

年半時間從普波域治副手到總決賽舞台

# 少帥老派新風 重鑄馬刺榮光



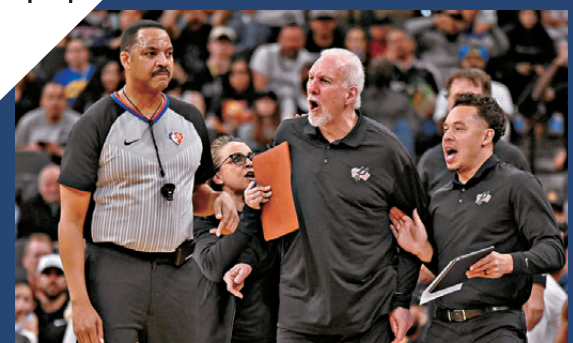
●馬刺少帥米奇莊遜成功繼承普波域治的衣鉢。資料圖片



馬刺相隔12年再次成為西岸冠軍，主教練米奇莊遜帶領着這支平均年齡只有25歲的「青年軍」殺入NBA總決賽，上季馬刺傳奇主帥普波域治力排眾議欽點年僅39歲的米奇莊遜成為接班人，未料到這名新手教頭僅用了一年半的時間就將馬刺帶到最高舞台，他在堅持馬刺文化的同時，亦注入了自己的風格，有別於普波域治時代的家長式管理，米奇莊遜與球員「亦師亦兄」的關係更貼合「Gen Z」世代，正如米奇莊遜所言「我永遠不會成為Pop（普波域治）」，但他注定將會以「米奇」之名在馬刺歷史中留下印記。

●香港文匯報記者 郭正謙

▼馬刺在新帥帶領下，相隔12年重返NBA總決賽。資料圖片



●米奇莊遜（右）在馬刺助教時期，盡得傳奇教頭普波域治真傳。資料圖片



●首季執教即闖總決賽，米奇莊遜正寫下馬刺歷史的新篇章。資料圖片

時間回撥至西岸決賽第五戰，米奇莊遜在第三節因一次判決爭議提出挑戰，不僅遭到球證無視更慘吞一記技術犯規，賽後他帶著沙啞的嗓子淡淡地回應：「他們（球證）說看不到我。」的確就在一年半之前，莊遜在NBA圈子還是一名默默無聞的助教，後來普波域治健康問題倒下，他便意外地被這位馬刺傳奇名帥欽點為接班人，在全世界目光下肩負起重建馬刺的重責。

## 主打務實籃球磨練青年軍

米奇莊遜的父親約翰莊遜是1979年助西雅圖超音速奪冠的名將，米奇雖然籃球智商出於藍，但未能繼承父親的身體天賦，身高1米85的他在學生時代被譽為州最佳控衛，不過身體條件受限下始終未能以球員身份踏上NBA舞台，於是他選擇另闢蹊徑，不到30歲便投身教練行列，熬過10個年頭終於成為NBA球隊馬刺的主帥，以另一種方式一圓自己的籃球夢。

年僅39歲已手執NBA球隊教鞭，米奇身上卻看不到少年得志的意氣風發，馬刺文化講求團隊至上、注重人品、專注紀律和細節、重視傳承以及強調「生活大於籃球」，這些「老派」特質統統在米奇身上找到。他管理這支平均年齡25歲、天才橫溢的馬刺，堅持一切要回歸基本，要求年輕球員日

復一日地進行枯燥乏味的基礎訓練，縱然手上擁有雲班亞馬、卡素及迪倫夏巴等天才，米奇麾下的馬刺依然打着最務實的籃球，未來NBA「門面」雲班亞馬拚命地做着搶籃板卡身位等體活累活，卡素為盯防阿歷山大不惜花光力氣，而今季NBA選秀「榜眼」迪倫夏巴更安於在板凳出發貢獻球隊，馬刺靠的從來不是眼花繚亂的英雄主義，只有最高效的團隊籃球，米奇的籃球理念與馬刺傳統一脈相承。

## 「讀心術」收服陣中天才

而且米奇亦沒有完全走上普波域治的舊路，而是注入個人風格重新演繹「馬刺文化」，當年普波域治以威權管治震懾一眾球星，而米奇則更多以「亦師亦兄」的姿態贏得這班年輕球員的尊重，即使已是主教練，他仍會身體力行下場陪練，嘗試了解每位球員的性格、聆聽他們的想法，老將比奧姆保讚揚米奇有想法和能力卻從不自大，甚至在適當時候願意讓出權力。在西岸決賽第三戰慘敗後，普波域治賽後憤怒地衝入更衣室痛罵全隊，身為主教練的米奇和所有球員一樣乖乖聽訓，結果迎來在下一場的強勢反彈。

馬刺總經理白賴仁韋特更高度評價米奇懂得「讀心術」：「他天生懂得理解人，知道如何激勵和推動球員，同時也懂得如何給予他們尊重和信心。」



●米奇莊遜（右）「亦師亦兄」風格贏得球員尊重。資料圖片

當然只當「老好人」並不足以將馬刺帶到總決賽舞台，20歲小將卡達拜仁曾因接連失誤被米奇抓着球衣在場邊痛罵至「眼濕濕」，不過當他在場上有好表現，米奇卻是那個笑得最開心、最用力拍掌鼓勵的人，這種真誠的溝通方式，讓米奇與所有球員建立最緊密的信賴。

