



良心茶遊記

飛虎隊精神傳承(上)

2015年，習近平主席向陳納德遺孀陳香梅頒發抗戰勝利70周年紀念章，代表了中國政府對陳納德抗戰貢獻的最高肯定。此後習近平主席多次在講話和書信中提及飛虎隊，將其作為中美兩國人民在抗戰中並肩作戰、結下深厚友誼的象徵，並寄望「飛虎隊精神」能夠代代相傳，為新時期中美關係健康發展注入動力。《人民日報》以系列報道、新媒體等融合形式，高規格推出「傳承飛虎隊精神」主題報道。中國官方及媒體對陳納德及飛虎隊的態度，開始聚焦於民間友好交流，主角轉向飛虎隊後代和老兵，推動他們來華參觀訪問，開展民間友好交流。傳承飛虎隊精神，成了為中美青年交流注入正能量的基調。

2023年9月12日，國家主席習近平覆信美中航空遺產基金會主席傑弗里·格林和飛虎隊老兵哈里·莫耶、梅爾文·麥克馬倫。習主席在信中對基金會和老兵們長期傳播飛虎隊故事的貢獻給予高度肯定，並向他們表達敬意。習主席指出中美關係「希望在人民，基礎在民間，未來在青年」，並明確表示「新時期中美關係的健康穩定發展，需要新時期飛虎隊員的參與和支持」，並殷切期望「飛虎隊精神能夠在兩國人民之間一代一代傳承下去」。

美中航空遺產基金會創始人、主席傑弗里·格林1954年出生於美國加利福尼亞州的洛杉磯縣。他本人並非歷史上的飛虎隊老兵，但曾是美國海軍陸戰隊成員、飛行員，也是航空史學者和紀錄片製片人。因他父親是喜歡講述飛虎隊故事的二戰老兵，他自小耳濡目染，深受這段歷史影響。1995年他受邀為訪華的飛虎隊老兵製作紀錄片首次踏上中國的土地，被中國人民的热情與飛虎隊老兵們的深厚情誼打動，正是這趟難忘的旅程讓他決心成立一個基金會來專門傳承弘揚這段歷史。他認為飛虎隊的故事證明了中美兩國合作的巨大潛力，他要通過自己的行動，讓飛虎隊的精神在太平洋兩岸代代相傳。他還認為西方對

二戰期間中國戰場的歷史貢獻認知不足，希望改變這一現狀。經過三年籌備，他於1998年聯合飛虎隊老兵，在美國正式創立了「美中航空遺產基金會」。基金會核心使命是傳播飛虎隊故事，增進美中兩國人民的理解和友誼。基金會成立後組織了近500名飛虎隊老兵及數百名家屬訪問中國，足跡遍布中國50多個城市。

2022年9月1日，美中航空遺產基金會與美國內華達州拉斯維加斯的傑克·斯科菲爾德博士中學共同發起「飛虎隊友誼學校暨青年領袖計劃」項目，並得到中國駐舊金山總領事館的支持。傑克·斯科菲爾德博士中學以飛虎隊英雄傑克·斯科菲爾德博士命名。項目旨在為中美兩國青少年搭建交流平台，傳承飛虎隊精神，從歷史中汲取力量，加強中美友好的民意基礎。項目的主要活動是組織兩國學生進行多種形式的短期交流，並共同開發課程，將飛虎隊精神融入教育。到2023年已有中國25個省市的100多所學校和30多所美國學校參與，影響近百萬學生。

「飛虎隊友誼學校暨青年領袖計劃」獲得了習近平主席的高度讚賞。2023年8月，美中航空遺產基金會主席格林聯合飛虎隊老兵莫耶和麥克馬倫共同寫信給習近平主席，向習主席介紹了基金會與飛虎隊老兵在推動中美友好方面的工作。信中表示，美國飛虎隊老兵曾與中國人民並肩作戰，他們這些親歷者珍視中美民間的深厚友誼，將「飛虎隊精神」視為寶貴財富，希望借助自身的影響力，讓這段「血與火鑄造的友誼」傳承發揚。信中還提到，基金會和老兵們致力於傳播華飛虎隊的歷史，特別啟動了「飛虎隊友誼學校暨青年領袖計劃」，希望以此連接中美青少年。

