



真更生系列(一)



用心聆聽時對最新信息的渴望眼神、低頭記錄思考的認真模樣、主動積極發問的踴躍態度、彼此互動時洋溢的歡聲笑語……拼湊成「青少年更生人士灣區體驗交流團」一路行程的畫面。香港文匯報記者於6月底獨家跟隨交流團走進深圳，近距離觀察和感受這些曾經在修例風波期間行差踏錯的年輕人，如今如何重新認識祖國的過去、現在和未來，在沉心學習與反思之中，重新認識自己與祖國密不可分的關係。

●香港文匯報記者 黃子龍



掃描照片

修例風波迷途知返

懲教署三大方向助改過自新 記者隨團北上觀察年輕人學習反思

今

次交流團為期3天，為第二次舉辦，共有14名女子參與，當中除了有正接受監管的青少年外，亦包括已完成監管的青少年更生人士。

遊歷革命古蹟 拉近歷史共鳴

正所謂「知道我們從哪裏來，才能真正明白自己應往哪裏去。」交流團首天行程集中遊歷革命古蹟東江縱隊司令部舊址、土洋烈士紀念公園等，回望中華民族從顛臨危亡走向偉大復興，一路筚路藍縷、充滿艱辛，一路豪情慷慨、凱歌高奏。

成員晴晴(化名)參觀後向記者表示，過去總覺得抗戰往事離自己很遙遠，「今次讓我更加明白自己長久居住的這片土地的過往與底蘊，拉近了我與抗戰歷史之間的距離，亦生發出更強的歷史共鳴。」

今次不少團員是首次踏足內地，在她們抵達首天已被深圳現代化的城市景觀與頂尖的科研成果所震撼。其後的創新科企之旅，更是一場刷新認知的視覺盛宴。其間，兩位在香港就讀醫學工程相關學科的學員，在走訪醫療科技企業時更是目光灼灼。廠內領先國際且全屬自主研发的硬核設備，以及琳瑯滿目的全新醫療技術，令她們目不暇給，讚嘆不已。深受啟發的她們，迫不及待與企業負責人交換聯絡資訊，盼能以此為契機，未來在這片創科熱土上開拓自己的事業版圖。

