



方力申與陳慧琳合唱《好心好報》。

香港文匯報記者達里攝

多個經典拍檔紅館重聚勾集體回憶 方力申人生豐收 陳慧琳喻奪「千金」

一連兩場《方力申 Perfect Moment 最佳時間演唱會 2026》前晚於紅館開鑼。方力申（小方）出道二十多年終踏上紅館開騷，獲多位巨星力撐，除香港樂壇「四大天王」齊齊送上花籃祝賀外，還有陳慧琳（Kelly）到場擔任表演嘉賓。Kelly指小方的成就更上一層樓，彷彿贏得了千面金牌，因為他迎來了寶貴的千金。

●香港文匯報記者 達里



《百分百感覺》四位主演同台。香港文匯報記者達里攝

小方的父母、太太葉萱和女兒前晚一起捧場，小方的女兒出現時吸引大批傳媒拍照和歌迷圍觀，場面一度有小混亂，BB女也特別架上墨鏡免受鎂光燈影響，並戴上耳筒保護聽力。小方多位圈中好友包括林盛斌、劉浩龍、陳滢、蔡潔等入場欣賞，「四大天王」劉德華、張學友、郭富城和黎明也送上花籃祝賀小方。

小方難忘東東開法拉利接載

小方甫出場即與全女班舞蹈員一起演出，他唱完第一首歌後興奮表示終於可叫「山頂嘅朋友你們好嗎」。他感謝不少朋友、同學甚至前校長入場，直言自己是個內斂的人，臉皮很薄不敢請人來捧場，因怕有逼人來的感覺。

開場不久，小方邀請表演嘉賓出場，原來是久違了的《百分百感覺》組合——陳曉東（東東）、周勵淇和李彩華，勾起大家的集體回憶。東東透露今次是拍攝該劇之後他們四人首次同台合唱，小方憶

述當年仍在讀大學，拍攝時一邊拿課堂筆記，另一邊就拿劇本，收工後由東東開法拉利接載回家，更笑指東東的跑車只有一個乘客位，寧願接載他也不載其他女演員。之後東東問小方當年是如入行，小方解釋原來當年他是幫年輕人雜誌影相，之後就被人發掘入行。

第二組表演嘉賓是經典綜藝節目《美女廚房》組合，小方與昔日拍檔梁漢文等合唱《龍咁威》，再唱《美女廚房》改編惡搞串燒，滿場飛與觀眾握手，場面歡樂。他們更一起大叫「美女廚房，食咗先講！」梁漢文笑稱小方太太葉萱當年看《美女廚房》時，應該只是坐在爸爸大腿上看電視的女孩，小方直認太太當年只是一名小六生。

以漏斗喻人生 未來更美好

小方在演唱會上也展露感性一面，曾是港隊游泳代表的他覺得自己離不開游泳，說：「1994年4月在紅館舉行世界游泳錦標賽，當時我是港隊代表，

我應該是史上唯一一個在紅館游過水、又舉行過演唱會的香港市民。」小方用漏斗比喻自己的人生，沖下去器皿會變得更大更闊，多年來的經歷、做過的事及擁有過的在當晚已全數實現，而且將來也會更美好，更獻唱《先苦後甜》送給父母及世上所有的爸媽。

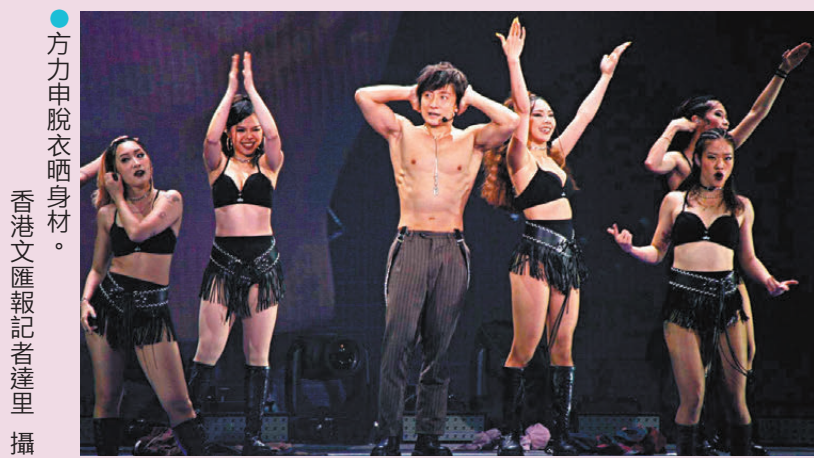
Kelly擔任壓軸表演嘉賓，她與小方合唱一曲《好心好報》，Kelly說：「多謝小方之前做我的演唱會嘉賓，上次他帶了三面金牌來，我笑他是初級長者組，事隔半年後他成就更大，感覺就像拿了千面金牌，因為他有了千金。」小方接着說：「去年父親節得知太太懷孕的消息，想不到第二天就收到紅館批檔期的消息，可以講是好腳頭。」Kelly又笑稱跟大家一樣愛看小方女兒的洗澡片段，相信小方今後會多了一批奶媽粉絲。最後二人聯同鄧建明扮組合Dry合唱《紀念日》。歡送Kelly後，小方表示會繼續做好自己，現在他的心態很簡單，只要他的「老細」包括父母、太太和女兒滿意，他便覺得自己成功。



