

《天宮TV》發新視頻 神二十三乘組三人狀態良好

香港文匯報訊（記者 劉凝哲 北京報道）神舟二十三號乘組進入中國空間站已近兩周，中國載人航天工程《天宮TV》昨日公布他們的工作生活最新畫面。神舟二十三號乘組三名航天员朱楊柱、張志遠、黎家盈狀態良好，他們已適應空間站的微重力環境，有序推進空間站在軌工作。畫面並顯示，黎家盈在空間站中時刻展現眉目彎彎的招牌笑容，看起來相當享受空間站中失重生活，乘組三人一起工作、聚餐、溝通，氣氛和諧融洽。

《天宮TV》公布近期中國空間站內的畫面。不久前，中國空間站內迎來第八次「太空會師」的溫馨時刻。神二十三和神二十一乘組6名航天员並肩協作，開展空間科學實驗、完成在軌交接。在軌輪換期間，兩個乘組共同生活，密切協同，完成了全面交接。

神二十三乘組送別隊友後，密切關注神二十一返回任務進展。朱楊柱、張志遠、黎家盈觀看了神二十一乘組返回地球時的直播畫面。目前，空間站中的三名航天员已適應微重力環境，根據工作計劃安排，按節點要求開展各項工作。

據了解，神二十三乘組按計劃在軌期間，將



●黎家盈在空間站內「飄浮」，狀態良好。《天宮TV》視頻截圖

新開展百餘項科學與應用項目。主要針對空間生命科學、空間材料科學、微重力流體物理、航天醫學、航天新技術等領域前沿科學與技術問題進行深入研究和驗證。

其中，在空間生命科學領域，利用斑馬魚胚胎、小鼠胚胎，以及幹細胞構建的「人工胚胎」，探索建立從低等脊椎動物到高等哺乳動物的太空胚胎研究體系，穩步推進「空間生命孕育」相關科學問題的系統性研究。在航天醫學領域，則充分利用一年期的飛行機遇，探索



●黎家盈享受在空間站內的生活。《天宮TV》視頻截圖

更長期飛行人的適應特性與能力邊界，有望獲取長期飛行人在太空的多系統、多組學太空人體圖譜等。

黎家盈保持招牌笑容 與隊友感受失重

作為載荷專家，黎家盈的工作除完成空間站的日常照料，還將與隊友們一起完成這些空間科學項目，安排相當充實。通過官方公布的畫面，可以看出黎家盈狀態良好，保持着眉目彎彎的招牌笑容，而她在拍攝「太空全家福」



▲黎家盈換上粉紅色的工作服。《天宮TV》視頻截圖

時，與隊友們一起漂浮在空中，感受失重的樂趣，隨後她換上淺藍色和粉色的工作裝，完成空間站多項工作。

神二十三乘組專門將一株向日葵擺放在空間站核心位置，令「天宮」更有和諧溫馨的氛圍。乘組三人經常聚在一起討論工作，有說有笑，氣氛融洽。三人一起快樂聚餐的畫面也引發網民們的關注，而「太空幹飯」是網絡的熱門話題，不少網民都期待航天员能夠分享太空美味。

80港青暑假北上實習 提升職場技能

增珠海實習點 聚焦AI和新能源 冀明年逐步擴展至中學生

由大灣區青年發展促進會主辦的「GO for DREAM系列—青年職業技能提升內地實習計劃2026」昨日啟動，80名經甄選的香港實習生將於6月至8月期間，分別前往寧夏、中山及珠海三個城市，進行為期21天至25天的職場體驗以及實習。今年除延續上屆以非遺為主題的寧夏、以電商及政府部門為主題的中山兩個實習點外，新增珠海作為實習點，聚焦人工智能（AI）和新能源範疇。主辦方表示，明年實習計劃將爭取更多內地城市加入，並擬將參與對象逐步擴展至中學生。

●香港文匯報記者 李千尋



●大灣區青年發展促進會昨日舉行「GO for DREAM系列—青年職業技能提升內地實習計劃2026」啟動禮及團前簡介會。香港文匯報記者北山彥 攝

大灣區青年發展促進會去年起推出內地實習計劃，與內地政府部門以及相關機構合作，為參加者安排合適崗位，讓參與的香港青年了解香港與內地職場運作以及生活文化等差異情況，同時透過周末安排的豐富交流活動以及考察，增廣香港年輕人的見聞，而今屆的實習計劃中，內地參與單位涵蓋銀行、教育、文旅以及電商等行業，實習點包括寧夏、中山和新增的珠海。

寧夏的實習計劃率先在本月25日至下月21日舉行，以「非遺文化及藝術文化」為主題，將安排學員在當地相關機構及單位實習，以接觸行業趨勢和技術，並透過安排的文化交流活動，讓港青了解當地非遺與文化藝術的傳承和發展。

寧夏交流認識西夏歷史與文字

該會表示，寧夏的交流考察和文化體驗活動，內容包括認識西夏歷史與文字、與當地大學生交流，並圍繞藝術、傳承及保護等方向策劃影像內容，另會到訪鎮北堡西部影視城，以及牛奶廠、枸杞加工廠等，了解產業與文化資源。

中山和珠海的實習團同樣於8月1日至8月21日舉行，其中的中山實習團，將聚焦電商以及政府部門，旨在協助學員累積實務經驗和專業知識，以提升他們的職業競爭力。

該會指出，中山電商企業與平台資源相對集中，學員可在當地企業實習，了解電商日常運作、營運模式及管理流程，並透過接觸產品研發與市場推廣等工作，拓展視野與技能。

至於珠海實習團，則以「人工智能及新能源」為主題。珠海作為粵港澳大灣區的創新城市之一，相關企業涵蓋智能製造、積體電路、生物醫

藥等產業。計劃期望藉當地的企業資源，讓學員在企業實習期間，了解人工智能和新能源行業的日常運作、營運模式與管理實務，並透過接觸產品研發、市場策略及管理理念，提升學員專業技能與職場適應力。

