



接受大文集團專訪 黎家盈勉勵港青 「勇於嘗試定有成功機會」

從普通家庭走向廣闊天地「現在是一個很好的時代」

今日即將踏上太空征程的香港航天員黎家盈，是繼劉洋、王亞平、王浩澤之後，第4位飛向太空的中國女性。她接受大文匯傳媒集團獨家專訪時分享自己成長經歷，鼓勵香港年輕人多嘗試，多邁出一步，「無論是什麼事情都好，一定要勇於嘗試，不要怕失敗，這樣就會有成功的機會。」

●綜合香港文匯報記者劉凝哲及大文匯全媒體記者報道



黎家盈認為，香港可以發揮獨有的專長，例如國際視野、高效科研能力以及數據分析能力。她希望香港年輕人放膽去融入國家航天的發展，發揮自身優勢，為國家服務。黎家盈寄語香港科研人員，「現在國家的發展很好，是一個很好的時代，我們要珍惜這個機會」，盡量發揮港人的優勢，融入國家發展，為國家航天事業作貢獻。

對於年輕人，黎家盈語重心長地說道：「千萬不要覺得航天夢很遙遠，譬如我自身來說，我成長在香港一個很普通的家庭，是一個土生土長的香港人，從來可能都沒想過可以來航天員大隊成為一個航天員。但有時候機會突然來到時，你就要好好把握。」

黎家盈認為年輕人應該趁着還年輕，好好學好本領，「有一個打好的基礎，無論你將來是不是投身這個行業，你都可以比較容易地去追求你的夢想，而且不要限制自己的發展，因為你永遠不知道自己可以去到多遠。」

出生、唸書、工作，黎家盈的生活圈不曾離開香港。家門口是條種着紫荊花的小路，沿着這條路，她走向不斷成長的自己，走向更加廣闊的天地。

1997年6月30日夜晚，15歲的黎家盈隨家人走上尖沙咀街頭。當歷史性的零點到來，「我親眼見到執勤警察摘下舊警徽，換上了新警徽。」她在受訪時回憶，2003年，楊利偉赴太空，當時雖然香港沒有全程直播，但是從新聞片段裏面看到他出發和返回，「因為我爸爸媽媽本身都是廣東順德人，他們的家國情懷都非常濃厚。我記得我們當時一家人一起看這個新聞的時候都覺得很有感觸，覺得國家的航天事業發展得非常好。」

做事嚴謹且具團隊合作能力

高中畢業，黎家盈考入香港大學計算機科學及資訊系統專業，一貫鑽研計算機相關學系專業，碩士階段主攻密碼學研究，博士階段則跟隨其團隊深耕網絡罪行與計算機法證領域，並於2011年畢業拿到博士學位。黎家盈的碩士及博士導師、港大工程學院計算與數據科學學院名譽副教授鄧錦沛接受大文匯記者訪問時，多次提到她在校期間就展現出做事嚴謹、責任心強，且具備優秀的團隊合作能力。他表示，黎家盈在處理海量證據分析時從不厭煩，耐心細緻、嚴守規範，遇到困難又能靈活變通，而



●5月23日，官方發布神舟二十三號航天員乘組訓練圖片。中通社



這些素質正是太空載荷專家不可或缺的能力。互聯網的黃金時代選擇有很多，黎家盈的選擇是加入香港警務處技術服務部，肩負起那枚警徽的使命，「學以致用，為社會多做一點貢獻」。

2022年10月，中國第四批航天員選拔工作啟動，黎家盈決定試一試。「我也會量車量船，但坐上轉椅竟然不暈。」黎家盈說，離心機考核的時候眼前都模糊了，但堅持一會兒就挺過來了。

「極度疲憊時粵語會脫口而出」

經過初選、複選、定選，3個階段層層選拔，2024年8月，作為唯一來自香港的載荷專家，黎家盈進入中國人民解放軍航天員大隊。從入隊到入選神舟二十三號飛行任務乘組僅有一年多時間，訓練周期雖短，但訓練標準、考核要求絲毫未降。海量理論學習、各類專項實操、全任務飛行程序模擬訓練、高難度高密度的訓練接踵而至。

連續72小時的睡眠剝奪實驗讓黎家盈發現：原來在自己極度疲憊的時候，粵語會脫口而出；和隊友共同穿越蛇蟲出沒的叢林、探索幽暗狹窄的洞穴、經歷沙漠的滾燙與微寒後，黎家盈更加珍惜這支堅韌而團結的隊伍，「我相信任務是百分之百的安全。」

溫柔的力量

記者手記

在酒泉衛星發射中心開天闢地，身材嬌小的黎家盈面對中外媒體時，眉眼彎彎，語速不疾不徐，「港普」更顯溫柔。這是一種與以往中國航天員「鋼鐵戰士」截然不同的樣子。她的溫柔而堅定，是一種別樣魅力。

溫柔背後是堅強意志

中國載人航天工程航天員系統副總設計師吳斌的一番話，讓我對這份「溫柔」有了更深的理解。吳斌告訴我：「黎家盈非常細心，會照顧隊友，大家都非常喜歡她。」而她關心照顧家庭，孝順父母的特質，也令吳斌特別欣賞。在航天員高強度的封閉訓練中，黎家盈這份細心與對他人的關懷，讓她迅速融入了集體，成為了乘組中不可或缺的「黏合劑」。

