

認識內地前沿產業 助港青更好貢獻祖國

昨日，由大灣區青年發展促進會主辦的「GO for DREAM 系列——青年職業技能提升內地實習計劃2026」正式啟動，80名經甄選的香港青年將奔赴寧夏回族自治區、中山市及珠海市，展開為期逾三個星期的職場體驗。與以往多聚焦於北上廣深等一線城市不同，新計劃進一步深入內地二三線省市，並緊扣人工智能、新能源等前沿產業。在國家「十五五」規劃開局之年，此舉不僅為香港青年提供了更廣闊的實踐舞台，更彰顯了特區政府與社會各界引導青年認識國家發展脈搏、發揮香港優勢服務國家的深遠謀劃。

近年，特區政府與社會組織積極搭建平台，組織大批香港青年赴內地實習，取得了顯著成效。從「百萬青年看祖國」千人計劃，到民青局資助的各類實習項目，愈來愈多港青走進內地，在金融、創科、文旅等領域積累經驗。國家的發展不僅在一線城市的繁華中，更在廣大二三線省市的蓬勃生機裏。寧夏回族自治區的非遺文化與中醫藥產業、中山市的電商生態與政企運作、珠海市的智能製造與新能源布局，正是國家產業鏈多層次、全覆蓋的生動寫照。港青深入這些城市，能夠跳出單一視角，更全面、立體地認識國家的產業全貌與發展底蘊。

特別值得關注的是，新計劃將珠海市作為新增實習點，聚焦人工智能與新能源範疇。當前，新一輪科技革命和產業變革深入發展，人工智能、機器人等技術正重塑全球經濟格局。珠海市作為大灣區創新城市之一，在半導體、生物醫藥、智能製造等領域已形成較強產業集聚。港青在此實習，不僅能接觸產品研發、市場策略等實務，更能直觀感受國家在關鍵核心技术領域的突破與布局。這種對前沿產業鏈的深度認知，正是香港發揮「超級聯繫人」與「超級增值人」

作用的重要基礎。唯有真正了解內地的產業優勢與發展需求，香港青年才能精準對接國家所需，將香港的國際化資源、專業服務優勢與內地的市場、技術優勢有機結合。

港產太空人黎家盈逐夢蒼穹，極大激發了香港青年的民族自豪感與報國熱情。從太空探索到人工智能，從非遺傳承到電商創新，祖國為香港青年發展提供了無盡的舞台。在這種時代感召下，赴內地實習已不僅是職業技能的磨礪，更是一場家國情懷的浸潤。正如香港浸會大學學生倫焯琳所言，她希望在寧夏了解少數民族醫藥文化，探索內地中醫藥體系的成熟經驗；理工科學生王譽晨則期望在珠海市的科企實習中，提升溝通協作能力，探索灣區發展機遇。這些期盼反映了港青將個人成長融入國家發展的強烈願望。

實習計劃的價值，還在於「學」與「用」的結合。主辦方不僅安排崗位實習，更設計了豐富的文化交流與考察活動，讓青年在寧夏回族自治區走進鎮北堡西部影視城、枸杞加工廠，感受產業與文化的交融；在中山市接觸電商運營與政府部門，理解政企協同的運作邏輯。這種「職場體驗+文化浸潤」的模式，幫助青年打破刻板印象，建立對內地社會的立體認知。正如政制及內地事務局副局長胡健民所言，青年應把握實習機會，了解各地發展強項，思考香港在對接國家規劃中的優勢。這正是「背靠祖國、聯通世界」在港青身上的具體體現。

杜絕非法賭博 社交媒體要負起責任

文匯社評
WEN WEI EDITORIAL

四年一度的世界盃將於本周開踢，各國勁旅將在足球場上演精彩賽事，除了吸引一眾球迷外，線上非法賭博平台也在蠢蠢欲動，意圖通過各種渠道引入投注。網上賭博形式五花八門，除了容易使人沉迷，更是觸犯本港法例。警方已展開「戈壁」及「風盾」行動，加強預防、教育和執法，呼籲市民在享受賽事的同時，不要參與非法賭博。不過，遏止賭風，除了依靠執法力量，社交平台及通訊軟件也應擔起自身責任，堵截所有非法賭博信息，締造純潔無害的觀賽環境。

自從賭波之風興起，每逢重要賽事，非法賭博風氣尤為熾熱。2024年歐國盃舉辦期間，警方的反非法賭博行動，就拘捕了735名干犯賭博罪行的人士，而2022年世界盃期間則拘捕了1,104人。根據法例，任何人在並非由馬會或麻將館等獲發牌批准的博彩場所或網站進行賭博活動，不論是投注、收受賭注、經營場所或平台，均屬犯法，就算賭博平台在海外經營，在本港通過線上投注同樣犯法。

