

極端酷熱多區逾36度 社區客廳變避熱勝地 使用率增四成

避暑中心冷氣抗熱夜 基層讚暖心體貼

熱浪吹襲下，香港昨午極端酷熱，天文台截至昨午4時錄得市區最高氣溫攝氏34.1度，是今年最高紀錄，上水、打鼓嶺、元朗等更超過36度。截至前晚（28日），天文台已連續六個晚間錄得最低氣溫28度或以上，平了有紀錄以來五月的最長連續「熱夜」紀錄。香港文匯報記者直擊，不少基層市民未入夜，已到各區設置避暑中心的社區會堂和社區中心乘涼。與以往只開啟風扇不同，這些避暑設施今年冷氣開放，有市民大讚政府安排周到，體貼市民需求。另外，社區客廳亦成為基層家庭避暑勝地，有社區客廳的營運機構表示，酷熱下使用率增加三四成，機構特別為居民提供消暑食物。

●香港文匯報記者 鍾汶、張茗、張弦



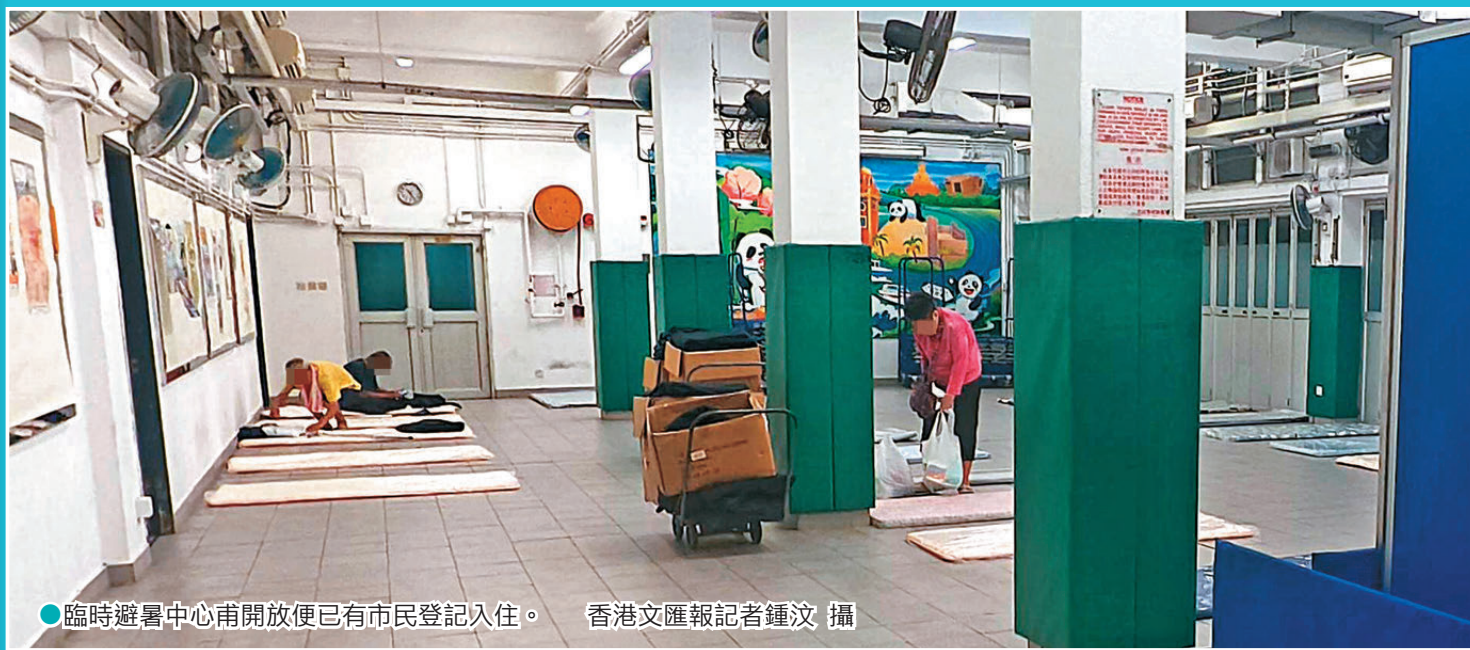
●梁顯利油麻地社區中心晚上開放臨時避暑中心。香港文匯報記者鄭福強攝



●臨時避暑中心內的飲水機，讓入住市民可飲水或煮即食麵。香港文匯報記者鍾汶攝



●臨時避暑中心準備的被子。香港文匯報記者鍾汶攝



●臨時避暑中心甫開放便已有市民登記入住。香港文匯報記者鍾汶攝

香港熱夜及酷熱天氣紀錄

註：熱夜指晚間最低氣溫達攝氏28度或以上

歷來熱夜紀錄

全年最多熱夜 61天 2021年

單月最多熱夜 25天 2022年7月

最長連續熱夜 21晚 2022年7月9日至29日

酷熱天氣紀錄

全年最少酷熱天氣日數：3天 (2006年)

單月最多酷熱天氣日數：21天 (2022年7月)

酷熱天氣警告生效最長時間：467小時40分鐘 (2020年7月11日至7月30日)

全年最多酷熱天氣日數：54天 (2021年及2023年)

整理：香港文匯報記者 文森

香港天文台表示昨午極端酷熱，除了日間熱辣辣，「熱夜」（即最低氣溫28度或以上的晚上）已連續6天襲港，平了2021年5月份連續最長「熱夜」的舊紀錄。但隨着覆蓋廣東的高空反氣旋逐漸減弱，而高溫觸發的雷雨正影響廣東沿岸，天文台預料今日間中有驟雨及狂風雷暴，今明兩日氣溫回落至27度到31度。

