



一連七天的立法會赴京研修班圓滿結束。研修班內容豐富充實，既緊扣香港實際，又立足國家發展全局，涵蓋國家治理、總體國家安全觀、依法治國、五年規劃、行政主導體制，以及城市治理等重要課題，並獲安排參觀中國共產黨歷史展覽館及北京市「12345」市民服務熱線中心，理論與實踐並重，充分體現國家對香港立法會議員履職能力建設的高度重視。面對國家「十五五」規劃帶來的重要戰略機遇，以及特區政府編制香港首份五年規劃的重要歷史任務，立法會更應全面提升履職能力，在行政主導體制下積極建言獻策，充分發揮建設性作用，協助特區政府制定兼具戰略高度、改革力度和民生溫度的發展藍圖，推動香港更好融入和服務國家發展大局，在中國式現代化建設的新征程中作出更大貢獻。

梁美芬 全國人大代表 香港基本法委員會委員 立法會議員

整個研修班不僅是一場知識更新，更是一場思想洗禮，對香港如何在「愛國者治港」原則下全面提升治理能力，具有重要啟示。

研修班圍繞「愛國者治港」作出深入闡述，明確指出香港立法會必須不斷提高議員履職質量和水平，第八屆立法會更要展現新面貌、新作為。行政主導是香港特區政治體制的重要特徵，立法機關應充分發揮建設性作用，以人民利益為依歸，積極提出正確而具前瞻性的政策建議，協助特區政府破解民生難題，推動各項改革措施，真正令廣大市民受惠。

促進行政立法良性互動

研修班強調，立法會議員必須嚴守紀律、以公心為先、以德立身，樹立比一般社會人士更高的道德標準。這不僅是對議員個人的要求，更是對整個立法機關履職水平提出新的期望。未來立法會只有持續提升紀律、加強互信、提高效率，才能充分發揮行政立法良性互動的制度優勢，為香港高質量發展提供更有力的制度保障。

是次研修班另一項令人深受啟發的內容，是有關貫徹總體國家安全觀及風險治理能力建設。課程沒有停留於理論層面，而是透過大量真實案例，深入分析如何建立系統思維，提高風險預判能力，做到「寧可信其有，不可信其無」、「寧可事前聽罵聲，不可事後聽哭聲」。這種風險治理理念，充分體現現代國家治理體系強調防患於未然的重要原則。

堅持依法治港

參觀中國共產黨歷史展覽館，更令議員們深刻體會到今日國家繁榮發展來之不易。歷史充分證明，沒有國家安全，就沒有經濟發展；沒有社會穩定，就沒有人民幸福。統籌高質量發展與高水平安全，兩者相輔相成、不可偏廢。香港作為國家的一部分，更應全面準確貫徹「一國兩制」方針，堅持依法治港，完善維護國家安全制度機制，以高水平安全護航高質量發展。

研修班學員參觀北京市「12345」市民服務熱線中心，同樣留下深刻印象。「12345」熱線充分體現國家堅持「人民至上」的治理理念，把全過程人民民主真正落實到政府日常治理之中。「12345」熱線的成功經驗說明，政府施政最重要的是建立以人民為中心的治理體系，把人民群眾是否真正受惠作為衡量改革成效的重要標準，對香港提升公共服務水平及完善行政效能具有重要參考價值。

多位專家在研修班深入講解國家歷次五年規

劃的制定背景、歷史使命及成功經驗，系統分析國家如何由第一個五年計劃走到「十五五」規劃。每一個五年規劃均因應不同發展階段完善制度、優化資源配置，充分展現國家長遠規劃和集中力量辦大事的制度優勢。

這些內容對香港具有重要啟示。香港正處於回歸祖國以來編制首份五年規劃的重要歷史節點，這份規劃不應只是各項短期政策的簡單羅列，而應立足國家發展全局，全面對接國家「十五五」規劃，形成具前瞻性的發展藍圖，讓香港更好融入和服務國家發展大局，同時讓市民清楚看到未來五年香港的發展方向，共享改革成果。

培育新的經濟增長動能

國家「十五五」規劃亦賦予香港新的歷史使命，包括深化粵港澳大灣區建設、鞏固國際金融及法律服務中心地位、推動高水平對外開放及創新科技發展。香港必須把握這個重要戰略機遇期，以更積極主動的姿態，協助國家推進高質量發展，同時為自身培育新的經濟增長動能。

作為《北部都會區發展條例草案》法案委員會主席，筆者特別關注研修班中有關特殊區域立法及制度創新的內容。從經濟特區、浦東新區到海南自由貿易港，國家均因應不同歷史階段及發展需要，建立具有針對性的法律制度，以法治保障改革，以制度推動發展，充分體現法治與改革相互促進的重要理念。

