

編者按

今年是西藏和平解放75

周年。1951年，中央人

民政府與西藏地方政府簽訂《十七條協議》，西藏實現和平解放，雪域高原的命運從此改寫。近日，香港文匯報記者跟隨中外媒體西藏行記者團前往拉薩、山南實地走訪，聆聽一個個生動鮮活的雪域高原故事。

如今，高原上的格桑花綻放得更加絢爛，這裏正書寫着「短短幾十年、跨越上千年」的人間奇跡。

昔日舉目一片黃沙 今日綠滿雪域高原

拉薩南北山綠化工程成效顯著 無人機助力高原造林提速



走進雪域高原上篇

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

「5年增綠山川、10年綠滿拉薩」，這句口號在當地有很高的認可度。2021年，西藏有史以來最大的營造林建設工程——拉薩南北山綠化工程正式啟動，規劃到2030年，拉薩河流域的9個縣（區）、35個鄉鎮（街道），將完成營造林206.72萬畝。

南山公園近3500畝 綠化1600畝

來自河北的小陸已經在西藏工作多年，每年植樹她都會參加，也是這十來年西藏越來越綠的見證者。她告訴香港文匯報記者，拉薩南山公園是西藏荒山變綠肺的標杆，這裏與布達拉宮隔河相望，曾是沙土橫飛的荒坡。2012年南山公園啟動綠化，累計栽種樹木超過106萬株，2025年獲評國家4A級旅遊景區，園總面積約3,457.3畝，造林綠化面積佔了1,600畝。盛夏時節，香港文匯報記者看到園內各類花卉植物繁多，不少民眾正爭相拍攝園內盛開的睡蓮。

「這裏能聞到『氧氣』的味道」

伴隨着南山公園綠植覆蓋度不斷提高，局域環境得到有效提升，正在園中徒步的市民笑着告訴香港文匯報記者，他們經常呼朋喚友來南山過週末：「站在園內可完整俯瞰布達拉宮和拉薩市貌，拍照特別好看。如果在下雨天來南山，還能聞到『氧氣』的味道，舒服極了。」

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變

幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

一組數據可以看到當地植樹綠化的力度和成就：拉薩南北山2024、2025年度（山南段）營造林先後後補工程乃東區結莎社區1號片區，工程投資8,163.06萬元（人民幣，下同），造林面積2,699.2畝，栽植油松、香花槐、白榆、白皮松、光核桃、多枝檉柳等適宜喬灌木共計39.96萬株。項目配套建設灌溉無縫鋼管2,742米，田間灌溉支管57,304米，田間滴灌盤管1,138,822米，同時建成8座高位蓄水池保障林木成活率。

「十四五」以來，西藏已累計完成退化草原修復3,035.36萬畝、沙化土地治理352萬畝、水土流失治理1,545.33平方公里。站在山間遠眺，昔日連片荒漠正逐步變為綠洲，這是西藏持之以恆推進生態修復最直觀的答卷。

全民參與植綠早已成為共識

高海拔乾旱、陡坡難作業、苗木存活率低，是高原造林繞不開的難關，而雅魯藏布江岸的科技植樹讓人開眼界。雅江河谷間，無人機騰空而起，精準吊裝樹苗運送至挖好的樹坑，幾名工人配合無人機很快就完成栽種，高效省力。工作人員小薛介紹，在西藏，從政府幹部、護林員到普通農牧民，全民參與植綠護綠早已成為共識，大家堅信久久為功，日復一日栽下樹苗，終能讓黃沙徹底退場，讓



●西藏羊卓雍措美景

在五千米海拔高度 感受硬核與溫度

記者手記

在超過5,000米人煙稀少的西藏高原，手機信號竟然滿格！我近日從西藏拉薩出發前往山南採訪，在高速上發出一篇長視頻稿件時竟然快速無卡頓，我頓時想到了在西藏山區隨處可見的鐵塔。不管山脈如何高聳入雲，總有鐵塔在山頂傲然矗立，連接高原上的人們。雪域高原四通八達的交通、穩定覆蓋的通信、連網成片的水利灌溉設施，每一處細節都直觀展現了中國基建獨有的硬核實力與人文溫度。

4G網絡全覆蓋 國省道信號無盲區

念青唐古拉山脈在雅魯藏布江畔綿延伸展，很難想像在海拔高的西藏，建設者們要在山上豎起一座座鐵塔，需要付出多少艱辛。高海拔、低氧、地質複雜，處處是基建難題，可中國建設者憑毅力與技術永遠更高一籌。這些扎根雪域的基礎設施，不只是冰冷工程，更承載着高原民眾的幸福生活。我在西藏山南了解到，當地所有行政村光纖、4G網絡全覆蓋，國省道信號無盲區，5G建設穩步推進，偏遠高原

