



研學 × 戲劇 × 科創 × 濱海度假

深圳親子一站式解鎖多元體驗

對於前往深圳的短途親子遊，不少港人家庭仍抱有刻板印象，認為城市出遊多是千篇一律的商圈打卡、網紅拍照，缺乏適合孩童的研學內容與沉浸式遊玩體驗。事實並非如此。

依託龍崗、光明、大鵬片區得天獨厚的文旅、科創與生態資源，深圳暑期親子文旅玩法已全面升級。相較於奔波勞累的長途旅行，深圳「兩日一夜」跨境微度假節奏鬆弛有度、場景豐富多元，既能契合孩童的遊玩需求，也能滿足家長的休閒期待，已成為港人家庭暑期親子出遊的優質選擇。

● 文、攝：香港文匯報記者 李薇



慢搖戲劇藝術路線 文藝美育沉浸式觀展

今年暑期，超長續航的第二屆「天安1號·附近戲劇大會」在龍崗星曜劇場重磅登場。作為深圳首個社區生活戲劇節，活動長達52天。由即日起至7月31日推出親子特別單元，聯合倫敦ROARRR、上海夢劇場、武漢小斑馬、旭和坊國樂、雲谷小雲朵五大專業劇團，帶來17場親子劇目、7大戲劇夏令營、2場音樂劇小演員招募。系列親子內容看點十足，愛丁堡藝穗節獲獎劇目《咕咚》將在深圳首演，國風親子啟蒙音樂會《十二生肖歷險記》、奇幻舞台《冰雪女王》輪番上演……氛圍輕鬆治愈，3-5歲幼齡孩童也能互動參與。8月1日至8月30日則推出青年戲劇單元，涵蓋21場先鋒劇目、9場社區劇本朗讀、7場全球高清戲劇放映、2場AI跨界音樂會，並配套導演夜談、創作者主題沙龍等活動。

除重磅戲劇節外，片區附近還有百年客家古村「禾坪老屋」與龍崗國際藝術中心，可一站式解鎖民俗研學與數字藝術觀賞的多重玩法。其中，位於龍崗國際藝術中心的「D+ 數字藝術館」常年推出常態化數字藝術特展，設有五大特色沉浸式空間，可靈活切換靜態陳列與動態互動體驗。館內重磅體驗各具特色：飛躍騰搭載巨型球幕，以《大美中國》全景影像鋪展華夏山河人文盛景；靈動空間聯動Cave雙場，以《生生長流》演繹非洲自然生命史詩，以《無垠之境》展現未來世界；全息空間則上演先鋒全息舞劇《幻境·天鵝湖》，虛實融合重塑經典芭蕾視聽體驗。依託前沿數字技術打造沉浸式觀展場景，「D+ 數字藝術館」展覽畫面視覺衝擊力強、風格新潮多元，契合青少年審美喜好。

「禾坪老屋」是活化修繕的百年客家古村落，完整保留嶺南客家民居原貌。錯落有致的古韻街巷，獨具特色的客家彩繪，處處透着濃郁的本土風情。村落內涵蓋獨立書店、地方特色餐飲、清酒吧、寵物空間、泰式按摩SPA等業態，是親子家庭近距離了解深圳客家民居文化、感受本土人文底蘊的實景課堂。結束文藝美育體驗後，親子家庭還可前往「雲里夢想樂園」盡情玩樂。這裏設有兒童爬山車、海洋漂流、旋轉木馬、摩天輪、海盜船、抓魚、挖寶藏等項目，能釋放孩童活力，為兩日文藝之旅畫下愉快句點。

交通

- 各口岸出發，在地鐵10號線「貝爾路站」D出口，步行抵達「龍崗國際藝術中心」。
- 各口岸出發，打車至「龍崗國際藝術中心」。



自然文藝徒步路線 親子避暑觀景打卡

今個暑期，若想避開炎炎烈日、告別趕路式的「趕娃」，光明區堪稱港人親子避暑微度假的理想選擇。作為光明核心城市文化綜合體，「光明文化藝術中心」自帶網紅屬性，「光明之眼」建築地標、入口處的鏡面水池、五層黑白旋轉樓梯皆極具質感，隨手即可拍出生動大片。