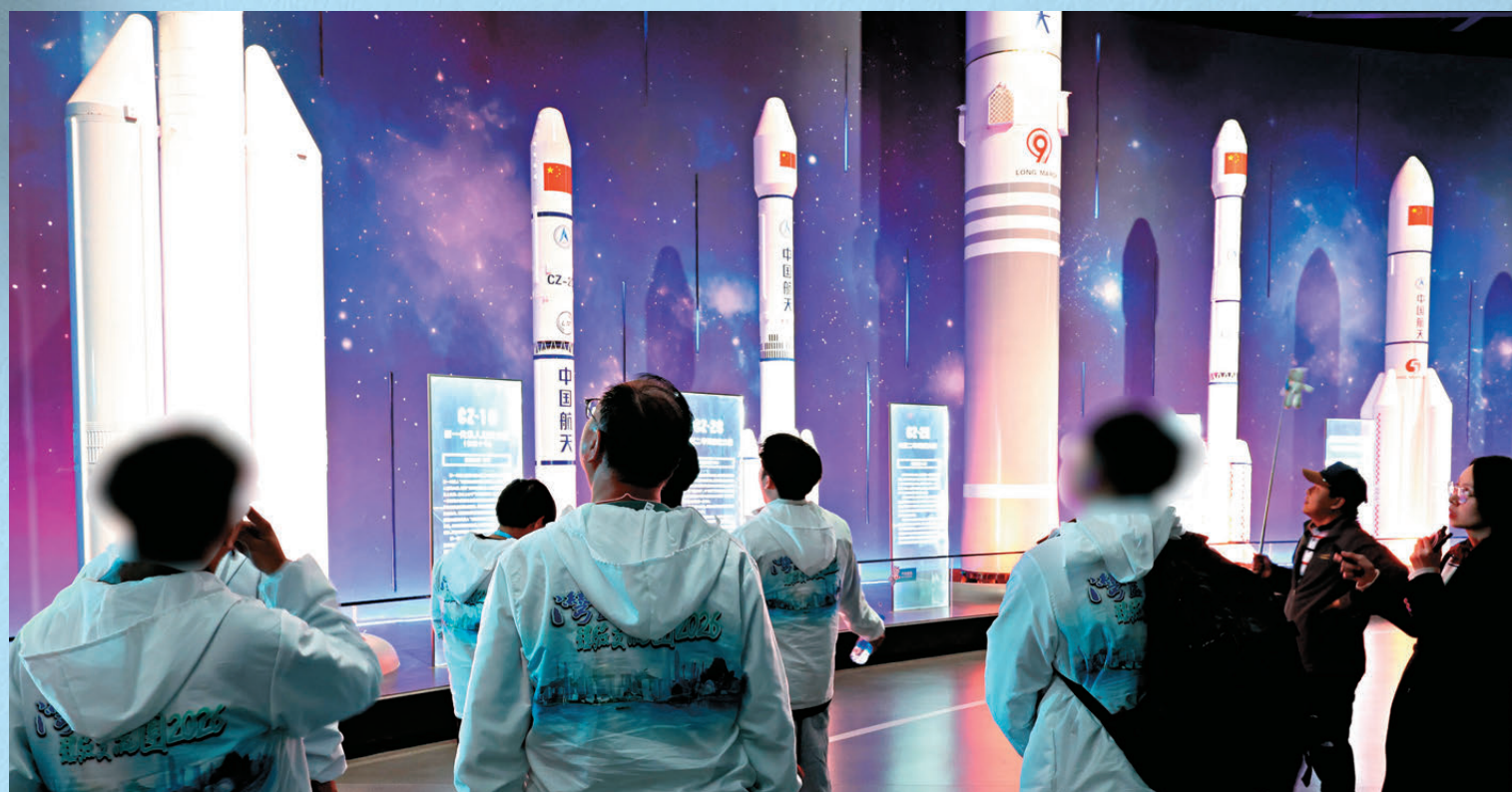
Rex: 抱僥倖衝上街 被捕始驚覺幼稚

2019年修例風波期間，香港整座城市充斥着戾氣與浮躁，裹挾着不少正站在人生十字路口的年輕人走上歪路。他們在失去獨立判斷的狀態下，參與非法集結與暴動，讓他們付上一生代價。當時成績欠佳，又缺少自我認同的Rex(化名)是其中一名受害者，不管不顧地上街「衝鋒」，將違法行為美化為「正義」、「豪情壯志」，但被捕一刻，美化暴力的遮羞布灰飛煙滅。原來自己真正渴望的，只是每日平安回家，「但被捕那一刻我驚覺，我已無法回家了。」

學習領悟多角度看待事物

Rex接受香港文匯報專訪時回望幾年前的那段經歷，恍如隔世。他坦言，當初網上充斥的煽動資訊，身邊同學、朋友紛紛「上街」的朋輩壓力，讓他開始人云亦

編者按 回望7年前的修例風波，彷彿在回首一段遙遠而令人心痛的歷史，撕裂、暴力、謠言、陰謀……籠罩着整座城市。隨着社會從亂到治，走向由治及興，那些曾裹挾在混亂歷史中的個人，也在重新書寫人生。香港文匯報製作系列專題，呈現這段歷史的後記，獨家跟隨懲教署主辦的「青少年更生人士灣區體驗交流團」到深圳交流，直擊這群曾在修例風波中誤入歧途的年輕人被深圳當下的高新科技和繁華盛世所驚艷，踏足東江縱隊司令部舊址及土洋烈士紀念公園，深刻感受香港與祖國自始至終血脈相連、命運共生。這場洗滌心靈的旅程，過往對國家的錯誤印象在這一剎刻悄然湮滅，取而代之的，是心中重新燃起金光燦爛的國民自豪。如今，他們正用由心而生的渴望重新擁抱世界，也真誠企盼着世界能溫柔接納這份全新的改變。