再也沒有通信孤島。此外山南還構建了全覆蓋的城鄉電網、村村通達的安全飲水工程，鄉鎮落地的智慧醫療設備，高原民生基建網就這樣越織越密。

沿途更讓人難忘的還有隨處可見的山地噴灌設施。據介紹，由於西藏高原乾旱缺氧，植物成活率低，為了讓周邊山脈更綠，當地不僅大力組織民眾植樹造林，還採用噴灌設施為山上植物澆水，提高山脈綠植覆蓋率，不僅可以提升空氣含氧量，還能更好地固坡減災，減少自然災害發生，而這也是中國可持續發展的生動註腳。

此行最高點是羊卓雍措，海拔達到了5,000米。雖然一路海拔不斷升高，但山脈卻青翠喜人，偶爾出現的黑牦牛成為高原草甸的精彩點綴。遠眺高山鐵塔，無邊無際。在這美麗的世界屋脊，不管是基建的完善配套還是萬眾一心的環境綠化提升，都從細節彰顯了中國砥礪前行的發展動力，也是國家團結人民幸福最生動的寫照。

走進雪域高原上篇

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

「5年增綠山川、10年綠滿拉薩」，這句口號在當地有很高的認可度。2021年，西藏有史以來最大的營造林建設工程——拉薩南北山綠化工程正式啟動，規劃到2030年，拉薩河流域的9個縣（區）、35個鄉鎮（街道），將完成營造林206.72萬畝。

南山公園近3500畝 綠化1600畝

來自河北的小陸已經在西藏工作多年，每年植樹她都會參加，也是這十來年西藏越來越綠的見證者。她告訴香港文匯報記者，拉薩南山公園是西藏荒山變綠肺的標杆，這裏與布達拉宮隔河相望，曾是沙土橫飛的荒坡。2012年南山公園啟動綠化，累計栽種樹木超過106萬株，2025年獲評國家4A級旅遊景區，園總面積約3,457.3畝，造林綠化面積佔了1,600畝。盛夏時節，香港文匯報記者看到園內各類花卉植物繁多，不少民眾正爭相拍攝園內盛開的睡蓮。

「這裏能聞到『氧氣』的味道」

伴隨着南山公園綠植覆蓋度不斷提高，局域環境得到有效提升，正在園中徒步的市民笑着告訴香港文匯報記者，他們經常呼朋喚友來南山過週末：「站在園內可完整俯瞰布達拉宮和拉薩市貌，拍照特別好看。如果在下雨天來南山，還能聞到『氧氣』的味道，舒服極了。」

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變

幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

一組數據可以看到當地植樹綠化的力度和成就：拉薩南北山2024、2025年度（山南段）營造林先後後補工程乃東區結莎社區1號片區，工程投資8,163.06萬元（人民幣，下同），造林面積2,699.2畝，栽植油松、香花槐、白榆、白皮松、光核桃、多枝檉柳等適宜喬灌木共計39.96萬株。項目配套建設灌溉無縫鋼管2,742米，田間灌溉支管57,304米，田間滴灌盤管1,138,822米，同時建成8座高位蓄水池保障林木成活率。

「十四五」以來，西藏已累計完成退化草原修復3,035.36萬畝、沙化土地治理352萬畝、水土流失治理1,545.33平方公里。站在山間遠眺，昔日連片荒漠正逐步變為綠洲，這是西藏持之以恆推進生態修復最直觀的答卷。

全民參與植綠早已成為共識

高海拔乾旱、陡坡難作業、苗木存活率低，是高原造林繞不開的難關，而雅魯藏布江岸的科技植樹讓人開眼界。雅江河谷間，無人機騰空而起，精準吊裝樹苗運送至挖好的樹坑，幾名工人配合無人機很快就完成栽種，高效省力。工作人員小薛介紹，在西藏，從政府幹部、護林員到普通農牧民，全民參與植綠護綠早已成為共識，大家堅信久久為功，日復一日栽下樹苗，終能讓黃沙徹底退場，讓



●西藏羊卓雍措美景

在五千米海拔高度 感受硬核與溫度

記者手記

在超過5,000米人煙稀少的西藏高原，手機信號竟然滿格！我近日從西藏拉薩出發前往山南採訪，在高速上發出一篇長視頻稿件時竟然快速無卡頓，我頓時想到了在西藏山區隨處可見的鐵塔。不管山脈如何高聳入雲，總有鐵塔在山頂傲然矗立，連接高原上的人們。雪域高原四通八達的交通、穩定覆蓋的通信、連網成片的水利灌溉設施，每一處細節都直觀展現了中國基建獨有的硬核實力與人文溫度。

