

剛過去一季成為甲組聯賽盟主的至尊，26/27賽季以「至尊沙田」名義升班出戰港超聯，並爭取以沙田運動場作主場，球隊昨在沙田鄉事委員會舉行記者會，主教練郭嘉諾坦言目標第一年「不降班」，並有信心球隊能為本地球壇帶來驚喜。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

●至尊沙田昨日舉行記招。



有信心為本地球壇帶來驚喜

至尊沙田首年目標不降班



●COLLAR的Gao(右)和Candy(中)擔任球會大使。



●至尊沙田公布七名U22球員作為球會第一梯隊。

至尊沙田足球會班主王至尊(Jim)昨在記者會公布今季升班大軍陣容，引入四名新外援，透露組軍大致完成。球會升班發展方針包括建立本地球員發展平台，若球員獲選入港隊有雙倍人工；打造青訓根基，以「七小福」的七名U22球員作為球會第一梯隊，讓年輕球員站上頂級聯賽舞台。

至尊與沙田球會以沙田體育會會籍升班，簽下五年計劃，期望從社區活動出發，讓球會真正走進沙田社區，成為地方認同的一部分。Jim更找來人氣女團COLLAR的Gao和Candy擔任球會大使，可見將娛樂結合足球的野心，達到其「將足球走入大眾視野」的目標。在沙田土生土長的Gao表示：「能夠在自己屋企擔任大使感到非常高興。」

蘇格蘭新援曾效力侯城

教練團名單上有不少熟悉的名字，除了出任主教練的郭嘉諾，前港超名將劉嘉緯和陳文輝擔任助教。郭嘉諾談到今季挑戰時坦言球隊缺乏經驗，今季主打「三中堅」戰術，着重防守。昨日四名新簽外援在記者會亮相，包括曾踢蘇超的蘇格蘭前鋒占士葛、日本前鋒龜谷守護、加納中場祖迪艾法以及巴西後衛祖奧域陀馬里奴。

25歲的占士葛曾效力侯城、喜伯年等球隊，亦曾代表蘇格蘭U21，郭嘉諾直言該鋒將是「我需要的9號位」，「他是一個在禁區入球的球員，接應傳中球和角球，這都是他的強項。」郭Sir笑指對方未曾試過在亞洲落班，濕熱天氣將是一大挑戰，「他說未試過練波地面是熱的，所以這真的要一點時間適應，我不想他做賀爾翻版(中暑)，上半場踢球，下半場在醫院。所以要好好照顧他。」沙田開季首兩場聯賽都是夜波，郭Sir認為也有優勢。

是夜波，郭Sir認為也有優勢。

他不諱言接手這支地區球隊是生涯其中一大挑戰，「據我所知我們的班費，在這麼多隊中不是最後的，所以真的要考教練功力。當球隊找主教練的時候，我和沙田談了很久，球隊的野心不小，跟沙田簽了五年約，是一個長遠的發展。沙田體育會很支持Jim和至尊足球會的合併，沙田真的是一個好地方，但是未真正正去發展足球的一個地方。我自己就覺得我們香港足球很需要一些商業化的方式推動。」

點名湯允禧：下一個吳宇曦

對於今季目標，郭Sir不諱言：「目標第一件事，不要降班。這是最基本的，還有我們現在一定有季初病，大部分外援日前(周五)才到港，還未融合的，但兩星期後便踢第一場，所以季初對我們來說是挑戰，但當夾好了，我認為有能力在每一隊球隊身上取分。」郭Sir滿有信心指：「我們對其他隊來說是一個未知之數，我希望可以給香港球壇一個驚喜。」他又指球隊雖缺乏經驗，但必定每場均全力爭勝，「成為沙田人的驕傲」。

至尊沙田昨公布七名U22球員作第一梯隊，包括前流浪中場趙正宇、前北區守將蘇子然、前理文後衛梁立天，以及由英國回流的湯允禧(Ayden)等。

湯允禧在社交媒體發布一系列「Road to Premier League」的紀錄影片而受關注，郭Sir更指

有信心他是「下一個吳宇曦」，盤扭極具個人能力，可見備受期待。然而他昨日因友賽弄傷膝蓋，持拐杖現身記者會，郭Sir指MRI顯示問題不大，養傷後爭取聯賽首兩星期後上陣。

湯允禧早前特意從英國回港參加香港足球界盛事「港會7人賽」，更代表U22港足攻入兩球，表現亮眼。Ayden立志成為第一個踢英超的香港人，對於今季將在港超亮相，他不諱言：「自己目標是想踢英超，沒有想太多，有得踢多一點，可以踢球就可以了。」他指希望能在今年表現自己，爭取入港隊，有機會讓外國球會留意。

20歲的趙正宇曾被流浪外借加盟芭堤雅聯，惟2025年因右腳腳踝受傷提前離開泰國，其後在巴西踢U20聯賽。今季重返港超聯，他盼得到穩定上陣機會，踢出表現：「始終我相比另外六名隊友，經驗可能多少少，希望跟他們拍住上，互補不足。」

●至尊沙田一眾新援亮相。



中國男籃訓練質量高 郭士強：望隊員做好自己

香港文匯報訊 據新華社報道，中國男籃主教練郭士強在國家隊公開訓練課後接受採訪時表示，球隊近期訓練按計劃推進，質量較高，希望隊員們在接下來的比賽中「做好自己」。

結束在海口進行的三場熱身賽後，中國男籃目前正在國家體育總局訓練局集訓，備戰8月底的男籃世界盃亞洲區預選賽第四窗口期比賽。郭士強表示，球隊訓練按照計劃進行，訓練質量較高，隊員們保持着積極的訓練態度。