網上賭博往往以玩法多和高賠率作招徠，又以「投注送獎金」等「糖衣毒藥」進行包裝和宣傳，部分人特別是年輕人抱着「以小博大」心態投注，由「一試無妨」、「朋友叫到不好意思拒絕」、「世界盃期間湊熱鬧」開始，漸漸不能自拔。染上賭癮禍害無窮，包括欠債、影響家庭關係、學業進步，如果參與非法網上外圍，更有機會負上刑責。近年網上賭博平台改以網上銀行或虛擬貨幣進行結算，也有平台通過通訊群組，建立「投注貼士群組」或投放廣告吸引人們投注。通訊軟件是青少年常用軟件，而足球也是年輕人喜愛的節目，非法賭博特別是足球博彩信息對他們影響尤深。有研究指出，如果在18歲之前已參與賭博活動，日後出現賭博失調的風險高達八成以上，如果在12歲前已開始接觸賭博，風險可能增加4倍。

「連軸轉」為民發聲 跨界合作覓新機遇

飲食界立會議員梁進：尋找民生與商業發展共贏空間

編者按：第八屆立法會90名議員於今年元旦宣誓履職，致力令行政立法合作建設更美好香港。今屆立法會有多達40名「新丁議員」，他們在已履職近半年中有何感受、如何適應這個新身份，有否出現過一些難忘趣事？香港文匯報從今日起設立「新丁議員履職」系列，透過專訪部分立法會「新丁」，讓他們道出新崗位的苦與樂和工作期望，讓讀者更立體地認識這班服務市民、貢獻香港的代議士。



自從今年初起履行第八屆立法會議員的使命以來，飲食界立法會議員梁進在密集議事與地區事務中快速磨練和蛻變，不僅議事節奏、發言拿捏愈發成熟，更持續跨界聯動各界力量。他早前接受香港文匯報專訪時表示，進入議會後最大的體會就是工作節奏「連軸轉」，大大小小不同會議排得密不透風，甚至多場議程時間重疊，早上9時開始的會議未完便要趕赴另一場會議成為常態。不過，他深知不同產業環環相扣、密不可分，因此早已跳出飲食界框框，主動與旅遊、漁農、中藥界及地區直選議員緊密合作，以更宏觀視角審視行業發展並發掘新機遇，期望市民與企業共同受惠。

●香港文匯報記者 黃子龍



●梁進接受香港文匯報專訪。香港文匯報記者涂穴 攝



▲梁進帶同飲食界人士到立法會進行交流。受訪者供圖



▲母親節期間，梁進落區向市民送花，同時收集民意。受訪者供圖

履職立法會議員時，梁進對議事規則、發言時機顯得較生疏，發言時亦難免緊張。

他說：「相比過往出任區議員尚有空檔處理事務，當立法會議員完全沒有多餘休息時間，也逼着我快速磨練出隨機應變、把控議事節奏的本領，如今已駕輕就熟，更學會拿捏發言細節。」

自我調節語速 務求表達到位

他坦言，自己說話語速偏快，但深知立法會發言面向公眾、備受關注，不同於地區或與業界熟人聚會可隨意發言，必須邏輯完整、重點清晰。因此他刻意自我調節語速，講述政策重點、民生訴求時放慢節奏，務求表達到位、讓各界聽得明白，這也是他從政路上最真切的成長與改變。

力爭簡化審批程序

雖身為飲食界議員，梁進從不固守單一界別，也主動與旅遊、漁農、中藥界及地區直選議員緊密聯繫合作，例如與旅遊界人士交流客流數據、分析行業冷暖，研判遊客走勢對餐飲舖位帶來的競爭壓力；與漁農界探討本地農產品供應；與中藥界研發醫療推廣新方向；以及聯同地區直選或區議員聚焦夜經濟等議題，在平衡居民生活與商業發展之間尋找共贏空間。

其實梁進為飲食界奔走，並非成為立法會議員後才開始，多年前已默默扎根業界服務，其中最為業界津津樂道的，是推動戶外用餐牌照簡化流程的經歷。他憶述，曾有商家申請街邊戶外用餐牌照，輾轉近一年仍未能辦妥，因當中牽涉食環署、地政總署及消防處等多個部門，手續繁瑣關卡多。

梁進看眼裏、急在心裏，主動向特區政府反映業界情況，力爭簡化審批程序。在他推動下，政府推出跨部門會審機制，訂明21天內必須回覆，逾期即視作無異議，大幅縮短申請時間，「一個商家的個案，最終惠及整個飲食業。」而他早年牽頭策劃「愛心食肆」、邀請名人合作宣傳，深耕十八區美食指南帶動地區餐飲旅遊，亦是日積月累耕耘得來的成果。

關注人手荒等現實難題

梁進指出，目前香港飲食業關注三大難題，一是人手荒，「行業明明缺人卻招聘困難，例如早前一個招聘會中，2,000個職位空缺僅6人願意入職，補充勞工舒緩人手缺口刻不容緩。」二是經營成本持續攀升，油價、物流、一次性餐具物價齊漲，商家咬牙撐住不敢加價，經營壓力沉重；三是北部都會區規劃機遇與挑戰並存，業界盼進駐卻憂慮配套滯後、重複建設。他期望政府設立飲食業專責部門及發展基金，統籌政策幫助行業轉型升級。

