

長征精神薪火相傳 民族復興勇往直前

張惠達 | 教聯會理事

教聯筆陣

九十年前，中國工農紅軍以非凡的意志跨越萬水千山，完成了人類

歷史上驚心動魄的軍事壯舉——長征。這場被譽為「宣言書、宣傳隊、播種機」的偉大遠征，不僅保存了中國革命的火種，更鑄就了「堅忍不拔、自強不息、勇往直前」的長征精神。九十年後的今天，當世界驚嘆於中國9,899萬農村貧困人口全部脫貧的人間奇跡、「航天科技」的跨越式發展時，我們不禁深思：是什麼樣的力量，讓一個曾經積貧積弱的國家，在短時間內創造了舉世矚目的成就？答案就蘊藏在那段跨越萬水千山的紅色記憶中，蘊藏在中國共產黨領導下的制度優勢與精神傳承之中。

堅定理想信念不動搖

長征的勝利，首先是理想信念的勝利。紅軍戰士在缺衣少食、圍追堵截的絕境中，始終保持着「革命理想高於天」的堅定信念。這種精神力量，在當今的脫貧攻堅戰場上得到了跨越時空的回響。近1億農村貧困人口實現脫貧，我們打贏了人類歷史上最大規模的脫貧攻堅戰。在這場沒有硝煙的戰鬥中，數以百萬計的黨員幹部扎根基層，前往扶貧第一線，像當年的紅軍戰士一樣，不畏艱難、不怕犧牲，將不可能變為可能。這正是長征精神的當代寫照。

航天事業的騰飛，同樣承載着這種精神。從「長征」系列運載火箭的命名，到航天人「特別能吃苦、特別能戰鬥」的作風，都鮮明地體現着對長征精神的廣續。面對西方的技術封鎖，中國航天人在自主創新之路上攻堅克難，如同當年紅軍突破重重封鎖，在星辰大海中開闢出屬自己的航道。

近年來，教育局積極推動國民教育，以跨學科、跨學段方式落實，旨在提升師生對國家的認識、家國情懷、國民身份認同和文化自信。學校教育應聚焦愛國主義教育目標，重視國家觀念，

強調增進國民身份認同和加強國家安全教育，其深層目標在於構建年輕一代的精神根基。這更需要教師幫助學生理解，今天的輝煌成就，並非憑空而來，而是源於一代代奮鬥者對長征精神的接力。

新一代要講好長征故事

作為教育工作者，我們需要思考：如何讓青少年真正理解「中國奇跡」背後的邏輯，揭示奇跡背後的「精神密碼」。長征是「鬥爭精神」的集中體現——與惡劣自然環境、強大敵人的鬥爭中，鑄就了不畏艱險、實事求是、堅持真理的精神品格。脫貧攻堅中「一個都不能少」的承諾、航天人對「零缺陷」的追求，都是鬥爭精神在新時期的發揚。

中國的成功，在於能夠「集中力量辦大事」，如同一場持續不斷的接力賽。從脫貧攻堅到鄉村振興，從航天追夢到科技創新，都是長期戰略持續推進的成果。這種在制度優勢下的「接力跑」，確保國家發展方向不會因內外干擾而中斷。正如當年紅軍長征，雖歷盡艱辛卻始終向既定目標前進。

今年是國家「十五五」規劃開局之年，其中一個重點就是「建設一流教育人才高地」。香港作為國家最國際化的城市，在培養創科人才、對接國家戰略方面，承擔着不可取代的角色。首位來自香港的航天員黎家盈的故事，正是香港教育界最好的「示範單位」；這證明香港的土壤一樣能孕育出頂尖的科技人才，證明香港年輕人在融入國家發展大局中大有可為。

當年紅軍長征，是為了一個新中國；今日航天長征，是為民族復興；而我們做老師的「長征」，就是在課堂上，把這份精神一棒接一棒，交到下一代手中。這條路怎樣走？黎家盈這樣活生生的香港榜樣，讓學生看到：祖國的建設，香港人有份；祖國的未來，香港人有責。九十年前紅軍在漫漫長征路上播下的那粒種子，已在這片土地上生根發芽，長出了新的枝葉。

借鑒義烏經驗 為灣區拓展全球貿易通道



詹培助 | 瞻行資本創始人 深圳南山區政協委員

灣區瞻勢

筆者近日前往義烏進行調研，此次義烏之行，筆者最大的感受是：義烏的成功，不只是小商品的成功，而是一個縣域城市把民間商業天賦，組織成全球貿易平台的成功。義烏為什麼會成為「世界的義烏」？它不沿海，沒有天然深水港，也不是傳統意義上的大城市。按資源稟賦看，它並不佔優勢。但義烏最早看懂了一件事：市場不是規劃出來的，而是由老百姓先跑出來、再由政府托舉做大。

