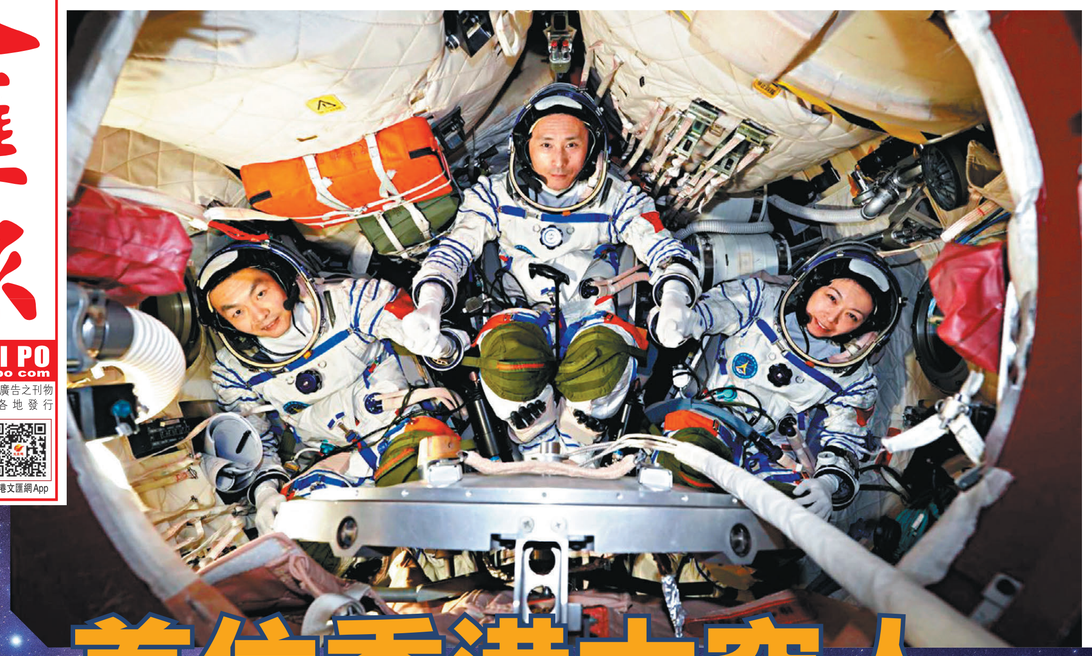
●責任編輯：趙一聘 ●版面設計：余天麟

文匯報
WEN WEI PO
www.wenweipo.com
政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行
2026年5月 24 星期日
丙午年四月初八 二十芒種
今日出紙4疊8大張
港字第27805 港售12元
香港文匯網App



●5月23日，官方發布神舟二十三號航天員乘組訓練圖片。載人飛船正常飛行程序，待發段至交會對接段。圖為朱楊柱、張志遠、黎家盈。 中通社

首位香港太空人 今夜啟程赴天宮

23時08分酒泉啟航 黎家盈：準備好為祖國出征！

神舟二十三號載人飛船將於今夜23時08分出征，七百五十萬香港市民翹首以待。「準備好為祖國出征！」來自香港的載荷專家黎家盈23日正式亮相，東方之珠迎來了自己的航天員。

「香港始終與祖國風雨同舟、血脈相連。只要心懷家國、熱愛生活、堅持做好自己，一起為香港、為國家貢獻智慧和力量，每個人都能綻放屬於自己的光彩。」與中外媒體記者集體見面時，黎家盈表示，自己在香港長大，「獅子山精神」早已刻在心裏，這份逆境自強、永不言棄的信念與載人航天精神是相通的，同樣需要勇於挑戰，堅持到底。

●香港文匯報記者 劉凝哲、朱欣欣 酒泉、香港連線報道

●23日，神舟二十三號航天員朱楊柱（中）、張志遠（右）、黎家盈在酒泉衛星發射中心問天閣與媒體記者集體見面。 新華社

這是中國首個由第三批和第四批航天員構成的乘組。朱楊柱是中國首位擔任指令長的航天飛行工程師，也是中國首位擔任指令長的第三批航天員，此前曾執行神舟十六號載人飛行任務。張志遠為第三批航天員；1982年11月出生的黎家盈為中國首位執行飛行任務的第四批航天員，入選前在香港特別行政區政府警務處工作。