勉港生主動融入內地職場文化

大灣區青年發展促進會主席譚麗時昨日在啟動禮上表示，去年首屆的實習計劃，參與人數為30人，今屆則已增至80人，期望明年爭取新增更多內地城市參與，為青年提供更多的實習機會，並將計劃推廣至中學生，最終目標是將參與人數擴至300人。

她並勉勵學員在實習期間保持開放及學習態度，主動融入內地的職場文化，並把日常所學付諸實踐，勇於嘗試。

她期望同學藉此豐富閱歷，日後成為兼具軟硬實力與家國情懷的新一代。

特區政府政制及內地事務局副局長胡健民在活動上指出，今年是國家「十五五」規劃開局之年，香港亦正籌備首個五年規劃，期望一眾學員把握實習機會，作為香港青年代表，展現積極參與的態度，同時了解寧夏、中山及珠海的發展強項，並思考香港在對接國家「十五五」規劃中可發揮的優勢。

青年職業技能提升內地實習計劃簡介

實習對象	18歲至30歲青年(不限男女)
合共名額	80名
費用	全免
三個實習團介紹	(一)寧夏篇(非遺、文化藝術)
	(二)中山篇(電商、政府部門)
	(三)珠海篇(人工智能、新能源)
配套安排	<ul style="list-style-type: none"> 出發前提供行業講座與簡介會 實習期間的周末安排豐富的集體交流活動與考察 實習完畢後進行總結分享，並頒發實習證書

港生：兩地交流頻繁添機遇

特稿

參與今屆「GO for DREAM系列—青年職業技能提升內地實習計劃2026」的香港學生，將分別前往寧夏、珠海及中山實習。有參與學生期望透過今次實習，能夠累積實務經驗之餘，盼加深對不同城市文化的認識；另有學生期望藉此計劃探索更多內地發展的機會，並指出香港與內地近年交流聯繫愈加頻繁，為本地的青年帶來更多機遇。

就讀香港浸會大學的倫綽琳，將到寧夏中醫院實習，她表示自己本身修讀中醫相關專業，選擇寧夏的實習團，是希望了解少數民族的醫藥文化，並擴闊對不同地區中醫發展的認識。

她坦言，過往從未到訪寧夏，對當地與香港截然不同的文化環境略感忐忑，惟因與同儕同行較為安心，期望此行可接觸更具多元特色的醫學與文化知識。

另外，她直言未來有意考慮到內地發展，並認為內地的中醫體系相對成熟，期望透過今次實習能夠親身了解當地臨床與運作情況。

盼增與人溝通 探索北上機會

同為香港浸會大學學生的王譽晨，則將到珠海艾文科技有限公司實習，主要負責人事以及行政管理相關工作。他表示自己本身修讀理工科，希望藉着今次的實習，增加與人溝通協作的工作經驗，拓展自己的能



●倫綽琳 ●王譽晨 ●王瑩淇 香港文匯報記者李千尋 攝

力範圍，並探索在內地的更多發展機會。他指出，香港作為「超級聯繫人」以及「超級增值人」，可以在粵港澳大灣區發展中發揮作用，而近年香港與內地交流更為頻密，本地年輕人到內地交流學習的機會亦有所增加。

香港專業教育學院（觀塘）的學生王瑩淇，則將到中山參與電子商務的相關實習，工作包括前線操作以及賬號營運等。她表示，自己對電商工作一向感興趣，亦與她在的選修科目內容相近，而她以往曾到訪廣州和深圳，但未曾去過中山，惟認為大灣區內地城市文化氛圍相近，加上平日亦會北上短途出行，相信能夠適應。

她並指出，有關實習機會難得，期望藉此了解內地電商行業的運作及當地發展情況。

●香港文匯報記者 李千尋

「全民回收日」推動市民參與源頭減廢



●「六五環境日暨全民回收日」啟動禮於昨日舉行，實主合影。

香港文匯報訊 特區政府環境保護署為響應2026年「六五環境日國家主场活動」，以及慶祝該署成立40周年，上周一（1日）除展開「美麗香港環境節」活動外，並舉辦年度的「全民回收日」，環境及生態局常任秘書長（環境）張國財昨日主持「六五環境日暨全民回收日」啟動禮，推動全民參與源頭減廢和分類回收。

「全民回收日」活動包括昨日舉行的「六五環境日暨全民回收日」嘉年華，本月聯同全港12個

「綠在區區」回收環保站，並與超過200個「全民回收」合作夥伴舉辦推廣活動，以及創意短片大賽。環保署亦於上周五（5日）至昨日舉行「六五環境日雙倍賞」活動，市民到「綠在區區」社區回收網絡進行回收，可獲雙倍「綠綠賞」積分。

張國財昨日在啟動禮上致辭時表示，本屆政府全力推行環境保護政策，目標是達至碳中和、保護生物多樣性，並將香港打造成綠色科技示範基

地和低碳宜居城市。減廢回收方面，香港已經取得實質進展。都市固體廢物的棄置量自2021年起已連續4年下降，回收率亦持續上升。他誠邀市民踴躍參與「全民回收日」活動，將減廢回收融入日常生活，攜手邁向「零廢堆填」的願景。

昨日出席的主禮嘉賓包括中央政府駐港聯絡辦教育科技部副部長葉水球、廣東省生態環境廳二級巡視員吳雙喜、澳門特區政府環境保護局局長葉廣林和香港特區政府環保署署長徐浩光。