

世界盃臨近 明迎尼日利亞三仗熱身

女籃主帥宮魯鳴：新陣蓄勢待發

自今年4月中旬集結以來，正處新老交替的中國女籃，為女籃世界盃及愛知·名古屋亞運分批集訓備戰了三個多月。展望一個月後在德國柏林舉行的世界盃，球隊明日將與尼日利亞連打三場友賽熱身練兵，主教練宮魯鳴受訪時表示會珍惜每一場比賽，有意識地磨煉特定環節，為2028洛杉磯奧運打好底子。 ●新華社

●中國女籃出征世界盃前，將與尼日利亞進行三場友賽熱身。
資料圖片



●張子宇（白衫）表現突飛猛進，將是中國隊內線一大焦點。
資料圖片



●中國女籃主帥宮魯鳴
喜見隊伍正逐漸成形。
資料圖片

四年前在悉尼，中國女籃收穫世界盃亞軍，追平歷史最佳成績。如今隊伍正處於新老交替的關鍵期，更高目標是在2028洛杉磯奧運會上爭創佳績。

去年重掌中國女籃教鞭的老帥宮魯鳴，坦言感受到球隊的變化，「通過去年的訓練，年輕的隊伍正逐漸成形。我們自組建開始，在體能、技術、戰術以及大賽經驗積累等方面作了鋪墊，現在看已慢慢見到成效。隊伍現時具備凝聚力，在訓練和比賽作風上亦有不俗表現。隊員們通過大賽建立了信心，獲得鍛煉之餘亦累積不少經驗。」

他指出，經過三個月的集訓，隊伍在體能方面進步顯著，「籃球是對抗性項目，需要有對抗的資本，包括速度、體重、力量等，能夠保證球員在高強度對抗時不受傷，並且穩定地發揮個人技術。」

中國女籃在這次集訓注重高強度投籃，宮魯鳴要求隊員在規定時間內完成一定次數的投籃，「初級是原地投籃，中級是移動投籃，高級是有對抗的投籃，這是不斷進階的過程。」

集訓名單上有韓旭、李月汝、張子宇和劉禹彤四位中鋒，宮魯鳴認為四人各具特色，球隊要考慮如何在攻防兩端更好發揮她們的作用，包括將防守籃

板轉化成反擊，將反擊轉化成得分，以及在陣地進攻中打出整體配合，根據不同的對手和防守，做到「高快互動、內外結合」。

張子宇減重進步顯著

中國女籃上月在與亞洲盃冠軍澳洲隊的兩場公開熱身賽中均以兩分惜敗，多名在海外聯賽效力的球員缺席，但19歲的內線新星張子宇表現可圈可點，首場得到28分及11個籃板，第二場拿下25分和11個籃板。

對於張子宇的進步，宮魯鳴看在眼裏。他表示，減重後的張子宇提升了跑動速度，主觀能動性有所加強，而且在男籃名宿王治郅的指導下，內線進攻技術亦有所改進，活動空間更大，現在最缺乏的仍是國際大賽經驗。「現在世界女籃的發展愈來愈快，攻防轉換次數愈來愈多，這對她來講是個考驗。」宮魯鳴認為，澳洲女籃是世界強隊，防守積極、注重對抗，令隊員在對抗上有所提升。

至於後衛王思雨是目前這支中國女籃陣中少數大賽經驗豐富的隊員。宮魯鳴表示，王思雨在場上和訓練中都起到了很好的傳幫帶作用，「希望她能充分發揮經驗和技術，為隊伍作出更大貢獻。」

面對部分隊員需兼顧學業、前往海外聯賽打球等因素，中國女籃的集訓一直在調整。在美國征戰NCAA聯賽的鄧雨婷於7月中旬歸隊，征戰澳洲聯賽的楊舒予和陳明伶亦於近期與球隊會合。

盼海外兵團盡快融入

「中國籃協和國家隊對於球員到海外聯賽發展一直保持積極態度，隊員需要不斷突破自我，到更高水平的聯賽鍛煉自己，適應更強的對抗，更快地提升自己，從而更好地為國效力。」宮魯鳴說，「我們也和她們保持良好溝通，就一些設想進行交流，希望她們能夠了解球隊的戰術體系，在歸隊後能更快融入。」