朱楊柱表示，香港同胞首次飛天，共享航天榮光，這既是家國情懷的生動凝聚，也是中國夢、航天夢的同心圓，讓大家跨域融合，把個人的理想匯聚成為國出征的共同目標。

「青年有發展，香港才有未來」

黎家盈表示，衷心感謝祖國提供的圓夢舞台，也要由衷感謝香港特區政府和香港市民的全力支持。內心充滿感恩與榮幸，也深感使命光榮、責任重大。一路走來各項訓練充滿挑戰，過程十分艱苦。

黎家盈又稱，能夠站在這裏，離不開各位航天員老師的嚴謹教導，離不開所有航天人的默默奉獻，也離不開家人無條件的支持。「我身邊每一位航天員都非常優秀，能和他們一起學習訓練、成為朋友，我感到特別幸運，這段經歷收穫很多。」

對於這次任務，黎家盈表示一定會全力以赴完成各項工作，肩負起航天人的使命，為祖國、為民族的發展貢獻自己的一分力量，不會辜負香港市民的期望，更不會辜負祖國的重託。

她在寄語香港青少年時表示，青年有發展，香港才有未來。一直以來，香港始終與祖國風雨同舟，血脈相連。「我們既是祖國發展的見證者，更是參與者和貢獻者。『我特別想對香港的青少年說，夢想不遙遠，也不分出身，只要我們心懷家國，熱愛生活，堅持做好自己，一起為香港、為祖國貢獻智慧和力量，我們每個人都可以綻放屬於自己的光彩，祖國一直都在支持我們。」

日前接受香港大公文匯傳媒集團獨家專訪時，黎家盈坦言，她覺得國家在香港選拔航天員的機會很難得，就放手一搏，沒想到真的成功入選，感到非常榮幸，也很開心。

據香港文匯報記者了解，作為載荷專家，黎家盈主要負責各類空間科學實驗任務。年初，神舟二十三任務乘組在空間站組合體試驗艙內進行的為期兩周全封閉訓練，一比一模擬在太空的工作生活，也讓她對在軌駐留工作生活更有信心。

學生：為年輕人樹立最佳榜樣

振奮人心的消息傳來香港，當天正在香港太空館參觀「航向太空——中國載人航天之旅」展覽的胡同學說自己「好激動和驕傲」，她告訴香港文匯報記者，黎家盈提及「獅子山精神」，令其印象深刻，「我認為她是香港年輕人的最佳榜樣，這證明香港具備科技實力，去為國家的航天方面作出貢獻」。胡同學表示自己小學時就希望成為太空人，但過去見到國家航天員多從空軍選拔，且女性人數極少，一度認為夢想遙不可及。現知今香港有女航天員誕生，令她深受鼓舞。她表示，只要努力學習、接受訓練，也有機會追尋航天夢，「佢好叻，希望可以繼續保持勇敢同熱情，激勵我們新一代」。

胡同學計劃高中選修M2數學及物理，大學目標修讀航天相關課程，期望將來從事航天研究，為國家航天發展出力。她並參加了「少年太空人體驗營」面試，希望有機會到酒泉衛星發射中心，與中國航天員會面交流，親身見證國家航天發展歷程。

另一中三學生葉同學亦對此消息感到高興與自豪，直言對他帶來很大激勵。他告訴香港文匯報記者，計劃高中選修理科，專攻物理，期望日後考入大學修讀航天相關科系，朝航天員方向發展。他認為，香港航天員升空不僅是城市榮耀，更為年輕人樹立榜樣，讓更多學生勇於追尋科研與航天夢想。

