



●「中華商業第一街」南京東路是上海三次元濃度最高的商圈之一，被稱為「魔都秋葉原」。

樂園 × 博物館 × 大學 × 二次元遊

上海漫遊四重奏 體驗各有精彩



暑假帶孩子來上海，怎麼玩才能既盡興又長見識？這座城市的精彩，遠不止外灘和東方明珠。想釋放精力，主題樂園遊是首選；想寓教於樂，博物館遊正當時；想播種夢想，大學遊不容錯過；想體驗潮流，二次元遊驚喜連連。四個維度，各有精彩。讓我們逐一解鎖這份專為親子家庭訂製的上海暑假漫遊指南。 ●文、攝：香港文匯報記者 章蘿蘭



●親子沉浸式在博物館內欣賞「世界樹之靈：美洲『萌萌TA』奇妙夜」。

心馳神往樂園路線

上海迪士尼樂園 奇妙夏日共享歡樂

每逢暑假，上海便化身為孩子們心馳神往的遊樂王國，多座知名主題樂園在7月至8月間紛紛推出特色活動。今年適逢上海迪士尼樂園十周年慶典，園區洋溢着「10歲生日慶典」的奇妙氛圍，迪士尼朋友們也換上全新夏日裝扮輪番登場。一系列標誌性演出與夏日特別活動交織呈現，讓遊客沉浸於專屬的歡樂時光。

遊客一踏入樂園，便置身於滿滿的夏日風情之中——在米妮小巷，繽紛的夏日花

環為街景增添新意；在奇想花園，達菲和朋友們的主題裝飾與米奇造型風車隨風搖曳。泳池風主題的全新「酷爽牆」也於樂園和迪士尼小鎮驚喜亮相，邀請遊客輕鬆定格清涼滿滿的夏日瞬間。同時，10歲生日限定美食之旅持續展開：來自全國十座城市的特色佳餚在盧米亞廚房輪番登場，本季迎來長沙、揚州和青島風味美食，為遊客帶來耳目一新的味蕾體驗；「奇妙星願麵」系列也正式推出全新夏日限定冷麵，為10歲生日美食家族再添清爽夏日風味。

●上海迪士尼樂園洋溢「10歲生日慶典」的奇妙氛圍。



交通：地鐵11號線「迪士尼站」步行可達，乘坐出租車可在西公交通樞紐下車。
開放時間：8:30至21:30（平日）；8:30至22:30（即日起至8月1日期間周五及周六）

上海海昌海洋公園 全天候戲水狂歡

暑期文旅市場再掀熱潮，上海海昌海洋公園推出「虎鯨造浪節」，連續66天夜場開放，為遊客帶來約20℃的清涼避暑體驗。本次「造浪節」以虎鯨造浪潑水狂歡、機甲巡遊及光影秀等多元形式呈現，並打造「海盜水花大作戰」「北極熊機甲戲水大巡遊」「戲水音浪趴」「傑迪造浪夜」四大主題派對，為遊客帶來夏日專屬全天候戲水狂歡。

此外，由即日起至8月23日每逢周六、周日，園區還舉辦「虎鯨造浪音樂節」，邀請十餘位人氣嘉賓登台演出。暑假期間，《虎鯨傳奇》《海豚奇緣》等十大明星劇目全面升級，並於周末加碼上演無人機煙花盛典。一系列精彩活動共同構築「戲水+音樂+夜遊」的夏日微度假目的地。為滿足親子家庭需求，上海海昌海洋公園更推出多種優惠票種，其中包括59.9元（人民幣）兒童特惠票。



●上海海昌海洋公園推出「虎鯨造浪節」。

交通：地鐵16號線「臨港大道站」3號口出站後，在左側公交站乘坐1135路公交車，乘坐3站後於銀飛路公交通樞紐（海洋公園）下車。
開放時間：9:00至21:00

寓教於樂博物館路線

上海博物館人民廣場館 美洲文明深度探尋

炎炎夏日，不妨帶孩子走進博物館涼爽的展廳，開啟一場好奇心、專注力與審美力共同生長的奇妙旅程。暑假期間，全球史上規模最大的美洲文明專題展覽——「世界樹之巔」正在上海博物館人民廣場館熱展。今次展覽匯聚來自墨西哥、秘魯與中國頂尖文博機構的1,129組、近3,000件珍貴文物，全景呈現奧爾梅克、瑪雅、特奧蒂瓦坎、阿茲特克、安第斯（莫切、契穆、印加）等中南美洲主流古代文明，時間跨度自公元前1200年至公元16世紀，近三千年美洲文明譜系得以完整展現。

更有趣的是，上海博物館還從美洲文明相關元素中汲取靈感，聯動上海動物園於即日起至8月31日每周六晚（18:30至21:30）推出「世界樹之靈：美洲『萌萌TA』



●上海博物館人民廣場館

奇妙夜」活動。活動引入多款美洲特色動物（均非保育物種），生動解讀動物圖騰的文化內涵，實現「看千年文物，見真實生靈」的跨時空科普體驗。遊客將化身暗夜文明探索者，在幽暗柔和的夜間光影中，完成一場多感官、沉浸式的美洲文明深度漫遊。