上世紀「雞毛換糖」看似微小，卻藏着最真實的商業衝動。當地沒有把小買賣視為低端和無序，而是用持續寬容、制度創新和服務型政府，把分散的攤位、貨源、客戶、物流、報關、金融、展會和數字貿易，一步步組織成全球網絡。義烏真正厲害的地方，不是某一個商人特別會賣貨，而是它讓無數普通商人都能接入世界市場。

搭建平台 連接世界

調研中，筆者也請教當地幹部：為什麼相鄰的溫州人同樣以經商聞名，卻沒有像義烏這樣形成世界商貿之都？這個問題很有意思。溫州人當然厲害，敢闖、敢投、敢當老闆，民間資本和企業家精神都非常強。但溫州更像是「人走出去」，義烏則是「世界走進來」。前者成就了無數老闆，後者成就了一個平台。

這背後，其實是商幫與平台的差別。

中國各地商幫都很精彩。晉商重信用，徽商重文化，寧波幫善經營，閩南人敢出海，溫州人敢冒險，潮商重情義與網絡。前段時間潮汕電影《給阿嬤的情書》打動很多觀眾，僑批、下南洋、家國牽掛，講的正是潮商精神最動人的一面。潮汕人走到香港、深圳、東南亞乃至世界各地，往往能迅速抱團，靠信任、勤奮和情義打開局面。

也必須看到，商幫再強，始終有一個「信任半徑」的問題。熟人社會可以幫一群人抱團發展，卻很難天然變成面向全球的公共平台。潮商在外地和海外很強，恰恰說明他們善於在開放接口處發揮優勢；但如果本土沒有足夠開放、透

明、便利、制度化的商業平台，民間能量就容易向外釋放，而不是沉澱為城市能力。

義烏的啟示就在這裏：個人商業天賦只是錦上添花，制度化的開放和寬容，才是商業繁華的根基。一個地方要活化區域經濟，不能只修路、建樓、搞園區，更要真正理解服務型政府的深層含義。服務不是口號，而是讓商戶辦事更容易，讓貨物出去更順暢，讓客戶進來更方便，讓試錯成本更低，讓普通人也能做全球生意。

讓中小企業也享有發展機遇

這也是義烏帶給粵港澳大灣區的重要啟示。大灣區不缺商人，也不缺產業。問題在於，這些優勢能否像義烏一樣，被組織成低門檻、高效率、可持續運轉的全球交易平台。

長三角的區域協同與珠三角並不完全相同。浙江、江蘇、上海、安徽之間，很多協同工作有明確機制和長期任務。我們拜訪浙江清華長三角研究院，也能感受到這種跨區域平台長期運作的韌性。浙江招商引資同樣不是臨時熱鬧，而是團隊長期駐紮華南等地，持續尋找優秀項目、海外專家和產業機會。這種「長期主義」的招商和「平台化的服務」，值得大灣區認真借鑒。

相比之下，粵港澳大灣區有「一國兩制」、三種貨幣、不同法律和監管體系，協同難度更高。但這恰恰說明大灣區更需要搭建制度化平台。大灣區未來如果要真正成為世界級灣區，就不能只有龍頭企業出海，也要讓中小企業、青年創業者、港澳專業人士和內地製造工廠，都能低成本接觸全球客戶。

義烏之所以成為世界的義烏，是因為它把普通商品、普通商戶、普通生意，做成了世界級平台。大灣區的機會，則是把科技、金融、製造、專業服務和全球市場，組織成新時代的國際化平台。

平台夠廣闊才能成就一座城。義烏已經證明了這一點。大灣區要走向世界，也必須從「能人經濟」走向「平台經濟」，從「各自厲害」走向「系統協同」。真正強大的城市群，是讓更多人都有機會把生意做到世界。

依託內地產業鏈 發展人工智能養老

馬焯喬 | 廣西壯族自治區政協委員 油尖旺區撲滅罪行委員會委員

近年來，內地積極探索「AI+養老」模式，推動人工智能技術在養老服務中的廣泛應用，打造更加智能、便捷、安全的養老環境。日前舉行的2026年廣西「人工智能+製造」大會暨發展對接活動，展示了2025年以來廣西工信領域人工智能核心產業成果，圍繞研發設計、生產製造、運營管理等環節打造「人工智能+製造」項目，例如特種機器人、AI眼鏡等258個智能產品實現首產首用，已基本形成覆蓋元器件及零部件、智慧終端、人工智能軟件等領域的人工智能產業布局，助力廣西構建面向東盟的人工智能產業高地。

