

徐濠縈楊文蔚撐經理人出書

陳美齡寫書講保養擁抱加齡

第36屆香港書展昨日開鑼，藝人陳美齡今年以保養為主題寫書，雖然她已年屆七旬，但認為往後的人生仍漫長，所以要擁抱加齡。徐濠縈（阿徐）與「跳高女神」楊文蔚昨日到書展出席經理人曾穎妍（Leslie）的新書座談會。

●香港文匯報記者 達里、梁靜儀

陳美齡昨日到書展出席講座，分享她的新作《人生七十正芳華 如何活出永不凋謝的自己》給讀者，身為教育專家的她嘗試以保養為主題寫書，更首次挑戰親自做翻譯，因她之前用了半年時間寫日文版，之後再用半年時間做翻譯。

陳美齡認為人的壽命愈來愈長，即使到70歲仍有漫長的人生，所以要擁抱加齡，保持健康長壽去享受每一天，說：「今次主題不是我的專長，但會分享很多保養方法，例如手心向外走路、肥皂毛巾洗臉和呼吸方法等，最重要的是保持一份好奇心，即使年紀大也要面向未來。」陳美齡笑稱之前沒有分享過保養方法給家人，但見兒子和新抱年紀漸大，也開始要跟他們分享，正所謂「早保養、耐年輕」。而忙於湊孫女的她，笑稱湊孫是她保持年輕的原因，帶給她很多幸福和開心的荷爾蒙，她說：「孫女很善良和不會發脾氣，她很錫我，經常都說好掛住奶奶。」

至於仍有什麼寫書題材想挑戰，陳美齡透露已開始寫愛情小說，因她在日本曾出過短篇小說，問到會否將自身戀愛經驗寫入書本中，陳美齡笑道：「我的戀愛經驗算膚淺，所以要靠想像，但與老公的甜蜜點滴都會寫少少的。」

▲徐濠縈(右)與楊文蔚(左)昨日到書展出席經理人曾穎妍的新書座談會。香港文匯報記者梁靜儀攝

阿徐與楊文蔚昨日亦到書展，出席經理人曾穎妍「你一定聽過卻不一定熟悉的職業——經理人是什麼」新書座談會，徐濠縈形容經理人就像媽媽，想像不到工作上沒有經理人會怎樣。

曾與張敬軒、王菀之及韓國天王Rain等合作的Leslie透露，新書邀得舒淇寫序言，序言裏有一句話：「這本書的誕生，可以幫助她時時提醒自己的初心。」她希望這本書也是一本能讓自己不忘初心的書。

阿徐認Eason撮合女兒與黃澤林

阿徐表示跟經理人已合作幾年，大家已有共識，她笑說：「我叫經理人唔使sell我，唔使搵工作。」她又稱現時身兼三職，不僅要打理自己的時裝店，又要打理家務，還要兼顧女兒陳康堤的形象打扮。問她是否沒時間幫老公陳奕迅（Eason）？她指一家三口各有崗位。她又指自女兒去年出道至今，她也忙了很多，問到她是否因不放心故要跟隨着女兒？她即否認：「唔係，完全唔係，係佢要我。」

說到早前康堤在商場演出，阿徐與「未來女婿」黃澤林都有出席撐場，阿徐否認去撐場：「我唔係去撐場，我係去幫佢做image（形象）。」不過她又指女兒如果拍拖，都會第一時間告知她。談到對黃澤林的印象，阿徐稱最重要是女兒喜歡，對對方印象很好，還自爆以「黃Sir」稱呼對方：「佢有教過我打網球，我叫佢做黃Sir，但當然叫我做Auntie啦。」之前有指是Eason撮合女兒與黃澤林一齊？阿徐亦承認此事。談到康堤出道以來的歌藝備受網民批評，問到Eason可有開導女兒？阿徐說：「得㗎喇，要經歷吓，才有進步。」

●陳美齡昨日到書展分享其的新作。香港文匯報記者達里攝

●陳美齡希望保持健康長壽去享受每一天。香港文匯報記者達里攝

演藝學院師生致敬鍾景輝 陳國邦談恩師感觸淚崩

香港文匯報訊（記者 子棠）一代戲劇巨匠鍾景輝（King Sir）上月與世長辭，香港演藝學院昨日舉行「戲劇大師鍾景輝追思會」。潘嘉德、蔡和平夫婦、姜大衛與女婿曹永廉、林保怡、章國明、盧宛茵、吳浣儀、莫文蔚母親莫何敏儀及坐輪椅到場的張達明等到場，向King Sir作最後致敬。