「近些年，我們欣喜地看到香港科研力量積極融入國家航天事業發展大局。」中國載人航天工程新聞發言人張靜波說，香港高校和科研機構與國家相關科研團隊進行了深入交流合作。本月剛剛發射的天舟十號貨運飛船，搭載了由香港高校承研的輕小型溫室氣體點源探測載荷，可對中低緯度範圍內重點排放點源的大氣二氧化碳和甲烷濃度進行高分辨率監測。與此同時，還有一些項目正在深入論證推進。相信在「一國兩制」下，能夠充分發揮香港國際化優勢，進一步匯聚和培養高端科技創新人才，為國家載人航天事業發展貢獻力量。

黎家盈 載荷專家

漢族，籍貫廣東順德，博士學位

1982年11月出生於香港，2006年9月參加工作，香港特別行政區政府警務處警司。2024年6月，作為載荷專家入選為中國第四批航天員。

朱楊柱 指令長、航天工程師

漢族，籍貫江蘇沛縣，博士學位

1986年9月出生，2005年9月入伍，2006年12月加入中國共產黨，中國人民解放軍航天員大隊三級航天員，陸軍上校軍銜。曾任航天工程大學副教授。2020年9月，作為航天飛行工程師入選為中國第三批航天員。2023年5月，執行神舟十六號載人飛行任務，2024年4月獲授予「英雄航天員」榮譽稱號，並獲「三級航天功勳獎章」。

張志遠 飛行駕駛員

漢族，籍貫甘肅白銀，學士學位

1986年6月出生，2006年9月入伍，2011年3月加入中國共產黨，中國人民解放軍航天員大隊三級航天員，空軍上校軍銜。曾任空軍航空兵某部一級飛行員。2020年9月，作為航天駕駛員入選為中國第三批航天員。

所有考核均達優秀 副總設計師打滿分

香港文匯報訊（記者 劉凝哲 酒泉報道）中國載人航天工程航天員系統副總設計師吳斌在接受香港文匯報採訪時高度評價香港載荷專家黎家盈。「她身心狀態極佳，在極短周期內完成全部高難度訓練科目，所有考核均達優秀。進駐發射場後，她持續開展復訓、心理調適和體能訓練，配合乘組完成全流程演練，操作精準、零失誤零差錯，完全具備執行飛行任務的能力，我給她打100分。」

「我們載荷專家的訓練一般是兩年左右，而她的時間要更短一些，從入隊到執行任務也就一年9個月。」吳斌表示，時間大幅壓縮，但訓練標準絲毫未降，她必須完成八大類200餘項訓練科目，「她對自己不熟悉的內容有『打破砂鍋問到底』的求學精神，讓人印象深刻。」

離心機是一項「魔鬼訓練」。吳斌透露，普通人超重耐受極限僅4至6個G，載荷專家選拔標準為6個G，但訓練需要達到8個G。在專業指導下，黎家盈依託專業呼吸對抗技巧，循序漸進突破自我。她從勉強耐受6個G到輕鬆適應，再到穩步衝刺，最終成功達成8個G耐力標準。更關鍵的是，在8個G的極限負荷下，她仍能保持清晰思維、精準判斷與穩定操作，順利攻克這一核心訓練難關。

用溫柔付出凝聚團隊合力

黎家盈在六天五夜洞穴野外訓練時的出色表現，令吳斌印象深刻。他說，洞穴環境黑暗濕冷、物資匱乏、風險未知，對航天員身心、風控能力和團隊協作都是極大考驗。訓練初期，黎家盈步步謹慎、穩紮穩打，逐步克服陌生環境的不適，不斷積累經驗、提升風險規避能力，最終從容應對各類突發狀況，心理素質與專業素養大幅提升。此外，黎家盈充分發揮細心周到的女性特質，主動牽頭團隊物資管理，將繁雜的作業、生活物資規整得井井有條，方便隊員隨時取用。她還每日早起為隊友準備餐食，細緻照料團隊起居，用溫柔付出凝聚團隊合力，收穫全體隊員好評。

團隊夥伴：她聰慧又堅韌

吳斌還特別提到，在工作訓練之餘，黎家盈將對家庭的照顧、對孩子的教育放在心上，盡可能平衡好工作和家庭。「作為一名女性，一名母親，真的非常不容易。」

●23日，官方發布神舟二十三號航天員乘組訓練圖片。圖為朱楊柱（左）、張志遠（右）和黎家盈（中）在組合體模擬器進行操作訓練。 中通社

「我們就像三塊不同的拼圖，拼成了嚴絲合縫的、最有力量的整體，心往一處想，勁往一處使，將共同完成好這次任務。」神舟二十三號乘組指令長朱楊柱表示，黎家盈融入團隊很快，角色的轉換也很快，她細心又樂觀、聰慧又堅韌。