女性專區有人看守

「熱夜」下，不少市民到民政事務總署在社區會堂和社區中心設置的臨時避暑中心過夜。香港文匯報記者昨晚在梁顯利油麻地社區中心的臨時避暑中心直擊，工作人員晚上10時15分已開始準備避暑中心的物資，包括公仔碗麵、芝麻梳打餅等，另外地上擺放被鋪，以及預備了被子。隨後為市民進行登記，現場所見，避暑中心內提供冷氣，與過往只開風扇不同，更有藍色屏風間出女性專用區，有工作人員看守女性區域，並提醒女士別去錯大廳男性區。此外工作人員並提醒避暑人士照顧好自己的財物。

部分市民日間在酷熱下已到社區會堂等「嘆冷氣」，其中46歲趙先生昨午到梁顯利油麻地社區中心，他透露自己居於舊樓，不捨得在家開冷氣，並剃光頭髮減少暑氣及到處尋找地方休息，惟麥當勞餐廳環境嘈雜，「聽朋友說這裏能避暑，就過來了。體驗好，



周女士（左）及梁女士 黃女士 香港文匯報記者北山彥攝

有冷氣、廁所、水之類的基本用品，多謝政府肯為市民着想，開放避暑中心。」

梁婆婆昨午5時到社區中心，在大堂等候晚上10時30分避暑中心開放，「我住的地方被拆了，雖然還未進入避暑中心，但大堂冷氣充足，還有紙杯、飲水機、廁所。有地方過夜就己很幸運，當然期望會提供杯麵解決用餐問題。」她讚揚政府在全港多區均設避暑中心，方便有需要人士就近使用。

提供被鋪杯麵 飲水機充電設施俱全

陳小姐亦因家居狹小，加上冷氣費昂貴，故選擇到社區中心避暑，避暑中心開啟前她在大堂吹冷氣。她表示有飲水機可補充水分，認為政府規劃周到、設施齊全，安排便民，並希望避暑中心提早開啟時間。

臨時避暑中心於日間會改作社區會堂，日間也有不少市民到場，其中周女士與梁女士因小朋友在中心參加活動，故到場等候，並表示近日發現該處新增冷氣，成為避暑地點，直言較上周末有冷氣的悶熱情況，環境舒適得多。周女士直言「逛完街、買完菜過來涼一涼先返屋企。」她們稱讚中心提供座椅、茶水及充電設施，基本需要一應俱全，未來會在炎熱時多到場休息。

