

# 「啃老」隨時變虐老

## 團體：恐釀財產侵吞 建議效法內地建長者保障機制

藝人李家鼎的家庭糾紛在母親節前夕爆出，引發社會高度關注，事件背後亦折射出現今的兩代關係，以及深層次的「啃老」社會問題。多個關注長者權益的組織向香港文匯報表示，俗稱「啃老」、即依賴父母供養的風氣在香港日漸浮現，這不僅是長者安老問題，也牽涉到青年就業、抗逆、向上流等兩代複雜問題，甚至衍生出精神虐待與財產侵吞等虐老罪行。但相比完善的《保護兒童及少年條例》，香港目前仍未有針對虐老的專門法例，建議效法內地建立長者保障機制。

●香港文匯報記者 朱欣欣



●香港文匯報 AI製圖

## 專家倡辦「老人三寶」防晚年陷困境

香港文匯報訊（記者 朱欣欣）大律師束健銘與大律師蘇俊文指出，香港法律對長者權益的保障，關鍵在於長者必須在神志清醒時主動進行法律規劃，切莫輕信口頭承諾。束健銘直言香港法律存在明顯局限，法例規定父母必須撫養未成年或身心殘缺的子女，但對於已成年、具備行為能力的子女，法律並無強制他們必須贍養年老父母。這意味著若長者將積蓄、物業等資產以「無條件饋贈」的方式預先轉贈予子女，即使事後遭到棄養、虐待，法律亦難以強制子女歸還財產。蘇俊文則補充，若將「供養」作為分產條件，必須落實書面合約並寫明細則，否則僅憑口頭承諾，長者往往求助無門。

為防止晚年陷入經濟困境或家庭爭產悲劇，蘇俊文建議長者在頭腦清醒、具備完整決策能力時，盡早透過律師辦理俗稱「老人三寶」的法律文件，持久授權書（EPA）是其中一寶，根據第

501章《持久授權書條例》，長者可委託信任的人代管銀行存款、物業等財務安排。其優勢在於，若長者日後不幸失智或失去自理能力，授權依然有效。不過束健銘建議，受託人應由數人擔任，並安排獨立第三者見證，避免利益關聯人士（如配偶）參與，以杜絕侵吞爭議。

其二寶是俗稱「平安紙」的遺囑，蘇俊文強調遺囑可確保長者在生時完全掌控財務，且可按子女表現隨時修改（以最後一份為準），有效防止過早分產後遭棄養。最後一寶是預先訂立醫療指示，即在突發患病或失智時的醫療決策，避免家人日後因醫療意向分歧而反目。

### 資產較豐富者 宜設立信託

針對資產較豐富的長者，束健銘建議參考梅艷芳生前設立信託的做法，將資產交由獨立信託人託管，並設定定期發放生活費或醫療開支的條

件，能有效防止家屬一次性取得大額財產後揮霍，或在取財後不履行照顧責任。雖然涉及行政費用，但能建立一道風險「防火牆」。

若長者事前毫無規劃，一旦陷入失智，家屬須根據（第136章）《精神健康條例》向法院申請監護權及財產接管權。蘇俊文指出，此程序嚴謹且繁複，需兩名精神科醫生證明，且被接管財產嚴禁挪作私用。然而若多名子女爭奪監護權，法律程序將極度耗時，令長者生活安排陷於被動。

兩名律師均認為條文雖然齊備，但核心問題在於觀念保守與資訊落差。許多長者避談生死，不願生前規劃，遇事後財產便任由後人瓜分，甚至出現爭產，傷害家庭和諧，所以關鍵仍是長者主動規劃財產，切勿無條件提前贈送全部財產，以及優先考慮獨立第三方或信託機構參與資產管理。同時，政府應加強長者法律權益的推廣教育，讓更多家庭認識自保法律工具。

香港長者權益協會總幹事李立航指出，「啃老」並非個別家庭的管教問題，而是全球人口高齡化與經濟轉型下的共業。在香港這股風氣正從90後蔓延至千禧後及Z世代。他解釋，這問題源於香港上世紀六十年代經濟起飛，上一輩人憑藉拚搏累積資產與物業。這群長者吃盡苦頭，不願下一代走自己的艱苦路，所以對下一代疼愛有加，反而令他們的下一代沒有太多機會經歷逆境，即使擁有高學歷，但在經濟周期逆轉、就業市場收縮時，未能適應，甚至自認賺錢能力與職場競爭力遠不及父輩，因而自暴自棄。「因為難以覓得合適崗位，一旦賦閒在家數年，便會與職場脫節，失去重返勞動市場的能力，最終只能依賴父母供養。」

### 迷失青年將壓力轉嫁年邁父母

李立航曾遇過一名獨居於公屋的老婦，其幼子失業後為節省租金搬回與老婦同住，導致老婦因此違反單人公屋單位的住戶規定，長者每日活在被檢舉的惶恐之中，但其幼子表現出極度抗拒社交及拒絕社署介入，最終婆婆在巨大的精神壓力下與外界失聯，「婆婆拒絕接受我們的協助，有時她的單位甚至傳出異味，相信居住情況不是很好。」

他指出，「啃老」不光是長者問題，也是青年問題，因為青年意志消沉和迷失，將壓力轉嫁予年邁父母，造成居住環境與生活質素的全面惡化，令問題更為複雜。

### 港暫無針對虐老專門法例

香港防止虐待長者協會助理總幹事林文超直言，「啃老」會演變成虐老問題，這種虐待不限於身體傷害，更多體現在精神虐待與財產侵吞，包括冷暴力、言語羞辱、限制社交、禁止探視親友，令長者在心理上處於孤立無援的境地。最終子女有機會誘騙長者簽署法律文件變賣物業、侵吞退休金，甚至因遺產分配爭拗反目。

