

# 在軌210天刷新紀錄 神二十一乘組凱旋

## 「回到地球、回到祖國，感覺無比踏實和溫暖」

北京時間2026年5月29日20時11分，搭載着神二十一號航天员乘組的神舟二十二號載人飛船以完美的直立形態穩穩落地，安全護送航天员張陸、武飛、張洪章回家！神二十一乘組在軌駐留210天，刷新了中國航天员單個乘組在軌駐留最長紀錄，期間進行了3次出艙活動，完成了神二十號飛船返回艙舷窗巡檢拍照、空間站空間碎片防護裝置安裝等任務。他們狀態良好，將乘專機返回北京恢復療養。

●香港文匯報記者 劉凝哲 綜合報道

### 5月29日14時44分，神二十一號載人飛船與空間站組合體成功分離。分離前，神二十一號航天员乘組在地面人員的配合下，完成了空間站組合體狀態設置、實驗數據整理下傳、留軌物資清理轉運等撤離前各項工作，與神二十三號乘組完成了工作交接和在軌工作經驗交流。

#### 神二十三乘組看直播 專家：適應得好

19時20分，北京航天飛行控制中心通過地面測控站發出返回指令，神二十一號載人飛船軌道艙與返回艙成功分離。神二十一號飛船隨後返回制動發動機點火，返回艙與推進艙分離，返回艙成功著陸，擔負搜救回收任務的搜救分隊及時發現目標並抵達著陸現場。返回艙艙門打開後，醫監醫保人員確認航天员身體健康。

值得一提的是，神二十三號乘組航天员朱楊柱、張志遠、黎家盈在空間站全程觀看神二十一乘組的返回。觀看直播時，黎家盈不時飲水，並與指令長朱楊柱交流溝通，狀態輕鬆。專家表示，神二十三乘組在太空適應得非常好。

#### 張陸累計7次出艙 刷新中國紀錄

20時59分，神二十一號航天员張陸、武飛、張洪章全部安全順利出艙，健康狀態良好。雖然經過7個月的太空之旅，但三人均是面帶笑容，意氣風發。指令長張陸成為中國第二個在軌駐留時間超過400天的航天员，也是目前執行出艙任務次數（7次）最多的中國航天员。「一個人的星辰大海，一群人的赤膽忠心」，他用這句話來總結自己第二次空間站之行。

「這次任務讓我更加懂得：青春最美的姿態，就是為國出征！我將把這次太空歷練化作繼續前行的動力，繼續為載人航天事業衝鋒陷陣。」目前中國執行過出艙任務的最年輕航天员武飛激動地說。

載荷專家張洪章在空間站中完成了自己研究領



●5月29日，神二十一號航天员武飛出艙。

新華社



●神二十一號航天员乘組指令長張陸出艙，離開空間站時他特意帶回一個蘋果，把它送給所有科技工作者。

新華社



●5月29日，神二十一號航天员張洪章出艙。

新華社



●神二十三號乘組航天员朱楊柱、張志遠、黎家盈在空間站全程觀看神二十一乘組的返回，他們適應得非常好，狀態輕鬆。

央視截圖

## 乘「跨組」飛船背後的驚心動魄

神二十一號航天员乘組平安返回地球，但很多人注意到，他們乘坐的是神二十二號飛船，這也是中國航天员乘坐「跨組」飛船返回地球。這背後，是中國載人航天首次應急發射任務，是對中國航天的一次驚心動魄的「天地大考」。

2025年11月4日，神二十號乘組在返回前的例行檢查中發現，神二十號飛船返回艙舷窗邊緣出現約兩厘米長的三角形裂紋。秉持「生命至上、安全第一」的核心原則，工程總指揮部果斷決策：暫停神二十號返回任務，啟動載人航天應急預案，實施應急發射。

應急指令下達後，中國載人航天「發一備一」的常態化值守模式即刻激活。在酒泉衛星發射中心，已完成總裝測試、處於待命狀態的長征二號F遙二十二火箭與神二十一號飛船，快速轉入16天應急發射流程，較常規發射周期大幅壓縮。

#### 20天內完成應急處置工作

2025年11月14日，神二十號乘組換乘神二十一號飛船，在東風着陸場安全着陸，實現「零風險」返回。十一日後，神二十一號飛船發射精準對接空間站天和核心艙前向端口，轉入停靠狀態，正式承擔神二十一號乘組後續返回任務。此次，神二十二號飛船搭載着神二十一



●5月29日，載着神二十一號航天员乘組的神舟二十二號載人飛船返回艙在東風着陸場成功着陸。

新華社

號乘組順利返回地球。中國載人航天新聞發言人張靜波表示，此次任務，在20天內穩步高效完成應急處置工作，充分驗證了「發一備一」滾動備份策略的科學性有效性；強化了確保航天员生命安全的發展理念；對空間碎片形勢和在軌飛行器空間碎片的防護要求有了更加深刻的認識，為後續管控和應對此類風險積累了寶貴的實踐經驗。