針對黎家盈訓練周期較短的特點，朱楊柱結合自己的在軌飛行經驗，給她講解太空操作注意事項，每項操作都讓她「再練一遍」，確保所有操作都扎實到位，幫助她快速夯實基礎。

「團隊的成長，不是一個人優秀，而是每個人都優秀。」朱楊柱把團隊合力總結為兩個公式：1+1+1=1，1+1+1>3。1+1+1=1，是思想同心、目標同向，「我們會把不同批次航天員的優勢、不同背景的力量緊緊擰成一股繩，心往一處想，勁往一處使」。1+1+1>3，是能力互補、優勢疊加，把每個人的長處發揮到極致，讓整體力量遠超個體之和。

大文專訪 家盈分享

身體極限能頂住

許多訓練極具特色且挑戰巨大，例如72小時睡眠剝奪、48小時沙漠訓練，以及6日5夜的洞穴訓練。此外，還有航天耐受性訓練，例如離心機和轉椅訓練，對身體有極高要求。大家可能會說是挑戰人體的極限，我覺得身體上面的難受我是可以忍受的，我都算是一個比較堅強的人。

期待太空望地球

最期待的是可以在太空裏看一看美麗的地球，在400公里以上的軌道回望地球，能夠親身見到極光、颱風等自然現象，相信是另外一種感受。此外，我也很期待親身感受一下在太空站裏面「飄的」感覺，希望回來後可以跟我的孩子或者香港的小朋友分享這段奇妙的旅程和經歷。

掃碼睇片

●黎家盈接受香港大公文匯傳媒集團獨家專訪。 視頻截圖

三位師姐為女性爭光

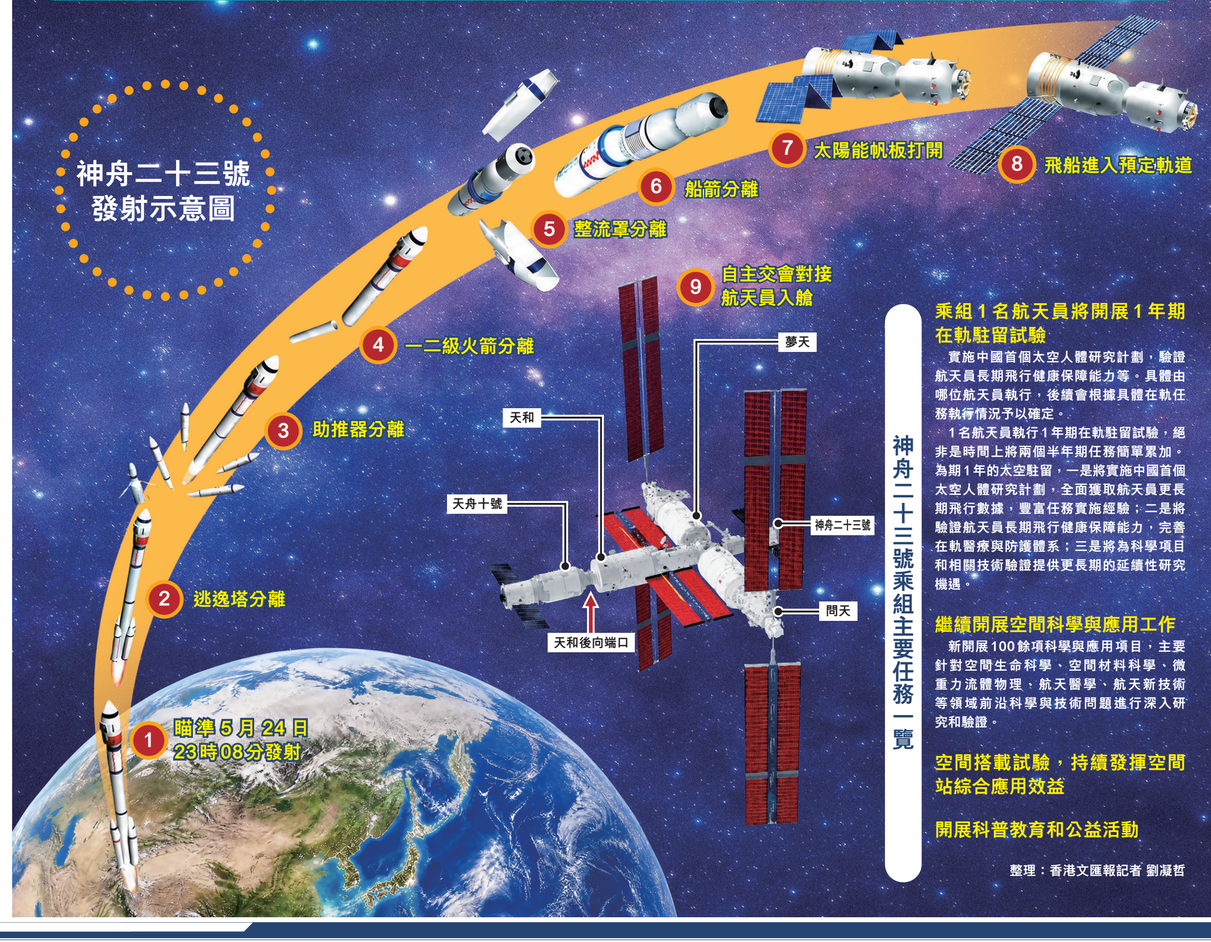
首先是第一個女性航天員劉洋師姐，然後有第一個女性出艙航天員王亞平師姐，她也是第一個太空教師，太空授課的視頻我仍歷歷在目。我的孩子長大之後，我都有跟他們一起在網上重溫過。神舟十九號的任務有王浩澤師姐，她是第一個女性工程師。