4G網絡全覆蓋 國省道信號無盲區

念青唐古拉山脈在雅魯藏布江畔綿延伸展，很難想像在海拔高的西藏，建設者們要在山上豎起一座座鐵塔，需要付出多少艱辛。高海拔、低氧、地質複雜，處處是基建難題，可中國建設者憑毅力與技術永遠更高一籌。這些扎根雪域的基礎設施，不只是冰冷工程，更承載着高原民眾的幸福生活。我在西藏山南了解到，當地所有行政村光纖、4G網絡全覆蓋，國省道信號無盲區，5G建設穩步推進，偏遠高原

再也沒有通信孤島。此外山南還構建了全覆蓋的城鄉電網、村村通達的安全飲水工程，鄉鎮落地的智慧醫療設備，高原民生基建網就這樣越織越密。

沿途更讓人難忘的還有隨處可見的山地噴灌設施。據介紹，由於西藏高原乾旱缺氧，植物成活率低，為了讓周邊山脈更綠，當地不僅大力組織民眾植樹造林，還採用噴灌設施為山上植物澆水，提高山脈綠植覆蓋率，不僅可以提升空氣含氧量，還能更好地固坡減災，減少自然災害發生，而這也是中國可持續發展的生動註腳。

此行最高點是羊卓雍措，海拔達到了5,000米。雖然一路海拔不斷升高，但山脈卻青翠喜人，偶爾出現的黑牦牛成為高原草甸的精彩點綴。遠眺高山鐵塔，無邊無際。在這美麗的世界屋脊，不管是基建的完善配套還是萬眾一心的環境綠化提升，都從細節彰顯了中國砥礪前行的發展動力，也是國家團結人民幸福最生動的寫照。

走進雪域高原上篇

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

「5年增綠山川、10年綠滿拉薩」，這句口號在當地有很高的認可度。2021年，西藏有史以來最大的營造林建設工程——拉薩南北山綠化工程正式啟動，規劃到2030年，拉薩河流域的9個縣（區）、35個鄉鎮（街道），將完成營造林206.72萬畝。

南山公園近3500畝 綠化1600畝

來自河北的小陸已經在西藏工作多年，每年植樹她都會參加，也是這十來年西藏越來越綠的見證者。她告訴香港文匯報記者，拉薩南山公園是西藏荒山變綠肺的標杆，這裏與布達拉宮隔河相望，曾是沙土橫飛的荒坡。2012年南山公園啟動綠化，累計栽種樹木超過106萬株，2025年獲評國家4A級旅遊景區，園總面積約3,457.3畝，造林綠化面積佔了1,600畝。盛夏時節，香港文匯報記者看到園內各類花卉植物繁多，不少民眾正爭相拍攝園內盛開的睡蓮。

「這裏能聞到『氧氣』的味道」

伴隨着南山公園綠植覆蓋度不斷提高，局域環境得到有效提升，正在園中徒步的市民笑着告訴香港文匯報記者，他們經常呼朋喚友來南山過週末：「站在園內可完整俯瞰布達拉宮和拉薩市貌，拍照特別好看。如果在下雨天來南山，還能聞到『氧氣』的味道，舒服極了。」

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變

幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

一組數據可以看到當地植樹綠化的力度和成就：拉薩南北山2024、2025年度（山南段）營造林先後後補工程乃東區結莎社區1號片區，工程投資8,163.06萬元（人民幣，下同），造林面積2,699.2畝，栽植油松、香花槐、白榆、白皮松、光核桃、多枝檉柳等適宜喬灌木共計39.96萬株。項目配套建設灌溉無縫鋼管2,742米，田間灌溉支管57,304米，田間滴灌盤管1,138,822米，同時建成8座高位蓄水池保障林木成活率。

「十四五」以來，西藏已累計完成退化草原修復3,035.36萬畝、沙化土地治理352萬畝、水土流失治理1,545.33平方公里。站在山間遠眺，昔日連片荒漠正逐步變為綠洲，這是西藏持之以恆推進生態修復最直觀的答卷。

全民參與植綠早已成為共識

高海拔乾旱、陡坡難作業、苗木存活率低，是高原造林繞不開的難關，而雅魯藏布江岸的科技植樹讓人開眼界。雅江河谷間，無人機騰空而起，精準吊裝樹苗運送至挖好的樹坑，幾名工人配合無人機很快就完成栽種，高效省力。工作人員小薛介紹，在西藏，從政府幹部、護林員到普通農牧民，全民參與植綠護綠早已成為共識，大家堅信久久為功，日復一日栽下樹苗，終能讓黃沙徹底退場，讓



