

派消暑物資免費整冷氣 陪診兼護送長者回家

汗灑社區無懼高溫 關愛隊助弱勢抗暑

香港連日來酷熱天氣持續，暑氣逼人，基層市民、戶外工作者及獨居長者尤感煎熬，各區關愛隊亦頻頻出動，主動探訪和幫助有需要人士。有關愛隊昨日接受香港文匯報訪問時表示，大家無懼炎熱，已主動出擊，急市民所急，竭力為社區送上及時支援。除了向有需要人士派發食水，更已計劃上門為獨居長者免費維修冷氣。有關愛隊成員提到，早前有長者疑因高溫中暑不適，獲關愛隊以輪椅護送回家。 ●香港文匯報記者 嚴鎔華

立法會議員、大白田西關愛隊隊長郭芙蓉表示，關愛隊日常都會主動上門探訪獨居長者及弱勢社群，並因應天氣狀況作出針對性的提醒。近期香港暑氣逼人，關愛隊特意備妥消暑飲品及預防中暑單張，向市民派發；舉辦社區活動時，亦會額外預備樽裝水，派予清潔工友、保安等戶外工作者，同時主動關心對方身體狀況，適時施以援手。她談到印象最深的一件事：「早前葵青區蚊蟲嚴峻，食環署清潔工友須身穿全套防護裝備工作，有工友告訴我，完成工作後，竟有市民專程送來凍水為他們降溫，令我深受感動。」

主動探望獨居長者

郭芙蓉又說，關愛隊除透過社交平台等渠道與街坊保持聯繫外，也會透過資料庫，主動上門關心獨居長者、長期病患及劊房基層住戶。她透露：「未來我們計劃購買電風扇、凍水及毛巾等物資，進一步支援戶外工作者及保安員。」

西貢區區議員、德明關愛隊隊長陳志豪表示，面對連日酷熱，辦事處及關愛隊已向街坊派發飲品、冰水和太陽帽，協助市民消暑防曬。他說，「前日有位年約七八十歲的孫婆婆，買菜途中經過議員辦事處附近，疑因中暑或暴曬引致身體不適，即時致電向我求助。見到孫婆婆身體虛弱無力行走，我隨即安排關愛隊隊員以輪椅護送她回家。」此外，陳志豪帶領隊員上門探訪時，亦會向獨居長者及基層

市民派發福袋，當中包括樽裝水、太陽帽等，也會叮囑他們做好防曬工作，並提供各類支援服務。

派水兼派手提風扇

西貢區區議員、環保南關愛隊副隊長張美雄則指，去年團隊已於海濱長廊向街坊派水消暑，效果甚佳，今年將繼續派水行動，並向長者及基層市民派發手提小風扇。他續說，關愛隊近日接獲獨居長者求助，指家中冷氣機故障卻不懂找人維修，希望關愛隊提供援手。團隊現正物色合適的維修人員，期望將資源精準用在最需要的人士，尤其是經濟有困難的獨居長者，為他們提供免費簡單維修，處理冷氣機滴水或機件問題，相關工作仍在進行中。

張美雄又提到，關愛隊亦提供陪診服務，「部分長者因家人需上班，只能獨自到醫院覆診，酷熱天氣下倍添辛苦，我們也擔心他們中暑，故安排義工陪同前往。」

天時暑熱，元朗水邊圍邨及附近一帶約2,400戶卻遭遇大停電，元朗區區議員、水邊關愛隊副隊長袁敏兒表示，水邊圍邨停電期間，關愛隊及物管公司經理已即時到場，協助受影響居民，並與中電職員溝通跟進。她與隊員曾進入盈水樓安老院舍，了解長者需要，協助爭取臨時供電設備，以確保院友安全。她說，關愛隊暫未收到任何求助個案，若一旦居民有需要，關愛隊定必全力協助。

專家：冷氣配搭風扇更驅熱

香港文匯報訊 熱浪逼人，冷氣機經已成為不少家庭度過炎熱夏日的必備家電，香港工程師學會前會長源栢樑指出，體感溫度未必單單等同於冷氣顯示的「室內溫度」，而是受到氣溫、相對濕度與空氣流動速度等一籃子因素影響。他教路，在使用冷氣機時，應同時開動較低能耗的風扇，以吹走身邊熱氣；若室內濕度偏高，風扇還能有效改善悶熱與濕感，令環境更貼近合適的人體體感。

源栢樑解釋，人類屬恒溫動物，體溫一般維持在攝氏36.5度左右，皮膚的感溫神經與微血管可以調節體溫，當微血管擴張會把更多體內帶熱的血液引流到皮膚表面，熱能會通過皮膚擴散，避免體溫持續上升。環境中的濕度及空氣流動速率等均影響人體的「體感溫度」，這種體感不能簡單地理解為室