飛虎隊老兵哈里·莫耶於1920年10月30日出生在美國俄亥俄州的阿克倫，1942年加入美國陸軍航空隊，先後在北非、意大利戰場作戰。1944年已完成79次戰鬥任務的他本可以回國，但為了幫助中國人民抗日，毅然選擇加入美國第



●103歲飛虎隊老兵莫耶登上長城。 作者供圖

14航空隊來華參戰。他所在的戰鬥機中隊駐紮在中國成都，主要駕駛P-40戰鬥機掩護B-29「超級堡壘」重型轟炸機群，執行對日本本土戰略轟炸任務。同年9月，他奉調回國擔任飛行教官。對莫耶而言，成都不僅是一個他戰鬥過的異國城市，更是他無悔選擇奔赴的起點，和中國軍民情誼深厚的情感紐帶。從24歲的热血飛行員，到103歲仍致力於傳承中美友誼的老兵，成都承載了他青春中最無悔的選擇，也見證着那份跨越時空的溫暖情誼。莫耶1995年應中國邀請來參加中國抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利50周年的紀念活動。這是他戰後第一次返回中國訪問，他在訪問後驚嘆中國的現代化建設，從此長期致力於傳承飛虎隊精神和中美友誼。

另一位飛虎隊老兵梅爾文·麥克馬倫1925年6月5日出生於美國加州洛杉磯，17歲加入美國陸軍航空隊，在美國第14航空隊擔任B-24轟炸機炮手及助理飛行機械師。1944年12月被派駐中國，先後駐紮在雲南昆明附近的呈貢機場和四川成都。他所在的轟炸機大隊主要執行轟炸日軍軍事目標和承擔駝峰空運任務。中國民眾為救助美方飛行員不惜犧牲一切的勇敢，給他留下了刻骨銘心的記憶。戰後麥克馬倫多次訪華參加飛虎隊紀念活動，並多次接受採訪闡述「飛虎隊精神」，認為這是抗戰時期美軍中士與民眾間建立的情感基石，銘記歷史才能更好應對未來挑戰。

習近平主席的覆信是對飛虎隊老兵一次溫暖回應，並通過覆信傳遞了多重信息：一是不忘老朋友。體現了中國對歷史的珍重，也展現了對長期為中美友好作出貢獻的美國友人的高度肯定與深情厚誼。二是厚植民間根基。重申中美關係的基礎在民間，期望通過兩國青年一代的友好交流，為兩國關係的健康穩定發展注入不竭的動力。

青 青子衿

●黃洛兒

古厝情思

福建人親切地吧家叫作「厝」。這個字不僅僅是房子的稱呼，更承載着閩地人的鄉愁、根脈和歲月情懷。古厝的青瓦一層層疊起，經過風雨的冲刷，色彩漸漸褪去，顯出溫潤的灰色調；馬鞍牆高低錯落，像起伏的山巒，也像舒展的羽翼，勾勒出福州獨特的建築風格。青石板路在老房間穿梭，被百年來的腳步磨得光滑而微涼，縫隙中藏着青苔，記錄着時間悄悄留下的痕跡。風吹過古厝的木窗，掠過院子裏搖曳的綠植，帶着跨越時光的書香氣，在街巷間緩緩流淌。

每一座古厝都不是冰冷的磚瓦堆積，它們圍起了一個個小院，也包容了一代人的日常、讀書時光和家國情懷。就像默默生長的樹木，扎根這片土地，一半融入生活煙火，承載着日子和鄰里情誼；一半望向遠方，藏着理想和擔當。成千上萬的古厝連成一片，拼出了福州的底色，也串聯起福建悠長的人文歷史。

吳石故居藏在街巷深處，沒有喧鬧的人群，只留下安靜和肅穆，讓人得以靜心，與過去溫柔相遇。走進螺洲古鎮，吳石故居安靜地出現在眼前。它用質樸的磚木結構，沒有華麗的裝飾，白牆因歲月而斑駁，木門窗厚重古樸，推開門的一刻，就像打開了時光的縫隙，與百年前的歲月對望。小院不大，草木安穩生長，樹蔭撒下一地斑駁的光影，安靜得能聽見風吹葉子的聲音。