●Rex和John有份參與今年2月首次舉行的「青少年更生人士灣區體驗交流團」。圖為他們參觀航天展廳。

受訪者供圖

體驗無人機 見識國家發展

一行人之後到達全球智能飛行產業的龍頭企業大疆的體驗中心參觀，面對各式各樣的無人機，眾人宛如「劉姥姥進大觀園」，點燃了對未來生活的科技嚮往。試用環節中大家踴躍體驗，現場熱鬧非凡；有的忽而奔跑、忽而急轉，全力測試無人機的敏捷性能；有的則小心翼翼地推動搖桿，紧盯空中機身，顯得有些生疏專注。對她們而言，這不僅僅是一次科技產品的實操體驗，更是一場關於未來生活可能性的深度探索。

從輝煌歲月到今天舉上世界之巔的中國前沿科技，新中國70多年的歷程濃縮在3天行程中。當初主動報名參加今次交流團的阿欣(化名)坦言，收穫豐碩。

「作為一名普通市民，能夠距離走進行業龍頭企業、見證前沿科技發展的機遇寥寥無幾，因此我格外珍惜這次難能可貴的學習體驗機會。」親身走進內地，實地感受發展脈搏，亦讓她徹底修正了偏頗的認知，見識到祖國發展活力與強勁的創新動能，將是香港能欣欣向榮、蓬勃發展的最大底氣。

後悔當年魯莽 深感責任認知

香港漸漸在黑暗的泥沼中走出來，但阿欣卻多年來始終難以釋懷自己當年的魯莽行為對社會造成的負面影響，以及負責人員與身邊人滿心的期待與信任。她

直言年少的自己法律意識淡薄，從未深刻認知法治的重量，更沒有預判到一己之行會給社會、給身邊人帶來連綿的負面傷害。最初，她只是單純想為社會事務發聲、向政府施壓，卻在群體情緒的推動下，一步步走向街頭、參與暴動，一心想以激烈的方式迫使政府改變現有決策。事態的發展遠遠超出了她的預期，衝突不斷升級，局勢逐漸失控，最終她身陷囹圄，直面拘捕的結局與嚴肅的法律制裁，為自己的無知與衝動付出了慘痛代價。

經歷懲處後，她的後悔不再是淺層的情緒懊悔，而是沉澱為深刻的責任認知：每一個輕率的選擇，從來不止左右個人的人生前途，更可能辜負身邊人的殷切期盼，損害社會的安寧秩序。

出獄後，她與家人一度陷入溝通僵局、關係疏遠，但重過新生的路上，她從不孤軍，在為期三年遵守監管令裏，她會定期與懲教署更生事務組的輔導員會面溝通。輔導員的關懷從不限於她的學業進度與工作狀況，更細緻關注她日常生活的點滴狀態與心理變化。每當她陷入情緒低谷、遭遇生活困境時，輔導員都會及時傾聽、耐心開導，還充當地與家人溝通的橋樑，讓冰封的親子關係逐漸回暖。這份從不說教、溫柔堅定的扶持，一步步將她紊亂的生活拉回正軌，也讓她真切體會到，社會從未放棄迷途的青年，始終懷着善意與期待，盼着他們改過自新，重回正途。

內地現代化建設刷新認知

在參加今年2月舉行的第一次「青少年更生人士灣區體驗交流團」時，讓他認識到跟過往認知中不一樣的國家。Rex坦言，修例風波期間，他甚至認為「國家是國家，香港是香港」，對國家沒有絲毫的歸屬感，對內地發展亦充滿遙遠途途而來的刻板印象。

但交流團期間他看到的內地有先進的航天技術發展、現代化的城市建設，和豐富的民俗活動；感受到的是內地青年的熱情友善，內地校園的自由包容；品味到的是內地食物的獨特美味……所見所感再次刷新了他的認知，讓他對自己曾經被抹黑國家的虛假言論誤導，走上歪路，從而付出巨大代價而感慨萬千。Rex想以自身經歷勸誡青年：「年輕人一定要養成獨立思考的能力，切勿盲目聽從單聲言論，面對可能觸犯法律、影響一生的選擇，務必三思而後行，不要像從前的自己一樣，因為一時糊塗塗上寶貴的青春。」



