

「河洛連香江」主題展開幕 觀眾可換上盛唐霓裳逛展

香港文匯報訊（大公文匯全媒體記者 周琳）香港中華文化節2026重點活動之一的「河洛連香江」主題展覽，昨日起至本月12日在香港中央圖書館舉行，免費向公眾開放。展覽設三大特色主題展區，融合文脈展示、裝置藝術、視聽產品等呈現形式，並有河洛文化專題講座、河洛非遺互動體驗、公益導覽等特色活動。

共展出逾110件歷史文化展品

是次展覽是繼去年「了不起的甲骨文」展覽後，豫港兩地再度合作的文化盛事，今年「河洛連香江」展覽升級觀展體驗，探索「靜態展

示+活態演示+互動體驗」模式，觀眾可換上盛唐霓裳逛展，解鎖穿着漢服遊洛陽的體驗。非遺演示、親子手工坊貫穿整個展期，讓市民零距離感受河洛文化匠心傳承。逛展後在明信片上蓋個《河南「印」象》文創章成為熱門打卡項目。

第一展區「了不起的河洛文化」梳理河洛文明歷史地理脈絡和河圖洛書文明起源，解讀中原河洛與嶺南客家的祖源關係；「了不起的三彩」藝術展區的50餘件展品，從傳統擺件、壁畫到現代傢具、環藝，歷史的厚度與生活的溫度並置一室；「中原畫風」展出60餘位河南美術家的60餘幅中國畫精品。河南省文聯



圖為中華文化節網站。網上截圖

副主席、省美協副主席沈劍昌並代表河南省文聯向香港文聯捐贈特別創作的《河洛香江圖》。

開幕式後的豫港文旅交流對接會上，河南文旅發布黃河古都、中原山水、河洛尋根、中國功夫四條特色主題旅遊線路，豫港兩地旅行商

代表圍繞深化文旅合作展開對接交流，在客源雙向引流、組團聯動運營等項目上達成初步合作意向。

特區政府文化體育及旅遊局副局長劉震與河南省委宣傳部分管日常工作的副部長郝常偉等同巡館，駐足細賞並深度交流。

逾1800港大醫科生課堂外覓初心

「增潤學年」十載見成效 有人赴烏干達反思醫療資源困境



●在「增潤學年」前往非洲提供24小時on-call支援的徐柏稀（Jack）（中排左一）。港大供圖



●港大醫學院舉行「增潤學年」推行至今的成果介紹，以及兩屆參與學生經驗分享。香港文匯報實習記者彭可悅攝

笑迎文憑試

中學文憑試（DSE）將於下周三（15日）放榜，5萬多名考生正就升學前路作最後規劃，被稱為「神科」的醫學院課程是不少尖子的心儀選擇。為豐富醫科學生的全面發展，香港大學醫學院於2016年推出「增潤學年」安排，讓三年級醫科生於人道救援或社區服務、增插課程、科研實習三類活動中自主選擇及設計增潤內容，至今已有逾1,800名學生完成相關學習。有港大醫科生透過「增潤學年」，在非洲烏干達經歷「on-call 24小時」醫學支援，啟發自身對醫療資源不足困境的反思，亦有醫科生利用「增潤學年」於哈佛大學修讀生物倫理學碩士，學習將倫理和哲學思考融入醫學訓練；他們均透過這一年的寶貴經歷，更深刻體會行醫使命，以及自己踏上醫學路的初心。

●香港文匯報實習記者 彭可悅

優質的醫學教育，除了要求紮實學科知識，更離不開醫德操守、臨床溝通與人文關懷等多方面的專業素養培育，為此港大醫學院透過「增潤學年」，至今幫助一批又一批準醫生積攢醫學知識外的社會經驗與人際溝通技巧，剛完成「增潤學年」的醫科三年級生徐柏稀（Jack）是其中之一，他於首學期先前往非洲進行半年的人道醫療義工服務，第二學期則到瑞典斯德哥爾摩大學交流學習，體驗不同文化與醫療系統。

拋開機器依賴 為病人負責

Jack憶述，在烏干達期間，自己為多間診所提供24小時on-call支援，協助當地醫生進行診斷、治療及病歷記錄等。他表示，當地不少患者因醫療資源不足、生活環境較差而患病，部分疾病一旦確診便形同「死刑」。在服務期間，他透過换位思考了解患者的心境，不斷反思自身作為準醫生的身份與使命。在非洲的經歷，也讓Jack反思醫學領域中

「人與機器的關係」。他指出，烏干達當地電力供應不穩，醫療設備時常故障，很多情況下難以依靠儀器診症，那對他帶來莫大衝擊，因以往在校學習基礎醫學時，對部分知識點的重要性不以為然，以為有儀器輔助便可輕易完成正確診斷。然而在非洲，活生生的醫護人員才是最重要的「機器」，作為醫者需拋開對機器的依賴，相信自己做出的判斷，為病人負責。

「醫學要保護患者自主權」

同為港大醫科三年級生的郭舜泓（Max），則選擇在「增潤學年」前往美國哈佛醫學院修讀生物倫理學碩士學位，其間到麻省理工學院上課，培養將倫理分析轉化為實際與創新方案的能力。他認為，醫學不只是診斷和治療疾病，還需要保護患者的自主權。鑽研生物倫理學，也讓Max能將倫理和哲學思考融入醫學訓練，讓他更理解病人的感受和處境，以更全



