

澳門特區政府開展多元學生暑期實習實踐計劃

引領青年融入國家發展大局 薪火相傳愛國愛澳情懷

澳門特區政府高度重視青年發展工作，賦能澳門青年成長成才，持續深化愛國主義教育。今年暑假期間，澳門教育及青年發展局聯同各界為青年、學生、教師及親子群體精心安排多元化的實踐體驗活動，內容包括系列實習計劃、走訪內地研習、教育營活動等，加深澳門青年學生對國家發展的認知，進一步厚植家國情懷，並將個人成長融入國家發展大局。

澳門新聞中心 綜合報導
澳門教育及青年發展局 供圖



●澳門教育及青年發展局舉辦「初踏職場展所長」——學生暑期實習啟動禮。

澳門特區政府按照學生不同成長階段的需要，建構涵蓋生涯規劃、升學實習、就業創業、職涯向上流動的「四階梯」，致力為青年的成長成才、施展抱負創造更好的環境和條件。澳門教育及青年發展局聯同澳門及內地各機構、企業，於暑期開展「青年善用餘暇計劃2026」「澳門大專學生內地實習計劃」和「志願成真」職前實踐體驗計劃，合共提供超過1,400個實習與實踐名額，覆蓋高中至大專學生，助力提前探索職涯方向，拓展視野。

為標誌三項暑期實習實踐計劃的正式開展，澳門教育局於7月首次舉辦「初踏職場展所長——學生暑期實習啟動禮」，共有82間公共部門代表、公共事業機構及私營機構代表逾700人參與。

龔志明：勉學生將個人成長融入國家發展

澳門教育局局長龔志明致辭時表示，特區政府高度重視青年發展工作，已建構青年成長成才「四階梯」支援體系。三項學生暑期實習實踐計劃覆蓋不同階段和地區，形成完整的實

踐培育階梯。他指出，實習是成長的重要歷練，是連接校園與社會的橋樑，寄語學生珍惜機會，以積極、主動、負責的態度投入實習，把個人成長與澳門發展、國家發展相結合，努力成為有擔當、有能力、有抱負的新一代。

2026年「澳門大專學生內地實習計劃」的實習地點分布上海、南京、廣州、深圳、江門、東莞、珠海及橫琴粵澳深度合作區，共設14個實習項目，提供超過620個實習名額，讓澳門大學生藉暑假期間走進內地不同城市，深入體驗當地職場文化、工作氛圍與節奏，為將來投身社會作好準備。

澳生：學有所成展青年擔當

澳生溫穎妍實習於騰訊大灣區公共事務部，參與港澳政策研究、AI及科技向善議題。她表示，實習不僅有助其提升研究分析與跨部門協作能力，更促使她思考澳門青年如何結合自

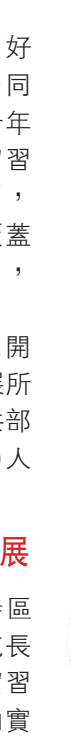
身專業，積極融入國家發展大局。

澳生譚語嫻實習於橫琴合作區民生事務局社會服務處，參與健康生活教育項目的方案修改與活動協助工作。她表示，透過是次實習，不僅進一步掌握社會工作專業在兒童服務及健康生活教育推廣中的應用，也加深對行業工作內容的認識，更對未來生涯規劃帶來重要啟發。

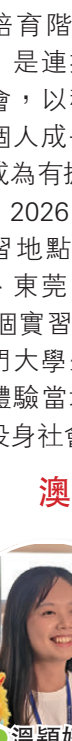
澳生李潔雯實習期間擔任科技公司開發助理，負責修復帳單系統漏洞、開發個性化功能等工作。她坦言自身基礎與業界需求存在差距，需持續學

習多種程式語言與技術。此外，在實習中她亦了解到資訊科技行業的多元發展方向，為日後職涯定位提供參考。

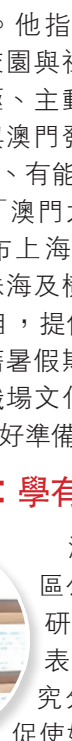
澳門教育局期望參與計劃的學生不僅能在其專業領域上積累寶貴的實踐經驗，提升專業能力，同時深入認識內地不同城市的最新發展，為學生未來的生涯規劃開拓更多更廣闊的路向。



●溫穎妍



●譚語嫻



●李潔雯

「澳門青年看祖國」走進滇閩 感悟長征精神

為慶祝中國共產黨成立105周年及紀念中國工農紅軍長征勝利90周年，在國務院港澳事務辦公室指導下，澳門特別行政區政府、中華全國青年聯合會及中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室合辦的「澳門青年看祖國」活動，早前已拉開序幕，並於暑假期間先後組織逾60名澳門青年、學生代表走進雲南省和福建省，透過親身體驗，感悟歷史溫度，厚植家國情懷。



