

# 香港小童群益會「凝聚同行·童心計劃」

## 凝心聚力同心同行 支援災後家庭重建生活

2025年大埔宏福苑事故後，部分居民遷至過渡性房屋，他們的精神健康迫切需要社會各界關懷及支援。有鑒於此，香港小童群益會在利希慎基金及騰訊基金會贊助下，與香港大學李嘉誠醫學院攜手合作，於今年1月起在路德會七星薈及雙魚薈兩所過渡性房屋內施行「凝聚同行·童心計劃」，為入住其中的受災家庭及過渡性房屋居民提供以家庭為本的三層支援服務，陪伴受災家庭走過傷痛、重建生活。



●莊姑娘陪同李太(左)到菜地收成，她對於計劃推行數月便見證許多街坊的轉變深感欣慰。



●兩所過渡性房屋街坊和義工齊聚一堂，通過活動促進鄰里聯繫。

計劃採用分層護理模式，將專業服務延伸至社區最前線，以「家庭健康支援站」為據點，服務對象涵蓋由嬰幼兒至長者的跨代家庭成員，提供醫療服務、家庭及社交活動、身心靈服務，以及社工專業諮詢與輔導等多元化支援。其間，服務團隊致力透過跨專業醫社協作與中西醫結合的模式，及早識別有需要的居民，為他們築起一道由預防、介入到持續支援的完整防護網。

### 計劃服務使用者李太：

#### 專業團隊貼身陪伴 從孤軍作戰到社區同行

居於宏福苑的李太是「凝聚同行·童心計劃」的服務使用者，火災後她從最初的臨時過渡性房屋搬入鄰近七星崗村的七星薈過渡性房屋。她坦言，這裏近郊環境空氣清新，田園氣息可以種菜，讓她感到安心。為避免再受樓層帶來的心理影響，她更特別選擇地下單位，希望在新環境重新開始。



●李太(右)在「家庭健康支援站」參與不同活動並分享其中的喜悅。

憶述大火當日的經歷，李太至今仍心有餘悸。因需夜班工作，火災發生時她正在宏昌閣高層家中睡覺。被濃煙熏醒一刻，發現濃煙由窗外湧入，她慌忙逃生但發現去路已被濃煙遮蔽，唯有當機立斷，關上大門，不斷用盆盛自來水向窗外棚架淋水自救，這舉動同時阻止了樓下單位棚架火勢蔓延。最終她在單位內吸入濃煙昏迷，翌日獲救送院，昏迷整整五日。這場火災為李太留下頭痛及手腳發麻等創傷後遺症，事發後一直接受耳鼻喉科、精神科及臨床心理學家的治療。

透過「凝聚同行·童心計劃」，李太接觸到「家庭健康支援站」。從醫護到社工，每位跟進者都讓她感受到無比細心與耐心。來自香港小童群益會、計劃社工莊少薇姑娘更是她口中「風雨不改」的陪伴者——即使放假下大雨，莊姑娘依然堅持前來陪診。在支援站，李太積極參與喝茶、編織、水墨畫、觀光一日遊等活動。每當提到這些活動，她總能即時抹去憶述火災的愁容，與致勃勃展示自己的書畫作品。「除了廚藝外，我以前不知道我可以學習多元化技能，正是這些活動讓我發掘了不同興趣。」

李太坦言「不喜歡吃藥，喜歡聊天」，專業團隊和社工的貼身陪伴和聊天，是她舒緩情緒的良藥。參與計劃後，她發現社區充滿愛，還有許多活得很堅強的人，現時的她不時會煮飯給鄰居和街坊吃，用這種方式關心身邊的人。

從濃煙中自救的驚恐，到今日與鄰里分享一頓熱飯，李太的故事見證了災後支援如何賦予居民力量，讓他們從孤軍作戰走向與社區同行。



●騰訊基金會動員員工擔任義工，同時與小童群益會等夥伴在社區關愛領域持續探索，陪伴居民走過復元長路。



●利希慎基金、騰訊基金會、香港大學李嘉誠醫學院、香港小童群益會及香港路德會代表於活動上合照。

### 香港小童群益會計劃社工莊少薇：

#### 連結街坊凝聚力量 互信互助走出災後陰霾

「凝聚同行·童心計劃」能夠深入過渡性房屋社區，前線社工團隊扮演不可或缺的角色。香港小童群益會計劃社工莊姑娘過往專注於兒童及青少年服務，但是在次計劃啟動之初，她即主動請纓投身相關社區的支援工作，背後是一份對街坊需要的敏銳觸覺。「見到街坊們的迫切需要，當時心裏很期待能與他們一起面對、一起度過。」

