莞正逐漸成為桌球世界冠軍的搖籃。

李俊文指出，桌球運動由香港傳入中國，香港扮演着啟蒙與傳播的角色。但受限於相關規定，香港16歲以下青少年不能進入大部分桌球室練習，人才培養受到明顯制約。相比之下，中國在桌球方面的政策環境更為寬鬆，讓選手能更早打下扎實基礎，為天才選手的成長留出充足空間。李俊文建議，若香港能適當調整相關禁令，將為更多青少年打開職業之路，推動兩地桌球人才交流與協同發展。

事實上，在政策紅利與區位優勢加持下，東莞已迅速崛起為中國桌球訓練高地。以CIBSA世界斯諾克學院華南分院為代表的培訓機構，憑藉科學體系、頂尖資源與國際化視野，成為業內公認的標杆。短短三年時間，華南分院已培養出劉宏宇、劉文煒與馬海龍三名職業選手，在U10、U14等全國青少年賽事中屢獲冠軍，被稱作內地桌球「培訓天花板」，全國各地基地紛紛前來觀摩學習。

李俊文介紹，華南分院的核心優勢在於個性化定制培養模式：拒絕「一刀切」教學，根據每位學員的身高、動作特點、發力習慣量身定製訓練方案，小到球桿選擇、皮頭搭配，大到時段安排與戰術體系，都做到一人一策、精準打磨。同時基地擁有專業教練團隊與國際化

交流平台，能夠持續對接世界頂級選手資源，讓學員在家門口便能與國際高手切磋學習。

### 李俊文：世界桌球重心東移

隨著中國選手連續兩年登頂桌球世錦賽，世界桌球重心正逐步向東方轉移。李俊文認為，這將極大激發內地青少年參與熱情，越來越多家長會支持孩子走職業化道路，未來訓練基地、專業教練與賽事體系將進一步完善。

他補充，中國桌球正迎來屬於自己的黃金時代，而以東莞為核心的粵港澳大灣區，將持續為世界輸送更多年輕冠軍。



●李俊文表示隨着趙心童、吳宜澤先後奪得世界冠軍，中國將有越來越多的青少年加入桌球運動。

## 讚嘆「沉默的父愛」護航 值為人父母借鑒

香港文匯報訊(記者 敖敏輝 東莞報道)吳宜澤站上世界最高領獎台的背後，除了名師指點與自身努力，更離不開父親吳傑品全程無條件的支持，這並不僅僅是物質上的付出。

### 甘當「撿球員」不施壓

李俊文感慨，吳宜澤能在短短七年間，從業餘愛好者成長為世界冠軍，其父吳傑品功不可沒。他形容吳傑品是自己見過最開明、最有耐心、最懂得尊重孩子的家長，正是這份沉默而堅定的父愛，為少年冠軍掃清障

礙、溫暖護航。與很多急功近利、動輒責罵的桌球家長不同，吳父雖完全不懂桌球技術，但選擇百分百信任孩子，全身心支持夢想。全程陪練期間，他從不指手畫腳，不施加任何壓力，默默承擔撿球、後勤、生活照料等瑣事，只在一旁安靜守候。

「無論吳宜澤練球失誤、進攻不順或狀態起伏，父親從不說教、不批評、不焦慮，始終傳遞着最樸素的信念：你只管努力，其他交給爸爸。」李俊文說，這種不打擾、不施壓、全包容的教育方式，放諸四海皆準，值得為人父母借鑒。

李俊文進一步指出，他見過太多孩子因為家長過高的期待與嚴厲的指責背負沉重壓力，最終影響發揮甚至放棄夢想。而吳宜澤的父親用行动證明，最好的支持不是指揮，而是陪伴；最好的教育不是施壓，而是信任。

父愛無聲，卻重如千鈞。奪冠之後，吳宜澤多次感謝家人的支持，而父親依舊低調內斂，只把喜悅藏在心裏，繼續做兒子最堅實的後盾。李俊文強調，這份平凡而偉大的親情，是冠軍路上最溫暖、最強大的力量。



●李俊文盛讚吳傑品(左)的開明教育，造就冠軍。資料圖片