

# 林建康 · 緊扣「十五五」開新局 滬港雙城聯動譜新篇



●上海市政協常委、滬港社團總會會長林建康

今年是國家「十五五」規劃開局之年，香港首份五年發展規劃步入諮詢關鍵階段，長三角一體化與粵港澳大灣區兩大國家戰略交匯共振，滬港迎來協同發展黃金窗口。中央港澳工作辦公室主任、國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍近期赴港考察調研，緊扣對接「十五五」、推進北部都會區、深化產業融合、培育青年機遇等議題，清晰釋放中央全面準確貫徹「一國兩制」、支持香港由治及興、融入國家大局的堅定立場。上海市政協常委、滬港社團總會會長林建康分享扎根上海三十年的觀察，闡述滬港在科創、金融、專業法治、青年培育等領域的互補潛力，以法律人、政協委員、社團領袖三重身份暢談愛國愛港社團的新階段使命。

●2026年2月3日，林建康參加上海市政協常委會議後進行投票。

## 扎根三十載 實地考察打破資訊壁壘

林建康表示，九十年代赴滬深耕三十年的親身歷練，是開展社團工作最珍貴的積澱。三十年間上海城市面貌、產業結構迭代升級，各片區因地制宜培育特色產業，先進製造、人工智能、文創科創蓬勃發展。他坦言，總會不少商界領袖長期立足香港，對上海產業新態勢缺乏直觀認知，工商界北上多為單獨接洽，資訊不對等拉高成本。總會確立2026年核心舉措：全年分四輪組織核心會員走訪上海十六區，每輪重點考察四個片區，實地走訪龍頭企業、新興創業主體、城市更新項目。首輪三月聚焦徐匯、長寧、青浦、奉賢，走訪西岸科創文創走廊、青浦綠色低碳示範區，第二輪重點走訪靜安，第三輪深耕黃浦，第四季度全面考察浦東，同步輻射嘉定、松江等特色片區。

林建康強調，唯有深入產業一線，才能客觀完整向香港工商界傳達上海發展紅利，愛國愛港社團須主動探路、實地對接，擔當滬港民間「超級聯繫人」。

## 緊扣「十五五」開局 雙向平台推動區區對接

2026年「十五五」開局，內地產業升級與國際化布局需求持續釋放。林建康提出，滬港社團總會跳出被動接待模式，主動搭建雙向常態交流平台。面向香港會員，每年組織工商界核心成員開展四季十六區考察，聚焦人工智能、先進製造、高端航運、生物醫療四大產業，



●2026年3月22日，林建康帶領滬港社團總會會員參加「公益金新界區百萬行」。



●2026年3月12日，林建康帶團考察上海徐匯區西岸會展中心。

挖掘有意登陸融資、布局海外市場的上海本土企業，這些企業技術成熟，普遍規劃以香港為國際跳板設立海外營運總部；面向上海各界，持續邀請政府、產業園區代表赴港交流，對接香港工商團體；聯合本地商會舉辦多場滬港企業出海研討會，緊扣「十五五」高質量對外開放部署，助力內地企業依托香港平台布局東南亞、中東等市場。

林建康將滬港協同劃分三大板塊：金融出海，依托香港國際融資中心服務上海企業跨境上市與投資；教育協同，對接北部都會區教育城，推動長三角高校與香港八大院校聯合科研、人才互換；科技創新，打通上海產業場景與香港國際研發、專利認證資源，構建「上海產業落地、香港國際賦能」的互補格局。

## 由治及興新階段 凝聚愛國愛港合力

香港已邁入由治及興新階段，夏主任明確指出國安法實施與完善選舉制度讓社會重歸安定，應同心拚經濟、惠民生、促融合，愛國愛港社團是團結民心的關鍵力量。林建康表示，回歸二十九年來「一國兩制」行穩致遠，社會安定、民生改善，全社會愛國意識提升，青年國家認同加深，正是社團長期深耕的成果。總會持續團結滬籍鄉親、工商界、青年群體，建立雙向交流機制：一方面組織香港各界北上參訪，直觀感受國家高質量發展；另一方面邀請上海企業、青年學子、基層人士走訪香港，認識普通法體系、國際專業服務、離岸金融優勢，引導樹立「超大市場、互利共贏」共識。他特別觀察到，近年香港中學生、大學生普通話能力大幅提升，語言壁壘基本消除，為民心融合打下基礎。總會將青年交流作為民心工程，分層搭建實習、研學、參訪平台，配合特區政府施政，宣傳國家宏觀政策與香港五年規劃，凝聚社會共識，融入國家發展大局。

## 滬港科創人才雙向流動 打通全產業鏈

上海建設全球影響力科創中心、香港打造國際科創中心，兩地資源差異帶來廣闊合作空間。林建康梳理比較優勢：上海擁有完備工業產業鏈、海量測試與落地場景，適合前沿科技規模量產；香港集聚國際化高校與跨國科研人才，具備全球專利認證、離岸融資成熟渠道，擅長基礎科研與國際市場拓展。合作聚焦三大方向：一是產業鏈協同——上海科技企業落戶香港設區域總部，對接全球投資；香港科研團隊落地上海產業園區，依托內地工業基礎完成產業