追思會以King Sir生前最心愛的戲劇之一《小城風光》作為主題，由學院師生和好友以歌舞演繹King Sir作品，及穿插一眾門生懷緬King Sir的點滴；參與的有王祖藍、謝君豪、陳國邦和太太羅敏莊等。

陳國邦稱大家一起在戲劇中懷緬King Sir，當中有笑有淚。說到感觸之處，陳國邦更哭到無法言語。

不過陳國邦亦自覺是King Sir學生之中最幸運的人，有機會與King Sir合演舞台劇長達7至8年，King Sir更是拖着他的手演出。

姜大衛稱讚King Sir是一位非常偉大的導師，各方面都非常好，在King Sir的身上，大家皆能有所得着：「我們閒談間常提及希望年輕一輩能繼承我們電影行業的精神。」

曹永廉則表示，曾與King Sir合作數部作品，其中最為深刻的，是2006年合作的處境喜劇《高朋滿座》。他憶述King Sir很君子，從不干預其他演員的演繹方式，但若主動請教，他必樂於解答，認為失去一位如此優秀的前輩與導師，對演藝界而言是重大損失。



▲香港演藝學院昨日舉行「戲劇大師鍾景輝追思會」。

▲姜大衛與女婿曹永廉到場。香港文匯報記者子棠攝



►陳國邦受訪時哭到無法言語。香港文匯報記者子棠攝



成功走出嚴重抑鬱症 陳德森行善快樂學懂放下

香港文匯報訊（記者 子棠）陳友、陳德森、沈慧林等昨日出席HOY生死教育節目《關於·快樂的死亡2》傳媒午宴。

名導陳德森曾兩度患上嚴重抑鬱症，他不忘諱談論對生死的看法。重提他如何走出嚴重抑鬱症的困境，陳德森稱是靠宗教和行善的幫助：「宗教就如一道陽光照進腦袋，令人感到溫暖，而做慈善就令我發現快樂是來自令他人快樂，且是身心靈的快樂，現在更學識了放下、不再執著、活在當下。」他聯達指已為自己寫下身後事的處理方案，死了後隨即火化，並找到了撒骨灰的位置，不設殯儀儀式，但邀請了一些律師和醫生好友為他舉行歡送派對。他表示其實已為朋友舉辦過兩次類似的派對，其中一位是在陳自強「頭七」之時，當時每個人都帶了一支酒及現場唱歌，因都是陳自強喜歡的事。

提到資深電影人施南生近日離世，陳德森有感而發道：「一直說想去西藏已說了20年，但總是諸多理由未有實行，不過今個星期六終於決定前往，與前助手自駕遊，不知何時回來，因為主力想放空，給自己一些空間，因有感最近真的很多人過身，包括吳文忻、廖啟智、陳敏兒、施南生、黃大煒，還有一個攝影師朋友等，更加認為想做就要去做。」談到其新片《一九四一》，他稱角色和劇本仍在調整中，會否明年開拍仍是未知數，很感恩徐克自薦做黑社會的角色。

吳偉豪挑戰奸角演得爽

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）吳偉豪與胡敏芝昨日到觀塘為劇集《非份之罪》進行街頭快閃宣傳，吸引一班粉絲冒雨支持，令他們有點感動。

吳偉豪在單元《危險遊戲》中飾演奸角，他笑言很爽：「我表面上做到好似係為你好，但其實我心底裏係有自己嘅私心，係為咗自己而做咗好多事，所以我覺得咁樣反而係最壞、最跣，雖然角色衰格，但我無偶包，演得好爽，好享受。」

他坦言現實中或多或少都會遇到這類人，所以都可以將自己身邊好多不同遭遇，不愉快或不理想的事，盡量抽

出來擺在戲內，不過相信現實中應該無如此哀的人。

劇集播映以來收視不俗，上周最高收視21.3點，問到吳偉豪可有壓力？他坦言有壓力：「剛收到公司話昨（前）日收視比上星期更好，希望再升喇，唔好會因為我個單元而跌咗。」

另外，他表示處境劇《愛·回家之開心速遞》全劇已拍完，前日一班演員入錄音室唱歌。對於有演員無份錄音，他說：「因為部劇太多人了，未必安排到每個人都有演出，所以每人只可以唱少少，算係有個少少彩蛋，唱歌又不會難倒我，但會緊張。」



