

青協嘉許12位改過自新青年重回正軌 迷途知返展新生 邊青奮發「打入」港隊

年輕人在成長路上或會迷失方向、誤入歧途，只要願意改變，仍能重新掌握自己的人生。香港青年協會「青年違法防治中心」昨日舉行「重新出發」青年嘉許計劃2026嘉許禮，表揚12位得獎青年憑藉堅毅與希望，勇於改過自新，重回正軌，勉勵其他青年奉公守法，建立正面人生觀。有得獎者年少時輕信所謂「義氣」而觸犯法紀，後重新認識自我，憑藉恆心與毅力考取多項專業證書；另有得獎者沉迷煙酒、荒廢學業，接觸拳擊運動後改變衝動性格，更入選香港代表隊。

● 香港文匯報記者
李芷珊

得獎者小葵(化名)
還未完成中三便輟學，疫情期間獨自居住並飼養5隻貓，每日要兼職數份工作維持生計，生活極為艱辛，其後為「義氣」協助誤入歧途的朋友而觸犯法紀，被判入獄。她在兩年服刑期間徹底醒悟，透過閱讀、信仰及進修，重新認識自我，建立正向價值觀。

少女獄中醒悟考取多項證書

小葵坦承自己學歷不足，現修讀應用教育文憑，並計劃報讀廣告及媒體傳播副學士課程，希望透過實務性較強的學科為日後在社會立足打好基礎。她已考取香薰及藝術導師等多項專業證書，表示兒時居於居民不足千人的離島，四處探險、爬山、到沙灘遊玩，度過無憂歲月，踏入社會後發覺生活遠離自然，香薰則讓她重溫花草與海水的氣息，撫慰心靈。

從沉迷煙酒到成為拳手

另一得獎者阿Jam(化名)昔日受朋輩影響沉迷煙酒、學業落後甚至多次留級，在自我反思及師長支持下決心遠離不良圈子，主動親近勤奮向學的同儕，彼此勉勵，後來更因自小熱愛觀看拳擊比賽，在校內退役運動員開設的拳擊班接觸這項運動，令他改變衝動性格，學會凡事考慮後果，不再輕易動粗。

憑藉堅毅意志，他逐步晉升為校隊隊長，更入選香港代表隊，重建強大的自信與自我認同。他坦言最艱辛的是賽前減磅，既要嚴格控制飲食，並要進行高強度體能訓練，但憑着「定下目標便全力以赴」的信念，堅持走在拳擊路上。

阿Jam在社工鼓勵下參與「重新出發」計劃，與其他參加者一同擔任義工探訪長者，出發前一起準備食物。他表示部分長者居所狹窄，日常起居諸多不便，一幕幕畫面讓其記憶猶新，而他期望以自身經歷勉勵曾誤入歧途或正接受輔導的青年少，年輕時貪玩是人之常情，但隨着年紀增長要開始規劃未來，鼓勵大家發掘個人興趣，投入更有意義的事情。

得獎者阿貓(化名)年少時因為生性貪玩，每日放學後與朋友吸煙、四處遊蕩，後因日常開支不足，便隨身帶友人販賣危險藥物，

青年違法防治中心 重新出發 青年嘉許計劃2026



阿Jam(右)曾沉迷煙酒，在校內退役運動員開設的拳擊班接觸這項運動後，蛻變新生。阿貓(左)則在社工引導下接觸調酒和音樂，現正積極在餐飲及音樂行業實踐所學，並參與義工服務。

香港文匯報
記者李芷珊 攝



小葵憑藉恆心與毅力考取多項專業證書，現正修讀應用教育課程。

香港文匯報
記者涂穴 攝

最終被捕。他在還押期間經歷親人離世的打擊，後在社工引導下接觸調酒和音樂，並發現不少調酒師也會打造屬於自己的風格與專長，故決定朝餐飲業發展。至於打碟工作，他認為每首歌曲經後期製作都會呈現不同風貌，同樣能讓他展現自我，獲得他人肯定。

開啟調酒音樂新路向

阿貓現正積極在餐飲及音樂行業實踐所學，並參與義工服務，傳遞正能量。他觀察到有不少企業願接納背景特殊的求職者，但認為社會的包容度仍有提升空間，如部分企業面對有更生背景的求職者，給予的薪酬會略低。

被問到在求職或參與各類活動時會否因過往的經歷感到不被接納，他坦言暫未有遇到這類情況。談到社會大眾、僱主及其他人士應以怎樣的心態看待改過自新的人，他認為過往的事已然成為過去，希望大家盡量不要翻舊賬，更不應以過去的經歷去比較或判斷他人。



香港青年協會總幹事徐小曼致辭，感謝合作夥伴及社會各界支持計劃。

● 保安局局長鄧炳強向得獎者頒獎。
香港文匯報
記者涂穴 攝

鄧炳強：懷意志期盼 每個人都能重生

香港文匯報訊(記者 李芷珊)青協「青年違法防治中心」每年服務逾4,800名青年，社工從中甄選值得表揚，或由特區政府懲教署推薦的年輕人參加「重新出發」青年嘉許計劃。今屆計劃以「堅毅與希望」為主題，得獎青年正是憑藉堅毅的意志與對未來的盼望，逐步擺脫過去陰霾，重新建立人生方向。

保安局局長鄧炳強昨日在嘉許禮上致辭時表示，人生路途多挑戰，難免會感到迷惘和遭遇挫敗，只要懷着堅定的意志與對未來的期盼，每個人都能重新站起，活出精彩的人生，而得獎青年的經歷告訴大家，人生未必有完美的開端，但每一個人都可以憑藉堅毅，為自己爭取希望。