跨越了衛冕冠軍雷霆這場大山，總決賽等待着馬刺的只會是更嚴峻的考驗，無論最終結果如何，米奇莊遜這位少帥已經證明自己有能力，以不一樣的方式重鑄馬刺的輝煌。

## 王者戰爆發 紐約五星戰隊力抗「外星人」



●紐約人的「五星陣容」攻守兼備。紐約人Fb圖片

香港文匯報訊（記者 郭正謙）自1999年「老八傳奇」後便與總決賽絕緣的紐約人，睽違27年終於再度叩關NBA總決賽。他們將於香港時間明日（4日）早上8時30分作客聖安東尼奧，展開終結53年冠軍荒的挑戰之旅，雖然外間稱為看好擁有「外星人」雲班亞馬的馬刺，不過挾着11連勝之威、以逸待勞的紐約人陣容亦絕不遜色，由有「紐約之王」稱號的賈遜、「射手」中鋒卡爾唐斯、祖斯夏特、阿奴諾比及米卡布里斯捷組成的「五星陣容」，有望力抗馬刺這支天才橫溢的年輕軍團。（ViuTV 99台、Now641台周四早上8：30a.m.直播）

紐約人今年季後賽的晉級之路堪稱一路碾壓。自首輪面對鷹隊稍遜阻後，紐約人徹底進入無敵模式，豪取季後賽隊史上最長的11連勝，成為NBA史上首支在單一季後賽中三場關門戰皆狂勝至少20分的勁旅。根據數據顯示，紐約人目前在季後賽的進

攻效率（123.3）、防守效率（103.5）與淨效率值均高踞所有球隊之冠，展現了極具壓制力的冠軍相。

## 「紐約之王」賈遜領軍

而在這支戰鬥力驚人的紐約人當中，控球後衛賈遜是絕對核心，除了擁有超強得分能力，他的永不言棄及「大心臟」屬性更支撐着球隊跨過重重難關，尤其是東岸決賽首戰，紐約人第四節一度落後騎士22分的絕境中，賈遜個人狂轟38分完成驚天逆轉，成為當之無愧的「紐約之王」。

另外中鋒卡爾唐斯亦在今年完成「進化」，雖然得分有所下降，不過場均交出季後賽生涯新高5.9次助攻，並摘下10.6個籃板，成為紐約人攻守體系的重要一環，更難得的是他三分球命中率高達48.9%，如果他在總決賽仍能保持準繩度，將能牽制雲班亞馬遠離禁區，削弱馬刺的內線防守。



●雲班亞馬勢被紐約人長人防線夾擊。資料圖片

此外，祖斯夏特、阿奴諾比及米卡布里斯捷三名側翼均是攻守兼備的球員，面對馬刺鋒線陣容更具身高優勢，或會成為破壞馬刺防守陣型的突破點。而紐約人後備中鋒米羅賈遜在剛完成尾指骨折手術後已火線復出，明言戴着指套亦要出場，他的內線防守以及搶籃板能力，能夠對雲班亞馬構成不小威脅。

## 前帝王名人堂教練艾德曼離世

香港文匯報訊（記者 郭正謙）美國國家籃球教練協會昨日發文，曾創出「普林斯頓戰術」、執教生涯斬獲超過千勝的前帝王名人堂教練艾德曼離世，享年79歲。

艾德曼於90年代曾兩度帶領拓荒者殺入總決賽，可惜無功而還；之後執教帝王以華麗流暢的打法見稱，成為不少球迷心目中的「進攻大師」，到2006年他接過有姚明坐鎮的火箭教鞭，更於07至08球季締造22連勝佳績。

對於這位傳奇主帥的離世，帝王官方隨即發表聲明致哀，感念他的領導力與遠見開創了帝王的輝煌時代，並為城市創造了無數難忘的時光；教練協會亦發表聲明表示，艾德曼不只是成功的教練與球員，更是無數籃球從業人員的重要導師。

## 「普林斯頓戰術」始創人

榮譽方面，艾德曼於2021年正式入選奈史密斯籃球名人堂，並在2023年獲頒「查克戴利終身成就獎」，此



●NBA一代名帥艾德曼逝世，享年79歲。資料圖片

外亦三次獲選為NBA明星隊主教練，在圈內備受敬重，他創造的「普林斯頓戰術」至今仍不時出現在NBA賽事當中。值得一提的是，艾德曼的兒子大衛艾德曼亦繼承父親衣鉢，目前在金塊擔任總教練。

## 居里宣布加盟李寧 開啟「10年之約」

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）NBA超級巨星、勇士傳奇控衛史提芬居里，自去年11月正式結束與運動品牌Under Armour長達13年的代言合作後，其「球鞋自由身」的落腳點一直備受全球籃球壇矚目。周一（1日）這位聯盟巨星親自揭曉答案，宣布與中國體育品牌李寧簽下為期10年的長約，攜手開啟其職業生涯與個人品牌經營的全新篇章。

## 產品線橫跨籃球及高球

據悉，今次合作並非單純的球鞋代言，而是由居里主導的個人品牌「Curry Brand」與李寧品牌深度綁定的戰略合作。在合約架構下，居里將擁有該品牌發展的最高決定權。未來除了核心的個人簽名籃球鞋和街頭休閒款式外，產品線更會破格延伸至居里本人極為熱愛的另一項運動——高爾夫球系列。這份涵蓋除籃球外多個領域的10年長約，被居里形容為「一份終身之約」。

居里隨後在社交媒體發布官方短片，表達他對新東家的讚賞。他透露在自由挑選球鞋的空窗期內，李寧產品的造鞋工藝、舒適度與頂尖品質令他留下深刻印象，並發自內心信賴品牌的產品。

他亦在聲明中由衷讚揚品牌創辦人李寧先生在過去35年將品牌推向全球頂尖的成就，並期望在未來的並肩同行中，能借助這個兼具影響力與創新精神的平台踐行品牌初心，通過籃球運動激勵全球新一代年輕人。這項震撼體育界的合作，無疑將全面改寫未來全球運動市場的競爭版圖。



●居里（右）的「球鞋自由身」正式結束。資料圖片