



羅天宇出席活動時突然流鼻血，工作人員立即遞上紙巾給他止血。香港文匯報記者子棠攝

胡定欣和羅天宇昨日出席慈善活動，並落力向台下觀眾售賣獎券，豈料活動期間羅天宇突然流鼻血，幸好他坐下休息一會已沒事，他事後懷疑是因壓力過大及睡眠不足所致。定欣一向注重健康。她坦言，為了登台順利，甚至在開工前夕也暫停了平日熱愛的打球活動，只為避免意外，讓演出能夠完美呈現。

●香港文匯報記者 子棠

羅天宇出席活動突發流鼻血

胡定欣登台前夕 減劇烈運動



被問到突然流鼻血，羅天宇認為是壓力與睡眠不足引發。他說：「可能前一晚擔任谷姬澈的音樂會嘉賓，壓力過大有關。因我演唱了參賽時遭淘汰的歌曲《Why You Gonna Lie》，想彌補當時未能做到最好的遺憾，加上近幾晚睡眠質素不佳，還可能是天氣乾燥，所以導致流鼻血，但沒事的，只是流了一滴鼻血在鞋面就止住了，不好意思嚇親大家。」他坦言過去拍劇後回家亦曾遇到類似情況，笑言可能「年紀大咗」。問到排開女友陳懿德會否幫他滋潤與保養？他甜絲絲說：「都會的，她都很關心我。」說到陳懿德參與港姐湖南外景拍攝，他自言也未去過當地，並指從照片中看到風景和服飾都很靚，還笑着叫記者不要寫錯（讚佳麗），似乎擔心陳懿德會吃醋。

▲胡定欣落力向台下觀眾售賣獎券。香港文匯報記者子棠攝

●胡定欣和羅天宇昨日出席慈善活動。香港文匯報記者子棠攝

談到他身體不適會否稍作休息？他即說不用，更自言很空閒可接多些工作。他透露將有登台表演及社交媒體上的工作，還會積極練習高爾夫球、籃球與網球，強調自己無需休息。對於跟他同樣是處境劇《愛·回家》第一代演員的徐榮在新一輯有得「回家」，他表示目前沒有他回歸節目的安排，一切視乎公司決定。提到弟弟胡壹在高爾夫球比賽中勇奪PGA，他表示家人都很替弟弟開心，更自爆：「我經常『逼』他打球，但他都不太願意，大多是指點一句半句，可能畀錢上堂會好啲，始終有交學費，兩兄弟都有情講，哈哈。」

定欣讚丈夫攝影技術進步

胡定欣得悉羅天宇流鼻血後，先是擔心，隨後即說沒事的，明白藝人希望這種情況能大事化小。她慶幸從未在活動中出現身體不適或尷尬情況，不過近年密密四出登台的她坦言有好好照顧自己身體。她謂：「由於要唱歌跳舞，我有刻意減少劇烈運動，連喜歡的打網球也由年初就不再打，事關太投入運動時，有機會不慎扭傷而影響工作，待所有工作完成後才能安心打球。」新婚一年的她又甜蜜表示，每次登台，老公都會前來捧場：「老公本身不太喜歡看演唱會，我說我很榮幸，成為他人生中看過最多演唱會的人。」

談及早前她與老公及好友單立文和陳山聰3對夫妻一起到西班牙和葡萄牙旅行，胡定欣大呼很珍貴和難得，因大家認識超過20年，首次一起去這麼遠旅遊，透露半年前已訂定機票。而人在外地，她可放鬆穿比堅尼「人妻大解放」，更稱讚單立文太太胡蓓蔚比她更性感。對於她的比堅尼照是否由老公操刀，胡定欣笑稱不是，因對照片水準要求很高，不過老公的攝影技術有明顯進步，從最初把她拍在照片右下角，到現在懂得將她放在中間的「C位」，又指老公為她拍照時非常認真與緊張，知道她這方面很有要求。她又感恩在4至5月這段時間工作順利，能先完成錄製新歌及拍畢新劇，可安心旅行。