黃女士則每兩三日便到該社區會堂，有時更逗留半日，表示該處增設冷氣機後舒適度大幅提升，場地亦更整潔。她表示習慣午後到場避暑，閒坐休息、看手機、上網或自備報章閱讀，有時亦與朋友相約在該處聚會聊天，不少街坊都會在買菜後順道到場休憩，清涼一番才回家。

社區中心外，社區客廳亦成為避暑勝地。九龍樂善堂深水埗社區客廳中心主任徐灝宗對香港文匯報表示，近日天氣炎熱，較平日多了約三至四成會員到社區客廳內消暑，主要在社區客廳內飲水以及洗澡等，該社區客廳在天氣較熱時候，更會準備一些消暑的糖水、清涼的水果供會員選擇，讓他們可以消暑。

資料來源：中醫師 整理：香港文匯報記者 李千尋

工會料九成地盤未按指引安排休息

香港文匯報訊（記者 李千尋）香港連日酷暑，建造業等戶外工作人員在高溫下工作，易有中暑風險。香港建造業總工會理事長周思傑表示，特區政府勞工處「工作暑熱警告」為僱主安排僱員休息時提供指引，但地盤工種繁多，部分工種必須一氣呵成，例如落石屎，受工種特性及人手編配等限制，估計九成地盤未有按指引安排工人休息。他建議調整施工安排，並在高強度戶外施工上增加人手，同時引入更多科技產品提升散熱與防暑能力。

勞工處2023年5月起實施「工作暑熱警告」，分黃、紅、黑三級，協助僱主與員工更清晰掌握戶外或無冷氣室內環境的熱壓力水平。昨日黃色工作暑熱警告持續生效下，戶外中等勞動的工人每小時工作45分鐘可休息15分鐘，重勞動工人每工作30分鐘休息30分鐘，極度勞動則工作15分鐘便要休息45分鐘。

周思傑指出，勞工處推出暑熱警告指引後，業界初期因執行有混亂，曾制定較簡化版本。由於指引屬非強制性法例，據其了解，不少地盤未能完全貫徹，雖一般會提供飲用水、遮蔭位置、風扇等基本配套，但按指引安排的休息時間「可以話九成都唔做到。」

落石屎工序難中途停工

他解釋，部分工序需保持連續性，如落石屎，不能中途停工，加上落石屎一般涉及的面積不會太小，往往需時半日，較大型工程甚至需灌注整天，難按每半小時或每小時切開工作與休息時段，亦難即時安排兩批人輪流接替。

對於更有效降低工人中暑風險，他建議工地盡量把戶外工序安排在早晚較不酷熱時段進行，同時在高強度戶外施工上增加人手，讓工人輪班休息，惟成本勢必上升。同時，他建議提供更多降溫設備，包括遮蔭設施、風扇、飲用水、製冰機等。他亦提醒工人加強個人防中暑措施，包括保持飲水，以及確保如遮陽用品、冰巾及風扇衣、製冷衣等個人防護裝備足夠，「最重要的是工人要留意自己身體情況，不舒服就應立即停止工作，通知相關管工，找陰涼地方休息，勿不好意思及逞強。」

倡地盤自設熱力監測點

勞工處上月20日起增設9個天文台監測站數據作為「工作暑熱警告」參考。周思傑認為增加監測站有助掌握更廣泛的地區情況，但地盤分散，且每個地盤的地形、日照、通風、周邊反射熱及工序安排均不同，監測站數據只能作參考。他表示工會建議各地盤在樓面或較空曠位置自行設置熱力監測點，作為工地自身參考，以便作風險評估和施工安排，成本亦不會太高。

