

香港文匯報記者臥底調查「崩老頭」起底「小金額電詐」灰產鏈

# 美女「一杯奶茶錢」專呢網上「孤獨男」



## 編者按

在 Telegram 加密內地群組裏，在 QQ 頻道的隱秘角落，在抖音、陌陌、Soul 的私信框裏，一場針對中年男性的情感圍獵每天都在上演。從小額轉賬到虛假代付，從社交平台到匿名聊天工具，被業內稱為「崩老頭」的網絡灰產已經形成了一條從引流、養號、聊天到變現的完整產業鏈。香港文匯報記者近日臥底「崩老頭」群組，深入解構這一灰色產業的運作生態、人設包裝技巧及背後的索財邏輯，揭示那些隱藏在屏幕背後的真相。



## 深度調查系列 上篇



年輕女孩向一位Bilibili博主展示她「崩老頭」操作。視頻截圖

### 「崩老頭」流程步驟揭秘

**前三次聊天：**  
「美女」聊手會極力提供情緒價值、噓寒問暖，甚至以哥哥、妹妹相稱來博取信任。

**提出要求：**  
當感情稍微升溫後，便會開始提出小額金錢需求（如請喝奶茶、買禮物、應急借款等）。

**崩盤（拉黑）：**  
一旦受害者拒絕付款或榨乾所有價值後，對方就會立刻翻臉、封鎖或人間蒸發。

「崩老頭」——一個帶着戲謔與狠勁的黑話，「崩」為北方方言，意為騙、榨取、變現。大意指「年輕女性」以情感陪伴、曖昧互動為手段，向「老頭」索取「一杯奶茶錢」的小額錢財行為。而這里的「老頭」卻並非是大家通俗認為的老年人，更多的是有經濟基礎卻情感空虛的「80後」、「90後」。

●香港文匯報記者 曾萍 廣西報道

完美的精修網圖、秒回的溫柔私信、永遠恰到好處的噓寒問暖。一個被稱為「聊手」的群體，躲在屏幕背後，用精心設計的人設和話術，將孤獨的中年男性變成待崩的「老頭」，一張看不見的粉紅大網正在悄然收緊。網線的另一端，那些自以為遇到「紅顏知己」的30至50歲男性並不知道，他們所迷戀的溫柔鄉，不過是聊手們照本宣科的情感流水線。

「找那些喜歡發布去雲南、西藏或者國外旅遊的，28至35歲經濟獨立的男性。」香港文匯報記者在向18歲的聊手小魚（化名）支付9.9元（人民幣，下同）的「課程學費」後，小魚打開話匣子說起自己的「篩選標準」。雖然剛滿法定成年年齡，卻已經在這個行業裏浸淫了4年，成了一名資深的「老聊手」。14歲時，不愛上學、自封為「精神小妹」的她便摸索出了這套財富密碼。在「崩老頭交流」群組裏，小魚驕傲地晒出自己通過動動手指換來的、高達十幾萬的積蓄，並靠着這些「躺賺」的錢，在家裏支持下全款買下了一輛20萬元的汽車。

小魚的財富秘訣在於極其精準的「鎖老頭」術。她會專門在抖音、快手等平台尋找目標，將目光鎖定在那些喜歡發布去雲南、西藏或者國外旅遊，且愛好打高爾夫、海釣的28至35歲經濟獨立的男性身上。用她的話說：「這些人有一定經濟基礎，不會小氣。」鎖定目標後，全網「撒網」的聊手們便開始通過私信主動貼上去。小魚告訴香港文匯報記者，聊上之後，她會以女大學生或剛畢業女生的身份，透露自己經濟不穩定，激發男性的保護慾，從而一步步引導對方轉賬。

而一步步引導對方轉賬。

香港文匯報記者在臥底一周多後，梳理出一條完整的「崩老頭」產業鏈。上游就是賣教程、變聲器及虛假代付小程序；中游就是聊手；下游就是當這個「老頭」再也崩不出錢了，還可以打包資訊賣給下一家，包括他的喜好等。

### 「三聊一崩」小金額高頻索取

「崩老頭」過程最簡單的則是「三聊一崩」（三次聊天加一次小金額索取）。根據教程，第一、二次以日常閒聊建立信任，第三次透露孤獨和情感空虛，然後才提出首次小額請求：「順便幫我點個奶茶」。每一階段都刻意給男性心理留足空間，讓情感投入形成沉沒成本。