明星足球隊成員昨日在開賽前大合照。香港文匯報記者子棠攝

明星足球隊對賽香港紀律部隊

香港文匯報訊（記者子棠）為慶祝香港回歸祖國29周年，「2026回歸盃」昨日進行「明星足球隊對香港紀律部隊足球代表隊友誼賽」。明星足球隊成員代表計有羅家英、黃日華、關禮傑、衛志豪、莫家淦、李金凱、劉洋、潘梓峰等。而關禮傑的太太和女兒亦有到場支持。黃日華和關禮傑表示回歸盃在香港回歸這個大日子舉行，比賽氛圍與平時很不同。提到今次對戰紀律部隊，黃日華打趣道：「今次不講紀律，可以『亂嚟』，希望人人有入球，以平局作結，握手言和。這天（回歸紀念日）希望大家團結一致、開心享受足球；明星足球隊有很多隊員，最好人人可落場參與，如果我可以踢到10多分鐘就更好，哈哈。」

黃日華盼每位隊員落場享受

最後，比賽結果3比1，由香港紀律部隊勝出。黃日華近期為黎瑞恩的佛山演唱會驚喜合唱引起話題，他笑道：「我玩吓嘢，原以為咁短時間申請不到批文，結果順利辦到，所以履行承諾上台。而本月25日亦將為蕭正楠、曹永廉和馬國明的江門站演唱會任嘉賓。（轉型做歌手？）不是，作為表演嘉賓可以輕鬆玩吓，無需承擔主唱的壓力。」談到明星足球隊每到一個地方，除踢球外也會演唱。黃日華笑說：「因此我們每個人都會『袋住幾首歌』做準備，正如每場球賽，我都被要求唱《鐵血丹心》，實在太有代表性，搞到我轉彎都不能，但其實也很開心。況且香港明星足球隊的宗旨是致力回饋社會，向內地觀眾介紹香港，並帶動當地旅遊文化，之前在永州的活動就得到高度評價，希望下一站威海亦能做到。」

衛志豪日前宣布離巢效力12年的TVB

衛志豪日前宣布離巢效力12年的TVB，他稱回顧自千禧年入行以來，幾乎未曾停下腳步，在TVB任職期間請假極少，故決定趁此時機專心休息與處理私人事務，也包含陪伴逐漸年長的父母。他坦承近年工作量相對減少，是促使離開的其中一個因素。問到會否隨明星足球隊轉戰唱歌？他直言對唱歌有熱情，但天分有限，透露有意嘗試參與演唱會幕後製作或經理人事務。



▲明星足球隊跟香港紀律部隊足球代表隊進行友誼賽。香港文匯報記者子棠攝

▲黃日華希望大家開心享受足球。香港文匯報記者子棠攝

蔡俊彥首以歌手身份出席粉絲活動

仔呂爵安重拾青春感覺

香港文匯報訊（記者余雁）呂爵安（Edan）與好友蔡俊彥（Ryan）前晚再度合唱，現身出席派對活動，吸引逾200位粉絲前來捧場。他們與粉絲暢談音樂路上的點滴、組隊大玩粵語歌《估歌仔》遊戲，其後獻唱人氣代表作。曾是大學室友的Edan與Ryan當日默契十足，大展歌喉合唱歌曲《1206》。樂壇前輩兼《1206》MV導演Edan被問到對隊隊男子花劍運動員兼新人歌手Ryan的評價，立即大讚Ryan鏡頭前表現自然，唱歌亦非常專業。Ryan亦感謝「呂導」的親切指導，又表示在拍攝廣告時，有好兄弟在場令他發揮更加自如，相信粉絲已從短片感受到他們日常的相處模式。到了「廣東歌估歌仔」遊戲環節，二人更主動與粉絲近距離互動。每當歌曲前奏響起，Edan即「戲精」上身，以豐富的面部表情向隊員暗示答案；而Ryan則手腦並用，以打劍時的敏捷反應與隊員交頭接耳、指手畫腳，令全場充滿歡笑聲。最終勝出的粉絲更贏取Edan和Ryan的簽名合照，場面溫馨歡樂。其後，二人更分別獻唱人氣單曲。Ryan打頭陣深情演繹個人第二首單曲《死因不明》，隨後由Edan接力，送上浪漫單曲《壞人一個》，全場歡呼聲此起彼落，傳遞粵語歌的獨特魅力。Ryan表示：「今次係我以歌手身份出席嘅首個粉絲活動，有Edan同我一齊唱歌，好有當年讀緊大學嘅青春感覺。」



