

深圳三大龍舟賽端午開鑼 外國選手：讀懂「同舟共濟」中式文化

中外健兒水上競速 龍舟精神跨越國界

龍舟擂鼓通山海，一槳同心連世界。6月19日端午佳節，深圳同步在南山大沙河、福田新洲河、大鵬南澳海域開啟三大特色龍舟賽事，近百支灣區本土隊伍與國際隊伍水上劈波、同台競逐。其中，福田賽事今年更是首次融入APEC國際交流元素，馬來西亞、新加坡等APEC成員經濟體代表隊亮相，國際青年代表、外籍志願者及文化團隊也共同參與其中。對於許多外籍友人而言，這是他們第一次近距離感受中國端午文化。龍舟成為連接灣區與世界的文化紐帶，也讓深圳這座國際化都市展現出更加開放包容的城市氣質。

●文/圖：香港文匯報記者 郭若溪、胡永愛 深圳報道



掃碼睇片

上午9時許，隨著發令槍響，新洲河、大沙河兩岸歡呼聲此起彼伏。來自粵港澳三地及國際隊伍的龍舟健兒奮楫爭先，為市民遊客奉獻了一場精彩紛呈的水上競速。其中，大沙河國際龍舟邀請賽集結20支精英隊伍、近500名參賽健兒同台逐浪，參賽陣容覆蓋粵港澳大灣區企業、高校校友、本土專業龍舟協會，蛇口國際友人聯隊、俄羅斯Move Forward龍舟隊等國際隊伍也悉數登場，不同膚色、不同國籍的選手同河逐浪，成為深圳國際化底色最生動的寫照。

各支賽道隊伍各展風采，復旦大學、廈門大學深圳校友聯隊青年選手朝氣蓬勃，揮槳發力幹勁十足；南山區龍舟協會、深圳客家龍舟隊等本土老牌隊伍配合老練、節奏沉穩；華為、騰訊、意法半導體等企業代表隊，則凝聚產業力量、齊心向前。

全隊目標一致 獨一份中國精神

而由多國選手組成的國際隊伍，更是全場矚目的焦點。俄羅斯Move Forward龍舟隊20名隊員長期在深圳工作生活，隊員Victor已在寶安定居八年，平日裏多參與跑步、球類等單人競技項目，賽前僅在短視頻中粗略了解過龍舟運動。直到親身登舟訓練、站上賽場，他才真正讀懂這項運動蘊藏的東方集體智慧：「龍舟不只是簡單的划船競賽，每一次落槳、划行都需要全隊步調統一、同心合力，這是獨一份的中國傳統精神。」

深大計算機學院外籍教師Basker George來自印度，在南山工作十二年，他所在的蛇口國際友人聯隊隊員覆蓋留學生、外企工程師、跨境貿易從業者，國籍各不相同。備訓期間，隊伍沒有專業教練，本土龍舟協會隊員主動無償前來指導，手把手統一划槳節奏，分享配合技巧。Basker說，西方賽事講究突出個人能力，但龍舟從備賽到完賽，全程強調「一體」。訓練時有人體力不支，全隊主動放慢速度等待；裝備不足，本土隊伍主動共享船槳、救生衣。「一條龍舟不分強弱、不分國籍，所有人目標完全一致，這種不計較個體得失、合力向前的集體文化，是我在深圳生活多年收穫的文化感悟。」

賽場不分敵我 盡顯包容友善

常年執教青少年田徑、球類項目的克羅地亞體育教師Kelly，受友人邀約首次體驗龍舟賽事。在她眼中，龍舟運動兼具強身健體、凝聚人心的雙重意義，也讓她藉此



●19日端午佳節，深圳同步在南山大沙河、福田新洲河、大鵬南澳海域開啟三大特色龍舟賽事。圖為深圳蛇口國際友人龍舟隊在比賽中。

結識世界各地好友，真切體會到深圳多元共生、兼容並蓄的城市底蘊。賽場之上不分敵我，中外隊伍自發為彼此吶喊助威，衝線過後，所有選手都會揮手致意，盡顯包容友善。

作為深圳獨一份的海上龍舟賽事，今年南澳海上龍舟賽同樣迎來新突破，首次組建外籍愛好者構成的亞太聯隊，與灣區本土隊伍海上同賽。海面風浪起伏、航道顛簸，單憑單人力量難以抵禦水流衝擊，唯有全隊划槳動作整齊劃一，才能穩住航向。不少到場觀賽嘉賓感慨，從海上龍舟競渡到端午民俗巡遊，處處藏著中國人依歸集體協作順應自然、祈福安康的傳統浪漫。

