

# 曾締港超最年輕入球紀錄 成熟心態走出重創陰霾

## 18歲新星靜候封再起時

從U16跳級征戰丙組，到16歲斬獲港超入球、一度改寫港超最年輕入球紀錄，封天詠(Wing)的足球路從不缺少「越級挑戰」的劇本。然而去年一次腓骨斷裂的重傷，卻迫使他停下腳步。面對數個月的空白，他沒有急於復出，只用一個下午消化噩耗——不是逞強，而是選擇以平常心面對「上天考驗」。面對成長，現年18歲的他不會迫自己一步登天，只按自身步伐慢慢加添要求。對他而言，敢於嘗試，之後再吸收、消化，才是真正的成長，「敢做」不等於急於求成，或許這份「耐心」，正是封天詠走得更遠的決勝點。

●文：香港文匯報記者 張發兒 圖：TSURUMI 24



●港超18歲新星封天詠，以成熟心態跨越逆境。

▲封天詠(左)走出斷骨陰霾，未來步伐再創高峰。

去年2月23日，封天詠在對陣東方一役中於17分鐘接應辛尼傳送後沿右路推入禁區，再扭過米祖域入禁區，然後趁亞亞阻之前起腳射破葉鴻輝十指關，更一度打破由周子謙創下的當季最年輕入球紀錄。由加盟九龍城到首場正選建功，Wing僅用了約一個月時間，便開始被傳媒及大眾目光包圍，不過他沒有將輿論聲音放得太大，只是發現「原來有咁多識我嘅人」，「當時有很多認識我的球員，甚至有一段時間沒聯絡的人都有恭喜我，也有看到網上評論，但沒有特別理會。」這名年輕人很清楚自己該半季是感受和適應練波及比賽的強度和氣氛，沒有壓力可言，但其實「越級挑戰」已是封天詠的足球生涯常態。

### 盼越級挑戰 化作成長養分

Wing的足球生涯始於小一，初期踢過大埔及太陽國際等青訓，直至2018/19才加盟港峰。在U16最後一年，封天詠大部分時間要一周踢三場波(U16+U18+丙組)，是其有史以來比賽最密的一季。這些「越級挑戰」機會成為封天詠的進步養分，最重要的是他享受以挑戰者身份比賽，「對着成年人，拋開身體素質來說，可以考驗技術及思考，同時踢成人賽少不免身體對抗，所以身體素質和意識方面都會有所提升。」

本來封天詠今季已定下目標，在港超累積足夠經驗後，開始挑戰這班成年人，然而去年一次訓練意外弄斷腓骨，這次重傷讓他留下空白的幾個月。受傷當刻，封天詠以為只是普通扭傷，休息一下就可以重新練波，然而現實卻是受傷後第二日患處仍未有

消腫，醫生也馬上轉介Wing去照X光。坐在房門外的10分鐘是最煎熬，畢竟結果可能是比扭傷更嚴重。「裂咗喎」，醫生的第一句說話令封天詠沉了一沉，「但對這個結果沒有感到意外，我都不想發生這樣的事情，需要時間消化。」僅僅消化一個下午，封天詠晚上已打着石膏去參與聚餐，把所有負面想法拋諸腦後，他很清楚如何循序漸進復健才是重中之重，「為了自己及身邊的人，不要勉強，到完全康復才慢慢重拾狀態，重返球場。」別忘記封天詠受傷時只有17歲，但卻可以用成熟心態面對逆境，他自言為人不算樂觀，只是覺得不要給予自己過多的壓力，「既然已經發生，那就平常心面對，放鬆一點，不要把事情看得太重，只當作是上天的考驗。」

場上的封天詠也是以放鬆的心態去競爭，這不代表沒有要求，而是先了解自己再慢慢成長，「首先要知道自己的優勢，例如與卡朗及基斯對比，他們有一定身高及力量，我都一定會嘗試跟他們『爭頂』，但不會迫自己一定要頂贏他們。」不過封天詠不諱言現時仍未達到心中期望，他的選擇是按照自己步伐走向目標，「慢慢再加多些要求，我不會一時三刻迫自己做很多事。」