雙職兩不誤：讓基層聲音直達政策層面

特寫

不少市民眼中，立法會議員與區議員是兩條截然不同的服務賽道，節奏、視野與工作模式差異極大。飲食界立法會議員梁進身兼兩區區議員，遊走在立法會政策議事與地區基層服務之間，他每天超長工時、忙至凌晨已成日常，這讓他練得一套獨特的時間管理心法，在兩個崗位之間遊刃有餘、從不缺位。梁進在接受香港文匯報專訪時說：「地區辦事處同事會細心留存居民查詢與個案資料，待我深夜完成立法會工作返回辦事處後再逐條細閱、逐一回覆，不讓任何一個街坊訴求被耽誤。這令我十分感動。」

「區議員扎根地區、貼地民生，聚焦街坊日常起居、社團訴求、地區個案；踏入立法會則站在宏觀層面，研討政策走向、全行業發展、城市規劃大局。一個貼近街坊煩心事，一個着眼社會大格局。」梁進指出，這是兩者最大的分別。身兼雙職的他，從來沒有「清閒」二字。

他直言，白天埋首立法會議事，傍晚下班後便立即趕回地區跟進居民與地區組織事務，並盡量抽空出席各周年大會與特別會議。

梁進經常忙至深夜才休息，稍作歇息又迎來新一日議程，就連大廈保安員都笑他：「專門夜間上

班。」

地區個案從不推辭 親自處理

即使面對滿檔工作，梁進亦從不推辭地區個案，口碑累積下來後，不少業主立案法團長期找他跟進訴求，他亦堅持親自處理。「最難能可貴的是，居民與團體都十分體諒我的雙職忙碌。每當立法會事忙，我提前跟街坊說明當天無法即時回覆諮詢，大家都十分理解。」他感動地說道，地區辦事處的同事會細心留存居民查詢與個案資料，待他深夜返回辦事處後再逐條細閱、逐一回覆。

縱然平衡立法會與區議會兩份重擔挑戰重重，梁進始終甘之如飴，並把雙職優勢發揮得淋漓盡致。身為區議員懂地區民情、知街坊所想；擔任立法會議員則能以宏觀視野解釋政策，在民生利益與全港整體發展之間作好平衡。面對街坊關心巴士路線、小巴票價、醫療資源等議題，他從公共財政、全港承載力角度細心解說，讓市民明白政策背後的考量；亦會把居民反映的醫療民生痛點，帶入立法會平台與同儕探討，把基層聲音直達政策層面。

他正是憑貼地的初心、靈活的時間調度來詮釋雙職議員的擔當。 ●香港文匯報記者 黃子龍



●香港工商總會、香港愛國主義教育促進會與立法會議員郭芙蓉聯合組織工商界及青年代表，前日實地考察香港科技園公司和港深創新及科技園。民建聯供圖

工商及青年代表考察科技園和港深創科園

香港文匯報訊 為凝聚各界共識，助力香港創科產業融入國家發展大局，香港工商總會、香港愛國主義教育促進會與立法會議員郭芙蓉聯合組織工商界及青年代表，前日實地考察香港科技園公司和港深創科園，深入了解北部都會區創科布局、港深協同成果及未來發展規劃。擔任考察團團長的全國政協委員、香港工商總會常務會長、香港愛國主義教育促進會執行主席王庭聰表示，此次考察讓工商界直觀把握北部發展機遇，鼓勵企業積極參與創科投資與產業合作，助力香港經濟升級，為國家高質量發展貢獻香港力量。

考察團首站抵達香港科技園公司，之後前

往創科體驗館，聽取多家園區公司的創科成果介紹，對科技園培育初創企業、推動產學研轉化及匯聚高端人才的成效給予高度評價。考察團隨後前往港深創科園，並參觀訪客中心、濕實驗室大樓及人才公寓，了解園區布局、基建配套及創科人才生活配套，對園區「一區兩園」協同模式、建設速度及產業集聚效應印象深刻。

香港愛國主義教育促進會秘書長李世榮指出，此次考察是了解香港創科成就、厚植愛國愛港情懷的務實之舉，未來將持續引導社會各界尤其是青年群體關注國家發展大勢，投身創科領域，為國家及香港發展注入青春

活力。

議員倡優化港創科配套

負責是次考察協調聯絡的郭芙蓉表示，從考察中切實感受到香港創科發展的強勁動能。為進一步釋放兩大園區的潛力，她促請特區政府持續優化相關創科配套，深化港深協同，特別是透過「四流」政策優勢打破人才及數據的跨境流動壁壘。

郭芙蓉強調，北部都會區建設需凝聚社會各界力量，期望未來推動香港創科更緊密地與國家戰略同頻共振，為香港注入高質量發展的新質生產力。