按照計劃，中國女籃將於8月7日至12日與非洲盃冠軍尼日利亞隊進行三場熱身賽，之後前往歐洲，為9月4日至13日舉行的世界盃作最後準備。

宮魯鳴表示，此行對中國女籃而言是很好的學習和鍛煉機會，「我們會珍惜每一場比賽，有意識地鍛煉防守、籃板、防反等，透過每一場比賽不斷提升自己，積累大賽經驗。這支隊伍的更高目標是2028年奧運，看如何融合國內集訓與海外聯賽的兩套體系。我們會打好每一場比賽，爭取佳績。」

世界盃結束後不久，中國女籃將迎來亞運會征程。宮魯鳴表示，亞運會的參賽陣容會與世界盃有所不同，「全隊會做好兩項大賽的準備工作，目標就是努力去拚，爭取好成績。」



●老將王思雨（白衫）肩負起以老帶新的重任。
資料圖片

國足U17力克阿仙奴響頭炮

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）周一（3日）2026上海明日之星冠軍盃男子組揭幕戰，國足U17面對英超豪門阿仙奴，憑補時角球絕殺，以3:2收穫開門紅。而在4日對陣畢爾巴，U17國家男足亦以1:0贏下比賽，取得兩連勝，以6分领跑A組。

當晚比賽開始後，阿仙奴很快佔據主動，但國足U17始終不放棄在前場施壓。24分鐘，中國隊趙松源在禁區內連過四名阿仙奴守將和門將，挑射得分。助球隊以1:0持續至半場結束。



●程晟涵補時頭槌建功，助國足U17絕殺阿仙奴。
官方供圖

下半場開始不久，趙松源帶球直衝對方球門，射門被對方門將擋出，卻打中敵衛身上反彈入網，助中國隊比分擴大至2:0。之後，阿仙奴連入兩球扳平。補時97分鐘，中國隊獲得角球機會，頭槌攻門擊中橫樑落地反彈，此時後備登場的程晟涵頭槌補中，完成絕殺。

後備程晟涵補時絕殺

程晟涵賽後表示，家人特意到場觀賽，他很期待上場，沒想到後備上場後就幫助球隊完成絕殺，「肯定要表揚趙松源，他入了兩球。我亦是首次在國家隊入球，特別興奮，非常美妙。」

趙松源則表示，很高興能把握機會梅開二度。他直言，與阿仙奴的比賽強度明顯更快，對方身體素質更好，腳下及各方面都很強，「可以幫助我們更快適應世界盃的節奏。」

國足U17教練浮嶋敏表示，這場比賽由領先2:0到被對手扳平，出現這樣膠着的情況不理想，主要是在攻防層面做得不夠全面，讓對手抓住機會。但好在球員們能夠堅持到最後，並完成反超。談及以賽代練備戰世界盃，浮嶋敏稱這次集訓名單中有不少新面孔和久違的面孔，希望能看到球員有好表現，「這次比賽最重要的是考察這些球員。」

沙拿落實加盟土超特拉布宗

●沙拿昨率先穿上特拉布宗球衣，啟程前往土耳其。



香港文匯報訊（記者 郭正謙）現年34歲的埃及球星穆罕默德沙拿已確定職業生涯下一站。據知名轉會記者羅馬諾及球會官方消息報道，沙拿將以自由身加盟土耳其超級聯賽勁旅特拉布宗，雙方預計簽約兩年，年薪將高達1,700萬歐元。

沙拿離開利物浦後的去向一直備受關注，土超球隊特拉布宗正式宣布，確認球會正就沙拿加盟事宜展開談判，「關於沙拿加盟球隊一事，我們已經開始相關談判。沙拿將於當地時間8月5日抵達特拉布宗。至於球會歡迎儀式的具體安排，我們將於稍後公布。」

知名轉會記者羅馬諾亦透露，沙拿將以自由球員身份與特拉布宗簽下一份為期兩年的合約。這位34歲前鋒今夏離開利物浦後成為自由身，此前曾與沙特阿拉伯豪門球隊傳出緋聞，但最終未能成事。據悉，沙拿本人更傾向繼續留在歐洲賽場效力。

拒沙特天價邀約

薪酬方面，沙拿在特拉布宗的年薪據報高達1,700萬歐元，並附帶額外獎金。據消息指，沙特球會伊蒂哈德曾向沙拿開出更高報價，但這位埃及國腳對轉戰沙特聯賽興趣不大。

沙拿的職業生涯履歷輝煌，曾先後效力車路士和羅馬，2017年轉投利物浦後踏上生涯高峰，效力利物浦九年間協助球隊贏得兩座英超冠軍、一座歐聯冠軍等多項錦標，合共上陣442場，攻入257球並貢獻122次助攻。