●李翠賢（左）



●團員參觀中共雲南地下黨建黨舊址。

雲南參訪研習團

6月30日至7月4日，30名澳門青年走進雲南省，以實地走訪革命舊址為主軸，考察昆明、麗江多處承載革命、抗戰與和平解放歷程的重要地點，包括雲南陸軍講武堂舊址、中共雲南地下黨建黨舊址、尋甸柯渡紅軍長征紀念館、國立西南聯合大學舊址紀念館及雲南起義紀念館等。其後，轉赴麗江石鼓鎮參觀紅軍長征渡口紀念館，認識紅二、六軍團橫渡金沙江事跡。研習活動結合舊址導賞、史料觀賞、實地體驗等形式，讓青年親身踏足歷史現場，全面了解雲南地下黨發展、抗戰文教歷程、雲南和平起義等具地域特色的紅色歷史。澳門沙頭角鄉會青委李翠賢表示，紅軍與各族百姓守望相助的歷史讓她深刻體會奉獻精神，澳門青年要傳承愛國愛澳優良傳統，講好「一國兩制」故事。



●方慧婷（左）



●團員於寧化紅軍長征出發地紀念館學習長征歷史。

福建參訪研習團

7月27日至31日，34名澳門青年前往福建省，走訪福州、寧化、長汀、古田、廈門等地，參觀吳石故居、馬尾船政景區、寧化紅軍長征出發地紀念館、長汀中復村、松毛嶺紅軍戰地舊址及古田會議舊址，並走進廈門金龍客車工廠見證國家製造業發展，在黃厝海灘遠眺金門，探討青年在促進兩岸交流中的責任。活動透過舊址導賞、戰地體驗、產業觀摩、主題交流相結合的多元模式，帶領青年學員立體感知福建從艱苦救亡、浴血奮鬥，走向繁榮發展、產業騰飛的滄桑巨變。北京大學學生方慧婷認為，澳門青年雖身處和平時代，仍應思考自身擔當，把握大灣區及深合區機遇，將個人成長與澳門、國家發展連結，在參與中盡己所能，回應社會與國家所需。

「澳門青年看祖國」活動將繼續組織澳門青年分赴陝西、貴州、四川、甘肅及廣西等省區的「長征」及「母親河沿線」研習路線，搭建澳門青年了解祖國歷史、感知當代發展的橋樑，引導青年從長征精神中汲取奮進力量。

澳門教育局設暑期國情教育系列活動

7月17日至24日，澳門教育局舉辦「2026年國情教育培訓課程——澳門區情研習及貴州之旅」，來自33所學校的50名高中學生參與其中。課程首階段聚焦「澳門區情研習」，學生們先後走進青少年愛國愛澳教育基地、實地參觀中華人民共和國外交部駐澳門特別行政區特派員公署，聆聽新聞和公共外交部主任高原參贊的外交專題培訓，以及參觀澳門基本法紀念館，在深度互動中增進對國家外交政策與「一國兩制」實踐的認識。及後，「貴州之旅」赴遵義會議陳列館、遵義紅軍烈士陵園、婁山關紅軍戰鬥遺址及息烽集中營，學生們懷著崇敬之心瞻仰革命遺跡、緬懷革命先烈。

京港澳學生交流夏令營

7月23日至28日，由澳門教育局、北京市教育委員會和香港教育局聯合主辦的「2026青



●學生們赴遵義紅軍烈士陵園向先烈致敬。

春祖國行——京港澳學生交流夏令營」在北京順利舉行，吸引近180名三地師生參與。師生以「見字如面」書信交流揭幕，參觀中國人民抗日戰爭紀念館、盧溝橋、北大紅樓，觀看天安門升旗儀式，遊覽故宮、長城、頤和園，並前往北京大學學術交流，走進小米汽車工廠及七九八藝術區等。該夏令營是三地具代表性的暑期交流盛事，至今已舉辦至第十八屆，累計吸引逾8,000名師生參與。

親子學習團赴韶關

7月31日至8月2日，澳門教育局組織親子學習團前往韶關，重走紅軍街正龍街，瞻仰銅鼓嶺紅軍烈士紀念園，參觀韶州歷史文化博物館、梅關古道、北伐戰爭紀念館及粵北省委機關舊址，引導親子體悟幸福生活來之不易，傳承長征精神，將其轉化為日常成長的動力。



●學生們在中國人民抗日戰爭紀念館合照。

澳門青年學生軍營操練磨礪愛國心



●學生進行步操展示。

澳門教育局於6月舉辦「澳門學生國防教育營步操訓練及步操禮成果展」，共189名學生完成訓練，涵蓋升旗儀式、隊列訓練、軍體拳、民防演練及模擬射擊等活動，結合長征勝利90周年，深化學生對國防教育意義的感悟。

「第十九屆澳門青年學生軍事夏令營」於7月在駐澳部隊民兵軍營舉行，來自8所高等院校及28所中學的150名青年學生參與七日訓練，包括基礎裝備常識、野外拉練、急救護理及外出考察，磨礪堅韌不拔的心理韌性。是次暑期系列活動展現了澳門特區政府對青年成長的高度重視，通過多元化踐行體驗，讓愛國愛澳精神薪火相傳。