莊姑娘續言，對於很多宏福苑街坊而言，社工介入是全新的體驗，透過社工提供的情緒支援與互動活動，令街坊逐漸認識到香港小童群益會，「不只做兒童及青少年的工作，還會照顧到每個人的獨特需要。」

「凝聚同行·童心計劃」的心理健康支援設有三層架構：第一層醫護透過在過渡性房屋內進行的健康檢查作初步篩查診斷，而社工則在日常舉辦的音樂、藝術、運動等活動，讓街坊在參與中發現身心狀況，亦可從旁陪伴評估；第二層透過互動傾談，社工針對宏福苑上樓等生活問題從旁協助輔導；第三層由醫生提供各項專科或精神科到戶門診，並由社工陪伴，讓街坊在身心靈都得到適切支援。醫護及社工在架構中的互相協作重要作用由此可見，莊姑娘介紹稱，社工團隊與香港大學李嘉誠醫學院正緊密合作，除幫助街坊接洽精神科、眼科和中風等適切醫療服務外，更會做好事前預防工作，例如與港大合作舉辦腦退化活動、老人科及門診轉介服務等。

計劃推行數月，莊姑娘見證了許多街坊轉變。她表示，部分街坊以往與鄰里關係疏離，但近期透過參加不同活動，大家不但增進了認識和了解，更會主動互相幫助，從而建立起更廣闊的鄰里網絡。

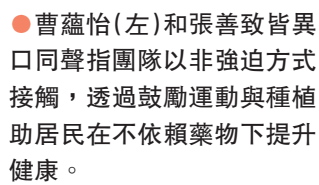
### 香港大學李嘉誠醫學院助理院長曹蘊怡：

#### 醫社協作進入社區 及早介入處理身心危機

「凝聚同行·童心計劃」的另一核心支柱，是香港大學李嘉誠醫學院的醫療團隊。「我們與香港小童群益會社工緊密協作，將醫療服務直接帶入社區，為受災居民及早介入以處理身心健康危機。」香港大學李嘉誠醫學院助理院長曹蘊怡指出，醫護連同社工駐守服務站，讓居民在熟悉環境中隨時獲得協助。

計劃強調「中西醫結合照護」，曹教授解釋，長者面對精神科醫生時易感心理不適，情緒常反映為周身骨痛或失眠。中醫固本培元，透過針灸、推拿舒緩身心壓力，深受長者歡迎。香港大學矯形及創傷外科學系臨床助理教授張善致補充，在骨科方面亦引入肌肉測試，藉此提點居民肌肉健康與飲食均衡的重要性，並鼓勵他們多做運動，在不依賴藥物下提升健康。

曹教授強調，醫社協作成效顯著。醫療團隊與社工每周緊密聯繫，透過健康篩查日讓居民在非強迫性情況下接觸醫療團隊，及早發現需要。她分享成功案例時表示，一位先生經常失眠、發噩夢、情緒低落，因參與健康檢查日經社工轉介後確診創傷後遺症，經及早用藥並轉介醫管局精神科診所，再由社工與團隊心理學家三方共同跟進，近日情緒及睡眠質素已明顯改善。



●曹蘊怡(左)和張善致皆異口同聲指團隊以非強迫方式接觸，透過鼓勵運動與種植幫助居民在不依賴藥物下提升健康。

香港小童群益會「凝聚同行·童心計劃」詳情可瀏覽 [www.bgca.org.hk](http://www.bgca.org.hk)