這裏是吳石先生成長和讀書的地方。通過這座古厝，我似乎能看見他伏案讀書的身影，庭院裏的清風伴着翻書聲，月光照亮他懷揣家國夢想的少年心。古厝的空間養育了他沉穩的品格，也種下了心懷蒼生、堅守正義的種子。歲月流轉，時代動盪，從這所普通的古厝走出去的少年，後來奔赴風雨山河。在亂世中，他心懷赤誠，守護家國，用一生的堅持守住初心。古厝雖無言，卻默默收藏着那段熱烈的歲月。牆壁記着少年的讀書聲，庭院留着故人的氣息，磚瓦承載着不朽的精神。從過去到現在，遊人走進這裏，不用多言，也能感受到那穿越時光的忠誠和坦蕩。古厝依舊存在，精神從未散去，哪怕世事變遷，那份藏在院落裏的赤子之心，永遠在歲月中閃耀。它們是珍藏過去的盒子，包含着先人的成長、探索、堅守和責任；是如今的風景線，讓遠方的旅人讀懂這座城市的底蘊和氣質；更是未來的傳承，靜靜佇立在時間裏，等待一代又一代人走近，理解，並繼續守護。時間在古厝的青瓦上緩緩流淌，從不急促。

作者為可立中學（舊園主辦）中三學生，1872香港少年作家班第二屆學員。

詩 情畫意

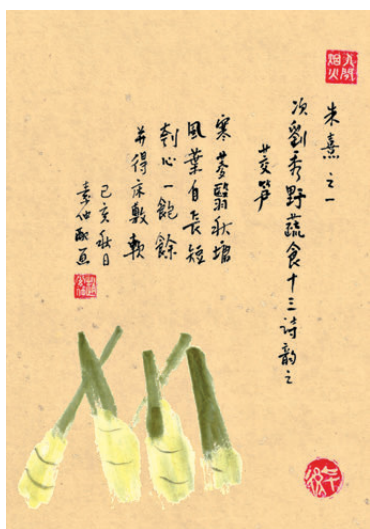
●趙素仲

從詩經時代吃到今天

古人飲食智慧的啟示

八十九 次劉秀野蔬食十三詩韻之茭筍

——朱熹之一（兩宋時期）



朱熹之一 次劉秀野蔬食十三詩韻之茭筍
莫艾翳秋塘，風葉自長短。
剝心一飽餘，並得床敷軟。
己亥秋日 素仲配畫

朱熹，字元晦，號晦庵，南宋大理學家。朱熹繼承和發展二程的理氣關係學，集理學之大成。朱熹為《次劉秀野蔬食十三詩韻》寫下的13首詩：《乳餅》《新筍》《紫茸》《子薑》《茭筍》《南芥》《蕈菜》《木耳》《蘆筍》《芋魁》《筍脯》《豆腐》《白薯》。分別以詩描述了上列13種蔬菜的生長形態、食用方法、對人體的作用。令我們看到宋代蔬食的狀況和養生方法。朱熹是大理學家，然而寫蔬菜的詩句竟又如此貼地，可見「四體不勤，五穀不分」的書獃子只是「蛀書蟲」而已。在朱熹的13首詩中，我看到真正的讀書人風範。

我挑選了《茭筍》這首詩，一方面可寄託我兒時的回憶，另一方面也可介紹茭筍。茭筍是夏天的時蔬，5月至10月盛產，在此段時期，街市菜檔可買到。茭筍外形半白半綠，很美麗，故又有「美人腿」之稱。茭筍買回來後，剝去外面的筍衣，將其肉切成幼絲，內部有黑色斑紋，配以同樣切幼絲的豬肉，輕手撈攪，勿下重鹽、生抽。起油鑊炒肉絲隨即加入茭筍同炒，兜炒一會即可上碟，正式的家常小炒，非常嫩滑美味。未知宋代的朱熹如何烹調茭筍呢？

文 化 解 碼

●周兵 紀錄片導演、歷史學博士

漢唐絲路：西域草木與異域香料走進中原煙火

提起絲綢之路，大多數人腦海裏浮現的，是大漠駝隊、柔美的絲綢、華夏的瓷器。但很少有人知道，最扎根本地日常、從未淡出我們生活的絲路貿易的饋贈，不僅是今天藏在博物館的藝術與文物，還有今日中國人餐桌上、田野中、庭院裏可見可用的草木果蔬。

兩千多年間，陸地上伴着陣陣駝鈴、大洋上吹起的風帆，無數其他區域的植物和香料翻山越嶺、漂洋過海扎根於中土。它們歷經千年分批落地、逐漸繁衍的軌跡，就是一部看得見、嘗得到的多元文明交融史，在今天每一個百姓家的煙火三餐間，書寫着中國人色、香、味、用的變遷。