香港目前正全力推進北部都會區建設，同樣需要透過制度創新拆牆鬆綁，加快發展步伐。北部都會區不僅是增加土地供應或興建房屋，更肩負推動香港經濟轉型、培育新質生產力、深化創新科技發展及融入粵港澳大灣區的重要使命。北都發展的主體法例要為發展提供清晰法律框架，附屬法例則應完善執行細節，做到「大門開、小門也要開」，既堅守法治原則，又兼顧提速提效，建立更具競爭力的制度環境。

制度創新的最終目的，始終是提升市民生活質素。北部都會區發展必須完善各項民生配套，真正打造宜居、宜業、宜創的新都會，讓未來居住、工作及創業的市民共享發展成果，切實提升幸福感和獲得感。立法會議員須持續貫徹研修班反覆強調的「人民至上」理念，持續就北部都會區建設進行恒常考察，並聆聽社會對香港未來的願景，以北部都會區規劃和建設為起點，開創新制度，化解香港經濟與社會的老大難問題，為香港打開新的篇章。

深耕僑務凝聚力量 攜手共圓中國夢

姚志勝 全國政協常委 中國和平統一促進會香港總會會長



習近平總書記心繫僑胞，高度重視僑務工作，中共十八大以來作出一系列重要論述，深刻闡明僑務工作的戰略性、全局性意義，指引僑務工作長期堅持、統籌戰略，始終與國家經濟社會發展、對外友好交流合作緊密相連，引領海內外中華兒女同心同德、攜手奮進，共襄民族復興偉業，為新時代僑務工作高質量發展、凝聚海內外僑心僑力指明前進方向。面向「十五五」時期，香港貫徹實踐僑務工作精神，更要發揮好國際化優勢和兩岸交流的特殊重要角色，做好僑務領域各項工作，團結海內外僑界力量，為實現中華民族偉大復興中國夢作出香港新的貢獻。

中共十八大以來，中央對做好僑務工作、凝聚僑心僑力同圓共享中國夢作出新的部署、提出新的要求。近日，新華社播發《「中國夢是國家夢、民族夢，也是每個中華兒女的夢」——習近平總書記關於僑務工作的重要論述凝聚共同致力民族復興的強大力量》重磅文章，系統梳理、深度闡釋習近平總書記關於僑務工作系列重要論述、重要部署。社會各界聚焦僑務工作、凝聚僑智僑力，對強國建設民族復興、全面推動國家「十五五」規劃，具有特殊而重要的意義。

以中國夢凝聚中華兒女磅礴力量

習近平總書記深刻指出：「團結統一的中華民族是海內外中華兒女共同的根，博大精深的中華文化是海內外中華兒女共同的魂，實現中華民族偉大復興是海內外中華兒女共同的夢」，這以實現中華民族偉大復興中國夢的戰略胸懷，為凝聚僑心、匯聚僑力築牢了思想根基和精神紐帶。中國有幾千萬歸僑僑眷、幾千萬海外僑胞。改革開放事業取得的偉大成就，離不開華僑華人的大力支持。大批僑胞懷抱民族夢想，擔當改革開放事業的見證者、開拓者、參與者。華僑華人身體力行推動祖國經濟社會發展，目睹祖國和家鄉一步步走向富強文明，這既是中國的特殊國情，又是國家進行現代化建設的獨特優勢。

分布在世界近200個國家和地區的6,000多萬海外僑胞和國內4,000多萬歸僑僑眷，是推進強國建設、民族復興偉業的寶貴資源，成為連接中國與世界的重要橋樑紐帶。廣大海外僑胞有赤忱的愛國情懷、雄厚的經濟實力、豐富的智力資源、廣泛的商業人脈，是

實現中國夢的重要力量，一系列務實舉措最大限度把海外僑胞和歸僑僑眷中蘊藏的巨大能量凝聚起來、發揮出來，這為新時代用好僑界資源、激活僑界動能提供重要指引，引導他們積極參與中國式現代化建設，共享祖（籍）國經濟社會發展成果，實現自身事業的更大發展。

廣大海外華僑在祖國經濟發展、社會建設、文化交往等各個方面作出獨特貢獻。在國際政治舞台上，廣大海外華僑也發揮着重要作用。為維護中國利益，他們在反對「台獨」、反對民族分裂等鬥爭中，始終旗幟鮮明，立場堅定。這些都充分展現出中華兒女對國家富強和民族復興的一片赤子之心，需要更好團結凝聚，參與祖國各項發展事業。

