

●「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」新周期啟動禮於昨日舉行。



「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」

2026 亞運會現金獎勵資料

	個人	團體
金牌	1,000,000 港元	2,000,000 港元
銀牌	500,000 港元	1,000,000 港元
銅牌	250,000 港元	500,000 港元

賽馬會優秀運動員獎勵計劃步入新周期

持續為香港體壇提供後盾

隨着愛知·名古屋亞運會即將於九月中揭幕，香港體育學院與香港賽馬會於昨日（12日）宣布延續「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，為新周期涵蓋的大型賽事注入資源。今屆亞運個人及團體金牌獎金分別達100萬及200萬港元，以此肯定港將在賽場上的付出。對身經百戰的運動員而言，數字背後承載的是，無數次從傷痛中爬起、在歲月淬煉下學會放手享受的真實人生。

●許得恩指獎勵計劃為港將提供現實生活與經濟上的踏實保障。



奧運兩銀兩銅得主、香港「女飛魚」何詩蓀（Siobhan Han）在啟動禮上平淡卻堅定地說道：「永遠都有改善空間。」

這句看似尋常的格言，背後是她無數次與身體對抗的痕跡。去年七月，Siobhan因持續背傷不得不忍痛退出世界長池游泳錦標賽，歷經長達四個月的休養與修復，才在粵港澳全運會強勢復出並歷史性攬下兩金兩銅。為了迎接下月的名古屋亞運，她在過去八個月內參加了九項賽事，上周更在香港公開游泳錦標賽「以賽代練」，輕鬆包攬女子200米及50米自由泳雙金。

何詩蓀：專注過程勝於結果

上屆亞運獨攬兩金一銀三銅的她，早已超越對名次的執念。面對現場的新一代運動員，Siobhan給出了過來人的溫柔寄語：「不要太注重結果，而是專注過程、享受過程。需要支持就向團隊或身邊的人尋求幫

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

忙，其實身邊一直有很多人可以支撐你。」

談及獎金的意義，29歲的武術港將許得恩展現了運動員直率而貼地的一面。兩度獲頒獎勵計劃的他直言，這份獎勵絕不僅僅是表演後的掌聲，更提供了現實生活與經濟上的踏實保障，「這更是對我們訓練成果與心血的一份極大肯定。」

許得恩：現在的自己更開心

作為上屆杭州亞運會太極拳太極劍全能銀牌得主，許得恩至今仍未確定能否踏上第三次亞運會之旅。面對年歲增長與後浪推前浪，他早已看得雲淡風輕：「以前那團火燒得很勁，拚搏得厲害一點。現在年紀大了、成熟了，反而覺得享受每一次比賽比較重要，因為真的是打一次少一次。」

心態轉變亦反映在表演編排上，許得恩坦言，以前總會緊張裁判的喜好，如今心態放開，反而敢於嘗試過往不敢碰的套路，將個人想法融入武術之中。在他眼中，比賽不再是沉重的競技壓力，而是一場難得的派對：「就像生日會一樣，一年一次？這個更厲害，四年一次，難忘就盡力



●何詩蓀寄語新一代運動員不要太注重結果，要學懂享受過程。

享受。運動員生涯短暫，青少年選手越來越有潛能，我也很期待他們的未來。」

上一期獎勵計劃中，馬會共向228名港將發放逾9,466萬港元獎金，見證了港隊在巴黎奧運會、杭州亞運會及粵港澳全運會的輝煌。新一輪周期將涵蓋名古屋亞運及2028洛杉磯奧運等七項大賽，持續為香港體壇提供後盾。

從何詩蓀對細節的極致追求，到許得恩對傳承與放手豁達，獎金或許能量化成績，但港將們在百戰磨煉中磨礱出的韌性與智慧，才是香港體壇珍貴的財富。

史譚：卡域克是「對的人」



●港足U16昨日與曼聯U16進行聯合操練。 香港文匯報記者張發兒攝

香港文匯報訊（記者 張發兒）曼聯U16本月再度來港參加「賽馬會青少年足球精英匯」，曼聯名宿史譚昨日到將軍澳足球訓練中心出席活動，他受訪時全力支持今季坐正成為曼聯主帥的卡域克，更認為對方是「對的人」。

曼聯U16將於明日和周日先後與傑志U18和港隊U16交手，「小紅魔」昨日與港隊U16進行聯合操練，曼聯傳奇中堅史譚亦有現身指導一眾小將，並於收操後接受傳媒訪問。

曼聯去季季中改由卡域克頂替艾摩廉出任主帥，最終英超以第三名衝線。球會早前宣布卡域克坐正主帥一職，史譚認為卡域克絕對有資格坐正，但能否在今季重奪英超冠軍就言之尚早，「他是對的人，季中帶領球隊強勢反彈，除了因為球員本身有質素，亦有賴卡域克上任後改踢『433』陣式，令大家可以更舒服。另外英超一向競爭激烈，曼聯今季能否重返榮耀仍是未知之數。」

談到荷蘭在今屆世界盃互射12碼不敵摩



●史譚接受訪問。 香港文匯報記者張發兒攝

洛哥，32強止步，曾為荷蘭上陣67場的史譚認為球隊可以做得更好：「外界並非期望荷蘭贏得冠軍，但他們前中後都有高質素球員，部分球員甚至在英超證明過自己，期望荷蘭打入八強並不過分，如果國家隊找到對的教練，絕對會有一番新景象。」