●西藏羊卓雍措美景

在五千米海拔高度 感受硬核與溫度

記者手記

在超過5,000米人煙稀少的西藏高原，手機信號竟然滿格！我近日從西藏拉薩出發前往山南採訪，在高速上發出一篇長視頻稿件時竟然快速無卡頓，我頓時想到了在西藏山區隨處可見的鐵塔。不管山脈如何高聳入雲，總有鐵塔在山頂傲然矗立，連接高原上的人們。雪域高原四通八達的交通、穩定覆蓋的通信、連網成片的水利灌溉設施，每一處細節都直觀展現了中國基建獨有的硬核實力與人文溫度。

4G網絡全覆蓋 國省道信號無盲區

念青唐古拉山脈在雅魯藏布江畔綿延伸展，很難想像在海拔高的西藏，建設者們要在山上豎起一座座鐵塔，需要付出多少艱辛。高海拔、低氧、地質複雜，處處是基建難題，可中國建設者憑毅力與技術永遠更高一籌。這些扎根雪域的基礎設施，不只是冰冷工程，更承載着高原民眾的幸福生活。我在西藏山南了解到，當地所有行政村光纖、4G網絡全覆蓋，國省道信號無盲區，5G建設穩步推進，偏遠高原

再也沒有通信孤島。此外山南還構建了全覆蓋的城鄉電網、村村通達的安全飲水工程，鄉鎮落地的智慧醫療設備，高原民生基建網就這樣越織越密。

沿途更讓人難忘的還有隨處可見的山地噴灌設施。據介紹，由於西藏高原乾旱缺氧，植物成活率低，為了讓周邊山脈更綠，當地不僅大力組織民眾植樹造林，還採用噴灌設施為山上植物澆水，提高山脈綠植覆蓋率，不僅可以提升空氣含氧量，還能更好地固坡減災，減少自然災害發生，而這也是中國可持續發展的生動註腳。

此行最高點是羊卓雍措，海拔達到了5,000米。雖然一路海拔不斷升高，但山脈卻青翠喜人，偶爾出現的黑牦牛成為高原草甸的精彩點綴。遠眺高山鐵塔，無邊無際。在這美麗的世界屋脊，不管是基建的完善配套還是萬眾一心的環境綠化提升，都從細節彰顯了中國砥礪前行的發展動力，也是國家團結人民幸福最生動的寫照。

走進雪域高原上篇

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

「5年增綠山川、10年綠滿拉薩」，這句口號在當地有很高的認可度。2021年，西藏有史以來最大的營造林建設工程——拉薩南北山綠化工程正式啟動，規劃到2030年，拉薩河流域的9個縣（區）、35個鄉鎮（街道），將完成營造林206.72萬畝。

南山公園近3500畝 綠化1600畝

來自河北的小陸已經在西藏工作多年，每年植樹她都會參加，也是這十來年西藏越來越綠的見證者。她告訴香港文匯報記者，拉薩南山公園是西藏荒山變綠肺的標杆，這裏與布達拉宮隔河相望，曾是沙土橫飛的荒坡。2012年南山公園啟動綠化，累計栽種樹木超過106萬株，2025年獲評國家4A級旅遊景區，園總面積約3,457.3畝，造林綠化面積佔了1,600畝。盛夏時節，香港文匯報記者看到園內各類花卉植物繁多，不少民眾正爭相拍攝園內盛開的睡蓮。

「這裏能聞到『氧氣』的味道」

伴隨着南山公園綠植覆蓋度不斷提高，局域環境得到有效提升，正在園中徒步的市民笑着告訴香港文匯報記者，他們經常呼朋喚友來南山過週末：「站在園內可完整俯瞰布達拉宮和拉薩市貌，拍照特別好看。如果在下雨天來南山，還能聞到『氧氣』的味道，舒服極了。」

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變

幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

一組數據可以看到當地植樹綠化的力度和成就：拉薩南北山2024、2025年度（山南段）營造林先後後補工程乃東區結莎社區1號片區，工程投資8,163.06萬元（人民幣，下同），造林面積2,699.2畝，栽植油松、香花槐、白榆、白皮松、光核桃、多枝檉柳等適宜喬灌木共計39.96萬株。項目配套建設灌溉無縫鋼管2,742米，田間灌溉支管57,304米，田間滴灌盤管1,138,822米，同時建成8座高位蓄水池保障林木成活率。