推動僑界投入「十五五」規劃

加強同海外僑胞、歸僑僑眷的聯繫，維護他們的合法權益，是習近平總書記關於僑界工作的重要內容，深刻彰顯以人民為中心的發展思想，明確了新時代僑務工作的價值底色。由以色列的戰時撤僑，到建成出入境證件身份認證、設立「僑胞之家」等平台，再到今年《涉僑法律政策指南（2026年版）》的正式發布，都體現堅持以人為本、為僑服務宗旨，不斷實現好、維護好、發展好海外僑胞和歸僑僑眷的根本利益。

海外僑胞與祖國在經貿、科技、文化、教育等方面的合作，是共享機遇、共享成果、雙贏發展。這要求我們加強與海外僑胞的交流合作，包括引導海外僑胞和歸僑僑眷企業家投資、努力改善吸引海外僑胞投資創業的軟硬環境、暢通海外僑胞與祖國交流合作的渠道等，促進共同發展，構建與海外僑胞和諧關係強大動力，更好把資金、人才、技術、關係、信息、網絡等潛在資源轉化為現實的生產力，使僑智僑力成為「十五五」時期國家高質量發展的重要力量。

特區政府正編制香港首個五年規劃，香港的僑務工作亦需與時並進，用好愛國愛港僑界群體，做好香港內聯外通橋樑角色，促進內地企業與外商合組海內外商業項目。在國際環境深刻變化、台海形勢複雜嚴峻的當下，香港僑界要更好促進香港在兩岸和平統一進程中，發揮更加重要的角色和作用，推動探索「一國兩制」台灣方案，以香港國際化條件，聯繫海外反「獨」促統力量，開拓新的更大的「朋友圈」，為中國夢民族事業營造更好的國際環境。

善用AI科技教育 培養以人為本的新一代(下)

姚嘉棟 壹色園董事會副主席兼教育委員會主席
黃子峰 壹色園學務總監
麥家濠 壹色園學務助理秘書

第三個需要思考的，是「學思勤行：學思結合，勤行並進」。在AI時代，增進知識表面上變得容易，但如何讓學生享受認知和學習過程？如何引導學生判斷、理解與應用，而不會被騙或受AI幻覺迷惑？如何引導學生反思與體驗，協助建立真正的自主學習能力？

「學思勤行」是數字教育重塑學習文化的核心，以學習科學為基礎，建構主動、深度、自律、實踐的完整學習歷程，讓數字技術真正啟迪學生未來的學習能力與發展動力。程介明教授提出，數字教育應從「以教為中心」轉向「以學為中心」，喚醒學生主動學習的天性；OECD亦強調，人工智能的有效融合，在於培育學生自主學習與自律精神，而非被动接收知識。學校以此理念，引導學生善用人工智能、勤於思考、勇於實踐，形成可持續的學習品格，讓數字教育成為終身學習的堅實框架。

壹色園轄下的學校依循《中庸》「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」與《道德經》「上士行道，勤而行之」，直面AI時代的學習課題：如何讓學生擁有真實學習經歷、如何避免依賴AI而停止思考、如何讓科技成為自主學習的助力。

在「學」的層面，學校鼓勵學生主動求知，以數字資源與人工智能學習工具擴大學習邊界、豐富學習場景、拓展知識視野，培養適應未來的終身學習習慣。在「思」的層面，堅持先思考、再探究、後使用人工智能，強調獨立思考與批判思維，讓人工智能用於啟發而非替代思考，讓學生在數字時代保持深度思維能力。在「勤」的層面，借助人工智能輔助學習規劃、時間管理、弱項診斷與知識鞏固，提升效率的同時強化自律與勤奮，讓數字工具助力學習品質提升。在「行」的層面，推動STEAM、專題研習、創意項目與真實問題解決，讓學生把人工智能知識化為實踐能力，做到學以致用、動手創新。

第四個需要思考的，是「智慧成長：智慧

育人，成長致遠」。我們還要教學生什麼？我們希望教育孩子成為什麼人？

「智慧成長」是數字教育的最終目標，旨在以數字科技與人文精神雙重推動，啟迪學生未來學習與全面發展，培育具備未來素養、健全人格與生命智慧的新世代。我們認為科學提供手段，人文確立價值；未來教育不只培養技能，更要培育能安心立命、有德有識的人。未來教育須培養學生面對複雜世界的韌性、創新力與社會責任感。學校以此為方向，建構全人發展、終身成長的數字教育體系。