交通：地鐵1/2/8號線「人民廣場站」步行可達。
開放時間：9:00至17:00，周一閉館

上海博物館東館 全景再現秦人征程

暑假期間，上海博物館東館正推出「肇興中國：秦·大一統之路文物考古特展」，這也是「何以中國」文物考古大展系列的第五展。今次展覽匯集來自甘肅、陝西及上海14家考古文博機構，共計328套、510件文物，全景再現秦人從甘肅東部邊陲部族到一統華夏的壯闊征程，解碼秦人堅守禮制、開放包容、矢志東進的精神內核。

事實上，上海博物館東館本身亦值得一看。東館定位為「世界頂級的中國古代藝術博物館」，館內設有20個展廳及互動體驗空間。其中青銅館、書法館、繪畫館、印章館、陶瓷館、貨幣館、雕塑館、玉器館等8個常設展廳，堪稱8部「中國古代藝術史教科書」，為觀眾提供系統而完整的文化體驗。

交通：地鐵2號線「上海科技館站」步行可達。
博物館開放時間：10:00至18:00，周二閉館

播種夢想大學路線

知識殿堂復旦大學 相輝堂具歷史意義

暑假帶孩子參觀大學，就像埋下一顆種子——那份對知識殿堂的嚮往，會變得具體而生動。這種直觀的體驗遠比任何說教更有力量：它讓孩子看見未來，也讓他們明白，當下的每一次努力，都是為了走向更廣闊的天地。上海市區擁有多所知名大學，交通亦十分便捷。其中，始創

於1905年的復旦大學，是中國人自主創辦的第一所高等院校。「復旦」二字由創始人、中國近代知名教育家馬相伯選定，取自《尚書大傳》中的「日月光華，旦復旦兮」。復旦大學共有四個校區，其中邯鄲路校區最具代表性，而相輝堂則是校區內最具歷史意義的建築。



●復旦大學邯鄲路校區

交通：地鐵18號線「復旦大學站」步行可達。
註：社會公眾需提前通過「復旦信息辦」微信公眾號預約入校時間。

華東政法大學 觀賞校園文物建築

說到上海高等教育，不得不提中國最早創建的大學之一——聖約翰大學。其舊址位於上海市萬航渡路1575號，即如今的華東政法大學長寧校區。校園建築中西合璧，是中國現存最早的近現代大學校園遺存之一。2019年，聖約翰大學近代建築被

列入第八批全國重點文物保護單位。今年暑假期間，「時間切片：一座校園的百年疊影」——聖約翰大學近代建築修繕成果展在華東政法大學長寧校區舉行，集中展示了校園文物建築的歷史價值、修繕工藝與活化利用成果。

交通：地鐵4號線「金沙江路站」步行可達。

二次元與AI同遊路線

「魔都秋葉原」南京東路 體驗二次元吃谷

吧唧（徽章）、立牌、毛絨掛件……帶孩子「吃谷」不是簡單的買買買——在討論角色、分享喜好中，兩代人的話題不知不覺就多了起來。鼎鼎有名的「中華商業第一街」南京東路，現在是上海二次元濃度最高的商圈之一，被稱為「魔都秋葉原」。這裏不僅有內地首個二次元垂直商業體，還有眾多老牌商場成功轉型，形成了獨特的「痛街」文化。其中，被譽為二次元商

場「天花板」的百聯ZX創趣場，踏入商場的那一刻，濃烈的二次元氣息便撲面而來。場內遍佈動漫主題裝飾，動態LED燈箱與角色海報交織成一幅視覺張力十足的畫卷，將整個商業空間打造成沉浸式文化展廳。這裏的核心吸引力來自多間重量級官方店鋪——包括萬代旗下的「Tamashii Nations Store」、東映動畫官方店，以及Aniplex在中國開設的首家線下門店。



●老牌商場成功轉型，形成了獨特的「痛街」文化。

交通：地鐵2號線「南京東路站」步行可達。

科技迷福音 ChinaJoy 遊覽前沿科技展區

對於年滿14歲的青少年而言，中國國際數碼互動娛樂展覽會（ChinaJoy）同樣是二次元遊的最佳選擇之一。如果說上海是全國二次元氛圍最濃厚的城市，那麼每年夏天在上海新國際博覽中心舉辦的ChinaJoy，就是這座城市二次元濃度爆发的巔峰時刻。展館內隨處可見妝容精緻的Coser，

從幾十元的吧唧到上千元的手辦應有盡有。ChinaJoy也是科技迷的福音，今年展會定於7月31日至8月3日在上海新國際博覽中心舉行，主打「與AI同遊」。全新設立的Vision Future前沿科技展區將集中展示智能機器人、AI大模型、智能穿戴等最新技術成果。

交通：地鐵7號線「花木路站」步行可達。