史譚亦寄語香港及曼聯的年輕球員要保持自信，放膽去踢，「雖然我是防守球員出身，但不建議踢得保守，教練應該要給球員一定自由度，並非強行要求球員跟足指示踢波。」

韓名將任成宰再戰澳門高球賽

香港文匯報訊（記者 楊浩然）「2026澳娛綜合澳門高爾夫球公開賽」將於10月15日至18日在澳門高爾夫球鄉村俱樂部舉行，曾兩度奪



●任成宰期待再次到澳門作賽。 資料圖片

得美巡賽冠軍的韓國頂尖球手任成宰，分享了他對本屆賽事的期盼。

在去年的賽事中，任成宰憑藉出色表現躋身前十名。談到今年選擇再次參賽的原因，任成宰坦言澳門給他留下了極其美好的回憶：「尤其是那裏的美食，當時我真的盡情享用了。這次重返澳門，我非常期待能夠造訪更多熱門餐廳，欣賞風景。」

在本季初期，任成宰曾因手腕傷勢限制了練習量，導致賽季起步較晚。面對外界對其近期表現有所起伏的關注，任成宰在採訪中派出了定心丸：「我的手腕已經100%完全康復了。」

他解釋道，成績未達預期時通常是因為錯失了關鍵的「小鳥」（低標準一桿）推桿更打出「柏忌」（高標準一桿），但目前的整體競技狀態已經顯著回升。

身為經歷過國際大賽洗禮的過來人，當被問及對即將出征亞運會高爾夫團體賽的韓國隊有何建議時，任成宰坦言，在攸關兵役豁免資格的大賽中，球員往往會承受不讓隊友失望的巨大心理壓力。他暖心建議後輩們：「壓力固然沉重，但你能做的最好的事就是專注於自己的發揮，保持最佳狀態。我的建議是盡可能去放手一搏，爭取團體和個人的雙金牌。」

黃澤林晉級辛網外圍賽次圈

香港文匯報訊（記者 楊浩然）香港網球「一哥」黃澤林，昨日出戰ATP 1000辛辛那提公開賽外圍賽首圈賽事，結果輕鬆以直落兩盤6：4、6：2勇挫韓國球手洪性贊，只要在次圈外圍賽再下一城，便可繼上年後再度於正賽亮相。被列為外圍賽八號種子的黃澤林，面對現年29歲的洪性贊完全控制戰局，最終僅用時1小時25分鐘便順利闖關。黃澤林爭入正賽對手，將為世界排名114位的芬蘭球手Otto Virtanen。



●黃澤林順利闖關。 中國香港網球總會圖片

武大靖接掌中國短道速滑隊

香港文匯報訊 據中新社報道，中國國家體育總局冬季運動管理中心昨日（12日）在官網公示國家短道速滑隊主教練競聘結果，中國短道速滑名將、冬奧冠軍武大靖出任中國短道速滑隊主教練。曾參加三屆冬奧會的武大靖，於北京冬奧會後逐漸淡出賽場，在吉林大學體育學院擔任教授。冬運中心在今年7月29日宣布，為扎實推進法國阿爾卑斯冬奧會的備戰工作，統籌國際大賽實戰需求與隊伍長遠建設，着力打造一支能征善戰、作風優良的國家短道速滑隊，將開展國家短道速滑隊主教練公開選聘工作。符合條件的人員報名後，競聘評審委員會對申請人資格進行審查，確定符合條件者名單，8月11日在冬運中心舉行競聘會。



●武大靖獲選為主教練。 資料圖片

港隊全國青少年定向賽創佳績

香港文匯報訊（記者 楊浩然）2026全國青少年定向錦標賽於8月2日至7日在雲南曲靖舉行，中國香港定向代表隊出戰短距離接力賽、百米定向賽、中距離賽、接力賽及短距離賽項目。面對密集賽程及雨天濕滑場地，港隊小將仍憑穩定發揮取得佳績。今屆賽事中，港隊共取得三金四銀六銅，展現青少年運動員的實力、鬥志與團隊精神。中國香港定向代表隊將繼續努力，備戰11月9日至12日在桂林舉行的亞洲定向錦標賽及亞洲青少年定向錦標賽。



●一眾港將合影。 中國香港定向總會圖片

張安達中桌賽險勝趙心童

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國選手張安達在中國桌球公開賽，爆冷以局數6：5險勝趙心童晉級16強。2025年世錦賽冠軍趙心童開賽後率先進入狀態，打出3：0的開局，但此後進攻成功率下降，接連出現失誤將主動權拱手相讓，雙方最終打成局數5：5要進入決勝局。在決勝階段，張安達於戰至64平手時打進最後一顆黑球，以71：64贏下比賽。

張安達賽後談及決勝局的戰況時表示：「最後階段雙方實力相當，但今場我運氣更好。最後一個黑球，我一直在猶豫是放手一搏還是穩妥一些，但我覺得如果錯失

這樣的機會我會後悔，所以最終還是選擇勇敢出手。」

至於趙心童賽後則直言對自己表現感到失望：「我為今次比賽做了充分準備，但今場實在犯了太多錯誤，發揮得太差了。」

同日比賽，希堅斯與冰咸慶戰10局，前者一度以3：1取得領先，但隨着比賽進行狀態下滑失誤增多。相反冰咸趁勢追趕並於第九局打出單桿140分，最終完成逆轉。冰咸賽後表示：「開局出現了幾次簡單球的失誤，1：3落後的時候我有點失落，但在局休後我找回了一些手感，非常高興拿下比賽。」



●張安達在比賽中擊球。 新華社