在具體實踐中，學校建立由幼稚園至中學銜接貫通的人工智能素養培育體系，讓學生從小具備適應未來社會所需的數字能力與學習素養。學校以人工智能推動探究式學習、協作學習與專題研習，強化學生的創新思維、邏輯思考與解難能力，讓數字教育有效啟迪學生未來核心素養，同時，學校全面推動數字素養與網絡素養培育，引導學生明辨是非、恪守倫理、善用科技，成為具備責任意識的數字公民，最終以人文精神為根基、科技應用為助力，讓學生在品德、能力、思維及身心各方面均衡發展，具備面向未來的自信、韌性與智慧。

「人文為本、AI向善、學思勤行、智慧成長」，構成了數字教育時代最完整、最正向、最具生命力的價值體系，並以數字科技為橋樑，全方位啟迪學生未來的學習與發展。人文為本讓數字教育回歸初心，以人為中心、以心育心，守護尊嚴、公平與關懷，讓科技服務生命成長；AI向善讓數字技術走在正道，確保安全、正向、合規，讓智能工具成為啟迪未來的正向力量；學思勤行讓學習回歸本質，以數字教育強化主動、思考、勤奮、實踐，建構適應未來的真實能力；智慧成長讓教育面向未來，以數字素養、創新能力與健全人格，成就完整生命。

(續昨日，全文完)

以學促行以行踐學 履職盡責為民服務

朱立威 全國人大代表 立法會議員



立法會赴京研修班圓滿結束，內容豐富，充分體現中央對香港立法機關提升履職能力的高度重視和殷切期望。學員系統深入學習習近平新時代中國特色社會主義思想，特別是有關「五位一體」

總體布局、新發展理念以及統籌發展與安全的重大戰略思想，有助大家日後在立法會履職時，更全面準確理解國家發展方略，找準定位，擔負起維護國家主權、安全、發展利益的重任，推動香港繁榮發展。

立法工作應有大局思維

中國特色社會主義事業總體布局是經濟建設、政治建設、文化建設、社會建設、生態文明建設五位一體。這是新時代中國特色社會主義事業的內在規律，也是香港融入和服務國家發展大局的方法論。香港的立法工作、政策討論和治理實踐，不能只從本地出發，而必須放到國家整體布局中加以思考。以大局思維看香港，才能真正看清國家發展的大勢，在審議法案、審批撥款、監督施政時，做到胸有全局、言之有據、行之有方。

在研修班中，筆者特別感受到，國家在高質量發展方面的成就，體現在科技創新、產業升級、基層治理、公共服務和文化保育等具體場景之中。研修內容涵蓋國家指導思想、五年規劃制定、國際關係、國家安全、國家法律體系等議題，也安排考察新質生產力相關產業和治理實踐，正好讓我們從理論到實踐、從制度到落地，對國家治理體系和治理能力現代化有更立體的理解。

新發展理念是推動高質量發展的關鍵所在。創新、協調、綠色、開放、共享，不僅是國家現代化建設的重要原則，也對香港未來發展具有深刻啟發。香港要實現更好發展，不能停留在傳統思維和舊有模式之

中，而要主動對接國家戰略，積極融入國家發展大局，在創科、教育、金融、航運、專業服務等領域找到自身更大的發展空間。特別是在新質生產力加快形成的背景下，香港更應發揮國際化優勢和制度優勢，成為連接內地與國際的重要橋樑和平台。

保障市民福祉 鞏固繁榮局面

對立法會議員而言，學習新發展理念，最重要的是堅持以人民為中心。發展的根本目的，是不斷增進民生福祉；治理的根本落點，是讓市民有更強的獲得感、幸福感和安全感。這意味着我們在參與政策審議時，既要看眼前，更要看長遠；既要看局部，更要看整體；既要看效率，更要看公平。無論是經濟轉型、房屋供應、交通規劃、教育培育，還是青年發展、社區治理、人才引進，都應放在國家戰略與香港實際的交匯點上思考，推動特區政府施政更精準回應市民需要。

透過在研修班學習各個領域，立法會議員未來可更好地支持特區政府統籌發展和安全。安全是發展的前提，發展是安全的保障，兩者必須同步推進、相互促進。面對複雜多變的國際形勢和潛在風險挑戰，香港更需要增強底線思維、強化風險意識、完善制度建設。立法會議員作為特區管治架構的重要組成部分，必須在立法、監督和公共論述中，始終把維護國家安全放在首位，全力支持準確實施香港國安法和《維護國家安全條例》，堅定維護國家主權、安全、發展利益，守護香港社會長治久安。

筆者將以此次研修為新起點，持續深化對國家發展方略的理解，把握「五位一體」總體布局和新發展理念的實踐要求，堅持統籌發展與安全兩件大事，既全力推動香港更好融入國家發展大局、實現更高質量發展，亦堅決維護國家安全和香港繁榮穩定，為「一國兩制」行穩致遠，為香港良政善治，作出應有的貢獻。