大馬華人參賽 感受同根同源

福田新洲河龍舟賽今年賽事規模再度擴容，共計24支隊伍參賽，公開組集結粵港澳本土強隊與多國國際戰隊，馬來西亞、新加坡APEC成員代表隊更是首次登場，不少海外華人也專程遠赴深圳參賽。賽場周邊，來自韓國、捷克、俄羅斯、泰國、馬來西亞等多國的深大國際合唱團沿路唱響《相親相愛》，用悠揚歌聲搭建跨國文化交流橋樑。

馬來西亞檳島龍舟隊隊長陸國家家族世代傳承龍舟技藝，以往海外賽事多為華人圈層內部比拚，此番和深港科創團隊、本土企業、外籍愛好者同場競技，令他感觸頗深。他坦言，深圳龍舟賽打破地域、國籍界限，各支隊伍一同訓練、互相扶持，完美詮釋了「同舟共濟」的內核。「我們的文化根脈就在中國，來到這裏參賽格外親切。」本次賽事隊伍遺憾不敵澳門隊、止步半決賽，未能衝擊決賽，但陸國家依舊覺得此行收穫滿滿：能和國內龍舟隊伍同台切磋、近距離感受同根同源的端午民俗，是一段難忘珍貴的端午記憶。賽後全隊還將和國內親友相聚，共慶端午佳節。



●2026年大沙河國際龍舟邀請賽現場。



●觀賽後，遊客可參觀深圳大沙河龍舟賽端午非遗市集。

配套民俗體驗活動 洋客感受端午風情

深圳三大龍舟賽場同步配套了豐富民俗體驗活動，讓外籍選手、遊客全方位沉浸式感受地道端午風情。大沙河沿岸市集人氣高漲，外籍選手輪番體驗射五毒、編織五彩繩、縫製端午香囊，圍坐一同品嚐手工糉子、嶺南荔枝、龜苓膏等應節特色小吃；新洲河畔百攤市集聚集非遗手作、國潮趣味遊戲、AI端午祈福、VR虛擬划龍舟等新潮項目，國際友人排起長隊體驗；南澳濱海市集主打疍家、漁家風味美食，省級非遗漁民娶親展演精彩上演，讓不少外籍遊客駐足品嚐美食和拍攝記錄演出，沉浸式感受濱海獨有端午民俗。

克羅地亞教師Kelly流連於各類民俗攤位，嶺南涼帽舞、詠春武術、潮汕英歌舞等非遗展演讓她大開眼界。在她看來，傳統節日從來不是本地人的專屬，生活在這座城市的每一個人，都能共享這份節日熱鬧。「龍舟把來自各地的人聯結在一起，市集與非遗展演又創造出深度交流的場景，這是中式節日獨有的集體溫情。」她和一眾留學生結伴製作端午香包，眾人分工裁剪布料、填充香料，再次感受協作帶來的樂趣。

推出「票根經濟」 激活消費動能

新洲河賽場更是打造全天候端午嘉年華，全日活動層層遞進：上午亞太風情巡遊、嶺南醒獅、潮汕英歌舞輪番登台；下午VR龍



●南澳省級非遗舞龍巡遊活動吸引遊客駐足。香港文匯報深圳傳真

舟競速、AI祈福互動、機器人樂隊等科技體驗集中開放；入夜後河燈巡遊、民樂舞蹈點亮水岸風光，市民遊客從早到晚都能沉浸式過節。賽事還聯動全城核心商圈推出特色「票根經濟」，憑賽事門票可享消費優惠、消費積分可兌換觀賽憑證，配套商圈接駁車打通觀賽、消費動線，以賽事流量持續激活城市文旅消費動能。

馬來西亞檳島龍舟隊隊長陸國家也對福田賽場傳統文化與前沿科技融合的形式讚不絕口。賽場隨處可見VR虛擬划龍舟、AI互動裝置、機器人互動等新潮體驗，鯨魚巡遊、醒獅、英歌舞等國家級、省級非遗展演同步亮相。傳統民俗與現代科技碰撞交融，讓傳承千年的端午文化在新時代煥發全新活力。「也只有深圳這樣兼具包容與創新的城市，才能打造出如此特別、豐富的端午活動。」