自漢代張騫「鑿空西域」，一群「胡字輩」食材，入駐大漢天地的餐桌。在張騫出使西域之前，漢代南北人的飲食，主打一個清淡單調。烹飪只有蒸煮烤，調味無非鹽、醬、醋、本土香草，肉類下手手段極少，餐桌味道單一乏味。直到漢武帝時期，張騫兩次勇敢的出使，打通了去往西域的貿易通道，這條新路不僅打通了貿易，更開啟了中原史上第一次大規模的「食材大更新」，一大批帶「胡」字的植物，跟着商隊順利落戶中原。

我們今天離不開的胡蒜（大蒜）、胡瓜（黃瓜）、胡荽（香菜）、胡豆（蠶豆），全是漢代域外的來客。在沒有大蒜的漢代，古人吃牛羊肉只能靠料酒和生薑壓腥，味道厚重油膩。大蒜到來後，獨特的辛辣香氣完美去腥提鮮，瞬間顛覆了中原的烹飪方式。而自帶獨特異香的香菜，更是打破了本土食材的溫潤口感，給清淡的中原飲食，添上了一抹不同的西域風格。

除了豐富餐桌，還有兩種作物撐起了大漢的國力格局，那就是苜蓿和葡萄。當時西域的汗血寶馬速度快、耐力強，是漢軍征戰的核心戰力，但中原本土草料根本養不好良種戰馬。張騫發現西域苜蓿營養極高、適口性強，專門將其種子帶回中原大規模種植。大片苜蓿草場，養活了成千上萬匹戰馬，撐起了大漢鐵騎的軍備實力，成為漢代強盛的「幕後糧草功臣」。

而葡萄的到來，則解鎖了中原全新的飲品格局。在此之前，古人飲酒只有糧食釀造的米酒、黃酒，葡萄落地中原後，人工種植、釀酒技術逐步成熟，開啟了中國延續千年的葡萄酒文化，讓古

人多了一份酸甜微醺的生活樂趣。而在之後的南北朝至隋唐，香料成奢品，大唐掀起全民尋香、愛香的風潮。

歷經南北朝的長期交融，到國力鼎盛、包容開放的隋唐時期，絲綢之路迎來最繁榮的時代。此時傳入的物產，早已不只是填飽肚子的蔬果，更多高端香料、珍稀食材湧入，撐起了大唐的雅致生活與貴族風尚。

這一時期最傳奇的物產，當屬胡椒。放在今天，胡椒是家家戶戶幾毛錢勺勺的普通調料，但在一千多年前的唐朝，它是堪比黃金的奢侈品，是權貴階層專屬的財富象徵。當時胡椒僅海外少量產出，依靠海陸絲路長途販運，運費極高、產量稀少，只有皇室、高官和富商才能享用。

唐代胡椒有多珍貴？看到文獻記載和網絡流傳着一個家喻戶曉的真實典故：唐代宗時期的權臣元載，為官多年貪婪奢靡、大肆斂財。後來朝廷抄家時，金銀珠寶數不勝數，而最震驚朝野的，是家中足足搜出800石胡椒。換算成現代計量單位，足足有幾十噸之多！在胡椒按粒計價的唐代，囤積如此巨量香料，足以印證其堪比金銀的珍貴價值。

與此同時，來自西亞、阿拉伯、東北非的頂級樹脂香料——乳香、安息香、沒藥、蘇合香，順着海上、陸上絲路批量湧入大唐。

和中國原生的艾草、蘭草香氣不同，這些異域香料香氣醇厚綿長、持久不散。一時間，皇宮大殿、文人書房、寺院禪堂，處處青煙裊裊。異國香料與本土香韻完美融合，既用於禮佛祈福、驅疫潔淨，也成為貴族修身雅致的標配，直接催生了兼容並蓄、獨具一格的唐代中式香道，影響至今。除此之外，菠菜（古稱波斯草）、阿月渾子（開心果）也在這一時期傳入中原。菠菜豐富了古人的綠葉蔬菜品種，香脆的開心果則成為唐代貴族專屬的珍稀零食，極大豐富了古人的飲食結構。