●在「增潤學年」前往哈佛修讀生物倫理學碩士的郭舜泓（Max）。港大供圖

盼用所學完善港醫療制度

在校期間，Max跨界與哈佛法學教授合作，探討家長及監護人對青少年子女醫療資料的查閱權限問題。當涉及精神健康或性健康等敏感範疇時，若家長可全面查閱子女的醫療紀錄，可能侵犯青少年隱私，甚至令部分年輕人不敢求醫。然而，若家長完全無法接觸相關資訊，則難以適時給予子女所需的支持與照顧。這項研究讓Max在複雜的倫理矛盾中學習如何權衡兩端，並探索實際可行的平衡方案。他期望未來能將在哈佛學到的倫理知識帶回香港，幫助達至一個更安全、公平，且有道德基礎的醫療制度。

首屆學生：成打開科研之門鑰匙

香港文匯報訊（實習記者 彭可悅）醫學發展日新月異，除了人文素養外，科研能力亦是醫生培養的重要一環。港大醫學院的「增潤學年」安排讓醫科生在學時已能接觸大學的創新醫學研究，現為神經外科駐院醫生的李家穎，是2016年入學的首屆「增潤學年」學生，三年級時她專注參與癌症相關研究。她形容，「增潤學年」讓自己掌握了研究方法與實驗室操作技巧，並學會從更廣闊的視角思考問題，為日後深耕醫學領域埋下重要種子。李家穎認為，行醫雖以臨床工作為主，但科研是推動醫學進步、為病人謀求福祉的重要一環。「增潤學年」期間，她的研究深入分子層面，並延伸至癌症細胞及動物模型實驗，全面了解疾病的原理。經過系統訓練，她掌握了研究工具與思維方法，即使

現已投身前線臨床，仍堅持學術研究，並多次在國際學術會議上發表成果，獲得認可。李家穎形容，「增潤學年」就像一把鑰匙，為她打開科研之門。該計劃推行至今，港大醫學生已在計劃期間取得逾780個額外學位，完成超過520項研究項目，並參與逾300個服務或人道救援項目。港大醫學院助理院長（學習及夥伴拓展）施愷迪介紹，增插課程允許學生於本港或海外知名院校選修與醫學相關或跨學科科目，並於年內取得第二個學位。據統計，僅是2025/26學年，港大醫學院學生已獲逾170個額外學位，並有更多學生選擇攻讀碩士學位。施愷迪透露，學院與劍橋大學會合作開設為期10個月的授課式哲學碩士課程，為更多學生提供前往劍橋修讀的機會。



●參與第一屆「增潤學年」的李家穎（Clara）。港大供圖

勉考生報讀心儀科目 畢業生：考試成績非最終定論

香港文匯報訊（實習記者 畢咏璇）文憑試（DSE）放榜在即，其後即迎來大學聯招（JUPAS）的課程改選，是考生調整升學規劃的最後機會。香港大學兩位分別主修營養科學，及政治學與法學雙學位的畢業生接受香港文匯報訪問，分享自身求學與擇業經歷，鼓勵考生立足本心選擇專業與前路。

楊曉茵（Kammy）是港大2016年理學院畢業生，主修食品及營養科學，其後她赴澳洲修讀碩士並成為註冊營養師，回港後曾於多間醫療機構工作，目前是港大專業進修學院（HKU SPACE）助理課程主任，同時兼任診所營養師。

她憶述，大約15歲時家人受三高問題困擾，她眼見營養師憑專業的飲食規劃建議，幫助家人逐步改善健康，自此埋下成為營養師的種子。中學時對化學最感興趣的她，有見食品及營養科學既包含化學知識，又貼近生活，且有助於未來職業，遂選定其作主修，並同時副修了運動科學。大學生活中，她對小組專題研習印象深刻，學會與不同人合作的能力令她畢生受用。

Kammy分享說，營養師需要了解服務對象的飲食習慣與生活節奏，才能給出可行的調整建議，所以特別看重溝通與關懷能力。她寄語DSE考生，考試成績不是最終定論，應勇敢報讀心儀的專業，不必因為一時的表現退縮。

體驗與興趣探索彌足珍貴

專業資格要求是另一項須注意之處。Kammy畢業當年，HKU SPACE是香港唯一提供註冊營養師培訓課程的院校，惟該年暫停招生，讓她要出外留學獲取資格。如今HKU SPACE每年均開設相關課程，她提醒有意在港執業的同學注意相關安排，並要多了解本地醫療機制與飲食習慣。

港大社會科學學士（政治學與法學）及法學士雙學位課程畢業生江紫晴（Terri），為首屆DSE考生，她希望透過社會科學角度認識世界，遂報讀了該雙學位課程。Terri說，當年同學大多成為律師或投身政府公職，但她在學期間透過實習體驗，漸漸發現自己對兒童成長、教育、藝術等領域感興趣。

畢業後她先在慈善信託基金任職四年，其後輾轉兩間非牟利機構，積累了教育與長者服務經驗。如今，Terri擔任陳廷驊基金會項目經理已有兩年半，目前正推動與活在當下理念相關的項目，希望為主流教育補充更多價值內涵。

Terri認為，法律知識讓她在合作洽談、文件審核中從容自信，社科培養的思維模式更是處處受用。她建議同學平衡好學業與課外生活，讀書固然重要，豐富的體驗與興趣探索同樣珍貴。

她相信，如今人工智能時代到來，人文精神愈發重要，學會提出問題、判斷與運用工具，認清自己的好奇與熱愛，無論外界如何變化，都能找到屬於自己的位置。



●2017年港大社會科學學士（政治學與法學）及法學士雙學位課程畢業生江紫晴（Terri）。香港文匯報實習記者畢咏璇攝



●楊曉茵（Kammy）。港大供圖