●香港文匯報記者 劉凝哲 北京報道

## 太空站首位載荷專家 桂海潮入選「最美科技工作者」

北京時間2026年5月29日20時11分，神二十一號航天员乘組搭乘神二十一號載人飛船在東風着陸場成功着陸，航天员張陸出艙後說：「明天就是5月30日也是全國科技工作者日，離開空間站的時候我們特意帶回一個蘋果，把它送給所有科技工作者，並道一聲你們辛苦了，同時也祝願我們的航天事業欣欣向榮，但願我們每一次任務平安順遂！」

據了解，全國科技工作者日於2016年11月25日設立，時間為每年5月30日，由中國科協、科技部有關部門組織實施具體工作。在第十個全國科技工作者日到來之際，中央宣傳部、中國科協向社會發布「最美科技工作者」先進事跡，其中就包括中國空間站首位載荷專家、神十六號

航天员、北京航空航天大學教授桂海潮。

作為高校青年教授，深耕航天器動力學與控制領域，攻克多項關鍵技術難關；在軌154天，出色完成數十項空間科學實驗；回到學校，他將太空實踐融入教學科研，「時刻準備好再次為國出征」！從三尺講台到中國空間站，北京航空航天大學宇航學院教授、博士生導師桂海潮以「雙重身份」詮釋了科技報國的新內涵。



●神十六號航天员桂海潮 資料圖片

●綜合新華社及新華網報道

## 參訪河南龍門石窟 親臨千年石刻 台灣媒體人體悟兩岸一脈相承

香港文匯報訊（記者 劉蕊 河南報道）「相約中原·豫見精彩」2026年海峽兩岸記者聯合採訪團29日走進河南洛陽龍門石窟，沉浸式感受中原大地的千年文明底蘊。在世界文化遺產龍門石窟，來自台灣梅花媒體集團的陳素貞接受採訪，暢談實地探訪的真切感受，直言親臨石窟方能觸摸中華文化根脈，體悟兩岸一脈相承的歷史聯結。

#### 身臨其境彌補心靈缺憾

她談到，石窟造像與當代人物形象的差異，背後藏着古代民族融合、文化傳承的故事，這

些歷史以石刻的形式立體化呈現，讓人直觀觸摸到文明演進的脈絡。

談及港澳及國際遊客紛至沓來的原因，陳素貞認為核心是文化尋根。她坦言，未親臨前總覺心中有缺憾，親眼所見後，心靈上的空缺被徹底填補。這種滿足感，是視頻、3D等線上形式無法替代的，唯有親身站在石窟前，才能體會到回歸歸先生活之地的歸屬感，如同回到文化故鄉，找到一脈相承的根脈根源。

在洛陽期間，除探訪龍門石窟外，採訪團還夜遊洛邑古城，沉浸式感受古都夜韻與國風人文；走進一拖集團，了解洛陽工業發展與裝備製造實力；參觀洛陽牡丹瓷製作坊、龍門實驗室，近距離體驗非遺技藝與科技創新；並前往二里頭夏都遺址博物館，探尋華夏第一王都的文明起源，全方位感受洛陽「古今輝映、詩和遠方」的獨特魅力。



●「相約中原·豫見精彩」2026年海峽兩岸記者聯合採訪團走進河南洛陽龍門石窟。

香港文匯報河南傳真

## 見證大陸農機迭代：感到自豪

「我真的感到自豪。」29日，參加「相約中原·豫見精彩」2026年海峽兩岸記者聯合採訪團的台灣自媒體人邱慶齡，在參觀位於河南洛陽的中國一拖集團東方紅農耕博物館後，當場感動落淚。

在一拖東方紅農耕博物館，邱慶齡見證了大陸農機從無到有、不斷發展的完整歷程。從第一代「東方紅」拖拉機起步，到如今配備空調的現代化農機，再到無人機播種、人工智能技術廣泛應用——這條跨越數十年的農機發展脈絡，讓他深受震撼。博物館內的一句話更是讓他久久駐足：「國家不能讓中國人民餓了肚子，只有把自己的肚子填飽，我們才能做大事。」

邱慶齡感慨，他看到的不僅是農機的迭代升級，更是一個一心讓百姓吃飽飯、踏實謀發展的國家力量。

作為一名台灣自媒體人，邱慶齡特別談及兩岸農業交流。他表示，台灣曾是「亞洲四小龍」之一，農業的發展功不可沒。他真誠呼籲更多台灣青年、台商、台企前來河南，互學農業技術，「互相學習，一起進步」。

●香港文匯報記者 劉蕊 河南報道