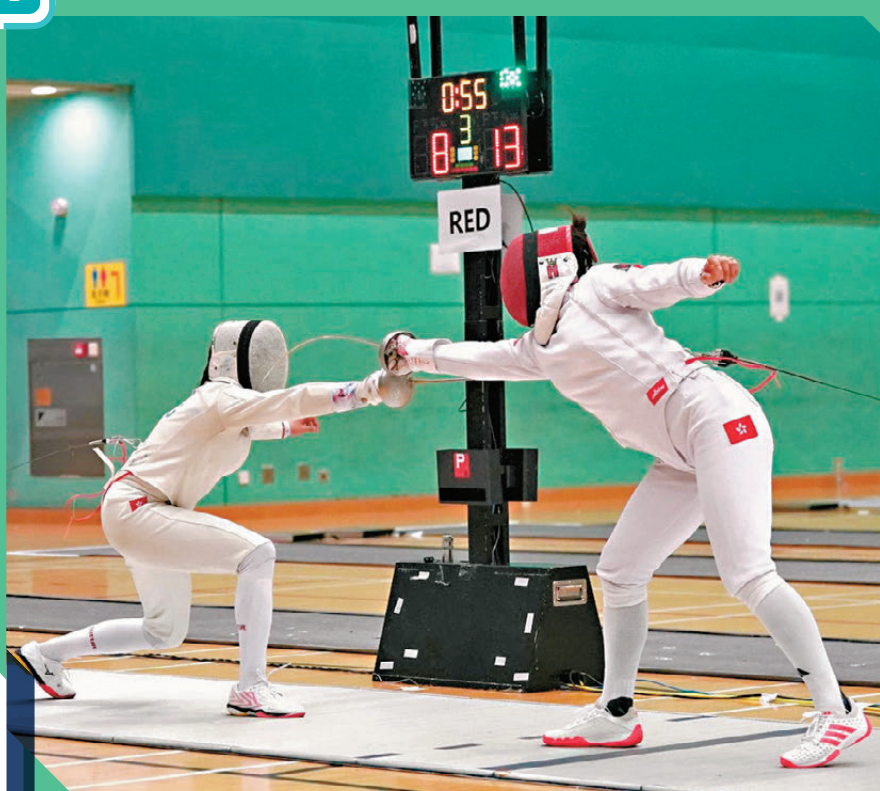


連翊希 勇敢向前未言棄



連翊希(左)於會長盃四強止步。香港文匯報記者張發兒攝

會長盃四強止步 宣告無緣亞運會

2026年度首場本地公開賽「會長盃劍擊錦標賽」，隨着準決賽劍道上的單燈亮起，宣告了本屆名古屋亞運本地積分正式截標。賽前排名第五的女子重劍手連翊希(Coco)四強止步，同時意味她擋在前往亞運會的遴選線外。本地賽四強的成績，本足以肯定她過去數月的訓練成果，但在殘酷的積分算術面前，命運沒有給予通融。●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏



連翊希(左)之後會小休轉任陪練。香港文匯報記者張發兒攝

沒有預期中的崩潰，只有長期緊繃的身體所留下的誠實反應，「冇得去喇喇。」連翊希帶着開玩笑語氣說。「心態還好，但身體騙不了人。今天身體一直有種不舒服的感覺，我想那是緊張導致的免疫力下降。」賽前她早已算清局勢，除了自身要奪冠，還要寄望對手失準，逆襲的概率微乎其微。「沒得去都沒辦法的，因為我自己知道，就算我打得好，也要看別人。我盡力了，無悔。」

感激教練團不離不棄

對於一名經歷過東京奧運會、曾在低谷爬回來的全職運動員而言，失落亞運會的打擊本該是巨大的。然而，連翊希在訪問中提及最多的詞彙不是「遺憾」，而是「感恩」。這份在逆境中萌出的堅韌，來自新教練團隊給予的尊重，以及那份對三字頭女將而言無比奢侈的「陪伴」。

「新教練來的時候，我本地排名第九。其實他們大可以不理我，不給我單獨指導課，你跟着大隊練就行了。你31歲、排第九，隊內還有16歲的年輕劍手，不重用我是人之常情。」

話音未落，一向感情豐富的Coco雙眼通紅，哽咽落淚。她邊抹乾眼淚邊說：「但我真的很感謝他們，沒有放棄我。上年打得不好的，排名不好，又是整隊最老的，我自己會鑽牛角尖。但在我質疑自己的時候，他們給我信心。」

