

港男佩何柏霖強勢闖64強

挫三屆奧運金牌得主六戰全勝



●何柏霖六戰全勝連續兩屆殺入正賽。

「世界劍擊錦標賽2026」昨（24日）於亞洲國際博覽館展開第三日角逐。主場出擊的香港男子佩劍及女子花劍隊分頭亮相資格賽，戰況扣人心弦。年僅19歲的亞青金牌小將何柏霖（Hugo）成為焦點，他於資格賽豪取六戰全勝，強勢直入64強正賽，其間更以5：4再次擊敗匈牙利的三屆奧運金牌得主Aron Szilagyi。這一戰不僅是他連續兩屆殺入世錦賽正賽，更為這名港隊新星注入底氣與信心。

何柏霖在預賽的對手並不輕鬆，同組有世界排名第17位、手握三屆奧運金牌及兩屆世錦賽冠軍的匈牙利傳奇劍手Aron Szilagyi。然而，面對世界級名將，這名港隊小將完全沒有怯場，兩人比分全程咬緊，最終何柏霖沉着應戰，以5：4絕殺對手，令對方錄得資格賽唯一敗仗。

這已是何柏霖職業生涯第二次擊敗這名匈牙利傳奇。談及兩次勝仗的分別，Hugo透露心態上的蛻變：「第一次贏他時，我覺得有點像『盲拳打死老師傅』，他不知道我是誰，又可能覺得我年輕而有點鬆懈，最後意外輸給我。但這次第二次打，感覺完全不同，是一劍一劍『咬住』，憑實力贏回來的。我猜他不可能不認識我，所以很有意義。這些就是一站一站累積下來的經驗，給了我愈來愈多的信心和底氣。」

連續兩年闖入世錦賽正賽，何柏霖坦言自己雖有野心，但不會刻意設定突破32強或16強等目標，以免添添壓力。比起名次，他更在意能否在主場觀眾面前展現最佳表現：「我想在正賽展現出信心，無論輸贏，都能展現到香港人的氣魄。贏和輸是我自己的事，但我希望可以打到最好，不要讓觀眾看得不開心，想展現一個能被大家認同的表現。」

將與陳樂熹「港將內戰」

男佩港隊今屆表現出色，大師兄何思朗及克服傷患、初戰世錦賽的陳樂熹，雙雙在淘汰賽上演逆轉好戲；陳樂熹更在落後3：7的劣勢



●何柏霖右闖64強後即需與隊友陳樂熹爭晉級。



●陳樂熹（左）初戰世錦賽即殺入正賽。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

下打出一波4：0，最終以15：13險勝亞錦銅牌、日本劍手津森志道，報回亞錦賽八強落敗之仇。遺憾的是，何柏霖與陳樂熹將於下周一（27日）64強上演「港將內戰」。陳對此坦言可惜：「他是我的隊友，又是很強的對手，最近練習都經常贏我，那麼快對到真的很可惜。」

梁雅蕾陳諾思女花突圍

女子花劍方面同樣傳來捷報，巴黎奧運代表陳諾思與首度參賽的梁雅蕾雙雙於淘汰賽突圍。梁雅蕾賽後感觸表示，為了今季賽事特別延遲了一個學期的學業，如今衝擊亞運資格，並先後打入亞錦賽16強及世錦賽正賽，足證努力沒有白費。身處主場，家人與朋友的現場



●陳諾思（左）和梁雅蕾雙雙於女花淘汰賽突圍。

打氣更成為她的強大後盾。

而陳諾思在淘汰賽面對墨西哥對手時一度陷入被動，幸在關鍵時刻聽從教練指引大膽進攻，打出8：1攻勢，以15：13驚險反勝。她賽後嚴肅反思：「一開始很多動作都不夠膽去做，不論是戰術還是心態調整，回去都要好好檢討，避免在正賽犯同樣錯誤。」

中國女排力克美國闖四強 今鬥土耳其爭決賽權



▲國家隊主攻手莊宇珊（右）攻入全隊最高17分。新華社

▶中國女排險勝美國後，全隊擁抱慶祝。新華社



香港文匯報訊 據新華社報道，2026年世界女排聯賽總決賽周四（23日）繼續在澳門東亞運動會體育館上演八強賽事，國家隊以3：2力克美國隊，晉級四強。

首局失利下反敗為勝

開局美國隊進入節奏較快，進攻頻頻得手，率先建立領先優勢，以25：15拿下首局。面對對手強攻，中國女排在第二局迅速調整，兩隊一度戰至7：7。此後美國隊打出一波小高潮，以16：13領先，暫停回來後國家隊奮起力追，將比分反超，以25：23扳回一城，大比分追平1：1。

第三局兩隊開局依舊膠着，中後段中國女排憑藉更加穩定的發揮取得領先，以25：20再拿下一局。

沒有退路的美國隊在第四局表現頑強，儘管國家隊多次進行暫停和換人調整，仍以17：25被對手拖入決勝局。

第五局，美國隊開局展現強勢，中國女排接連作出調整並迫分至6：6，暫停回來，美國隊逐漸建立領先優勢至10：8。面對危局，國家隊頑強拼搏，將比分追至11：11後愈戰愈勇，最終以15：13取勝。

此戰取得國家隊最高17分的主攻手莊宇珊賽後表示，戰勝美國隊給予全隊極大信心，「我們剛開始上來有點不適應對方的節奏，（隨後）慢慢地找到節奏，用我們自己的東西打敗對方。」