園區匯集美術館、圖書館、城市規劃展覽廳、演藝中心與文化綜合區，常態化對外開放、無需預約。其中，圖書館設有兒童閱覽區，分齡分區清晰，沉浸式閱讀體驗滿分；美術館則常年更新插畫展、藝術裝置展、人文攝影展，不少展覽契合兒童審美，主打輕鬆藝術熏陶。遊玩結束後，可步行至場館正對面的「藍鯨世

界購物中心」覓食休整。商圈匯聚港式茶餐、粵式簡餐與清淡親子美食，全面貼合港人飲食口味，兒童友好業態充足。飯後還能逛商圈網紅裝置，消食散心。

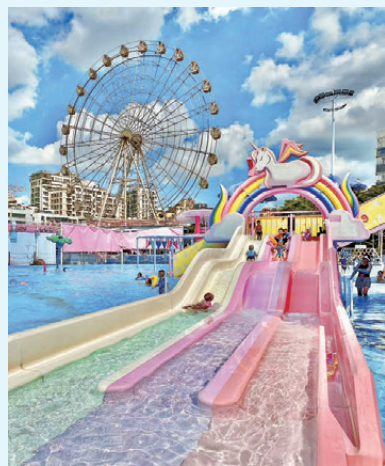
次日主打原生生態自然輕戶外體驗，推薦打卡光明爆款親子自然地標「虹橋公園」。公園以紅色空中長廊為核心亮點，全程林蔭覆蓋、步道平緩安全、坡度友好，完全適合孩童徒步散步與觀景打卡。沿途綠植茂密、空氣清新，滿眼綠意治愈解壓，草坪上可隨心休憩，沉浸式感受城市原生自然風貌。行程

交通

- 各口岸出發，在地鐵6號線「鳳凰城站」F出口，步行抵達「光明文化藝術中心」。
- 各口岸出發，打車至「光明文化藝術中心」。



● 第二屆「天安1號·附近戲劇大會」啟動。



● 「雲里夢想樂園」夏季有非常豐富的水上項目。



● 光明招待所的「光明三寶」遠近馳名

尾聲，推薦前往光明老牌餐廳「光明招待所」，品味「光明三寶」——鮮嫩多汁的光明乳鴿、清甜爽口的光明甜玉米、醇香濃郁的光明鮮牛奶，一站式解鎖地道特色風味。

賽博科創潮流路線 近距離接觸AI機器人

全國首個具身智能機器人示範街區坐落於龍崗區坂田街道星河WORLD核心片區，這裏匯聚了「機器人大道」、全球首家人工智能6S店與機器人6S店三大核心網紅實景點位，部分科技品牌更提供離境退稅服務，成為深圳極具代表性的親子AI科普地標。走在街區，你可能迎面遇上

一台送咖啡的機器人，腳邊駛過一輛靜悄悄的無人清掃車……未來城市的智慧生活樣板，正在這裏提前上演。街區內駐近200家機器人相關企業，擁有完善的科普展示體系。孩子可近距離觀察機器人核心零部件與智能設備的組裝全過程，直觀了解人工智能技術的落地應用。同時，街區開放多重沉浸式互動體驗項目，包括機器人咖啡定製、人機足球趣味對戰、智能機甲操控體驗等，趣味十足、老少皆宜，讓親子家庭在玩樂中解鎖前沿科技知識，沉浸式感受賽博科創的獨特魅力。