這份陪伴不是流於形式的看管，而是在戰術與心靈上的雙重支援。新教練團隊由兩名法國教練組成，風格互補。連翊希自謙「不是那麼聰明」，有時聽不懂主教練Gauthier的戰術，助教Thomas便會耐心地當她的「翻譯官」，反覆與她配合、因材施教，為她拆解並最大化其打法優點。「我每天返體院，都覺得『做咗啲咩呀有咁好嘅教練』，工作與生活平衡又好，他們還會讓我們放假(笑)。」這種「你肯練我就肯陪」的默默支持，把連翊希從功利的年齡焦慮中拉了出來。

轉打法爆發陣痛期

連翊希今季嘗試打破用了十幾年的技術慣性，轉型期的陣痛在今年三月的國際賽猛烈爆發，她甚至在分組賽便遭淘汰。「前一站明明入了64強，好像很厲害，突然下一站出不了小組賽，當時真的很生氣。」

在最挫敗的時刻，教練團的陪伴化成了最強大的護航。他們的「容錯」空間成為她重建信



連翊希感激教練團沒有放棄自己。

心的轉折點。「教練很好，他們不會責備我『冇冇搞錯呀分組賽都出不到』。他們說劍擊講求天時地利人和，出局不代表打得不好，而是因為正在嘗試新打法。他們支持我改技術，只是未練得成熟。這種容錯與陪伴，讓我覺得有所成長。」

教練陪着她釐清迷霧，教她看的是「趨勢」(Trend)而非單一賽果的死局。「以前一個比賽跌下來，我就會否定之前所有的努力。現在明白，有時只是關鍵的一劍半劍處理得不好，但整體的趨勢是一直向好的。」

31歲在體育界常被標籤為「黃昏」，教練幽默開玩笑叫興趣為織東西的她作「Granny(阿婆)」，但每當她真正陷入沮喪的泥淖時，教練總會第一時間走到她身邊拉她一把：「其實你仲打到。」

這種「一直都在」的後盾，化解了這名31歲劍手最深層的恐懼。為了對抗年齡帶來的心理暗示，連翊希笑言私下會靠「玩囉、染下髮、整下得意嘢」來保持心境年輕。

看回數據事實，體能跟得上，比賽強度也跟得上，又有一個懂她、願意陪她力拚的團隊，她就沒有理由自我否定。

「我本身就不是很想放棄，我很喜歡劍擊。現在有了教練的加乘，我更加找不到放棄的理由。以前世界賽出不了分組賽會沮喪很久，現在完全OK，下次繼續再來。整個人很有正能量。」

小休轉任「陪練」角色

隨着會長盃結束，連翊希笑言下個目標是放假。其實她短期的任務是轉為「陪練」角色，協助即將出戰大型賽事的隊友。「我也想她們打得好，一起練、一起進步。所謂放假純粹是我自己的心態可以放鬆一下，不要再處於比賽的繃緊狀態，那確實有點辛苦。」

錯過了名古屋亞運，但在教練的陪伴下重拾信心，連翊希的劍擊生涯並未在此止步。八月的香港公開賽，將是她爭取重返本地前四的下一個戰場。「有很多目標可能錯過了、追不到，但是這個方向是對的，那就繼續走。」



連翊希(右)在頒獎儀式上。

積極備戰決賽周 歐洲列強紛報捷

香港文匯報訊(記者 楊浩然)隨着開鑼日子漸近，一眾將出戰世界盃決賽周的歐洲列強，在周日紛紛安排友賽備戰，最終如英格蘭、德國和葡萄牙等均順利報捷。

已抵達美國進行備戰的英格蘭，與同樣晉級決賽周的新西蘭進行友賽。上半場，英軍由哈利卡尼頭錘先開紀錄；換邊後，主帥杜曹將正選11人全數換走，換入祖迪比寧威和陪練的古古莫夏等球員，但球隊未能再度取得「土哥」，僅維持1:0勝果。

杜曹賽後表示，對球隊的演出尚算感到滿意：「上半場我們沒能照計劃進行，比賽節奏被拖慢了，但下半場有所好轉。事實上這批球員有約半年沒有合作，目前表現是可以預期的，球隊之後狀態必有所提升。」

葡萄牙同日與智利友賽則充滿火藥味。由C朗拿度、般奴費南迪斯和拉菲爾利亞奧領軍的葡萄牙，上半場未能取得入球；到完半場前，利亞奧與對手艾雲路文爆發衝突，球證將二人均驅逐離場。在同樣10人應戰下，葡萄牙下半場憑干卡路古亞迪斯同般奴費南迪斯各建一功領先2:0，智利於補時「破蛋」。