## 端午同樂日凝聚社區力量 街坊齊心陸上扒龍舟

值端午節臨近之際，香港小童群益會「凝聚同行·童心計劃」6月6日於路德會七星薈及雙魚薈舉辦「端午同樂日暨陸上龍舟爬行比賽」，兩大社區街坊和義工、香港大學李嘉誠醫學院團隊、騰訊基金會義工隊等齊聚一堂，以節慶活動促進鄰里連繫，展現計劃「以社區為本」的服務理念。



●彩繪攤位。

嘉年華攤位遊戲同樣豐富多元，現場設有九個攤位，涵蓋新興運動體驗、端午香囊手工製作、健康小食等。香港大學團隊設立「肌肉健康檢查站」及「身心健康評估站」，讓街坊玩樂之餘關注自身健康。

活動上，香港大學李嘉誠醫學院助理院長曹蘊怡、香港路德會社會服務總監鄧國禧、助理服務總監黃偉康，以及香港小童群益會助理總幹事馬若儀等嘉賓代表大會向各個義工隊頒發紀念狀，感謝他們的無私奉獻。

「凝聚同行·童心計劃」透過節慶活動讓街坊走出陰霾，在互動中建立鄰里網絡。正如李太等街坊由受助者轉化為助人者，親自下廚、參與義工服務，這場端午同樂日正是計劃成效的縮影——專業支援與社區關懷結合，讓居民在熟悉環境中重拾生活力量。

### 利希慎基金總裁何宗慈：

#### 外展設計體現尊重 欣賞計劃支援觸手可及



●何宗慈表示利希慎基金會將繼續與香港小童群益會及合作夥伴堅定同行，陪伴居民從過渡期走向安穩明天。

「凝聚同行·童心計劃」的成功推行，有賴各界支持，利希慎基金是其中表表者。利希慎基金總裁何宗慈指出，香港小童群益會前線社工具備扎實的社區工作經驗，而港大醫學院於災後早期已在前線有先導介入嘗試，加上社工與居民迅速建立信任，多方協作令基金會對執行能力充滿信心。她又表示，基金會最欣賞計劃「把服務帶到居民身邊」的理念，「家庭健康支援站」直接設於過渡性房屋內，讓剛經歷創傷、未必有力氣主動求助的家庭，在熟悉環境中毫無門檻地獲得支援。她強調，這種外展設計令計劃接觸過九成覆蓋範圍內的災民，體現了對受助者的尊重與體貼。展望未來，基金會將致力推動心理及家庭支援成為過渡性房屋的「標準配置」，同時與香港小童群益會及合作夥伴堅定同行，匯聚資源與專業，陪伴居民從過渡期走向安穩明天。

### 騰訊公司副總裁魏穎：

#### 科技向善與線下陪伴並行



●騰訊公司副總裁魏穎表示，期望延續「企業資源、專業執行、學術評估」的協作模式，讓科技與人文關懷並行，陪伴居民走過復元長路。

騰訊公司副總裁魏穎表示，作為「凝聚同行·童心計劃」主要贊助機構之一，騰訊基金會一向秉持「科技向善」理念，與香港小童群益會及香港大學李嘉誠醫學院攜手同行。騰訊基金會支持計劃，源於對災後居民深層需要的洞察。初期我們開發了AI災後支援助手提供物資及情緒支援資訊，但團隊亦明白過渡性房屋中的長者與孩子，真正需要的是坐下來聊天的空間、願意傾聽的人。香港小童群益會扎根兒童、青少年及家庭服務多年，前線社工具備扎實的專業經驗，與騰訊「科技向善」理念相輔相成。騰訊基金會聯合香港小童群益會、協康會及香港醫學院在四個過渡性房屋設置「家庭健康支援站」，更有逾500名同事主動報名擔任義工，以趣味運動會、端午送粽等活動走進社區。展望未來，騰訊期望延續「企業資源、專業執行、學術評估」的協作模式，與香港小童群益會等夥伴在社區關愛領域持續探索，讓科技與人文關懷並行，陪伴居民走過復元長路。

「凝聚·同行」計劃由醫務衛生局轄下的精神健康諮詢委員會推出，旨在為大埔宏福苑火災的死傷者家屬以及受影響搬遷至過渡性房屋的居民，提供免費的情緒輔導與精神健康支援。計劃聯同多間大學及非政府機構共同落實。

●VR扒龍舟體驗。