經一整日休息後，世界女排聯賽總決賽今日進行兩場四強賽事較量，國家隊將於晚上七時三十分迎戰土耳其隊，而意大利隊則於下午四時對陣巴西隊。

花花新季喊「Double Up」矢志升班奪冠

香港文匯報訊 花花足球會周四（23日）晚在傑志石門中心訓練基地舉行新球季開操日，全隊球員齊集球場進行分隊賽，備戰新球季。球隊揚言在新一季以「升班及奪冠」為目標，並正式提出全新口號——「Double Up」，意即除了球隊上下加倍努力外，更希望未來兩年全力以赴，重返職業賽場。

開操儀式上，花花名譽會長楊瀚業表示，球隊一直以來都以「重情義」的方式組隊，今年已不能再只講「進步」，要有決心拿到首個足總賽事的冠軍，並以重返職業賽場為目標。

對於今季的口號「Double Up」，楊會長補充指：「Double Up代表我們每一方面都要加倍！最重要的是對勝利的渴望加倍！由今日開始，每一課訓練都要當比賽踢，每一場比賽都要當決賽拚！」

花花於新球季繼續任命相同的隊長團隊，包括正隊長黎耀昌、副隊長梁國威、第三隊長連拿度、第四隊長劉

學銘。

同時，球隊亦公布了新球季的教練團陣容，由總教練陸柏熹及蘇來強全力協助訓練。此外，花花今季迎來六名新兵，包括張澤鋒、盧梓杰、梁文軒、汪雙財、黃偉國及江炳龍，料有助增強球隊實力。



●花花名譽會長楊瀚業（左）與新兵合照，右為領隊及行政總監趙俊傑。

40歲莫迪歷續約AC米蘭



●莫迪歷落實與AC米蘭續約一年。

香港文匯報訊 據新華社報道，AC米蘭昨日（24日）宣布，克羅地亞老將莫迪歷與球隊續約一年。

即將年滿41歲的莫迪歷去年離開皇家馬德里，以自由身加盟AC米蘭。莫迪歷原本的合約已在今年6月30日屆滿。此前他表態會在美加墨世界盃結束後決定是否留隊，或就此退役。在不久前結束的世界盃，這名中場大師率領克羅地亞不敵葡萄牙，止步32強。

AC米蘭在官方公告中表示：「自加盟以來，莫迪歷便是球隊中場核心。無論場內外，他

始終保持謙遜和熱情，將經驗與實力奉獻給球隊。作為世界足壇最傑出的球星之一，這名克羅地亞球員將繼續身披紅黑戰袍征戰。」

莫迪歷上季為AC米蘭出戰37次，取得兩個入球，他將在新賽季繼續身披14號球衣。

希臘翼鋒佐利斯入「廠」

此外，阿仙奴亦宣布以3,400萬英鎊簽下希臘翼鋒佐利斯。這位24歲新援上季在比利時球隊布魯日表現突出，並逐步成長為外界期待的高效攻擊手。兵工廠今夏原本希望加強左路火力，但在引進羅渣士的交易擱置後，佐利斯成為該隊首宗鋒線引援。雖然佐利斯在比利時聯賽的數據未必能完全轉化至英超，但這筆交易具備上升空間，對阿仙奴而言是物有所值。

兩盤負禾夫 黃澤林美國賽無緣八強

香港文匯報訊（記者 吳瑞江）香港網壇「一哥」黃澤林（Coleman）昨日（24日）於美國布林菲希爾斯挑戰賽次圈出戰東道主球手禾夫，激戰近一個半小時後以直落兩盤落敗，16強止步。

世界排名112位的黃澤林在首圈以6：2、6：4淘汰主場「外卡」球手史賓沙莊遜，昨日常圈面對曾高踞世界排名39位、現列652位的禾夫。這位美國球手去年因傷休戰，至今年才復出，曾打入澳網16強。

比賽首盤雙方互保發球局，惟到第八局Coleman遭「破發」落後3：5，以3：6先失一盤。次盤他在第二局再度被「破發」，雖然第八局成功打破對手發球局追平4：4，但在第11局再度失守，終以5：7再負，無緣躋身八強。

全場比賽歷時1小時27分鐘，Coleman合共轟出九個Ace球，數字略優於對手，但次發得分率僅得37%，與禾夫的61%相比差距明顯。禾夫的次發回球成功率亦達63%，高於Coleman的39%，成為勝負關鍵。



●黃澤林於美國挑戰賽16強止步。黃澤林Iq圖片

「全民運動日」8·2荃灣多場地免費任玩

香港文匯報訊 第69屆體育節自4月啟動以來，一直於全港各區舉辦多元化活動，鼓勵市民投入運動、享受健康生活。踏入8月，體育節將響應康樂及文化事務署（康文署）「全民運動日」，於8月2日（周日）假荃灣愉景新城舉行壓軸活動「第69屆體育節—全民運動體驗日」，注入最後一浪運動熱潮。

第69屆體育節壓軸活動「全民運動體驗日」將為市民帶來一系列運動挑

戰、親子體驗及主題打卡活動，鼓勵不同年齡人士參與，感受全城齊動的活力氣氛。活動焦點包括「一分鐘投籃挑戰」及「極速盤射挑戰」，公眾可即場報名，無須預先登記。

此外，港協暨奧委會亦參與康文署於同日在體育館舉行的免費康體活動，攤位設於九龍公園體育館，主題為「亞運項目投投樂」，邀請市民投入亞運熱潮，為即將於9月出戰亞運的港隊運動員打氣。



●去年體育節的攤位遊戲大受市民歡迎。資料圖片