把機器人引進養老行業

香港已進入深度老齡化社會，傳統人力照護模式面臨多重挑戰。數據顯示，全國60歲以上老年人人口逾2.9億，失能、半失能老人近5,000萬人，而專業養老護理人員缺口達數百萬。據特區政府統計數字顯示，到2043年，本港有約35%人口是65歲及以上人士，目前銀髮經濟佔本地生產總值比例約10%。消委會報告亦反映，長者在大灣區一日遊平均消費達1,700多元，如果將這個消費模式帶到本港，將有力貢獻經濟增長。

本港目前銀髮經濟雖然潛力巨大，然而只是起步階段，科技發展推進，主要仍依賴特區政府資助。筆者參考目前廣西以及灣區內地城市養老政策、產業鏈等概況，得悉機器人已入駐當地長者服務中心，實現了機器人24小時不間斷服務，包括日常巡視、跌倒檢測、健康管理、藥物提醒、情感陪伴等方面，具備穩定、可擴展、全天候工作能力，尤其適配獨居老人、失能老人和認知障礙老人群體，為獨居老人提供「安

全守護+健康管理」服務等。

近年來，長者家庭亦積極添置如功能性電動輪椅、高端助聽器等輔助科技產品，這些產品對長者的醫護及生活質素提升有密切關係。然而目前內地「人工智能+製造」產業就「機器人養老」項目處於試水階段，仍有動力控制精度不足、動作自然度欠缺、專屬數據匱乏、整體成本偏高等問題亟待解決。

積累場景數據體系 降低護理成本

有見及此，特區政府宜依託廣西「人工智能+製造」的產業鏈和運用政策優勢，聯合灣區其他城市構建「核心技術+場景應用+政策引導」的創新生態，加速推動「機器人養老服務」領域，通過引入內地著名企業深耕細分領域，依託粵港澳大灣區「兩小時供應鏈圈」的支撐，加速推動機器人滲透養老服務領域，提升養老機構營運效率，強化科技養老產品在養老機構中的應用推廣，拓展更多智慧服務應用場景，為其他城市提供探索經驗。

香港勞動力減少、護理成本上升、獨居老人激增，養老服務供需矛盾日益突出，「機器人養老」可降低產業人力成本並大幅提升效率，例如打造「生活照料智能養老機器人」，可持續優化自然語言理解能力；通過AI運動分析技術，幫助老人減少行走能耗。特區政府與科研機構攜手研發智能技術，可解決技術落地需要突破模型、硬件、場景、安全、成本等的各種持續創新的障礙，例如練習完成做飯泡茶、分揀物品等基礎服務，還可發揮跌倒檢測、健康管理等專業照護功能，同時可構建養老場景數據體系，為模型迭代提供關鍵支撐。

正視HPV風險 強化男性防護意識



招彥霖 | 香港中文大學生物醫學學院兼任副教授

過去數星期，一條社會新聞引發市民擔憂，一男子涉嫌隱瞞自身性病狀況，將高危型HPV傳染給多名女性，其中一位受害人更驗出HPV-16型，正是與子宮頸癌關聯最強的病毒型號。這一事件衍生的惡劣影響甚深，關乎公共衛生安全、倫理、社會歧視等。社會各界一定要審慎、正確、公平地辨析HPV疾病及其傳播途徑與風險。

HPV（人類乳頭瘤病毒）是全球最常見的一種性傳播病毒，約八成有過性行為的成年人，都有感染，且很多時候就發生在第一性伴侶身上。這一科學結論首先拆穿了最常見的誤解：HPV並非「高危人士」或「唔檢點」才會中招。只要曾經有過性接觸，任何人都可能在某個時刻遇上它。當然，我們也不必因此而杯弓蛇影，因為大部分感染病毒會被免疫系統清除；但當HPV-16、HPV-18等高危型號持續存在，便可能引致約九成子宮頸癌，以及相當比例的陰道癌、外陰癌、肛門癌、陰莖癌和咽喉癌。

男性感染HPV更難察覺

HPV與子宮頸癌的因果關係，是腫瘤學中證據最扎实的關聯之一。這就導致了一個思維誤區：多年來相關的公共衛生訊息常聚焦女性，但這不等於男性與此無關，更不等於單靠女性就能截斷傳播鏈。男性並非旁觀者，也不是「零風險」。研究顯示，任何時間都有相當比例的成年男性帶有生殖器HPV感染，而且在不同年齡層都維持高位。更棘手的是，男性往往沒有病徵，可以自覺健康、毫無異樣，卻帶着高危型號而不自知。這不是要在道德上指責任何人，而是HPV本身的特性：常見、沉默，難以靠感覺察覺。