●呂爵安與蔡俊彥前晚再度合唱，現場氣氛熱烈。

可嵐對雷小雷被淘汰心情複雜

顏米羔看好鄭仲豪脫穎而出

香港文匯報訊（記者達里）《中年好声音4》12強選手昨日到商場宣傳，吸引大批各自的粉絲到場支持，兩位《中聲》師兄顏米羔和李金凱亦有到場獻聲替選手打氣。早前在節目中險被淘汰的周志康和可嵐，因「最強黑馬」雷小雷意外忘詞致出局，可嵐直言對方未出錯前，她已打定輸數去想參賽感言和做回顧，她說：「因為我是四組最低分數之一，雖然已盡了力去唱，但都預了會被淘汰，想不到小雷會出錯，當時我的心情也很混亂，知道他被淘汰很愕然，不過我們已約好比賽後會一起旅行。」提到宣布小雷被淘汰一刻，替可嵐做助力的龍婷在鏡頭前卻偷笑，被觀眾批評她有欠尊重。可嵐說：「我就沒有看到龍婷偷笑，明白有時候一個表情會被人無限放大，希望大家不要太過分解讀。」

繼續獲妻到場支持的周志康，能夠走到12強已很感恩，他對小雷出局也感到十分可惜，直言甩歌詞是非戰之罪，因為對方參賽以來一直都做好自己。提到節目有「盲盒」環節，12強選手在不知歌單的情況下演繹歌曲，周志康相信是比賽中最難的一部分，說：「我就抽到要唱《天下無雙》，這首歌對我別具意義，因為我和志文是孖生兄弟，正正是天下無雙。」記者笑問他沒有機會兩兄弟再同台獻聲，周志康表示一定有機會，兩兄弟在一個多月前也曾一起做商演，希望之後有更多客戶邀請他們。

鄭家聲對雷小雷不值。鄭家聲現場唱《翻騰》時異常投入，更跳得高高向台壓下來，贏得一片歡呼聲。他表示舞步跟上市節目的模式，只是舞台較小要更改舞步，否則會擔心跌出外台。鄭家聲對雷小雷意外出局感不值，直言對方參賽以來一直沒有走音，唱歌技巧又好，只是唱錯了一個段落就被淘汰。尹景順也稱其他選手在後台見到小雷唱錯段落已哭出來，因為大家都知對方將要出局。顏米羔則看好鄭仲豪能脫穎而出，大讚對方記性好，雖然為了比賽要香港和馬來西亞兩邊飛，但完全看不到對方有倦容。鄭仲豪就高興米羔能做他的助力歌手，在節目中玩得很開心，笑稱他們都有很瘋狂的想法，難得有好好拍檔一齊去嘗試。米羔又笑稱慶幸自己早參加節目，否則他一定應付不了「盲盒」環節，現在看到眾多師弟師妹落力演出，也提醒自己唱歌的初心，並寄語各選手盡力去唱，無悔於舞台上。

顏米羔則看好鄭仲豪能脫穎而出，大讚對方記性好，雖然為了比賽要香港和馬來西亞兩邊飛，但完全看不到對方有倦容。鄭仲豪就高興米羔能做他的助力歌手，在節目中玩得很開心，笑稱他們都有很瘋狂的想法，難得有好好拍檔一齊去嘗試。米羔又笑稱慶幸自己早參加節目，否則他一定應付不了「盲盒」環節，現在看到眾多師弟師妹落力演出，也提醒自己唱歌的初心，並寄語各選手盡力去唱，無悔於舞台上。



●顏米羔（左）是鄭仲豪的助力歌手。香港文匯報記者達里攝



▶《中年好声音4》的商場宣傳活動吸引大批粉絲捧場。香港文匯報記者達里攝