此前，中國男籃在世預賽第一階段取得三勝三負的戰績，晉級第二階段，目前在F

組六支球隊中排名靠後。8月27日和31日，中國男籃將分別客場對陣卡塔爾隊、主場迎戰黎巴嫩隊。對於志在晉級男籃世界盃的中國隊而言，這兩場比賽十分關鍵。

談及即將面對的西亞勁旅，郭士強表示，在研究好對手的基礎上，更重要的是發揮出球隊自身特點。「第一，要把每天訓練的內容充分體現在比賽攻防兩端；第二，隊員們要放開手腳，不要背負壓力去比賽；第三，就是要做好我們自己。」郭士強說。

為備戰亞運會以及7月、8月兩個窗口期

比賽，中國男籃今夏集訓時間較長。對此，郭士強表示，與以往長時間集中訓練不同，球隊今年採取了分階段集訓的備戰方式。「今年比賽多，我們每次集訓的人員都是動態調整的。結合隊伍需要以及球員身體和傷病情況，我們會隨時進行調整。」郭士強說。

留洋球員方面，郭士強表示，王俊傑已於近日與球隊會合，楊瀚森將在稍後歸隊參加合練。

在開啟第四窗口期征程前，中國男籃還將於8月13日至17日在佛山進行三場熱身賽，對手為烏拉圭隊和新西蘭隊。

中國女籃友賽險勝尼日利亞



●楊舒予(右一)在比賽中上籃。中新社

香港文匯報訊 據新華社報道，中國女籃日前於海口進行的熱身賽中以70:67險勝非洲盃冠軍尼日利亞隊，雙方將於今晚(9日)迎來第二場較量。

兩隊均獲得了9月在德國柏林舉行的女籃世界盃的參賽資格。在國際排名上，中國女籃目前排在第四位，尼日利亞隊則排在第八位。本場比賽，張子宇為中國隊得到全場最高的24分和11個籃板，楊舒予得到12分、6次助攻。尼日利亞隊的穆爾賈納圖穆薩得到15分和10個籃板。

中國隊主教練宮魯鳴在賽後新聞發布會上表示，很高興贏下比賽，但比賽也暴露了很多問題。「在防守籃板和對失誤的控制上我們還需要提高，我們後面會看技術分析，希望能夠盡快解決，在下一場有所改變。」宮魯鳴說。本場比賽尼日利亞隊摘得27個進攻籃板，多於中國女籃的18個，此外兩隊均有16次失誤。

本場比賽，鄧雨婷完成在中國女籃的首秀。「鄧雨婷有不錯的身體條件和技術，本場比賽表現有好的地方，也有不好的地方，後續我們將進一步摸索，更好地發揮她的作用。」宮魯鳴說。

剛從澳洲聯賽歸隊的楊舒予表示，希望可以盡快適應隊伍的體系。「和尼日利亞這樣的隊伍進行熱身賽，訓練價值特別大，她們的身體條件，包括她們搶籃板的能力都需要我們去努力應對。」



●中國隊球員在訓練後加油鼓勁。新華社



●郭士強觀察球員訓練。中新社

陳幸同闖WTT橫濱賽四強



●陳幸同順利晉級。WTT微博圖片

香港文匯報訊(記者 郭正謙)WTT橫濱冠軍賽女單八強焦點對決，力爭衛冕的國家隊球手陳幸同以絕對優勢直落四局(11:4, 11:6, 11:7, 11:7)橫掃日本新星大藤沙月，強勢晉身女單準決賽。

本場比賽被視為中日女乒新生代與中生代的一次正面碰撞。22歲的大藤沙月世界排名已攀升至第11位，近期曾有過擊敗國乒主力的戰績，賽前被視為對陳幸同的一大威脅。然而，作為上屆冠軍，陳幸同展現出了強大的控制力。她開場便通過精準的落點壓制和堅決不退台的近台快攻，完全限制了對手的發揮，迅速以11:4拿下首局。

隨後的比賽，陳幸同繼續貫徹壓制中間長球的戰術，在多拍相持中完全佔據上風。大藤沙月雖然試圖通過搏殺和落點變化尋找突破口，但面對陳幸同密不透風的防守和犀利的反擊始終無法逾越，陳幸同以11:6、11:7再下兩城，局數領先至3:0。第四局，背水一戰的大藤沙月一度取得4:1的領先，但經驗豐富的陳幸同穩住陣腳，憑藉高質量的反手變線連續追分，最終以11:7鎖定勝局，以局數4:0完勝晉身四強。

體操中心公示亞運會三項目名單

香港文匯報訊 據新華社報道，國家體育總局體操運動管理中心日前公示了2026年愛知·名古屋亞運會競技體操、蹦床、藝術體操項目中國隊參賽運動員名單。

體操男隊中，奧運冠軍鄒敬園是中國隊雙槓項目上的保證，世界冠軍蘭星宇在2026年全國體操錦標賽男子吊環決賽中獲得冠軍，加上張博恒、孫偉、田昊三名全能選手，中國隊期待加強在男子團體項目上的競爭力。領隊陸斌介紹，這樣的陣容是為了中國隊在團體項目上更好地搭配優化，同時兼顧了全能和單項的平衡。

大賽經驗豐富的柯沁沁、邱祺緣、張清穎坐鎮體操女隊，整體陣容均衡。蹦床項目中，女隊由東京奧運會冠軍朱雪雪壓陣，男



●鄒敬園是中國隊雙槓項目上的保證。

資料圖片

子選手嚴浪宇、王梓賽具備爭金實力。藝術體操個人項目由王子露和王淇出戰，集體項目則由丁欣怡、劉妙婷、蒲彥竹、王瀾靜、張馨藝參加。