漢唐時期經由絲路傳入的草木香料，長久以來都被上層社會壟斷，是難得一見的稀缺珍寶。而隨着時代更迭、航海技術發展，絲路貿易格局發生巨變，這些外來物產也慢慢褪去奢華外衣，走入尋常百姓家，更有遠渡重洋的美洲作物，徹底改寫了華夏農耕與飲食的歷史。



●《食物本草》中的插圖描繪了古代中國葡萄種植與釀酒場景。 作者供圖

浮 城 誌

●楊 暉

醫生陳亮

陳亮是位醫生，工作於雅安職業技術學院附屬醫院，如果不找他看病，還不知道這家醫院是個臥虎藏龍的地方。陳亮年輕、帥氣，詢問病情和就醫情況後，便拿着聽診器細心地檢查病人，拿着檢查單仔細分析，然後對症下藥，開出處方。找他看過病的人都說，陳亮年紀不大，但行醫老到。

陳亮1981年5月出生於雅安雨城區一個中醫世家家庭。他的祖父是雅安「四大中醫」，也是雅安市中醫院的創始人之一。陳亮的父親原在雅安市中醫院執業，是知名的老中醫，中醫內、外科功底深厚。改革開放後，從醫院辭職，辦了一家民辦醫院。陳亮有記憶起，家中便瀰漫着草藥的清香，父親為病人治病時忙碌的身影。這種氛圍，為他奠定了熱愛醫學的基礎。

帶着家族的期望與自己的理想，陳亮高中畢業後以優異的成績考入了成都中醫藥大學，學習中西醫結合專業。大學期間，他不僅深入研讀《黃帝內經》《傷寒雜病論》等中醫經典，也廣泛學習了現代醫學的基礎與臨床知識。他深刻認識到，中醫的「整體觀」與「辨證論治」結合現代醫學的精準診療，能為患者帶來更好的治療方案。大學畢業

後，陳亮投身醫學臨床一線，一幹就是22年。這期間，為進一步提升診療水平，陳亮先後赴北京協和醫院等進修學習，經過多年的臨床實踐，探索出一套中西合璧、優勢互補的獨特診療風格。一位近七旬的老人，多年前患了怪病，一遇到寒冷刺激便全身瘙癢，顏面、雙手腫脹，去多家醫院求醫未果，經介紹來找陳亮。全面檢查後也未找到病因，於是陳亮採取中西醫結合的方法給他治療，約2個月後，患者病情基本治癒。提起醫生陳亮，老人讚不絕口。

一位50餘歲的婦女患糖尿病10多年，病情不斷加重，出現腎功能異常、視力明顯下降等情況，到大醫院進行白內障及眼底手術後，視力也僅僅部分恢復，經常出現頭暈、站立不穩，甚至暈倒等狀況。因家庭經濟困難，多方求醫無果後，準備放棄治療。在其他患者勸說下，懷着僥倖心理來找陳亮。經過對患者的詳細評估，陳亮幫她找到了病因，並根據中醫辨證施治，約三個月後，患者病情及其他併發症均得到改善。懸壺不羨世間名，寸草丹心救眾生。而今小有名氣的陳亮，每天忙忙碌碌，服務病人，決心用畢生所學，做一名合格的現代中醫人。

詩 詞 偶 拾

夏風吹過城郭

我冥想，蒼穹下的城郭一定有靈性
它環繞着，守護着芸芸眾生
傍晚，夏季風吹過城郭
我仰望高聳的樓宇
璀璨的萬家燈火，彷彿
把溫馨的城郭披上薄薄的光色
天高雲淡，夏風把雲朵
安放在城郭的高處，任你描摹
故鄉之月的每一個晨昏
清晨，車水馬龍的城市，街區
趕集的居民，上學的孩子
川流不息的人群，追逐第一縷霞光

公園涼亭在休閒的琴聲中
擦擦城郭的每一個美妙音符
斑斕的夏花點綴絢麗多彩的社區
飛翔的候鳥陪伴每一棵綠樹
當人們享受這城郭的一草一木
便擁有日子賦予的浪漫時光
夏風吹過城郭的街區、林道、荷池
護城河碧波蕩漾，河岸夏花爭艷
當雷雨過後，彩虹高掛蒼穹
你一定會深深地眷戀
風和日麗，寧靜祥和的城郭
祈願夏日的故鄉城郭
日新月異，繁花似錦，美麗永駐

●俞慧軍