方力申的父母及妻女前晚一起捧場。香港文匯報記者達里攝



方力申與昔日拍檔梁漢文等再放笑彈。



方力申脫衣晒身材。香港文匯報記者達里攝



「四大天王」齊齊送上花籃祝賀小方。香港文匯報記者達里攝

現身中學分享壓力管理 魏浚笙畫畫考起學生



魏浚笙以自身經歷作分享。

香港文匯報訊（記者 余雁）由基督教聖約教會堅樂中學主辦的正向價值分享活動日前在校內舉行，邀請藝人魏浚笙（Jeffrey）擔任分享嘉賓，藉此鼓勵學生勇於嘗試和挑戰，以及面對困難時如何解壓。Jeffrey以自身由素人起步、逐步涉足演戲及唱歌的經歷，與全場學生分享Slasher（斜槓族）生涯所面對的壓力與解壓之道，更即場與學生大玩「猜猜畫畫」互動遊戲，場面熱鬧搞笑。

Jeffrey先以一曲《Textbook Romantics》炒熱全場氣氛。原來今次校園分享，竟是《Textbook Romantics》發表後首個現場演唱的地點，引起全場哄動。

數學老師「自肥」合影

Jeffrey隨後與主持對話，分享自己作為Slasher在演員與歌手身份之間切換的日常。他亦透露自己面對壓力時會玩「猜猜畫畫」來放鬆，直言畫畫的過程可以天馬行空，暫時離開壓力區。Jeffrey更即場準備了多幅圖畫與學生互動，測試大家的想像力。其中一條成語題「狼吞虎嚥」，Jeffrey畫中的狼人食相極度抽象，台下學生絞盡腦汁也未能猜中，正當大家苦惱之際，一位數學老師突然舉手並成功估中，獲得與Jeffrey合照的機會，豈料學生們隨即起哄，大聲高喊「自肥可恥」，場面歡樂。

活動尾聲，Jeffrey送上《失約巴黎》為分享會作

結，並與全校師生進行大合照。校方更安排分班合照環節，讓學生可以留下難忘回憶。結束前，學校輔導組及課外活動組老師帶領學生進行學習總結並收集學生的回饋，藉此深化以Jeffrey的經歷，幫助學生建立正向價值觀和提升抗逆力。完成活動後，校方委派校園電視台同學向Jeffrey訪問，讓學生在歡樂過後了解壓力管理的重要性，同時亦為正在努力學習的同學們打氣。



魏浚笙與學生玩「猜猜畫畫」互動遊戲。

香港文匯報訊（記者 余雁）藝人徐榮一向被譽為圈中模範丈夫與好爸爸。近日他接受訪問時坦言，為了養家及幫助一對子女追夢，他付出了許多努力，只要孩子們快樂，他便覺得值得。

徐榮直言深知演藝圈環境轉變，單靠拍劇難以維持穩定收入，因此積極尋找其他財源。雖然早前經營補習社因疫情損失6位數而結束，但之後他再投資逾百萬與友人合資開設火鍋店，幸好生意表現理想。

為了家庭，他過着極度節儉的生活，除了交通與泊車費用外，每日開支僅限100元港幣。他更將所有收入與積蓄全數交由太太管理，用於家庭開支、火鍋店營運及其他投資。他笑言自己不擅長理財，全靠太太打理，真正展現了「絕世好爸爸」的風範。



徐榮展現了「絕世好爸爸」的風範。網上圖片

超節儉養家 徐榮自爆日花百元

與黃榕互介紹工作賺錢 薛影儀稱能維持生活



薛影儀（右三）、劉少君（左二）等昨日出席新歌發布會。香港文匯報記者阿祖攝



黃榕（左）與孫儀儀合唱。香港文匯報記者阿祖攝

香港文匯報訊（記者 阿祖）藝人黃榕與藝名「火爆象」的跳唱歌手孫儀儀推出新歌《撕裂》，昨日舉行發布會，好友薛影儀（阿儀）、林雅詩、程芷滄及劉少君等撐場。黃榕表示新歌籌備了兩年時間才能推出，因最初以真人拍MV，但與合作夥伴發生版權問題，於是改用AI拍攝，結果掌櫃賤男、跳崖、飛車出來的效果相當好，前後共花上6位數字拍攝。程芷滄上台撐場讀AI拍攝的MV好看，但口誤將MV講成「AV」，引得全場大笑。

黃榕表示10年前曾推出過跳唱歌，今次新歌則講述兩位閨蜜爭男朋友，她謂現實中的她從沒試過，而她喜

歡大隻靚仔，過去更曾出錢照顧一位男生的生活及旅行費用。問到對方是否「吃軟飯」？黃榕說：「是『助養』，他是個韓國模特兒，靚仔小鮮肉，最後好短時間就走了（分手）。」她又透露其上一任男友是健身教練，分手後至今已6年，她都沒再拍拖。見黃榕所穿的低胸裙有點離單，她表示6月要參加健美比賽，正加緊操練，因此減磅連上圍也縮了2 cup。

此外，薛影儀透露一直有工作，更與黃榕互相介紹登台和探店的工作給對方，阿儀將會參與粉絲的婚禮擔任嘉賓唱歌，她指自己的收入維持到生活，亦有些工作想與她簽約，但她卻不想被合約綁死。