

葵涌醫院新大樓住院服務分階段啟用

每個病房均設花園 提供家居式治療環境

葵涌醫院昨日公布，住院病人服務將於下周一（27日）起分階段搬遷至醫院新主座大樓和兒童及青少年服務座，標誌着新大樓全面啟用。在完成搬遷後，相關後續工程將隨即展開，包括拆卸舊醫院大樓L/M座，用作興建病人復康花園，為病人提供更多戶外活動空間。

●香港文匯報記者 子京

葵涌醫院一直為葵涌、青衣、荃灣、北大嶼山以及旺角、深水埗和黃大仙等地區的精神病患者提供精神科服務，覆蓋全港四分之一精神科病人。其專科門診服務早前已陸續搬遷到新大樓啟用，院方指至今整體運作暢順。西九龍精神科中心則將於今年第三季內完成搬遷。

醫院新大樓總建築樓面面積由重建前約80,000平方米增加至約134,000平方米，共提供1,000張精神科病床。院方稱病房空間寬敞，設有6人病房及單人病房，各病房均配置獨立浴室及洗手間。新大樓的設計更打破傳統，每個病房均設有花園，讓有需要的病人在醫護人員陪同下，到戶外空間放鬆身心。院內亦設有多個活動室及會面室，個人活動空間與住院治療並存，為病人提供限制較少的家居式治療環境。

葵涌醫院行政總監鄭蓋民表示，新大樓將以



●葵涌醫院新大樓每個病房均設有花園。

往分散於不同醫院及診所的專科門診服務集中整合，有助臨床醫護團隊跨專業合作，為病人制訂個人化和多元化的治療方案及社區融入服務，從而模擬真實生活，減少可避免的住院需要。這切實地促進病人復元，實踐醫患同行的「治療村」理念。

讓病人有身處家中感覺

他又表示，新大樓寬敞的空間營造出開放、安全且貼近社區的治療環境，同時為住院病人提供更多室內及戶外活動空間，讓他們有一種

身處家中的感覺，打破大眾對傳統精神科醫院的刻板印象。

為配合新大樓服務啟用，葵涌醫院正座大樓門口設小巴士及的士站，訪客亦可乘搭巴士於葵涌醫院站下車，或沿荔景山路步行至葵涌醫院升降機塔，使用升降機前往醫院新大樓各座。

另外，葵涌醫院新總機電話2752 3000現已投入運作，現時電話2959 8111將於完成所有服務搬遷後停用，醫院撥出的來電顯示號碼為182 8547。

食安中心：港人鎘和鉛攝入量較逾十年前下降

香港文匯報訊（實習記者 李芍愨）食物環境衛生署食物安全中心昨日公布香港第二次總膳食研究第五份報告。結果顯示，本港成年人口和較年輕群組從膳食鎘和鉛的攝入量，均低於聯合國糧農組織/世界衛生組織聯合食物添加劑聯合專家委員會訂定的安全參考值，對健康影響不大。相比十多年前進行

的首次總膳食研究，攝入鎘和鉛的分量均呈下降趨勢。

是次研究檢測了15個食物組別共187種食物，其中125種（67%）檢出鎘，176種（94%）檢出鉛。三個主要食物組別，即「穀物及穀物製品」、「蔬菜及蔬菜製品」及「魚類和海產及其製品」，合共佔本港人口從膳食

攝入鎘的總量約八成，以及佔從膳食攝入鉛的總量約五成。

中心發言人提醒市民，由於整體攝入量與安全參考值仍有相當距離，市民無須特別改變飲食習慣，保持均衡多元飲食即可。市民亦可透過徹底清洗蔬果、摘去綠葉蔬菜外葉和削去塊根類植物表皮等步驟以減少重金屬攝入。