第一天：緬懷先賢奮勇抗戰歷史

參觀東江縱隊司令部舊址

▲交流團參觀東江縱隊司令部舊址。

香港文匯報記者唐曉睿 攝

學員觀後感

晴晴(化名)：過去總覺得抗戰往事與自己距離遙遠，然而看見這段和自身生活地域緊密相連的史料後，才體會到這段歷史從來不是毫無關聯的「遠古」故事。



第二天：了解改革開放經濟發展

上午：到蓮花山公園和深業上城城市雲客廳，以不同角度俯瞰深圳這座現代化城市的全貌

學員觀後感

阿月(化名)：平時甚少接觸深圳，一直以為深圳只是一處發展落後、人煙稀少的地方。這次參觀後，發現深圳的發展超乎想像，現今各領域都用上高新科技與智能化設備，不少機器、智能設備已經取代大量人力作業，科技融入日常生活各個層面。

▲深業上城城市雲客廳，有工作人員向交流團作介紹。

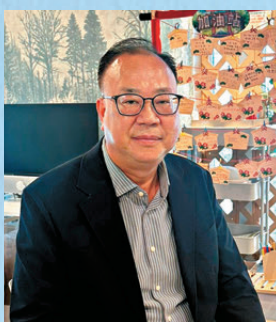
香港文匯報記者唐曉睿 攝



●Rex(左)和John(右)在多功能家庭及更生服務中心。

香港文匯報記者黃子龍 攝

沿途有「理」懲教相伴 林賜良：知錯應允一次重新出發機會



林賜良認為，每一個願意改過的年輕人，都值得一次重新出發的機會。

香港文匯報記者黃子龍 攝

修例風波後，懲教署於2021年11月推出自願參與的「沿途有「理」」計劃，旗下的「青少年更生人士灣區體驗交流團」是重點活動之一，繼今年2月首次為曾參與修例風波的男性青少年更生人士舉辦活動後，今年6月26日至28日再次為曾參與修例風波的女性青少年更生人士舉辦為期三天的灣區體驗交流團，到訪深圳多個企業和地方。

接收資訊片面 致誤解排斥國家

林賜良指出，不少涉事年輕人過往接收片面資訊，對國家歷史文化和發展存在嚴重誤解，甚至產生排斥，是其思想激進的重要根源。「空泛的說教，遠不如親身經歷真切。」因此，懲教署特別安排已完成服刑、正接受監管的青少年參與大灣區內地城市體驗交流團。以6月記者隨行的交流團為例，14名團員當中既有正接受法定監管



的青少年，亦有已完成監管程序的更生人士，報名情況比預期踴躍，有參加者更是在已完成監管期的情況下，主動向署方查詢並自薦參與。

實地走訪 激發國民身份認同

林賜良表示，懲教署在設計行程時，主要循三個方向考量：第一，緊扣「沿途有「理」」計劃中「認識中國歷史及國民教育」的核心目標；第二，讓參加者親身感受國家在創新科技領域的突破發展；第三，透過實地走訪，激發參加者自發的國民身份認同。林賜良表示，交流團的效果是相當正面的。最明顯的轉變在於團員的投入程

度——由最初較為拘謹、被動，到行程後期主動發問、拍照記錄、與當地人員交流。

懲教署亦積極搭建社區參與平台，林賜良介紹，懲教署推出「色彩香港」隧道壁畫公益項目，召集「沿途有「理」」受監管青年，聯同「共創明「Teen」」學員及熱心市民，一同改造市區行人隧道。他說：「當初因塗鴉弄污的街道，由這些青年親手重上色彩，意義非凡。」每一筆色彩都是他們告別過錯、擁抱新生的寫照。