### 敢做不急成 願試不同位置

足球世界汰弱留強，部分本地球員即使年少成名，惟表現無以為繼，一閃即逝的例子亦不少。封天詠相信要保持表現甚至更上一層樓，「敢做」才是關鍵，即使難免有人質疑，但他懂得消



●司職中場的封天詠不急於定型，希望嘗試更多位置。

化及吸收，把別人的意見轉化成自己的養分，而那份勇於嘗試的衝勁，正是他最大的決勝點。「你有時想很多卻不做出來，便不會知道結果，當然別人也會給予你意見，但做決定的始終是自己，所以可以嘗試及實踐多一點，聆聽別人意見後再作消化及吸收，對我都會有幫助。」

嘗試、實踐並不單指是在場上的決定，更是球場上不同位置的嘗試。香港左腳球員數量稀少，過往亦有不少左腳進攻球員被改造為閘位球員，司職中場的封天詠在今季也曾試過出任左閘。

「如何看待要出任非自己擅長的位置？」封天詠認為這是屬於另一種成長機會，不會急於定型自己在球場上的位置，「在位置上作不同嘗試，可以更加了解球隊整體運作，在不同位置去看球隊其實都會有所分別。」



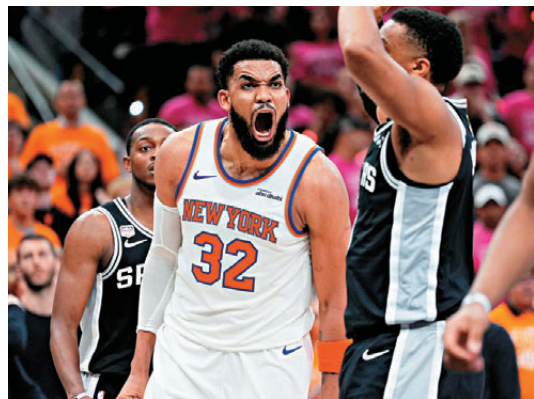
●封天詠(右一)傷癒復出後，上周末表港隊出戰七人賽。九龍城ig圖片

## NBA總決賽 紐約人反客為主拔頭籌



香港文匯報訊(記者 郭正謙) NBA總決賽昨日展開，上輪「搶七」淘汰雷霆的馬刺首戰主場落敗，以95:105不敵紐約人，主將雲班亞馬數據上雖然有26分、12籃板，但場面上卻完全被紐約人「雙星」賓遜及卡爾唐斯壓制，兩人合力轟入48分助紐約人先拔頭籌。

●卡爾唐斯交出「雙雙」，成為致勝功臣。美聯社



馬刺在上半場有不俗開始，首節在新秀迪倫夏巴獨得10分下建立領先優勢，加上祖利安昌柏尼接連三分命中，助馬刺以七分領先，到第三節馬刺一度領先至14分，不過紐約人卻未有氣餒展開反撲，卡爾唐斯的硬朗防守限制了雲班亞馬的內線進攻，加上馬刺外圍投射失靈，第三節結束時紐約人已追成平手，到第四節紐約人的體能優勢愈見明顯，有傷在身的賓遜更接管比賽，單節轟入13分助紐約人反超，包括完場前1分32秒的關鍵三分球，最終紐約人以105:95作客擊敗馬刺，拿下總決賽首場勝利。

### 雲班亞馬受制 命中率低迷

雲班亞馬今場雖然有「雙雙」數據，但命中率卻只有28.6%，而另一主力迪艾爾羅斯更只得7分。紐約人則再展現出團隊籃球的威力，賓遜攻入全場最高的30分，卡爾唐斯有18分、12籃板，阿奴諾比三分球六投三中取得17分，加上祖斯夏特摘下五個籃板，嚴密的防守令馬刺全隊得分創下今年季後賽球隊新低，成為贏波關鍵。



●賓遜(白衫)帶傷轟8分，助紐約人先下一城。法新社

香港文匯報訊 據新華社報道，2026世界女排聯賽南京站周三(3日)開賽，中國女排以0:3首次輸給捷克隊。

南京站是中國女排本賽季首個國際賽事，正處於新老交替期的中國女排賽前遭遇傷病困擾，主攻吳夢潔因傷休戰。歷史交鋒中，中國隊從未輸給過捷克隊。此役中國隊派出主戰莊宇珊、董禹含，副攻陳厚羽、郭中楠，二傳張籽萱，接應唐欣與自由人倪非凡，這套正選陣容以年輕隊員為主。