特刊

《大港腳闖中超》熱播

以足球推動香港與內地融合



●「大港腳」吳宇曦在賽場上揮灑汗水。

八位港將的奮鬥故事

顏卓彬：6歲開始接受足球訓練，今年加盟青島海牛，正式登上中超舞台。節目不僅展現他的訓練情況，也窺探他在假期的生活，讓觀眾理解港將北上的不易。

吳宇曦：18歲在亞冠二戰成名，射入廣島二箭一球後選擇加盟重慶銅梁龍，展現了年輕球員跳出舒適圈的勇氣。

周緣德：中德血統，曾效力傑志並在亞洲盃嶄露頭角，後加盟河南足球俱樂部，在陌生環境中用汗水證明自己。

安永佳：在內地發展四年後加盟中超冠軍上海海港，挑戰更高難度，展現持續突破的精神。

亞歷斯祖：首位捧起中超冠軍的港將，如今轉投成都蓉城，面對激烈競爭，他堅信「心態取決一切」。

李小恆：曾試訓歐洲豪門，2025年加盟山東泰山，與謝文能並肩作戰，展現融入球隊的真實生活。

陳晉一：加盟上海申花兩年，憑穩定表現成為左路主力，獲毛毅軍真情寄語，鏡頭捕捉他在高強度競爭中的成長。

茹子楠：自幼接受訓練，2022年加盟梅州客家，2026年轉投北京國安。因拚命逼搶的作風被稱為「拚命小楠」，獲隊長張稀哲高度評價。

港台展出珍貴球員簽名波衫

足球，不只是場上的競技，更是一種文化，一種交流。每個球員在綠茵場上揮灑汗水的同時，也有自己的表達的方式。香港電台製作紀錄片《大港腳闖中超》，深入記錄八位征戰中國足球超級聯賽（中超）的香港足球員，呈現他們踏上高水平足球舞台的心路歷程，以及香港如何在足球上，加強與內地的連繫和融合。港台更特別舉辦展覽，展示由受訪球員親筆簽名的球衣及拍攝花絮，將一眾「大港腳」的故事更立體地呈現予觀眾。

事；鏡頭後，他肩負繁複的協調工作。他回憶拍攝的過程並不輕鬆，每一集都需要大量前期的溝通與安排，甚至比主持本身更艱難。

身為長居香港的北京人，小孟在拍攝過程中常有「既像地主又像客人」的心境，讓他更能體會港將將在異地打拼的孤獨與堅持。他深刻感受到球員在場上全力拚搏，場下卻要面對語言、飲食與生活適應的挑戰。

除了八位港將的訪問，小孟更與不同球隊的隊長、教練，還有前國腳等深入攀談，從不同面向體會中超的競技變化與內地足球文化。這些交流不僅讓觀眾認識到聯賽的專業與激烈，也呈現出職業球員背後的真實心境——年輕時離鄉別井，依靠家庭的支持才能堅持夢想；即使退役，內心仍流露出對足球的深切不捨與珍惜。

港台特設球衣展覽與眾同賞

乘着全城掀起足球熱，港台特別策劃《大港腳闖中超》展覽，將紀錄片的感動延伸至現場。展覽不但展出八位受訪香港球員親筆簽名的珍貴球衣，又首次公開幕後花絮照片，讓觀眾不僅能在螢幕上看到他們的拚搏，更能近距離感受這段難忘的足球旅程。透過球衣與影像，觀眾能真切體會港將在中超舞台上的努力與成長，亦能感受到足球如何成為連結內地與香港的橋樑，分享這份跨地域的熱情與情感。



●港台電視31節目《大港腳闖中超》。



●製作組跨城市走訪全國不同球會。

《大港腳闖中超》展覽詳情：

- 日期：即日起至8月2日（星期日）
- 時間：每日早上10時至晚上10時
- 地點：荃新天地2期中庭



●展覽展出八位「大港腳」的親筆簽名的球衣。

播出時間及頻道：

《大港腳闖中超》
逢星期二晚上9時30分 | 港台電視31
港台網站（rthk.hk）、流動程式「RTHK隨身版」同步直播及提供重溫。