逾九成相關學生成功返校園

針對學生及專業背景更生人士，懲教署主動牽頭對接院校和業界。不少涉事青年原本就讀大學，因一時衝動中斷學業，林賜良說，署方為在囚學生安排遠距學習課程，並協調香港都會大學認可入獄前已修學分，讓學員可於服刑期間繼續進修；八大院校校長亦達成共識，在可行情況下優先錄取學員重返原校復學。「目前超過九成相關學生成功重返校園。」

針對會計、建築、測量等專業背景的更生人士，懲教署主動聯繫業界權威團體，舉辦就業講座，並帶領各大企業人事主管走進院所，打破標籤與偏見。「外界誤解他們暴戾、難以相處，但相處後會發現，他們積極、進取、願意改過。」林賜良表示，懲教署逐一個跟進不同行業的聘用規限，例如建築工程師可按個案情況彈性審批重返資格。

就隨便報讀，並非自身興趣與擅長範疇。刑滿後，John格外珍惜自由，第一時間重返大學校園，希望重新根據愛好選擇專業。懲教署透過生涯規劃輔導提供支援，安排相關工作坊，使用職業傾向評估工具，一同梳理他的個人興趣與能力取向。

讓內地遠比想像整潔先進

其後參加「青少年更生人士灣區體驗交流團」，他坦言出發前忐忑不安，「因服刑多年無法外出，加上曾被片面言論誤導，自己對內地存有刻板偏見，甚至因修例風波而對內地產生排斥。」然而當他踏足內地後，所見徹底顛覆了他的認知：城市環境、基礎建設、便民設施，都遠比想像中整潔、先進，不止一線城市繁榮發展，二、三線城市也各具特色，發展勢頭蓬勃。

John: 深受社媒煽動 回想懵懂無知

找到自己的熱愛、重新規劃人生，在今年2月第一次「青少年更生人士灣區體驗交流團」過程中，亦不放過任何了解國家的機會……如今的John(化名)與修例風波時相比，簡直換了一個人。

「當時自己只懂得人云亦云，從未冷靜思考後果，如今回想，只覺十分懵懂無知。」他在接受香港文匯報訪問時，回憶當年失足的經過，坦言自己年紀尚輕，心智未熟，深受社交媒體煽動，跟隨他人參與未經批准的示威，甚至捲入更激進的違法行為，隨即被捕，並送入懲教院所，人生跌入谷底。

所幸懲教署提供多元輔導，如專業心理輔導、職業培訓、就業講座，以及冥想、氣功等心靈調適課程，慢慢改變了他的心態，讓他擺脫浮躁，平和面對困境，亦開始重新梳理自己的人生。John在犯案前選讀的大學科目只是為了有學位

年，開啟新的人生。

最遺憾錯失與家人相處時光

John為家中獨子，因受網絡煽動與周遊街頭影響，一時衝動參與激進活動，最終誤入歧途，受刑期間甚至需要暫停大學課程。巨大的落差帶來強烈衝擊，讓他迅速察覺自身錯誤，「兩年自由被剝奪，學業被迫中斷，工作規劃也全數被打亂，最遺憾是錯失與家人相處的寶貴時光。」

所學懲教署提供多元輔導，如專業心理輔導、職業培訓、就業講座，以及冥想、氣功等心靈調適課程，慢慢改變了他的心態，讓他擺脫浮躁，平和面對困境，亦開始重新梳理自己的人生。John在犯案前選讀的大學科目只是為了有學位

青少年更生人士灣區體驗交流團三天行程

下午：參觀大疆創新科技有限公司



▲交流團近距離體驗大疆的專業級無人機。

香港文匯報記者唐曉睿 攝



第三天：走進航天世界築夢星際

參觀了於去年開放的深圳太空館

▲交流團參觀了於去年開放的深圳太空館。

香港文匯報記者唐曉睿 攝



學員觀後感

婷婷(化名)：透過豐富的天文知識講解、沉浸式VR航天模擬設備，收穫滿滿。香港首航航天员黎家豪憑藉持續學習、累積專業能力，最終獲得國家認可，取得進入太空的資格，親身證明香港青年絕對有機會踏足國家航天事業。

●香港文匯報記者 黃子龍