葡萄牙主帥馬天尼斯賽後談到有關衝突時，直言球員在決賽周均會遇到有關狀況，必須學會冷靜應對。

至於德國對東道主美國友賽。德國憑夏維斯交出入球一助攻，贏2:1取得九連勝。德國隊主帥拿高士文賽後表示，今場友賽對球隊而言是完美考驗，有助球隊的備戰計劃順利進行。



卡尼(左一)替英格蘭獲勝。法新社



拉菲爾利亞奧(左二)與對手爆發衝突。路透社

巴西右閘或緣盡世界盃

香港文匯報訊(記者 楊浩然)巴西國家隊於周日友賽中雖以2:1擊敗埃及，但右閘韋斯利法蘭卡在上半場傷出，隨時緣盡世界盃。



韋斯利法蘭卡(中)在比賽中傷出。法新社

現年22歲的韋斯利法蘭卡效力於羅馬，今季表現出色並獲得巴西主帥安察洛堤信賴。然而，韋斯利法蘭卡僅上陣17分鐘便因傷退下火線，離場時更難忍淚水，從其反應看似乎大有機會難以趕及於決賽周康復。安察洛堤賽後則表示，會等待韋斯利的詳細檢查報告，才再決定是否換人。

比賽方面，巴西由紐卡素中場般奴古馬雷斯先開紀錄，埃及之後雖順利扳平，但過去球季由皇家馬德里外借到里昂的前鋒安迪歷，於下半場接應拉芬夏比洛尼傳送射入，助「森巴兵團」取得最終勝利。

衛冕的阿根廷亦進行友賽，球隊在美斯缺陣下，憑拿達路馬天尼斯和施蒙尼各建一功，以兩球淨勝洪都拉斯。主教練史特朗尼賽後表示：「我們很多球員的狀態都還沒達到百分之百，但球隊還有一場對冰島的友賽可供參考，之後我便可以選出決賽周首場比賽的陣容。」

安德烈耶娃首奪大滿貫女單冠軍

香港文匯報訊綜合新華社和中央社報道，2026年法國網球公開賽女單決賽6日進行，賽會8號種子安德烈耶娃以6:3、6:2戰勝資格賽選手赫瓦林斯卡，職業生涯首次獲得大滿貫女單冠軍。



安德烈耶娃在法網賽後。路透社

赫瓦林斯卡是本屆法網最大的「黑馬」。她是自2021年美網英國選手拉杜卡努後，第二位從資格賽一路闖進大滿貫決賽的選手。

19歲的安德烈耶娃同樣首次闖入大滿貫決賽。

當天首盤比賽，雙方展開破發大戰，前四局兩人均未能保住自己的發球局，2:2戰平。安德烈耶娃在第七局完成破發，之後又在第九局破發，以6:3先聲奪人。第二盤開始後場面呈現出「一邊倒」，安德烈耶娃連贏五局，5:0領先奪冠在望。儘管赫瓦林斯卡在觀眾的加

油吶喊中，將比分追至2:5，但穩住陣腳的安德烈耶娃在第二個發球勝賽局中順利保發，以6:2鎖定勝利。

世界排名將升至第六位的安德烈耶娃，談起大滿貫賽冠軍初體驗時表示：「看着這座獎盃，意識到這一切都是真的，我現在可以稱自己是全滿貫賽冠軍了，感覺非常美妙。」她也特別感謝自己的心理師，協助她在賽後階段應對外界期待高漲的壓力。

當天的青少年女單決賽中，中國15歲小將孫心然以0:2不敵奧克佳布列娃。首次站上羅蘭·加洛青少女女單決賽舞台，孫心然已創造個人大滿貫最佳戰績。「這一路上其實也非常艱難，打了許多非常強勁的對手，很高興能在比賽中鍛煉自己。」孫心然賽後說。

港隊硬地滾球世界盃創佳績

香港文匯報訊 阿斯塔納2026硬地滾球世界盃賽事正如火如荼地進行中，一眾香港運動員於各項個人賽交出亮麗成績，合共奪得三金兩銅。

在女子BC2個人賽，楊曉林於決賽以7:3擊敗印尼選手Gischa Zayana，勇奪金牌。而在女子BC4個人賽中，張沅於決賽以5:1戰勝巴西選手Laissa Guerreira，同樣收穫金牌。

男子組方面，梁育榮於男子BC4級個人賽決賽零失分，以7:0大勝德國選手Boris Nicolai，再添一面金牌。另外，龍子健及謝德樺亦分別在男子BC1個人賽、男子BC3個人賽拿下銅牌。



楊曉林勇奪金牌。

中國香港傷殘人士體育協會圖片