

長者北上高才南下 雙向奔赴深度融合



●盧婆婆分享自己的「第二人生」，每日打牌、睇劇、行公園。

香港賽馬會伸手助人肇慶護老頤養院供圖

「北流」晚年無憂 婆婆：去一個更舒服的家

在兩地融合的過程中，北上養老漸成新風氣，83歲的盧婆婆早於兩年前入住位於廣東肇慶的「香港賽馬會伸手助人肇慶護老頤養院」，她接受香港文匯報專訪時，分享目前「第二人生」的生活，每日打牌、睇劇、行公園，跨境養老不是「退而求其次」的選項，而是追求高質素、充滿歡笑的出路。

盧婆婆在港時與兒子一家同住，家庭關係融洽，「仔同新抱好孝順，但日頭後生的返工，得我一個對住部電視，真係悶到發霉。」她曾想過入住本地安老院，但親身視察後大為失望：「香港的老人院環境狹窄，床位貼床位，轉身都難，好似『籠屋』咁，我不滿意！」於是兩年前，她聽從兒子建議，入住肇慶護老院，自此就愛上當地生活。「回首當初的抉擇，好彩冇揀錯！」

內地空間闊落 吹水冇隔膜

盧婆婆現居四人房，但空間闊落。她最愛當地院舍的戶外環境——綠樹成蔭、花香處處、魚池涼亭應有盡有，晨早散步呼吸新鮮空氣，「仲觀過香港好多公園，行路都特別精神！」她笑稱為「養老度假村」。院內住有不少同齡香港長者，經常三五成群打衛生麻將，她向記者說：「你唔好睇我83歲，打麻將仲好眼力。」她與院友、職員同聲同氣，「由院友到護理員都講廣東話，吹水冇隔膜，仲親切過香港啲鄰居！」她指出，院方每周會安排外出活動，例如行超市、逛公園；每月更會包車去茶樓「一盅兩件」，重拾港式飲茶樂趣。

跨境交通完備 家人探望方便

身體硬朗的盧婆婆對內地醫療也讚不絕口，「有駐院醫生，平日量血壓、睇傷風好方便。」院方還統一為長者購買保險及辦理城鄉居民醫保，盧婆婆慨嘆兩地醫療福利的差距拉近，「聽講香

香港過去29載融入國家發展大局的步伐從未停歇，與大灣區內地城市聯手織就了「一小時生活圈」。在這段歲月裏，北上與南下的人潮交織經年不息。香港長者傾心於內地寬敞怡人的居住環境，掀起跨境安老的熱潮；內地專才則矚目於香港的無限機遇，南下香江大展拳腳。這股潮湧不斷的「北流」與「南風」，正潤物細無聲地推動着兩地走向深度融合。

●香港文匯報記者 吳健怡



●盧婆婆(左一)表示內地空間闊落，吹水冇隔膜。香港賽馬會伸手助人肇慶護老頤養院供圖

港生果金就快可以直接轉入內地銀行戶口，以後唔使返香港拎錢，啱晒我哋！」

隨着通訊科技進步，及兩地跨境交通完備，盧婆婆與香港的兒子關係依然緊密，幾乎天天視像通話，兒子每隔一兩個月就攜同媳婦北上探望老人家，「而家交通好方便，由西九龍搭高鐵上肇慶，一個多小時就到，快過去新界探親戚！佢哋上次嚟，話這裏似度假，想一齊住多幾日。」

盧婆婆的「開心養老記」鮮活展現北上不再是「去遠方」，而是「去一個更舒服的家」，她認為，內地養老條件優越，十分適合香港長者，「唔使驚唔習慣，來到你就知，真係好舒服。」期望未來兩地在福利、醫療、交通等方面進一步融合，讓更多香港長者能夠在內地享受到高品質的晚年生活。



香港文匯報AI製圖



●盧婆婆認為跨境養老是一種高質素、充滿歡笑的新選擇。

香港賽馬會伸手助人肇慶護老頤養院供圖



深度融合



●如今，李女士透過孩子入學認識了不少寶媽，又與家人逛遍香港多個景點，逐步建立起自己的社交圈，對這座城市的歸屬感日益增強。受訪者供圖

香港回歸祖國的29年以來，香港始終扮演人才聚寶盆角色，無論是因家庭團聚而來港的李女士，還是經人才計劃來港發展的資訊科技從業者劉先生，不同背景、不同來港途徑的人，都以自己的方式為這座城市作出貢獻，彰顯這座城市兼容並蓄、共創未來的核心價值。