「十四五」以來，西藏已累計完成退化草原修復3,035.36萬畝、沙化土地治理352萬畝、水土流失治理1,545.33平方公里。站在山間遠眺，昔日連片荒漠正逐步變為綠洲，這是西藏持之以恆推進生態修復最直觀的答卷。

全民參與植綠早已成為共識

高海拔乾旱、陡坡難作業、苗木存活率低，是高原造林繞不開的難關，而雅魯藏布江岸的科技植樹讓人開眼界。雅江河谷間，無人機騰空而起，精準吊裝樹苗運送至挖好的樹坑，幾名工人配合無人機很快就完成栽種，高效省力。工作人員小薛介紹，在西藏，從政府幹部、護林員到普通農牧民，全民參與植綠護綠早已成為共識，大家堅信久久為功，日復一日栽下樹苗，終能讓黃沙徹底退場，讓



●西藏羊卓雍措美景

在五千米海拔高度 感受硬核與溫度

記者手記

在超過5,000米人煙稀少的西藏高原，手機信號竟然滿格！我近日從西藏拉薩出發前往山南採訪，在高速上發出一篇長視頻稿件時竟然快速無卡頓，我頓時想到了在西藏山區隨處可見的鐵塔。不管山脈如何高聳入雲，總有鐵塔在山頂傲然矗立，連接高原上的人們。雪域高原四通八達的交通、穩定覆蓋的通信、連網成片的水利灌溉設施，每一處細節都直觀展現了中國基建獨有的硬核實力與人文溫度。

4G網絡全覆蓋 國省道信號無盲區

念青唐古拉山脈在雅魯藏布江畔綿延伸展，很難想像在海拔高的西藏，建設者們要在山上豎起一座座鐵塔，需要付出多少艱辛。高海拔、低氧、地質複雜，處處是基建難題，可中國建設者憑毅力與技術永遠更高一籌。這些扎根雪域的基礎設施，不只是冰冷工程，更承載着高原民眾的幸福生活。我在西藏山南了解到，當地所有行政村光纖、4G網絡全覆蓋，國省道信號無盲區，5G建設穩步推進，偏遠高原

再也沒有通信孤島。此外山南還構建了全覆蓋的城鄉電網、村村通達的安全飲水工程，鄉鎮落地的智慧醫療設備，高原民生基建網就這樣越織越密。

沿途更讓人難忘的還有隨處可見的山地噴灌設施。據介紹，由於西藏高原乾旱缺氧，植物成活率低，為了讓周邊山脈更綠，當地不僅大力組織民眾植樹造林，還採用噴灌設施為山上植物澆水，提高山脈綠植覆蓋率，不僅可以提升空氣含氧量，還能更好地固坡減災，減少自然災害發生，而這也是中國可持續發展的生動註腳。

此行最高點是羊卓雍措，海拔達到了5,000米。雖然一路海拔不斷升高，但山脈卻青翠喜人，偶爾出現的黑牦牛成為高原草甸的精彩點綴。遠眺高山鐵塔，無邊無際。在這美麗的世界屋脊，不管是基建的完善配套還是萬眾一心的環境綠化提升，都從細節彰顯了中國砥礪前行的發展動力，也是國家團結人民幸福最生動的寫照。

走進雪域高原上篇

行駛在如畫般的雅魯藏布江岸，車窗外風景不斷變幻，但有一條主線從未間斷：兩岸山脈有多遠，植樹造林的場景就有多廣。一片片綠色灌木在這「高原母親河」兩岸接續鋪陳，吸引記者們不斷按下快門。30歲的旦增是拉薩人，兒時經常跟隨父親來山南，他笑着告訴香港文匯報記者：「別看現在山南這麼綠，當年這裏可是風沙漫天，我們都笑稱山南是『沙南』。」

「舉目遠望一片沙，大風起處不見家」，曾經這裏山體裸露、黃沙漫天，風吹沙土遮天蔽日，如今漫山樹苗扎根生長，不少喬木已長至一人高，嫩黃新芽綴滿枝頭，連綿群山披上一層淺綠色「圍裙」，「圍裙」的面積也在逐年增長。

●文/圖：香港文匯報記者 馬曉芳 西藏報道

「5年增綠山川、10年綠滿拉薩」，這句口號在當地有很高的認可度。2021年，西藏有史以來最大的營造林建設工程——拉薩南北山綠化工程正式啟動，規劃到2030年，拉薩河流域的9個縣（區）、35個鄉鎮（街道），將完成營造林206.72萬畝。

南山公園近3500畝 綠化1600畝

來自河北的小陸已經在西藏工作多年，每年植樹她都會參加，也是這十來年西藏越來越綠的見證者。她告訴香港文匯報記者，拉薩南山公園是西藏