內溫度，故冷氣機顯示的溫度，也未必是人體所感受到的溫度。

風扇吹散熱層 帶走身體熱氣

部分人以為只要打開窗戶，增加室內通風，可把熱氣排去，令室溫下降，但源栢樑指此方法在香港行不通，因為香港濕氣重，加上戶外熱空氣湧進室內會推高室內氣溫，使人覺得更悶熱。只有當微風吹至才能協助皮膚表面的汗水以空氣對流蒸發，藉此降低體表溫度，減退令人感到燥熱的體感。

他認為，較有效的調溫方式，是在使用冷氣機時，大家要同時開啟風扇。「感到悶熱時，不必把冷氣調得過低，將冷氣機維持在合理範圍，再外加風扇吹散熱層，就能更快把身體熱氣帶走。」



●有長者疑因天氣炎熱中暑不適，獲關愛隊人員推輪椅送回家。



●德明關愛隊向市民派水。受訪者供圖

水邊圍邨一日兩度停電

香港文匯報訊（記者 蕭景源） 前日（11日）凌晨4時許，中電於元朗區內有地底電纜發生故障，導致元朗水邊圍邨及附近一帶約2,400戶的電力供應受影響。因水邊圍邨住有較多年長居民，當電纜故障導致屋邨大停電消息傳出後，水邊關愛隊人員及區議員袁敏兒早於凌晨5時已趕至邨內為受影響居民提供支援；區議員李啟立與議員辦事處職員則及後到場增援，雙方合共出動10多人，大家分工合作在邨內設置臨時支援站協助居民，包括提供樽裝水及臨時流動電力裝置，派發150支以上樽裝水及50多個手撥扇，其間協助長者提供服務及召喚送院救護服務，以及

區議員關愛隊日夜支援

通知居民附近避暑中心及長者中心提供膳食安排等資訊；至同日早上10時45分，中電經搶修恢復電力。

詎料事隔不足12小時，前日晚上約10時31分，水邊圍邨的臨時電纜線路懷疑因供電不穩，一度影響邨內約2,200戶的電力供應，其間最少發生3宗困升降機報告，消防員需要出動拯救，不少居民網上留言叫苦；元朗區區議員李啟立與辦事處職員、水邊關愛隊袁敏兒等人接報趕至水邊圍邨了解停電情況及支援，通知居民閉屏邨閉屏社區會堂繼續開放供居民使用。幸停電約維持半小時，至晚上約11時電力供應逐步恢復。



●中電人員進行搶修。香港文匯報記者鄭福強攝

窩仔山優化計劃起動 街坊盼設施「整好啲」



▲深水埗民政事務處設補給站支持工友。 民政總署供圖

◀工人搬走乒乓球枱。 民政總署供圖

香港文匯報訊（記者 嚴鎔華）香港文匯報日前率先報道，特區政府正式開展窩仔山優化計劃，將分兩階段清理違法及不安全的構築物、設施或雜物。民政事務總署昨早晨開首階段清理行動，地政總署及食環署多名職員到場，並安排工人陸續搬走鐵絲網、乒乓球枱、健身單車等物品及其他雜物，擺放神像的位置亦以圍板圍封。有市民認同政府做法，相信升級後環境會更安全，亦有街坊期望日後設施能「整好啲！」。

市民李女士表示，特區政府整改後會做得更好、更安全，「我第一次看到香港還有這麼落後的地方，各項設施及衛生狀況都很差。」市民田太則指，這裏是她們日常活動的歡樂天地，希望日後仍保留乒乓球枱及按摩設施，方便長者使用。另有街坊雖感到不捨，但仍希望政府日後可以「整好啲！」。

解決非法佔用官地難題

窩仔山非法佔用政府土地問題是深水埗區十多年來的「老大難」地區問題。民政事務總署近日表示，本屆政府迎難而上，決心解決這問題。針對窩仔山情況，特區政府一方面堅決依法辦事，另一方面亦情理兼備，顧及社區對康體及休憩設施的需求，最終目標是為居民提供更佳、更安全的休憩和康體設施。

特區政府將會分兩階段進行清理窩仔山上違法及不安全的構築物、設施或雜物。首階段為棠蔭街山邊休憩處的山腳至山頂，次階段為近巴域街的山腳至山頂圍封。地政總署已於本月10日就首階段清理的設施及構築物張貼法定通知，要求擁有有關物件的人士於本月12日前停止佔用土地。

政府昨日開展首階段清理行動，為確保安全，每階段將圍封窩仔山一邊約三天作清理，其間市民仍可使用另一邊入口上山休

憩，包括前往山頂的前深水埗配水庫。

待清理工作完成後，政府會解封現場，並隨即會在窩仔山合適及安全的地點推進建設康體和休憩設施、加固斜坡等優化項目。換言之，建設優化項目期間並不會圍封窩仔山。對窩仔山上現時擺放的宗教物品，特區政府特別尊重，並已邀請宗教領袖協助妥善處理，包括協助進行莊嚴的宗教儀式等。