周思傑並指出，行業應借助科技提升工人散熱與防暑能力，職業安全健康局推出計劃資助僱主僱員購買空調衣、冰巾及水樽等防中暑用品，建議可投放更多資源研發及改善相關產品。

預防暑熱日常貼士

- 每日最少飲8杯水，出汗過多要額外補水
- 身體燥熱時切勿立刻飲冰水或進食雪糕等冰凍食品
- 切勿從高溫戶外突然進入超低溫冷氣環境，避免巨大溫差誘發暑氣不適
- 揀選透氣輕盈、清涼款式衣物；遠離烈日長時間暴曬，減少暑氣傷身

消暑祛濕湯水及食材

- 荷葉冬瓜薏米湯：可搭配排骨或瘦肉煲製，具清熱利濕功效
- 老黃瓜扁豆瘦肉湯：老黃瓜煲湯有健脾祛濕作用，適合暑熱天氣飲用
- 解暑食材：冬瓜、西瓜均有解暑功效

港力爭10月辦「一帶一路」綠色創新大會

香港文匯報訊（記者 子京）今年是國家「十五五」規劃開局之年，特區政府全力支持共建「一帶一路」邁向高質量綠色發展。香港特區政府環境及生態局局長謝展寰昨日在立法會一個委員會會議上表示，香港正積極爭取於今年10月底在港舉辦「一帶一路」綠色創新大會，期望藉此匯聚沿線國家的政府代表、綠色企業及頂尖專家，共同探討綠色技術創新與合作機遇，進一步鞏固香港作為「超級聯繫人」與「超級增值人」的獨特角色。

謝展寰指出，自2023年起，當局聯同環保署積極拓展與「一帶一路」國家的合作，鞏固香港在「一帶一路」綠色發展中的樞紐地位。截至去年，環保署共出訪16次，與東盟、中東等28個國家交流，分享香港在環境保護方面的經驗，例如協助當地修訂環保法例，並為當地環保人員提供培訓，累計受訓人員超過200人。

謝展寰表示，舉辦「一帶一路」綠色創新大會正是落實工作方向的重要舉措，特區政府正全力籌備，爭取在10月底成功舉辦，與「國際環保博覽」同期舉行，聚焦推動全球南方地區的綠色轉型。若能落實，將會是創新大會首次在內地以外舉行。

隨後，環境保護署署長徐浩光以投影片向委員會詳細介紹了相關工作進展及未來重點。

13國官員訪港 探索交流合作機會

香港文匯報訊 為促進香港對外合作交往，國家外交部組織了13個國家的官員訪港。在港期間，代表團與署理政務司司長卓永興、律政司司長林定國和財政司副司長黃偉綸會面交流，了解香港在「一國兩制」下擁有的獨特優勢，既獲國家大力支持，亦聯通世界，擔當着內地與全球市場的雙門戶角色。

代表團由國家外交部安排，邀請來自非洲和拉丁美洲及加勒比地區13個國家的政府官員，包括玻利維亞、科特迪瓦、厄瓜多爾、赤道幾內亞、岡比亞、圭亞那、肯尼亞、莫桑比克、尼加拉瓜、秘魯、剛果共和國、聖多美和普林西比，以及蘇里南。訪問旨在促進香港與這些國家的交流和合作，擴大「朋友圈」。

卓永興昨日與代表團成員通過午餐會進行交流。他在社交平台發帖表示，他向代表團講述了「一國兩制」這偉大

構想和國策在香港的實施情況，以及香港高度國際化的特性，讓他們具體了解「一國兩制」在香港的運作和成功實踐。會上，「一帶一路」專員何力治和署理旅遊事務專員朱瑞雯，也分別簡介了特區政府在「一帶一路」和旅遊發展方面的工作。

訪港期間，代表團成員亦與教育局副局長施俊輝、財經事務及庫務局副局長陳浩濂、商務及經濟發展局副局長陳百里、創新科技署副署長哈夢飛，以及多個相關機構代表見面，並參觀國際調解院、香港科學園和香港故宮文化博物館，了解香港在教育、金融、商貿、法律、創新科技和藝術文化等範疇的最新發展和機遇。

代表團昨日結束於香港的訪問，其間加深認識香港在「一國兩制」下的優勢和發展機遇，之後亦訪問了深圳，進一步了解粵港澳大灣區的融合發展。