他表示，大會今屆特別增設「一物一故事」環節，每位得獎青年都會攜帶一件對自己最具代表性的信物，記錄了他們過往的人生起伏，也印證了其勇於承擔責任的過程。

香港青年協會總幹事徐小曼介紹，此計劃多年來見證逾百位青年的蛻變，證明只要勇於改變，每一步都可成為重新出發的起點。她表示，誤入歧途的青年背後往往隱藏着複雜的家庭、心理與社會因素，跨專業協作有助引導青年重回正軌，藉此感謝合作夥伴及社會各界的支持。

另外，「青年違法防治中心」於去年設立了「青年躍動大使」計劃，邀請曾參與「重新出發」嘉許計劃的青年走進校園以及社區，分享自身的經歷，協助更多同齡人建立守法意識和正向價值觀，實踐「以生命影響生命」的精神。

74小學「拚詩書」秀茂坪聖馬太校摘冠

香港文匯報訊(記者 史柳藝)為厚植香港青少年的家國情懷，並從中華文化之中尋找「源頭活水」，提升小學生的語文素養，「灼見名家」主辦第六屆「腹有詩書——全港小學校際中國語文常識問答比賽(2026)」，吸引全港74間小學報名參加，昨日在香港大學陸佑堂舉行總決賽暨頒獎典禮。結果由路德會聖馬太學校(秀茂坪)摘冠，聖公會聖彼得小學、獻主會聖馬善樂小學分別奪得亞軍及季軍，英皇書院同學會小學第二校位列第四。

總決賽由上述四支隊伍展開角逐，賽事劃分為必答、搶答、挑戰與終極挑戰四大環節，首尾兩個環節均設置了智囊團機制。主禮嘉賓、香港大學校長張翔在致辭時表示：「常言道：『腹有詩書氣自華』，一個國家的自信根植於深厚的文化土壤，青年一代唯有認同民族與祖國，才能樹立起堅定的文化自信。」

港大校長勉青年樹文化自信

張翔表示，自人工智能出現後，人的工作效能雖比不上機器，但創造和想像力仍有機會保持優勢，而且發揮的作用不容忽視，希望同學能透過幾千年來沉澱的語文知識去汲取養分，並滿載而歸。

中學生捧場為學弟妹打氣

到場觀看比賽的不止有參賽小學生，還有不少熱愛傳統文化的中學生。旅港開平商會中學中三學生歐陽凱雯表示，自己是路德會聖馬太學校的畢業生，也曾跟着本次比賽的負責老師學習中文，所以特意前來觀賽，為學弟學妹打氣，「我知道老師和同學們連日開會籌備，大家一直在反覆背誦古詩詞，所有人都特別努力，我十分欣賞。」

來自聖言中學的中二學生陳同學，亦特意到場觀賽並為參賽的學弟學妹加油。他告訴香港文匯報記者，自己前年曾是這項比賽的參賽隊員，如今雖然



● 第六屆腹有詩書全港小學校際中國語文常識問答比賽頒發冠軍獎項。香港文匯報記者曾興偉 攝



● 參賽師生大合照。香港文匯報記者曾興偉 攝

離開隊伍已有兩年，但仍持續關注賽事，加上弟弟也參與其中，令他更加着緊。

他說，十分喜愛團隊濃厚的文化氛圍。談及賽況，陳同學指比賽精彩刺激：「我們隊伍一開始在必答題環節落後了幾分，不過在搶答題環節奮起直追，很難忘。」

熱愛中華文化的他表示，從小就喜愛傳統文化知

識，一來是個人興趣，二來現在也會接觸文言經典，覺得很有意思，故平日也會利用課餘時間閱讀各類中華文化相關書籍或資料。

擔任題目設計顧問的香港中文大學中文系主任及教授潘銘基表示，本次比賽選材涵蓋多類文學作品，旨在引導同學深究文本內涵，把所學融會貫通、化為自身素養，而非單純死記硬背。



● 周一鳴出席香港警察學院學員警預備訓練結業會操，頒發獎項予傑出學員。

學警課程結業 一哥勉159畢業學員不斷自強

香港文匯報訊 香港警察學院第二屆「學警預備訓練課程」結業會操昨日上午舉行，共有159名學員畢業。警務處處長周一鳴出席結業會操並擔任檢閱官，見證學員完成30周的專業訓練。他在致辭時表示，期待學員不斷自強，裝備自己，成為警隊的一分子，共同守護香港，貢獻國家發展。

周一鳴表示，「應用教育文憑學警預備訓練」課程內容與時並進、更貼近需求、更系統化和靈活實用。第二屆課程安排由22周延長至30周，投入更多資源，學員可在課程中累積知識和建立能力，提升自信，更重要的是培養團隊精神。所以構思訓練過程中，必須加入能磨煉意志及發揮團隊精神的野外訓練課程，激發團隊互相扶持，共渡難關，完成任務。

他指出，在30周的艱苦訓練中，學員衝破了重重考驗，累積了扎實的自信，憑着「我能夠做到」的信念，在面對困難和挑戰能夠站得穩；透過互信互補，有着共同目標，團隊的力量會倍增，帶他們「走得更快」。

159名學員結業後隨即成功投考警隊，並接受「學警基礎訓練」。周一鳴勉勵學員要不斷自強，裝備自己，在團隊中發揮好應有的角色。他指，警隊裏沒有人是孤軍作戰，團隊是堅實後盾，期待學員成為警隊的一分子，共同守護香港，貢獻國家發展。