這種沉默帶來兩個後果。第一，它傷

害男性自己。HPV引致的口咽癌、肛門癌、陰莖癌都是真實存在的疾病。而保護的證據亦愈來愈清晰：2026年4月《JAMA Oncology》一項涵蓋逾一百萬名年輕男性的研究顯示，接種HPV疫苗的男性，其HPV相關癌症風險大約減半。換言之，疫苗從來不是只對女性有效，它同樣保護男性。

一個未經診斷、又欠缺健康意識的人，自然就會變成傳播媒介。很多時候這並非出於惡意，而是出於不知情。所以，我們更不應把整套預防策略都押在「女性定期篩查」之上，卻讓另一半人口在制度上缺乏清晰路徑、在觀念上被暗示「唔關我事」。

推動檢測與疫苗接種普及化

筆者想提出一個更成熟的新常態：把HPV還原為性健康的一部分，當成人人都應該懂得管理的事，值得擁有資訊、工具和支援。檢測的意義，在於讓人清楚自己的狀況，從而作出知情選擇：如何向伴侶坦誠、是否需要跟進，以及是否適合接種疫苗。檢測無關污名化，更無關指責；恰恰相反，那是一份對自己，也對關係的尊重。

可惜現實仍有明顯落差。香港現時的學童HPV疫苗計劃，主要涵蓋小五、小六女生，男生並不包括在內。男士亦缺乏恒常而清晰的HPV檢測與輔導途徑。結果很直接：女性被推到前線，承擔焦慮與後果，男性則在制度與文化上被默許「唔使理」。這既不公平，也不符合疾病預防的基本道理。

筆者建議把公費HPV疫苗逐步擴展至男性，在診所及地區健康中心，為男性建立清晰的性病及HPV檢測與輔導途徑；並在觀念上，徹底淘汰「HPV係女人嘅事」這種錯誤思想。

樹立青年榜樣 融入國家大局

穆家駿 | 全國青聯常委 香港青年大專學生協會總幹事



香港處於由治及興的關鍵時期，如何引導青年將個人理想與國家發展緊密相連，正是時代給予青年工作者的重要課題。剛剛完成面試環節的「第六屆香港十大傑出大專學生選舉」，不只是一年一度選拔優秀青年的盛會，更發揮深遠的示範引領作用，為廣大香港青年樹立了「強國有我」的行動標杆。

首先，選舉以多元卓越的標準，引領青年追求全人發展與社會承擔。在本屆面試中，52位來自創新科技、文化藝術、社會服務、工商金融等不同領域的優秀大專候選人同台交流。在曾鈺成先生等重量級評審的嚴格審視下，候選人展現的不僅是專業學識，更是心繫社會、關心祖國的責任感。這向全港大專學生傳遞了一個明確信號：真正的「傑出」，不在於一己之成就，而在於能否學以致用，為社會作出承擔與貢獻。這些候選人如同閃亮的坐標，啟發同儕見賢思齊，拓寬自身發展的維度。

其次，選舉透過深度的國情考察，引領青年找準融入國家大局的定位。本屆選舉特別組織入圍者赴廣州增城開展學習調研之旅。從希美克（CMECH）的自動化智造，到珠江鋼琴民族品牌的國際化歷程；從僑夢苑迅鋪產業園的青創扶持，到能記農場對國家糧食安全的深刻領悟；再到桃花島電商基地的沉浸式直播

體驗，這絕非走馬觀花，而是帶領青年親身觸摸大灣區高質量發展的脈搏。這種「實地走訪、產業對話」的示範，有效打破了青年對內地發展的認知壁壘，讓他們真切感受到灣區對青年創新創業的強力支持，進而將個人的學業與職業規劃，對接至國家高端化、智能化、綠色化的產業轉型之中。

青年是香港的未來，也是國家的未來。「十大傑出大專學生選舉」的核心價值，正在於其強大的「漣漪效應」。當選的傑出大專學生，將成為活生生的榜樣，向社會證明香港青年具備國際視野、創新思維與家國情懷。他們的親身經歷，將帶動更多香港青年走出舒適圈，走進內地學習、實習、就業和創業。為了讓這股榜樣力量持續發酵，未來我們將匯聚「十大傑出大專學生」成立同學會，促進優秀青年之間的協作與交流，向社會傳遞更多正能量。協會也將邀請獲獎者參與各類活動，持續發揮其才能，推動香港更好融入國家發展大局。

時代呼喚擔當，榜樣引領前路。本屆選舉產生的傑出大專學生，絕不僅僅是領獎台上的榮光，更是衝鋒在前的時代號角。在融入國家發展大局的時代洪流中，香港青年絕不能做旁觀者，必須做挺立潮頭的搏擊者、建設大灣區的生力軍，讓青春在強國建設的偉大征程中，淬煉成鋼、燃燒出最耀眼的光芒。