小魚深諳此道，她掌握着凌晨0點至2點半的「黃金時間」，趁着男性應酬酒後的空檔稍微誇讚，每天睡醒就能收到大哥主動轉來的100元「奶茶錢」。小魚坦言，她的每一次聊天都有標準流程和話術模板。對方提出見面，她會用「小小挑逗」回應：「奶茶都不請我喝一杯，就想見我了嗎？」既保持曖昧，又避免過早觸碰法律邊界。她的收入來自「小額高頻」，一兩百元的投入累積下來，便成為可觀收益。她甚至摸索出了法律邊界：不收QQ紅包，只收微信紅包，因為微

信紅包在法律上更難被追回。

### 利用開房快殺客戶

而對於防備心低、「精蟲上腦」的客戶，業內還有一種「快殺」流程。核心是利用「釣炮」或開房的衝動進行消費欺詐。聊手會以「怕對方提前進房間裝攝像頭」為由，讓「老頭」自己選好酒店，再發送高仿真實虛假代付鏈接。一旦「老頭」付了房費，聊手又會順勢以「想玩情趣」為由發送美團虛假代付鏈接，甚至以「距離太遠需要訂機票」為由，一整套連環計下來，大幾千塊便輕鬆到手。

「快殺不用聊很久，基本上一天至兩天就直接切入。」聊手鴻哥（化名）是多面手，他既賣「老頭資源」，也親自下場。他展示過一張截圖：「88元來自某某哥的紅包。」對面「精蟲上腦」了，你說發紅包那都是小事。」當「老頭」的錢包被榨乾或徹底拖不住時，聊手便會啟動「維護」話術，謊稱「小孩發燒了要回去」「老公突然回家了這兩天不方便」，隨後拿着提成在現實中徹底隱身。整套情感流水線高效、冰冷，將人性的孤獨與慾望，精準地明碼標價。



●Bilibili 博主王小七Fire的「崩老頭」調查視頻中，有男性偽裝女性跟「老頭」聊天。視頻截圖

## 虛擬世界之「畫皮」：全套影像素材打造人設

「50張生活照28元，羣照38元，包更新。」在「崩老頭」的灰色產業鏈中，除了負責聊天的「聊手」，還有另一群隱秘的賣家。他們販賣的不是實物，而是女性的照片、日常、私密影像，甚至是完整的人設模板。從JK（女學生）制服照、擦邊性感圖，到吃飯、旅遊、開會的生活照，這些被打包出售的素材，正成為大量「聊手」塑造虛假身份的重要工具。

香港文匯報記者調查發現，Telegram是這個素材商的核心源頭，這裏有「清純打工妹」「離異單親媽媽」「溫柔女教師」等不同人設的全套日常照，涵蓋吃飯、逛街、開會、旅遊等各種生活場景，足以支撐聊手數月的朋友圈更新；也有大量性感制服、半裸甚至全裸的「福利照」，專門用於應對受害者提出的私密要求，甚至連「孩子發燒住院」等場景的照片都提前備好。

一名灰產「中介商」鴻哥（化名）向香港文匯報記者直言，這些素材很多都是從社交平台直接搬運的。「網上那些喜歡晒自拍、晒生活的女生太多了，隨便保存就能拿來用。」在他看來，購買素材的人並不在意照片主人是誰，他們只需要一個「真實感」。面對目標男性提出「發張照片看看」「給點福利」等要求時，聊手們便會根據客戶的反應，隨時在QQ群或黑產頻道裏定向詢問並購買特定風格的私密素材發送過去，在「衝動消費」的迷魂陣中予取予求。

QQ群主阿渡（化名）則建立起更精細的分銷體系：基礎教程（話術+照片）28元，素材照片、視頻28元50張……阿渡不僅自己售賣，還拉人分成，群內超百人，彼此謹慎交流，卻心照不宣。由於匿名傳播，這些照片很難追查源頭，而它們往往會被人從外網群組搬運到國內QQ群等社交媒體，再進行二次販賣。更令人不安的是，許多被使用的照片主人對此毫不知情。在這些虛假網域裏，照片不再只是記錄生活的碎片，而成為可以批量售賣、隨意拼裝的「第二張皮膚」。

## 虛假「代付」成資金洗白路徑

當聊手們用話術和技術騙取受害者信任後，如何安全地把錢裝進自己的口袋，才是「崩老頭」灰產最核心的環節。香港文匯報記者臥底調查發現，一批專門提供「代付鏈接」「支付接口」的中介，正在為聊手搭建一套游離於正常監管之外的資金通道，而匿名聊天軟件與境外服務器，則讓這條鏈條變得更加隱秘難追。

