

2026年
8月2日

旅遊

編輯：王里
設計：崔竣明文：文禮願
圖：文禮願、曾興偉

西沙玩轉海陸路

山系海系全攻略



掃碼睇片

香港一地千態的獨特魅力令人目不暇給。前一秒，你還身處高聳摩天大廈的繁華與喧囂中；下一秒，生機勃勃的自然生態、明媚的陽光與絕美海灘已近在咫尺。其中，西沙是城市中的綠洲，近期設施經過升級，打造為海陸運動大本營。香港文匯報記者親身體驗，遊玩一整天都意猶未盡，從「玩轉」小帆船、雙體船及賽艇等項目，到深入隱世的深山村落深涌、榕樹澳，以及到大埔魚排，正好緊扣香港的「無處不旅遊」：不是每個地方都要硬加一個打卡框，而是要把本來存在的山、海、村落、生態和人的生活，整理成市民和旅客願意走近的經驗。

位於企嶺下海的GO PARK AQUA今個夏日已升級，該處不是大浪拍岸的刺激型海灘，海面相對平靜，遠處有烏洲和連綿山色作背景。對新手來說，這種海況本身就是絕佳賣點。

接觸水上運動的最大難關，從來不是器材，而是心理的門檻——怕落水、怕無法掌控、怕體力不支、怕小朋友危險和龍舟，已提供豐富的入門選擇。現今設施升級後，更新增小帆船、雙體船及賽艇等，以更多元及低門檻的方式，讓



優美的戶外景致，吸引新人舉行歐式草地婚禮。

大眾更能毫無顧慮地體驗水上樂趣。

小帆船與FIAT船海面巡遊

今次升級另一個吸睛位是與Goofy Waves合作推出一系列海陸活動。當中最有話題性的，肯定是FIAT海上跑車：一艘意大利經典車外形的船，大家可以使用其在西沙海面巡遊，前往附近海灣或沙洲。

這種「方便的遠方感」，正是香港旅遊很應該發掘的東西。旅客來香港，不一定只想再看一次維港夜景、再逛一次商場。對不少外地人來說，香港真正令人驚訝的，是高密度城市旁邊竟然有這麼近的山和海。

更令人感興趣的，是遊玩路線由陽光與海灘延伸至深涌、榕樹澳和大埔魚排。深涌有草原、紅樹林、客家村落，

也有三王來朝小堂等歷史痕跡。配合到位的導賞，讓這些景點不止是另一個「天空之鏡打卡位」，而是讓人理解這片海岸曾經如何生活。

在商業與保育之間取平衡

這個隱世旅遊點，未必着重活動有多刺激，而在於它提供一種介乎「商場式方便」與「郊野式真實」之間的選擇。西沙這片海，過去對很多人來說只是路過風景。升級後，它嘗試把風景變成體驗，把體驗變成故事。

若這套模式能在商業包裝與地方保育之間取得平衡，它未必只是夏日玩樂場，而可能成為香港「無處不旅遊」較有說服力的一個示範：原來不必遠行，香港的另一種旅行，就在海風之中。



深涌大埔漁村生態發現之旅，旅客可到魚排參加手釣學堂。



在魚排導賞上，大眾可以實地走訪養殖區。



探索深涌期間，可以品嚐傳統茶樓及手製豆腐花的滋味。



在深涌導覽後，由天文導師帶領下，參加者更可以學習星空導航。



5小時玩透海釣古村 嘆盡海鮮

依託專屬私人碼頭的便利優勢，西沙成為串起深涌、榕樹澳、大埔、三門仔等海岸秘境的核心出發點。短則數分鐘船程，便能一頭扎進漁家風情、古村底蘊、生態養殖與山野星光交織的濱海天地。記者實地登船探訪這片海岸，帶大家沉浸式體驗特色文旅項目。

探索客家古村漁家生活

記者首先探訪人氣老牌線路——深涌大埔漁村生態發現之旅。這條獲香港旅遊發展局大力推介的路線，全程5小時的行程，步步有看點。首站踏入深涌百年客家古村，青瓦老屋沿着古道排布，一座舊時學堂活化而成的天主教堂靜靜佇立，行走其間，彷彿觸摸到舊日時光。

隨後乘船駛向三門仔，漁家生活體

驗正式開啟。在資深漁民導賞員帶領下，記者親手嘗試收泥鯭籠作業，並從老漁民口中了解觀天象、辨洋流、擇時捕魚等傳統智慧及技藝。

體驗特色「非遺」捕魚後，現場不少小朋友組隊揮竿海釣，漁獲可自行帶走、售賣或是放生。遊玩過後，一桌海鮮午宴重磅登場，鮮



景色怡人的深涌。

蝦、海味原汁原味，大家一同嘗盡大海的鮮美。

緊隨其後，記者體驗新登場的「榕樹澳龍蝦導賞魚排之旅」。GO PARK Sports社區經理許煒森透露，該線路10人成團，最多接待30人，主打小眾深度生態遊。榕樹澳魚排是香港唯一獲認證的有機青龍蝦可持續養殖場，不僅納入漁護署優質養魚場計劃，並取得可持續發展認證，獲本地多家高端酒店、餐廳採購。

榕樹澳嘗龍蝦意式雪糕

兩個半小時的魚排導賞，收穫滿滿。記者實地走訪養殖區，親眼看到龍蝦、海膽、泥鯭等海產的孵化、生長。基地堅持自主培育魚糧，踐行生態養殖理念，而配套的速凍真空加工



深涌大埔漁村生態發現之旅，旅客可品嚐地道海鮮大餐。

車間，更讓新鮮海產直達各大商舖及超市。遊玩途中，多款特色海鮮美食輪番上座，龍蝦湯、養生魚湯、清蒸青龍蝦、白灼墨魚小食、生滾龍蝦粥，每一口都鮮味十足。全場最大亮點，當屬由本地大專院校聯合研發的原裝龍蝦意式雪糕，萃取軟殼青龍蝦精華製成，目前僅供應該旅行團，獨

特口感頗覆味蕾體驗。

深涌片區的多元玩法同樣讓人驚喜。運營超一年的客家民俗體驗，能親手製作客家茶果、品嚐地道客家菜與手工豆腐花，戶外BBQ更是氛圍感拉滿。

記者跟隨體驗新晉觀星旅行團，步行十餘分鐘抵達開闊草原，入夜後漫天星河鋪滿天幕，氛圍感拉滿。現場配備專業天文望遠鏡，還有專人手把手教學辨識星盤，三到四小時的星空之旅搭配客家風味餐，浪漫又充實。

合規露營區擬第四季開放

許煒森指出，藍染、果醬、手工薄餅等趣味手工坊也已陸續落地。今年第四季，深涌合規豪華露營區將正式對外開放，近十間帶冷氣、獨立衛浴的密封露營屋，給予枕着星河入眠的浪漫體驗。

資料來源：西沙GO PARK