我覺得她們三位都是為我們女性爭光的，也是在中國航天事業裏面作了很大的貢獻。

家人分離是挑戰

香港地方小，即使婚後，我與家人的距離依然很近，從未與父母分開過，也一直陪伴三個小朋友成長。對我來說比較大的挑戰，就是要跟他們長時間分開。

儘管可以透過電話聯絡，但小朋友很需要身體接觸，可能你要抱一下他，跟他一起擁抱聊天，這樣對他來說是很好的交流。參與訓練後，與家人見面的機會十分之少，這對自己來說是比較大的挑戰。



神舟二十三號乘組主要任務一覽

乘組1名航天員將開展1年期在軌駐留試驗

實施中國首個太空人體研究計劃，驗證航天員長期飛行健康保障能力等。具體由哪位航天員執行，後續會根據具體在軌任務執行情況予以確定。

1名航天員執行1年期在軌駐留試驗，絕非是時間上將兩個半年期任務簡單累加。為期1年的太空駐留，一是將實施中國首個太空人體研究計劃，全面獲取航天員更長期飛行數據，豐富任務實施經驗；二是將驗證航天員長期飛行健康保障能力，完善在軌醫療與防護體系；三是將為科學項目和相關技術驗證提供更長期的延續性研究機遇。

繼續開展空間科學與應用工作

新開展100餘項科學與應用項目，主要針對空間生命科學、空間材料科學、微重力流體物理、航天醫學、航天新技術等領域前沿科學與技術問題進行深入研究和驗證。

空間搭載試驗，持續發揮空間站綜合應用效益

開展科普教育和公益活動

整理：香港文匯報記者 劉凝哲

爆料專線 (852)6063 5752 wwphotline@tkww.com.hk
香港天氣 陽光炎熱 早有驟雨 氣溫28-32℃ 濕度65-90%
督印：香港文匯報有限公司 地址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心2-4樓 電話：28738288 傳真：28730657 | 採訪部：28738260 傳真：28731451
發行中心：28739889 廣告部：28739888 傳真：28730009 | 承印：三友印務有限公司 地址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心2-3樓