中國女排當日表現平平，前兩局均以20:25告負。第三局主帥趙勇派上老將龔翔宇，將唐欣調回主攻位置。兩隊比分交替上升，一路打到23平。捷克隊率先拿到賽點，唐欣挽救賽點追至24平，但捷克隊把握住第二個賽點機會，以26:24再下一城鎖定勝局。

中國隊隊長龔翔宇賽後表示，場上年輕球員較多，她們出現一些起伏的時候會比較急躁，自己在第三局上場後也是一直讓隊友慢下來，找到自己的節奏，「其實到20分主要還是打心態。我覺得在臨場調整方面，我們比對方稍慢一些。這也是年輕隊員身上比較容易出現的問題。」



●中國女排(藍衫)於南京站出師不利，以直落三局不敵捷克。新華社

## 法網爆大冷 薩巴倫卡止步八強



香港文匯報訊(記者 郭正謙) 法網女單爆出大冷門!世界「一姐」薩巴倫卡昨日於八強領先一盤下，被25號種子、俄羅斯球手舒妮達以2:1逆轉。出現多達57次無壓力下失誤的她坦承，自己被「太想贏」的執着壓垮，希望能盡快調整心情，在接下來的溫網證明實力。

薩巴倫卡今場比賽有個好開始，以6:3拿下首盤後，次盤亦一度以5:3領先，但之後形勢急轉直下，受大風影響的薩巴倫卡心態開始出現波動甚至崩潰，竟然連輸10局，以6:3、5:7及0:6反勝為敗無緣四強，而舒妮達則是生涯首次晉身大滿貫準決賽。

### 一度氣餒言退

薩巴倫卡落敗後甚至說出了「我現在只想退出網壇」的晦氣話，她坦承自己太想在法網奪冠導致情緒失控：「我太執着於自己沒贏過法網冠軍，情緒變得



●薩巴倫卡於法網八強意外落敗。法新社

激動甚至有些時候失去控制。」薩巴倫卡表示會尋找提高抗壓能力的方式，強調自己不想再以這種方式輸掉比賽。她認為在這種強風天氣下應該關閉球場天幕，但亦承認這不能成為落敗的藉口：「心態的崩盤才是落敗主因，但殺不死我們的只會讓我們更加強壯，總有一天我會以更強姿態回歸。」

## 荷蘭熱身賽失利 14場不敗走勢告終

香港文匯報訊(記者 郭正謙) 矢志在今屆世界盃擺脫「無冕之王」稱號的荷蘭，在熱身賽遭到打擊，面對阿爾及利亞連番失利，以0:1落敗，加普及當耶爾馬倫兩大前鋒表現失色，相反阿爾及利亞門將盧卡卻有神勇演出，作出六次關鍵撲救，無負其父「球王」施丹的威名。

荷蘭今場友賽精銳盡出，加普、當耶爾馬倫及首次為荷蘭上陣的森馬維合組「三叉戟」，三大中場賴恩格雲貝治、法蘭基迪莊及雷恩達斯亦正選上陣。雖然荷蘭開賽後佔盡上風，不過遲遲未能攻破阿爾及利亞大門，馬倫更有一次面對空門失機，換邊後阿爾及利亞翼鋒夏積穆沙左腳妙射破網，助球隊最終以1:0擊敗荷蘭，終止對方14場國際賽不敗走勢，亦是荷蘭隊史第三次不敵非洲球隊。

### 朗奴高文不滿球隊把握力

荷蘭主帥朗奴高文坦言對球隊把握力感到不滿：「馬倫今場至少應該入一球，他總能在正確時間出現在正確位置，我不會懷疑他的能力，但他在羅馬的表現的確比今場好。」不過他亦讚揚首次披上荷蘭球衣的翼鋒森馬維值得入選世界盃大軍名單，認為此子能夠在進攻上帶來不同變化，相信他會愈踢愈好。



●荷蘭(橙衫)於熱身賽爆冷不敵阿爾及利亞。美聯社