「我可以1比1還原美團、淘寶等代付訂單，生成足以亂真的假購買頁面。」中介阿星向香港文匯報記者展示着他的「專業能力」。小到一杯奶茶，大到酒店機票，他都能按需定製代付鏈接，受害者付款後，錢並不會流向真實商家，而是直接進入聊手或中介指定的賬戶。阿星反覆強調風險控制，他從不接大額訂單，「一兩百元最安全，出了問題直接退掉就行，不會引發舉報。」

### 「要紅包讓人警惕 代付更顯真實」

相比自己經手資金，阿星更願意幫聊手實現「資金自主掌控」。他提供兩種合作方案：個人或小團隊花一兩百元購買API接口（用於搭建專屬代付網站的技術通道），資金直接打入聊手自己的賬戶；針對規模化工作室，他會幫忙搭建獨立網頁並接入第三方支付通道。為規避微信風控，他需要頻繁更換域名，甚至專門使用未部署HTTPS證書的境外域名，為此收取所有入賬資金30%的「技術維護費」。

做了4年「聊手」的小魚（化名）告訴香港文匯報記者，代付鏈接幾乎已經成為行業標配，「直接要紅包容易讓人警惕，但消費鏈接會顯得真實很多。」而在更隱秘的Telegram群組裏，代付業務則進一步升級。專門做代付的「龍哥」（化名）告訴香港文匯報記者，他可以通過特殊匿名機制生成未實名認證的支付實付款碼，受害者付款後，再將資金兌換成泰達幣（USDT）等虛擬貨幣，與聊手進行即時結算。那些看似普通的奶茶訂單、酒店代付背後，隱藏的其實是一整套不斷躲避監管的地下資金網絡。



●虛假「代付鏈接」可通過造假中介定製。

香港文匯報廣西傳真站的技術通道，資金直接打入聊手自己的賬戶；針對規模化工作室，他會幫忙搭建獨立網頁並接入第三方支付通道。為規避微信風控，他需要頻繁更換域名，甚至專門使用未部署HTTPS證書的境外域名，為此收取所有入賬資金30%的「技術維護費」。

## 油膩大叔變「曼妙少女」

### 特稿

很多「老頭」被崩，就是因為他們在屏幕前遐想屏幕後的肯定是一位我見猶憐的美女。但從香港文匯報記者臥底所見，在「崩老頭」圈子裏，不少聊手實際上是男性。「她」可能是個滿臉胡茬的中年男人，正對着變聲器說話，身後是AI實時生成的面孔。曾經需要真人女生全程配合的曖昧騙局，如今只需要一台電腦、幾段預錄視頻和一個變聲軟件，就能讓男性從業者搖身一變，成為屏幕另一端的「年輕美女」。

技術的大眾化大幅降低了犯罪門檻，也讓「男變女」的偽裝變得天衣無縫。「現在連AI直播都能用，油膩大叔可以直接變成身材曼妙的美女。」既做中間商售賣精準篩選過的中老年男性QQ、微信號，又親自下場「崩老頭」的鴻哥告訴香港文匯報記者，過去男扮女最大的短板就是無法通過語音視頻驗證，只要對方提出要求就只能前功盡棄，而如今一套幾百元的工具包，就能解決所有問題。

### 灰產分工 男女聊手配合得手

香港文匯報記者調查發現，實時變聲器、虛擬視頻工具在多個QQ群、Telegram群組中被公開售賣。在一段流傳的演示視頻中，當微信視頻撥通後，操作者並未打開攝像頭，而是通過專門軟件一鍵調用相冊裏提前保存好的女性視頻，對方看到的全程都是循環播放的預錄內容，毫無破綻。

技術也催生了全新的灰產分工。男聊手空空（化名）因性別不便，專門在群內招募女性聊手，配合完成帶有色情擦邊性質的語音視頻驗證。得手後雙方按三七分成，空空作為客源方分走三成。而對於不願找真人配合的聊手，AI工具已能提供全自動的偽造方案，讓騙局徹底脫離真人依賴。

### 跨境電詐工具重新利用

這些技術並非為「崩老頭」量身打造，而是跨境電詐殺豬盤的「遺產」。隨着中國與東南亞國家聯手打擊跨境電詐，大批從業者回流轉行，成熟的詐騙工具鏈被迅速複製到「崩老頭」這條更隱蔽、單筆金額更小、更難立案的灰產中。