港科創IT政策扶持力度大

於2023年透過「高端人才通行證計劃」成功申請來港、現已轉為「優秀人才入境計劃」的資訊科技從業者劉先生表示，香港推出的智慧城市、創科藍圖及北部都會區等政策，為IT行業帶來明確發展機遇。他舉例，AI客服、物聯網等在內地已相當普及的應用領域，在香港仍有較大的市場空間。「香港對科創、IT行業的政策扶持力度大，同時也是內地企業出海的優惠第一站，前景值得期待。」

由於劉先生長期在廣東生活，地域及文化差異相對較小。他主要透過參與本地帆船、單車等戶外活動，結識香港市民，逐步融入社會。他表示，希望按照相關政策宣導，在香港落地生根，實現安家置業。

對人才計劃的未來優化的方向，劉先生認為，申請人才計劃來港等於一次全新的生活轉變，來港後或會面對崗位競爭激烈、創業難度大、住房租金上漲、學位緊張等諸多挑戰，建議申請者必須做好充足的心理準備。

李女士於2018年與港人丈夫結婚，先後誕下兩名女兒，並於2022年正式定居香港。她表示，初來時與丈夫一家同住，因育兒觀念和生活習慣的分歧，決定攜兩名女兒搬至位於觀塘的劏房單位。今年終於成功申請遷入觀塘的公屋，居住條件大幅改善。「孩子有了自己的活動空間，我心裏的壓抑感也緩解了很多。」

在劏房居住期間，李女士通過社交平台接觸到新家園協會，獲取各方面的支援。她憶述，初來港時曾遭遇部分本地居民的偏見，但同樣她亦慢慢感受到，香港市民的友善和熱情的幫助，「有人主動為我指路，孩子的同學家長也經常分享資訊。」

這些點滴善意成為她慢慢融入香港的契機，漸漸建立自己的社交圈子，對這座城市的歸屬感日益增強。

李女士原在內地從事文職工作，但因兩名子女年幼，家中缺少照料人手，暫時無法全職上班，只計劃日後從事兼職。她期望，政府能增設更多課後託管服務，並推出面向新來港媽媽、工時靈活的兼職崗位。「以工換補助的形式，既能幫助基層母親重返職場，也能減少家庭對現金福利補貼的依賴。」她表示，隨着國安法等舉措的落實，對香港的安全感與歸屬感持續增強。「這裏已經是我們安心的家。」

港年均增企業逾萬家 多由新來港人才創辦

香港漸成為勞動力及人才集聚高地，然而他們在融入香港社會的過程中仍面臨不少挑戰。香港高才通人才服務協會創會會長尚海龍指出，2018年以前香港的人才政策以「優秀人才入境計劃」及「輸入內地人才計劃」/一般就業政策為主，兩者均屬「篩選制」，門檻較高，獲批人數有限。

創造大量就業機會

2022年，香港特區政府推出「高端人才通行證計劃」（高才通）標誌着政策正式轉向「門檻制」。這一轉變徹底改變香港的人才引進模式，獲批人數大幅增長，為香港注入了大量優質勞動力。這些人才在港建立公司，創造大量就業機會，形成閉環的人才流動，促進香港社會發展。

尚海龍指出，香港引進人才的政策轉變亦令人才家庭結構及本質出現變化，他指出早年來港的人才多為單獨赴港、短期發展；但近年的輸入人才多攜家人同行，並由過往抱持學習心態來港，變成如今更傾向以平等姿態與香港展開合作，發揮自身優勢，借助香港平台實現共同發展。

人才湧入推動行業多元化發展

該計劃經過幾年的實施，新來港人士不但未造



●劉先生主要透過參與本地帆船、單車等戶外活動，結識香港市民，逐步融入社會。受訪者供圖

成「搶飯碗」情況，反而產生「創造效應」。尚海龍指出，去年起高才通、優才計劃的申請人士陸續進入續簽階段，香港年均新增企業亦超過一萬家，多由新來港人才創辦，他認為人才湧入，推動了行業多元化發展，為本地青年創造更多向上流動的機會。

面對未來五年，尚海龍表示，香港的人才戰略應對接國家「十五五」規劃，核心目標是「留住人才」，並依託人才鞏固香港作為國際財富及金融中心的地位。

他認為，政府應強化「八大中心」建設與人才引進的結合，將香港打造為「國際人才友好型城市」，例如設立「人才日」，建設人才廣場、創業中心等軟硬件配套，提升人才歸屬感。

新家園協會服務總監（香港）陳義飛指出，內地來港的人士不僅有專業人才，亦包括不少基層家庭，在各行各業均有貢獻，與香港的發展息息相關。他認為，香港是一個充滿活力的多元化都市，匯聚來自世界各地的人才，他們帶來了不同的文化、語言和風俗，共同編織了香港多姿多彩的社會風貌，期望透過各界與政府的持續努力，讓每位新來港人士都感受「家」的溫暖，在港扎根發芽，共同建設更美好的香港。

「南風」機遇無限 人才與港共創未來