●2026年5月8日，林建康主持滬港社團總會周年大會。



●2026年6月3日，第四屆家鄉市集嘉年華，滬港社團總會攤位生意火爆。

化。二是聯合人才培育——配合北部都會區教育城規劃，推動滬港高校共建實驗室、交換生計劃，開設科技、時裝設計、資訊科技跨城實習通道。三是新興產業聯動——圍繞人工智能、智慧物流、醫療器械等搭建對接平台，共享政策紅利。他強調，香港市場體量有限，難以支撐大規模測試量產；上海缺乏國際認證與跨境融資配套，兩地強強聯合才能打通「基礎研發—產業落地—全球營運」全鏈路，服務國家科技自立自強。

## 立足香港優勢 堅持長遠布局

面向有意北上長三角發展的香港青年企業家，林建康提出三點指引：第一，打破資訊片面化，積極參與總會十六區考察，走進產業一線客觀認識各區定位，避免網絡認知偏差；第二，立足香港獨特制度優勢，聚焦國際營運、跨境融資、品牌出海、涉外法律等高增值服務，釋放「一國兩制」橋樑價值；第三，堅持長遠布局，內地成功初創均經歷長期沉澱，青年切忌急於求成，深耕長三角的同時將香港作為海外拓展據點。他鼓勵新一代青年把握「十五五」戰略紅利，長三角與大灣區雙戰略推進，滬港人才、資金、技術流通門檻降低，正是拓展視野、實現抱負的最佳時機，中央高度重視港澳青年發展，為滬港青年往來提供堅實支撐。

## 深耕青年交流十餘載 實習團築牢成長通道

青年工作是總會堅持十餘年的核心工作。林建康介紹，「滬港同心」實習團運作多年，每年組織數百名香港八大院校大學生赴滬暑期實習，新一屆學員近期已啟程。實習計劃覆蓋全港高校，針對理工大學時裝設計、資訊科技等特色專業，對接上海大型產業集團與科技企業開放稀缺崗位。總會統一安排配套完善的青年宿舍，實習單位涵蓋知名跨國金融、科技企業。此外，總會搭建分層次交流矩陣：面向中學生開設上海、寧波等短期研學考察團；定期舉辦滬港高校學術研討會；各分會自主開辦青年活動，實現中學到大學全年齡覆蓋。通過長期雙向往來，為兩地長遠合作儲備青年力量。

林建康提出兩層核心使命：第一，堅守愛國愛港初心，團結各界準確傳達國家發展藍圖，講好國家故事與香港優勢，堅定維護「一國兩制」，支持特區政府良政善治，落實中央惠港部署；第二，持續搭建民間雙向溝通橋樑，主動打破資訊壁壘，挖掘互利共贏機會，帶動更多市民與中小企業共享發展紅利。他強調，社團工作不能追求短期成效，要以長遠視野深耕民心相通，拓寬青年交流與產業對接渠道，推動愛國愛港精神代代傳承。

## 同心同向 以兩地所長服務國家所需

展望未來十年，林建康勾勒滬港長效聯動模式：空間上以上海臨港新片區、香港北部都會區為協同支點，分別承載產業製造與國際科教功能；產業層面建立常態對接機制，兩地輪流舉辦滬港合作峰會，推動十六區與十八區長期互訪；規則層面探索軟聯通，推動法律、會計、知識產權專業實質互認，依托香港普通法服務內地企業全球布局。

林建康期望，滬港同心、雙城聯動，以香港國際所長、上海產業之基，共譜民族復興新篇章。兩地唯有堅持多看、多聽、多交流，放下隔閡、緊握機遇，方能釋放「一加一大於二」的協同效能，為中華民族偉大復興貢獻滬港民間力量。

## 法治軟實力：普通法體系成合作關鍵突破口

作為兼具法律資歷與兩地資源的政協常委，林建康深入剖析法治合作現狀與空間。香港是全國唯一實行普通法的地區，依托完備判例體系，審判客觀規範，獲全球跨國商貿市場廣泛認可，跨國企業處理跨境合同、國際仲裁、知識產權糾紛時優先選擇香港。上海擁有全球領先航運硬件與科技製造集群，但航運法律、國際仲裁、知識產權保護等高端軟實力仍有提升空間，虹口等片區已規劃產業載體，積極引進香港海運法律、仲裁人才。

林建康表示，應轉變零和博奕思維，內地與「一帶一路」市場廣闊，合作實則做大蛋糕。三十年來內地法治建設跨越式進步，知識產權保護持續完善，主動學習香港國際商

事規則，深度合作基礎已成熟。具體應推進三方面：第一，搭建滬港法律界常態交流平台，跟隨律政司訪滬機制，定期開展航運法、跨境仲裁、企業出海合規研討；第二，推動兩地律所聯營、專業人才互派，香港專家赴滬助企業防範海外投資風險，內地從業者來港學習普通法與國際仲裁；第三，共建知識產權與跨境爭議解決協同平台，以上海產業資源搭配香港國際認證與仲裁，為科技企業出海提供全鏈條法治保障。當前眾多上海自動化碼頭、智能裝備、醫療器械企業計劃登陸上市、布局全球，跨境合同、專利維權、商務糾紛需求攀升，為香港專業服務帶來龐大空間。



●2026年4月20日，林建康帶領滬港社團總會骨幹成員與立法局議員姚祖輝一同參觀立法會。