作為中國首位來自香港的航天員，黎家盈身上既有理工科博士的嚴謹邏輯，又有香港女性特有的細膩與堅韌。她笑着說「不怎麼吃零食」來解釋自己健康的原因，用粵語真誠地感謝家鄉的支持，對於「魔鬼訓練」淡淡地說，「我是可以忍受的。」但是在這溫柔的背後，是她「絕不會放棄」的堅強意志，和全部達到優秀的考核成績。

我更加期待未來中國空間站，可以想像，那裏因為黎家盈的出現，多了一份別樣的溫情。她讓我們看到，航天員的魅力不僅僅在於挑戰極限的剛毅，也在於那份心懷家國、溫暖他人的柔軟。這朵即將在太空綻放的「紫荊花」，正帶着她獨有的溫柔力量，準備驚艷世界。

●香港文匯報記者 劉凝哲 酒泉報道

港生有感：人生發展不一定局限於單一路徑

香港文匯報訊（記者 盧靜怡 廣州報道）「她的經歷對我啟發很大。」就讀於廣州中醫藥大學的港生陳沛雯從黎家盈的成長歷程分享中，看到了更廣闊的人生路徑。她告訴香港文匯報記者，黎家盈航天員從求學到投身航天事業，跨越不同專業領域，卻依然做到極致優秀。「這讓我明白，人生發展不一定局限於單一路徑，多方向探索同樣可以創造精彩未來。」她很期待，未來能有更多渠道讓港澳青年接觸航天及科創領域。「讓更多人看到，香港也可以在國家核心科技領域貢獻力量。」



●就讀於中山大學醫學院的香港學生林志豪自小就是一名「太空迷」。

香港文匯報廣州傳真

林志豪看來，黎家盈入選成為航天員不僅是個人榮光，更彰顯國家對香港科研與專業人才的高度肯定。「過去我們在航天基地參觀、在展廳講解，接觸的都是內地航天英雄。現在，香港自己的載荷專家即將在空間站執行任務，這份觸動真切而深刻。」他說，這讓他清晰感受到，國家航天事業的大門向香港青年全面敞開，「我們不再只是時代發展的見證者，而是可以成為國家建設的親歷者、參與者。」

就讀於中山大學的香港學生盧灝榮告訴香港文匯報記者，看到香港科研力量登上國家空間站，內心「既激動又自豪」。「這打破了我過去對港澳科研局限於本地的印象，也讓我相信，只要有能力和熱情，香港青年完全可以在國家最前沿的舞台發光發熱。」他說，黎家盈博士的成功為港澳青年樹立了鮮活的標杆。「讓我們看到香港人同樣可以『衝出世界』，甚至走向太空。」

盧灝榮期待，未來國家可以持續推出更多人才選拔、科研合作機遇，深化港澳高校與內地科研機構協同攻關，「更重要的是，希望有更多港澳學生以榜樣為力量，將個人理想融入國家發展大局，提升自我、勇敢追夢！」

「過去我們更多是仰望星空的『旁觀者』，如今真切感受到自己也有機會成為國家事業的參與者。」就讀於中山大學的香港學生林志豪一直關注着黎家盈的動態。他自小便是「太空迷」，曾參與「少年航天員體驗營」活動，並曾在中國載人航天工程展中擔任學生大使。

航天事業大門向港青全面敞開

他告訴香港文匯報記者，早在體驗營活動中，中國首位航天員楊利偉在交流中就曾提及未來或有港澳航天員參與任務，「當時我們覺得還很遙遠，沒想到這一天來得這麼快。」在

童言童語：我們想聽粵語「天宮課堂」



廣州朝天小學港澳子弟班 鄭煜曦：

以前在學校聽新聞、做科學活動，總覺得太空是「未來的遠方」，離我很遙遠。但現在，我覺得太空原來就那麼近。我們在學校會一直關注您的，希望您平安出發，順利完成任務！

廣州朝天小學港澳子弟班 毛蔚林：

加油！一定要平安。要是在火箭上太難受了，你就馬上下來趕緊「回家」，我們會等您的。我還想問問您，太空艙裏的儀器說明書是中文還是英文的呀？

廣州朝天小學港澳子弟班 俞美媛：

您在太空時還會開「天宮課堂」嗎？到時候能不能用粵語講課呀？這樣我們就能第一次聽到太空上傳來的粵語了，我們香港的小朋友聽起來會覺得特別親切。

佛山暨大港澳子弟學校 蘇子淳：

謝謝您為香港爭光，黎家盈太空人！我會努力讀書，希望將來也能像您一樣飛上太空。祝您任務成功，平安回來，為您感到驕傲！

廣州朝天小學港澳子弟班 何蓓霽：

我知道您其實還是三個孩子的媽媽，我也是個孩子，您的孩子一定很想您，也會給您寫很多信吧。我想對您說您是我們的驕傲，我也想對您的孩子說：「你們也要加油呀，你們的媽媽不僅是你們的媽媽，更是全香港、全中國人的驕傲！」

整理：香港文匯報記者 盧靜怡