黑河口岸假期迎跨境高峰 中俄遊客遊邊城品糉香

香港文匯報訊（記者 于海江 黑龍江報道）端午假期，中俄免簽往來政策持續釋放紅利，黑龍江黑河口岸迎來跨境出遊高峰。口岸通關大廳客流湧動、秩序井然，中外遊客雙向奔赴、暢遊邊城；城區多場中俄端午民俗聯誼活動溫情啟幕，兩國友人共品糉香、共賞國風，沉浸式感受中華傳統節日魅力，邊境口岸文旅交融氛圍愈發濃厚。

南方遊客北上感受邊城風情

清晨七點半，黑河口岸出境大廳已是人頭攢動、客流不息。在高效便捷的免簽通關政策加持下，各地遊客有序排隊查驗通關，開啟特色跨境端午之旅。據統計，端午小長假期間口岸日均出境遊客突破三千人次，較上月同期增長50%，假期整體預計入境客流可達9,000餘人次。今年年初至今，黑河口岸入境遊客總量已突破五十萬人次，跨境文旅復甦勢頭強勁。

隨著黑河口岸旅遊知名度持續提

升，這座邊境小城成為南北遊客的端午出遊新選擇。遊客客源地覆蓋北京、浙江、湖南、遼寧、大連等多地，既有南方遊客專程北上，感受邊城清爽氣候與異國風情，也有大量俄羅斯家庭組團跨境而來，沉浸式體驗中國端午民俗與城市風貌。

「這裏氣候宜人、城市乾淨整潔，當地人也特別熱情，免簽通關太方便了，我們打算出境去俄羅斯遊玩兩天。」陝西遊客翟筱婉對黑河的城市風貌和通關便利度讚不絕口。

旅遊市場的火熱，讓本地旅行社迎來訂單爆滿態勢。黑河天馬旅行社導遊高明坦言，端午小長假旅遊預訂量激增，門店接待工作異常繁忙，各地遊客慕名而來，跨境出遊線路備受青睞。

俄羅斯女孩讚華通關便利

雙向跨境出遊熱潮持續升溫，不少俄羅斯遊客以黑河為起點，開啟中國長線之旅。來自俄羅斯克拉斯諾達爾市的遊客伊洛娜，此次帶著家人輾轉萬里，計劃從黑河前往北京、上海遊玩。「我們從俄羅斯南部遠道而來，想在中國購物休閒、欣賞風光，雖然路途將近一萬公里，但非常期待這次旅程。」

跟隨家人來華的俄羅斯小女孩麗莎，真切感受到了邊城的溫暖與美好。「這裏的人們特別友好，總會主動和我們打招呼。口岸標識清晰、布置規整，通關高效便利，中國的美食也十分美味，這次出行特別開心。」

俄羅斯遊客集齊了印章齊聚美食鑒賞區，有序兌換糉子、麻團、茶蛋、關東煮、時令水果、酸梅湯等特色小吃，在舌尖美味中品味醇厚端午韻味。

口岸之外，邊城處處洋溢濃濃端午氣息。黑河市愛輝區花園街道黨工委、長海社區黨委聯合開展「糉香邊城迎端午·中俄鄰里共安康」主題活動，邀請轄區居民與俄羅斯友人歡聚黨群服務中心，以創意集章遊園的新穎形式，解鎖傳統端午民俗，搭建中俄鄰里文化交流橋樑。

傳統民俗吸引中俄遊客互動

活動現場國風氛圍濃郁，工作人員身著漢服為到場人員發放體驗卡。參與者憑卡打卡包糉子、縫製香囊、編織五彩繩、彩繪雞蛋、疊葫蘆、扭扭棒手工製作等七大民俗項目，完成體驗即可收集印章，憑印章兌換特色美食，趣味十足的互動形式充分調動了大家的參與積極性。



●俄羅斯遊客體驗端午節活動彩繪雞蛋。

香港文匯報記者于海江 攝

打卡拍照區古風布景雅緻精美，中外友人紛紛換上漢服、佩戴簪花、手持團扇，定格端午美好瞬間。民俗體驗區內暖意融融，中國居民與俄羅斯友人結對協作，工作人員手把手示範包糉子技巧，大家一邊動手製作端午風物，一邊暢談兩國節日習俗，歡笑聲語不斷。

首次參與中國端午活動的俄羅斯遊客阿列克桑德拉·莎莎，深度感受了傳統節日的文化底蘊。「我知道端午節是紀念偉大詩人的傳統節日，今天的活動有趣又溫馨，美食美味、氛圍濃厚，我還了解到元宵節等中國傳統節日，每一種文化都十分有意義。」