打卡完機器人街區後，親子家庭不妨暢遊「星河WORLD·COCO Park」，場內配備親子樂園、西西弗兒童繪本館、創意手工DIY門店，夏日走進室內即可避開酷暑，輕鬆避娃。同時，園區餐飲選擇多元，滿足全時段的社交需求；周邊更毗鄰銀湖山郊野公園與雅寶公園，草木蔥蘢、綠意盎然。遊玩盡興後可漫步山野，遠離城市喧囂。家長能自在休憩、悠閒逛街，孩子則可盡情玩樂、品讀繪本，一動一靜相得益彰，打造舒適愜意的親子出行體驗。

若次日想延續科技探索路線，天安雲谷的「珍鳥5DVR體驗中心」同樣是不錯的選擇。這裏設有內地首個影視級沉浸式VR體驗項目——《哪吒VR驚奇冒險》與《源起華夏·月球冒險之旅》。佩戴專業設備即可瞬間穿越時空，暢遊浩瀚太空，搭配全息互動大屏，將科幻趣味與科普知識深度融合。



● 全國首個具身智能機器人示範街區

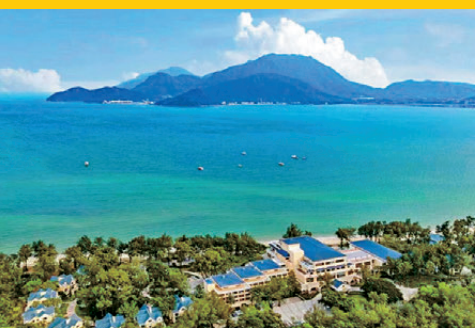
濱海人文鬆弛路線 山海度假輕鬆玩樂



● 大鵬半島國家地質公園 網絡圖片

想要逃離城市喧囂、沉浸式體驗山海治愈風光，大鵬半島是港人暑期濱海親子微度假的寶藏目的地。片區坐擁細膩親海沙灘、百年海防古城、國家級地質科普公園三大優質資源，形成「濱海玩水放鬆+古城民俗研學+地質自然科普」的多元遊玩動線，全程節奏舒緩、風景治愈，適合學齡兒童家庭短途度假。

行程首日主打濱海鬆弛度假，推薦打卡深圳經典親子友好海灘——「較場尾沙灘」。這裏沙質細膩柔軟、近岸風浪平緩、水質清澈乾淨，無尖銳礁石，是深圳公認最適合孩童玩水踏浪的沙灘之一。沙灘遊玩結束後，可前往毗鄰的百年人文地標「大鵬所城」慢遊研學。作為深圳現存最完整的明清海防古城，街巷平緩好走、古樸雅致、人流適中，無過度商業化喧囂。古城完整保留嶺南海防建築風貌，內



● 大鵬半島山海風光治愈心靈。

設海防博物館，展覽涵蓋明清海防制度、衛所體系、兵器實物等，孩童可透過實景觀賞完成生動的人文科普。

若時間充裕，次日不妨前往「大鵬半島國家地質公園」探索自然奧秘。這裏以距今約1.45億年前形成的古火山遺蹟和海岸地貌為主體，擁有火山穹丘、火山錐、古火山口等地質奇觀，以及海蝕崖、海蝕平台和瀑布跌水景觀。景區內的「深圳大鵬半島國家地質博物館」同樣值得一訪。作為深圳唯一的國家級地質類自然公園內的地質主題科普館，設置有序廳、地球探秘展廳、大鵬半島展廳、礦物展廳、城市與地質環境展廳等六大展區，陳列岩石礦產、礦物晶體、特色寶玉石及古生物化石，系統展示地學知識與深圳區域地質特色。不費體力、不趕行程，讓孩童在輕鬆玩樂中解鎖自然科普。

交通

- 各口岸出發，在地鐵10號線「雅寶站」B出口，步行抵達「機器人大道」。
- 各口岸出發，打車至「未來時代機器人6S店」。

交通

- 口岸過關後，可搭乘景區專線大巴直達大鵬較場尾片區。
- 家庭自駕/打車更為便捷，全程路況通暢，片區停車配套完善。