

# 匯周刊

## Sunday

國風走向世界  
清酒尋根  
消費時尚



食通天下

盛夏滿載甜蜜  
雪糕繽紛登場



### 港隊精英

在2021年開始走進大眾視線，全因他在東京奧運男子花劍個人賽決賽以15：11擊敗意大利選手格羅素，奪得香港歷史上第二面奧運金牌以及第四面奧運獎牌。張家朗於2024年巴黎奧運衛冕成功，成為香港首位兩奪奧運金牌的運動員，其劍擊生涯已集齊奧運冠軍、亞洲冠軍、世界盃及大獎賽冠軍，只欠一塊世錦賽冠軍便能達成「大滿貫」。他期望享受在主場出戰世錦賽的機會，「希望在親友和香港市民面前打一場對得住自己的比賽，不想被成績或獎牌壓力困住自己。」

蔡俊彥及張家朗亦會夥拍隊友梁千雨、何承謙出戰花劍團體賽，這個班底與土耳其團體賽奪銅的陣容相同。香港男子花劍隊過往在主場出戰均取得好成績，包括歷史性奪得2024年花劍世界盃香港站團體賽金牌，以及去年全運會團體賽金牌，「最強男團」的表現絕對值得大家期待。

#### 張家朗

花劍港將

張家朗盼在主場觀眾面前爭取佳績。

#### 蔡俊彥

花劍港將

蔡俊彥以衛冕冠軍身份出戰。

6歲起接觸劍擊，其後加入港隊，並於2020年以全額獎學金入讀美國聖母大學商學院，多年來一直同時兼顧打劍和學業，「余余」最近已完成大學課程，正式成為全職運動員，在上月的亞洲劍擊錦標賽殺入決賽，奪得生涯首面亞錦賽女重銀牌。她期望可以保持健康出戰世錦賽，個人賽及團體賽均以登上頒獎台為目標，「最重要是健康，照顧好自己才能有好成績，在亞錦賽奪得獎牌，有助提升信心，希望能夠保持穩定性及狀態。」

#### 余緒妍

重劍港將

余緒妍以登上主場頒獎台為目標。

### 「女神天團」 艷麗壓境

#### 林泰希 Lim Taehee(韓國)

24歲的林泰希自小熱愛運動，中學時在體育老師鼓勵下投身劍擊。老師看準她的身高優勢及出色的運動能力，建議她加入校內劍擊社團，從此展開習劍之路。她選擇攻擊範圍較廣的重劍項目，憑着超過170厘米的身高及敏捷反應，展現出明顯優勢。林泰希的劍擊天分很快得到印證。

2017年，她在全國體育大賽贏得女子重劍高中組團體賽冠軍；2019年更在亞洲青年劍擊錦標賽奪得個人及團體金牌，逐步嶄露頭角。

自2021年起，林泰希代表韓國國家隊出戰國際賽事，去年在世界盃溫哥華站奪銅，取得個人首面成年組國際賽個人獎牌，標誌着她正式踏入世界劍壇的舞台。



#### 梁承惠 Yang Seunghye(韓國)

梁承惠在初中時開始接觸劍擊，據了解她在初中階段的全國比賽中，於個人賽和團體賽共獲得八面獎牌，展現出極高天分。2025年，她首次代表韓國出戰亞洲青少年劍擊錦標賽，正式踏上國際舞台。成人賽方面，她於今年的亞錦賽夥拍隊友奪得女重團體賽金牌。

雖然長期練習劍擊令手腳長繭，身上亦留下不少傷口和疤痕，但她認為這些都是劍擊運動員努力與光榮的美麗印記，更抱着「即使處於落後，也隨時能逆轉」的決心面對每一場比賽。

此外，2006年出生的梁承惠在社交平台Ig已擁有7萬名追蹤者。她坦言，理想的對象是幽默感十足、談吐風趣，並且能與她有很多共同話題的人。

#### 蘇克絲 Luca Szucs(匈牙利)

23歲女佩劍手蘇克絲於巴黎奧運後憑驚為天人的美貌引起廣泛關注，不少網友看到她的照片後均表示「美到不科學」、「確定是運動員，不是選美冠軍嗎？」她的社交媒體除了展示賽場上的英姿，亦分享不少生活照。蘇克絲熱愛戶外運動，經常分享游泳及爬山等照片。另外，她私下的穿搭亦具備時尚觸覺，身材纖細高挑的她，不論是充滿女人味的造型，還是街頭風格，都能完美駕馭。

在成績方面，蘇克絲曾於今年的世界盃希臘站及去年的世界盃利馬站分別奪得銅牌，逐步在國際劍壇嶄露頭角。



#### 吳尚旭(韓國)

2014年12月在全國男女劍擊錦標賽中擊敗當時世界排名第一的具本主，技驚四座。他隨後於2015年2月在意大利站世界盃中贏得佩劍銅牌，開始以「怪物新人」之名嶄露頭角。自2017年起，他在各項國際賽事中屢獲佳績，更於2019年橫掃國際賽場，囊括世界錦標賽雙冠、亞洲錦標賽雙冠，世界大學生運動會雙冠，以及兩座大獎賽冠軍。

另外，吳尚旭在2024年巴黎奧運會上成為亞洲首位男子佩劍奪金選手，並時隔三年重返世界排名第一。如今他已被視為韓國劍擊的代表人物。



### 海外猛將



#### 飯村一輝(日本)

「實踐初心，我們會將構想付諸實現。」有「日本張家朗」之稱的飯村一輝於5歲開始接觸劍擊，是日本近年快速崛起的男子花劍選手。2022年，他在世界劍擊青年錦標賽上奪得個人花劍冠軍，一舉成名。2024年巴黎奧運會，飯村一輝迎來職業生涯巔峰，先在個人賽中獲得銅牌，隨後在團體賽決賽中於最後一局頂住壓力，以5：2擊敗對手，助日本以45：36戰勝意大利，奪得日本隊史首面男子花劍奧運團體賽金牌。成人個人賽方面，飯村一輝於今季的開羅站世界盃奪得其生涯首面國際賽金牌，是日本隊的領軍人物。

#### 姬花(美國)

6歲開始接觸劍擊，年僅17歲便在2011年世錦賽奪銅，並於2012年倫敦奧運會名列第五。姬花其後不斷打破紀錄，2017年3月18日於長灘大獎賽奪冠後，其世界排名升至第一，成為首位登上女花「世一」寶座的美國女劍手，並連續兩屆奧運（2021，2024）奪得個人賽金牌，也是美國首位（不分男女）贏得奧運花劍個人賽金牌的運動員。

值得一提的是，姬花早前於社交媒體公布懷孕喜訊，她亦如常有出戰泛美錦標賽及維持練習。在西方社會，一般經過醫生專業判斷，如運動員身體狀況良好，即使如跆拳道比賽般激烈都可如常作賽，這次來港參賽亦不例外。



#### 宋世羅(韓國)

韓國重劍名將，過往曾多次於世界盃及大獎賽站上頒獎台，並於2022年世錦賽勇奪雙金。「劍擊是一門永遠無法臻於完美的藝術。」宋世羅認為劍擊需要不斷精益求精及投入，只有保持這個想法才会有好表現。

特別的是在宋世羅的訓練過程中，每一項下肢動作都是在穿鞋的狀態下完成，她表示赤腳訓練或穿着極簡鞋款訓練能令腳趾張開、足弓積極參與發力，整個足部結構共同做到平衡與力量傳遞。