林文超指出，中國傳統「家醜不出外傳」的觀念令長者選擇默認受虐，往往要到受傷求醫時才由醫護揭發。相比完善的《保護兒童及少年條例》，香港目前仍未有針對虐老的專門法例。對於認知障礙或行動不便的長者，法律舉證更是極其困難，警方難以對隱性精神虐待進行檢控，變相助長歪風。對比內地已立法建立長者保障機制，香港明顯在法律上仍有改進空間。

同時，目前安老院舍宿位輪候需時6年至8年，且監管不足。他指出，房屋署雖設有「分戶有條件租約」等緩衝政策，卻缺乏宣傳，長者未能掌握相關資訊。

### 倡政府牽頭吸引「啃老族」重返社會

為根治「啃老」與虐老問題，李立航及林文超建議參考國際經驗制訂《防止虐待長者條例》，建立強制舉報機制，並加強針對精神虐待與財產的法律阻嚇力。由於「啃老」問題牽涉兩代問題，開辦基層職位吸納閒置勞動力才是治本之法，他們建議由政府帶頭提供職位，吸引「啃老族」重返社會，重建其自尊與社會認同感，以及推行「家庭照顧者津貼」，鼓勵待業青年在家照顧親人，給予生活補貼，既能節省公共安老開支，亦能讓待業者維持工作節奏。同時要打通社福資訊平台，強化前線社工在家居及同居暴力條例、監護令及禁制令申請上的專業知識。

## 議員：致力讓媽媽們平衡家庭與發展自我



●葛珮帆



●陳穎欣、陳穎欣Fb圖片

香港文匯報訊（記者 黃子晉）多位立法會議員昨日到全港各區設街站，向婦女送上花束，感謝家庭主婦的默默付出，並聆聽大家的意見與需要。他們其後分別在社交平台發帖表示，將致力讓香港媽媽更好在照顧家庭與發展自我中取得平衡，並爭取增設全薪產假、婦女健康檢查醫療券、設立「全職媽媽專屬MPF（強積金）供款補貼計劃」等，積極推動家庭友善政策。

### 冀設全職媽媽MPF補貼

李浩然表示，現行強積金計劃只覆蓋在職人士，全職媽媽為照顧子女，數年甚至數十年間沒有任何MPF供款。他建議特區政府探討為育有初生至12歲孩子全職媽媽，設立按子女人數倍增的專屬MPF計劃，由政府全額供款，資產歸個人所有，作為婦女對無償育兒勞動的社會認可與延遲報酬。

葛珮帆指出，很多媽媽的心願都是希望自己的孩子可以健康、快樂、安全地成長，而兒童及青少年沉迷電子產品是媽媽們非常關注的問題。民建聯會繼續聯同各界，積極研究適合香港情況的法規及配套，幫助下一代營造一個健康成長環境。

郭芙蓉分享指，自己作為兩孩之母，深刻體會到母親這個角色的堅韌與溫柔。在節日送上祝福的同時，她亦關注婦女及家庭相關政策，將積極推動支援在職母親、優化託兒服務、完善家庭友善措施，讓媽媽們在照顧家庭與發展自我之間取得更好平衡。

### 爭取增設全薪產假

陳穎欣表示，工聯會將持續為婦女、在職媽媽爭取權益，爭取增



●梁美芬、梁美芬Fb圖片

設全薪產假，延長「產後工作保障期」至產後6個月，增設為婦女免費提供乳房、子宮頸癌篩查服務的婦女健康檢查醫療券，增加社區託兒服務，在不同場所增設更多育嬰間、哺乳室、親子洗手間，支援婦女就業等。

梁美芬分享昨日出門前收到兒子們的母親節禮物，其後在啟德派花期間，看見區內近年翻天覆地的發展，深信香港在如今良政善治的新氣象下，各界的立法會議員定必繼續與特區政府緊密合作，讓北部都會區及其他發展片區的建設步伐不斷加快，將啟德的成功發展經驗推展至全港。



●香港防止虐待長者協會昨日舉辦「愛心同慶母親節2026」活動。香港文匯報記者朱欣欣 攝

### 母親節不孤單

香港文匯報訊（記者 李芷珊）香港防止虐待長者協會昨日舉辦「愛心同慶母親節2026」活動，邀請240多位基層婆婆免費到酒樓享用母親節午餐，並送上白米等節日禮物，期望讓她們在節日裏感受到溫暖，度過一個快樂、不孤單的母親節。是次參加者主要來自葵青區、深水埗區及觀塘區，協會昨日首先帶長者們乘坐旅遊巴士前往觀看早場電影，其後再到酒樓用膳，共20圍，希望為她們帶來更豐富的節日體驗。現年75歲的何婆婆幾年前曾參加過一次活動，今年再次參與，並與4位妹妹一同前來慶祝，場面溫馨。她笑說沿途拍攝不少照片，實時告訴丈夫自己身在何處、正在看戲或坐車去吃美食。86歲的游婆婆早前已與子女和朋友一同喝茶吃飯慶祝母親節，感到十分滿意。昨日跟大家一起去喝茶，稍後

還打算聽歌，過一個愉快的節日，「其實有無禮物都無所謂，身體健康最重要！」



●何婆婆與4位妹妹一同出席。

●游婆婆：最緊要身體健康。

香港文匯報記者朱欣欣 攝