政府冀9月內完成優化計劃

窩仔山優化計劃從市民整體利益出發，優化窩仔山的康體及休憩設施，並改善有安全隱患的地方，做到設施、安全「雙升級」。優化計劃完成後，市民將能在更安全、更舒適的環境下到窩仔山參與乒乓球和健身等活動，為地區居民帶來更好的康體及休憩體驗。因應各項優化項目的不同進度，政府期望可於8月底起至9月份內落成各項優化項目。

因應天氣酷熱，更可能時晴時雨，在窩仔山優化計劃開展清理行動期間，深水埗民政事務處已在窩仔山上多處貼心設置補給站，為勞苦功高的工友提供支持。補給站除了提供樽裝水及能量飲品外，亦提供能量棒、防蚊物品、雨衣、退熱貼及急救箱等，除了讓工友能迅速補充體力外，亦希望為工友打氣。

是次優化計劃會為窩仔山的安全升級，而工友的安全也同樣重要。就此，民政處與相關部門均已提醒工友在酷熱天氣下工作，須適時休息並注意安全。「我們會與工程承辦商保持緊密溝通，要求管工密切留意每位工友的身體狀況，若發現有任何不適，必須即時停止工作並安排支援。」此外，民政處會持續檢視天氣變化及工友反饋，適時調整應對措施，務求在推展工程的同時，全方位守護工友的健康與安全，體現以人為本的服務精神。

37港生京滇參訪收穫豐 自覺擔當中華文化傳播者



香港文匯報訊（記者 黃子晉）由外交部駐港特派員公署主辦、香港青年大專學生協會承辦、香港賽馬會贊助的第十一屆香港大學生外交夏令營，來自香港10所大學合共37名優秀大學生代表於8月2日至10日完成為期九天的北京和雲南參訪行程。公署昨日舉辦總結分享會，讓參團學生聚首一堂，暢談所感所悟，把收穫轉化為成長成才的動力。是次夏令營團長、外交部駐港副特派員花有在分享會上致辭時表示，公署未來將繼續擦亮「香港大學生外交夏令營」金字招牌，以外交所長為香港青年搭建成長平台，為香港長期繁榮發展積蓄新青年力量。

花有向同學提三點希望

花有致辭時表示，外交夏令營是全港唯一以外交為主題的夏令營，至今已成功舉辦11屆。本屆夏令營繼往開來、守正創新，組織同學們走進北京、昆明、金平、大理，歷時9天的行程滿載收穫。他向同學們提出三點希望：

一是厚植家國情懷，永葆真摯純粹的「赤子心」。希望同學們銘記歷史，讀懂今日山河無恙、國泰民安的來之不易，讀懂香港的繁榮穩定離不開祖國的守護托舉，不斷增強自身民族自豪感和主人翁意識。

二是拓寬時代視野，永葆上下求索的「好奇心」。香港是連接祖國內地同世界各地的重要橋樑和窗口，希望同學們博觀遠望、探知求索，深刻認識國家和世界發展大勢，爭當促進中外文化交流互鑑的青年使者。

三是篤定報國志向，永葆自強不息的「進取

心」。國家「十五五」規劃為香港賦予了新定位，擘畫了新藍圖，特區政府也正積極編制香港五年規劃，希望同學們樹立遠大志向，把個人追求融入黨和國家事業，在新征程上跑好歷史接力賽，在報效祖國、貢獻香港中實現人生價值。

麥美娟勉以實際行動體現國家情懷

出席分享會的特區政府民政及青年事務局局長麥美娟致辭時表示，希望大家把此行所見所聞帶回校園、社區，與朋友同學們分享，用親身經歷說好中國故事、說好香港故事，並強調國家對青年寄予厚望，希望大家能以實際行動體現家國情懷。

香港大學社會科學學系二年級學生程苡靜分享，此行最大的感觸是：「無論是雲南金平水河村的村民，還是金平一中的同學，即使大家來自不同地方，說着不同方言，穿着不同民族服裝，有着不同生活習慣，但大家實是一體，同為中國人。正因為國家擁有如此多元的文化，才賦予了中國人如此力量。」

香港教育大學中國語文學系四年級學生塗梓辰表示，在雲南金平認識的孩子以苗語、瑤語等為母語，與港生一樣，他們都在學校努力學習普通話。兩地雖相隔千里，但中文教育都在做同一件事，為孩子打開通往更廣闊世界的大門。「作為未來的中文老師，我會用心教好語文課，築牢香港和內地孩子的溝通橋樑。」

香港大學文學士三年級學生許鐘玲感悟道，在祖國繁榮富強之際，香港青年更應銘記中國共產黨為人民服務的初心，傳承五四精神，深刻體會國家與個人命運相連，自覺擔當中華文化的傳播者、中國精神的承載者，不負時代所託。