●陳德森(左二)有份出席《關於·快樂的死亡2》傳媒午宴。香港文匯報記者子棠攝



●吳偉豪與胡敏芝昨日到街頭宣傳《非份之罪》。香港文匯報記者梁靜儀攝

申請酒牌續期公告 阿一廚房餐廳

現特通告：胡光強其地址為新界屯門大欖涌385約245B地段地下，現向酒牌局申請位於新界屯門大欖涌385約245B地段地下阿一廚房餐廳的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

日期：2026年7月16日

NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE 阿一廚房餐廳

Notice is hereby given that WU KWONG KEUNG of G/F, DD 385, LOT 245B, TAI LAM CHUNG, TUEN MUN, NEW TERRITORIES is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of 阿一廚房餐廳 situated at G/F, DD 385, LOT 245B, TAI LAM CHUNG, TUEN MUN, NEW TERRITORIES. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4th Floor, Tai Po Complex, No. 8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date: 16th July 2026

申請酒牌續期公告 龍閣

現特通告：謝志鵬其地址為九龍紅磡黃埔花園第四期地下G4號舖，現向酒牌局申請位於九龍紅磡黃埔花園第四期地下G4號舖龍閣的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2026年7月16日

NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE DRAGON COURT

Notice is hereby given that Tse Chi Pang of SHOP G4, G/F, WHAMPOA GARDEN, SITE 4, HUNG HOM, KOWLOON is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of DRAGON COURT situated at SHOP G4, G/F, WHAMPOA GARDEN, SITE 4, HUNG HOM, KOWLOON. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4th Floor, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 16th July 2026

申請新酒牌公告 鳥獸

現特通告：黃榮軒其地址為香港中環士丹利街11號STANLEY 11二十五樓，現向酒牌局申請位於香港中環士丹利街11號STANLEY 11二十五樓鳥獸的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號路克道市政大廈8字樓酒牌局秘書處。

日期：2026年7月16日

申請新酒牌公告 COVE

現特通告：方曉俊其地址為香港中環添美道1號中信大廈3樓301號舖，現向酒牌局申請位於香港中環添美道1號中信大廈3樓301號舖 COVE 的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號路克道市政大廈8字樓酒牌局秘書處。

日期：2026年7月16日

申請新酒牌公告 五目食

現特通告：朱詠賢其地址為九龍美孚新邨蘭秀道17-25,26,27,28-36號恆栢街2-8,9,11,15及17號地下N33號舖，現向酒牌局申請位於九龍美孚新邨蘭秀道17-25,26,27,28-36號恆栢街2-8,9,11,15及17號地下N33號舖五目食的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2026年7月16日

申請新酒牌公告 Bread & Butter

現特通告：RANA, Probin 其地址為香港中環亞畢諾道4-8號兆景閣地下1號舖及1樓，現向酒牌局申請位於香港中環亞畢諾道4-8號兆景閣地下1號舖及1樓 Bread & Butter 的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號路克道市政大廈8字樓酒牌局秘書處。

日期：2026年7月16日

有關規劃許可申請的通知

現特通知新界元朗丈量約份第107約地段第1512號（部分）、第1513號B分段及第1513號餘段的擁有人，本人計劃根據《城市規劃條例》第16條，於上述地段申請規劃許可，作「擬議臨時貨倉（危險品倉庫除外）連附屬辦公室及相關填土工程」（為期3年）。

鄧博比

2026年7月16日

關於趙滿榜遺囑的查詢

姓名：趙滿榜(英文：CHIU, Moon Bon, 簡體字：趙滿榜) 性別：男，香港身份證號碼：A251XXX(7)，死亡日期：2025年11月6日。如任何人士曾為上述死亡人士趙滿榜立下遺囑或存有趙滿榜遺囑、遺囑修正或其他遺囑文件正本或複印本，請於今日起1個月內，聯絡及知會葉天養、葉欣穎、林健雄律師行，地址：新界大埔懷仁街6號地下，聯絡人：趙小姐，電話：2638-0820，檔案編號：ADY-CAAO-9721-26。日期：2026年7月16日

尋徐寶棋，方俠遺囑啟事

已故人士徐寶棋先生(TSUI, Yin Ki)，性別：男，持香港身份證號碼：XXXXX386(9)，於2007年5月6日離世，享年73歲。已故人士方俠女士(FONG, Hap)，性別：女，持香港身份證號碼：XXXX660(2)，於2020年10月9日離世，享年87歲。如任何人士曾為上述已故人士徐寶棋、方俠立下遺囑或存有徐寶棋、方俠的遺囑、遺囑修正或其他遺囑文件正本或複印本，請於今日起1個月內，聯絡及知會姚逸華律師事務所職員，聯絡人：王小姐，聯絡電話：2380 3678。