陷連任危機 恩芬天奴召緊急會議救亡

香港文匯報訊（記者 郭正謙）國際足協主席恩芬天奴雖然已撤回世界盃股權出售方案，但其連任前景仍陷入危機，據報恩芬天奴已在摩洛哥召開緊急會議，希望與一眾高層商討如何化解危機，其中亞洲足協的取態將成為決定恩芬天奴命運的關鍵。

國際足協主席恩芬天奴早前提出世界盃股權出售方案一石激起千層浪，雖然他已經收回成命，但仍未能平息爭議，多位國際球壇重量級人物先後發聲炮轟恩芬天奴，前阿仙奴領隊、現任國際足協全球足球發展主管雲加表示，自己從未參與該計劃籌備，稱撤回決定「絕對必要且無可辯駁」，並強調他堅信國際足協應秉持透明與誠信原則獨立運作。反對恩芬天奴的「主力軍」歐洲足協持續發起攻勢，宣布正研究就該項目採取法律行動，並要求保全所有相關文件及通訊紀錄以備調查，約旦足總更直接指控國際足協做法形同「勒索」。

前國際足協主席白禮達亦加入戰團，公開支

持挪威足協主席克拉韋內斯成為下一任國際足協主席。目前非洲、南美及大洋洲部分足協仍偏向支持恩芬天奴，能否重新取得亞洲足協的支持，將是恩芬天奴爭取連任的關鍵。



●恩芬天奴為連任危機召開緊急會議。
資料圖片

申請酒牌續期公告 蒲點

現特通告：甘明健其地址為九龍慈雲山毓華里28號萬寶大廈地下6號舖，現向酒牌局申請位於九龍慈雲山毓華里28號萬寶大廈地下6號舖蒲點的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。

日期：2026年8月6日

NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE 蒲點

Notice is hereby given that KAM, MING KIN of SHOP A8, G/F, MAN PO MANSION, 28 YUK WAH CRESCENT, TSZ WAN SHAN, WONG TAI SIN, KOWLOON is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of 蒲點 situated at SHOP 6, G/F, MAN PO MANSION, 28 YUK WAH CRESCENT, TSZ WAN SHAN, WONG TAI SIN, KOWLOON. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4th Floor, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 6th August 2026

申請酒牌轉讓、續期及修訂公告 CLS COFFEE & BAR

現特通告：張鐘杰其地址為九龍深水埗順寧道98號美寧中心地下A8舖，現向酒牌局申請位於九龍深水埗順寧道98號美寧中心地下A8舖維之味的酒牌轉讓給吳細玉其地址為九龍深水埗順寧道98號美寧中心地下A8舖及續期及作出以下修訂：商號名稱更改為CLS COFFEE & BAR。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。

日期：2026年8月6日

NOTICE ON APPLICATION FOR TRANSFER, RENEWAL AND AMENDMENT(S) OF LIQUOR LICENCE CLS COFFEE & BAR

Notice is hereby given that CHEUNG, CHUNG KIT of SHOP A8, G/F, MERLIN CENTRE, 98 SHUN NING ROAD, SHAM SHUI PO, KOWLOON is applying to the Liquor Licensing Board for transfer and renewal of the Liquor Licence in respect of 維之味 situated at SHOP A8, G/F, MERLIN CENTRE, 98 SHUN NING ROAD, SHAM SHUI PO, KOWLOON to NG, SAI YUK of SHOP A8, G/F, MERLIN CENTRE, 98 SHUN NING ROAD, SHAM SHUI PO, KOWLOON and the following amendment(s): Change the shop sign to CLS COFFEE & BAR. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4th Floor, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 6th August 2026

申請新酒牌公告 Los Hermanos

現特通告：WILCOCK, Matthew David其地址為香港大嶼山愉景灣愉景廣場C座地下G03A號舖，現向酒牌局申請位於香港大嶼山愉景灣愉景廣場C座地下G03A號舖 Los Hermanos 的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號路克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。

日期：2026年8月6日

申請新酒牌公告 茶泰

現特通告：鍾瑞生其地址為新界葵芳興芳路223號新都會廣場5樓501-510號舖，現向酒牌局申請位於新界葵芳興芳路223號新都會廣場5樓501-510號舖茶泰的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4字樓酒牌局秘書收。

日期：2026年8月6日