英媒預測中期選舉：共和黨掌參議院 民主黨控眾議院

美兩院對峙恐成未來兩年政治常態

地緣解碼

距離11月3日美國中期選舉不足90天，英國《金融時報》8月4日發表選情導讀（US midterm elections 2026：FT's guide），對本屆美國國會選舉作出趨勢研判：其中最可能出現的情形是共和黨掌握參議院，民主黨控制眾議院，參、眾兩院分立對峙，將成美國未來兩年政治常態。中期選舉本質上是選民對現任總統及其所代表的黨派進行的階段性公投。本輪選舉要改選全部435個眾議院席位和參議院三分之一席位，選舉結果會直接界定特朗普在未來兩年內的施政空間。

●香港文匯報記者 裴軍運

當前參議院議席比例為共和黨53席，民主黨47席。按照席位規則，民主黨需要淨奪4個共和黨席位，拿到51席，才能取得參議院多數。共和黨最多可承受丟失3個席位。就算選後來到50-50平局，副總統萬斯擁有打破平票的投票權，共和黨依舊掌握參議院控制權，因此《金融時報》認為，共和黨掌控參議院勝算依然大。

參議院 民主黨進攻防守雙線作戰

參議院共100席，50州每州有2名聯邦參議員，任期6年，席位分三組輪換，每兩年僅改選約三分之一議席，不會一次性大換血。因此，對於目前只有47席的民主黨而言，需在進攻和防守兩條戰線上作戰。

進攻戰線優先目標是北卡羅來納、緬因、俄亥俄的三個共和黨席位，其他三席尚未到期。北卡現任共和黨參議員退休，席位空出，民主黨前州長參選，是最好的突破口。緬因民意偏藍（民主黨代表顏色為藍），但尋求連任的共和黨參議員個人威望高，選情拉鋸。俄亥俄州傾向共和黨，不過，民主黨可嘗試借機突擊奪席。

阿拉斯加、艾奧瓦、得克薩斯三個州屬進攻戰線上的第二梯隊，同樣也只選三席，其他席位尚未到期。這三個州，傳統上是共和黨的基本盤，民主黨勝算不大。但民主黨只要在阿拉斯加、艾奧瓦、得克薩斯三個州奪取一個席位，加上在北卡羅來納、緬因、俄亥俄三個州奪下3席，即在這6個目標州之中合計拿到4席，民主黨在參議院就算勝出。

接下來就是防守。在防守戰線，重點落在密歇根、佐治亞、新罕布什爾三個州。目前這三個州各兩名聯邦參議員均為民主黨人。同樣，三州僅各有一席需要改選，另外三個參議員不在本次選舉周期。三州選民兩黨支持率比例接近，每次總統大選結果反覆，屬於典型搖擺州，待捍衛的民主黨參議員席位優勢並不牢靠。

因此，在密歇根、佐治亞、新罕布什爾三州的3席需民主黨全力捍衛。密歇根現任參議員退休，席位空出。佐治亞參議員上一次僅微弱勝出，中期選舉少數族裔投票率下滑，會壓低民主黨的得票。新罕布什爾同樣出現參議員退休，州內不少立場游移的獨立選民屆時是否支持民主黨，難以預料。

對民主黨來說，一條戰線是從共和黨陣營奪4席，另外一條戰線是守護好密歇根、佐治亞、新罕布什爾的3個現有席位。守好3個自身席位，再奪4個共和黨席位，47+4=51，民主黨才能在參議院翻盤。

參議院權力直接牽制白宮。若民主黨拿下參議院，可通過人事任命審批、國際協定審查、彈劾審理等權力阻礙特朗普政府施政，約束對外軍事行動。若共和黨守住參議院，特朗普的人事安排、行政令及對外政策遭遇的國會阻礙會大幅減少。

眾議院 民主黨民意上升勝選率高

眾議院435席全部重選，結果更能反映全美選民整體情緒。當前共和黨222席，佔51%，小幅領先，民主黨213席，佔49%，若民主黨逆轉取得多數，即便未能掌控參議院，仍可啟動國會調查，召開聽證會，核查白宮施政爭議，成為制衡總統的重要抓手。

民調顯示，民主黨全國投票意向有抬升，多數預測模型認為，民主黨奪取眾議院的概率偏高。但眾議院採取分區選舉，各州依人口多少拆分眾議員選區，每個選區單獨投票選出一名眾議員。

但在美國，每10年人口普查後，各州會重劃選區邊界，執政黨通過選區重劃，集中自家支持者，分散對手選民，打造大量鐵票選區。鐵票選區選民結構固化，選情大勢提前確定，真正左右選舉走向的僅30餘個搖擺選區。

共和黨在多個紅州（共和黨代表顏色為紅）重劃選區鞏固基本盤，抵消部分民主黨全國民意優勢。民主黨在藍州同樣操作重劃。因此即便民意風向有利民主黨，眾議院並非藍軍穩拿，選戰仍存不確定性。

共和黨劣勢：通脹和中東戰爭減分

《金融時報》分析指出，通脹與生活成本、中東地緣衝突、移民議題、黨內路線分歧，共同構成共和黨的選舉壓力。

經濟議題始終是中期選舉的核心。特朗普政府尚未將通脹壓至設定的2%目標，各類物價仍維持在相對高位。受伊朗局勢影響，之前的高油價傳導至食品、物流、房租、醫療保險，加重普通家庭負擔。雖然AI帶動股市向好，但收益集中在高收入與科技群體，工薪階層獲得感有限。共和黨政府一方面要照顧能源企業利益，一方面又公開批評石油企業暴利，態度矛盾，削弱自身在經濟議題上的可信度。

美伊對峙成外交層面的負資產。美國民眾普遍抗拒捲入新的海外戰爭。特朗普原本希望通過軍事施壓換取外交成果，現實卻陷入打打停停的消耗戰。衝突升級會繼續推高能源價格。維持僵持，又會讓選民質疑外交能力。部分共和黨參議員甚至跨黨派尋求約束總統對伊用兵權，黨內分歧削弱競選合力，外交議題由加分變為減分。

移民議題陷入兩難。打擊非法移民是特朗普核心競選主張，但其執政政策搖擺不定，保守派不滿執法力度不足，中間溫和選民則質疑手段過於強硬。邊境問題久拖不決，既無法鞏固自身基本盤，還促使拉丁裔、年輕選民倒向民主黨。參議院共和黨防守壓力巨大，需守衛多個改選席位，眾多溫和派議員與MAGA（Make America Great Again，讓美國再次偉大）陣營矛盾叢生。候選人緊隨特朗普強硬路線，會疏離中間選民；刻意與其保持距離，又會打擊保守派投票積極性。

黨內財政鷹派、建制派、MAGA激進派在減稅、福利、軍費問題上分歧明顯，內部消耗易被民主黨借力打力。

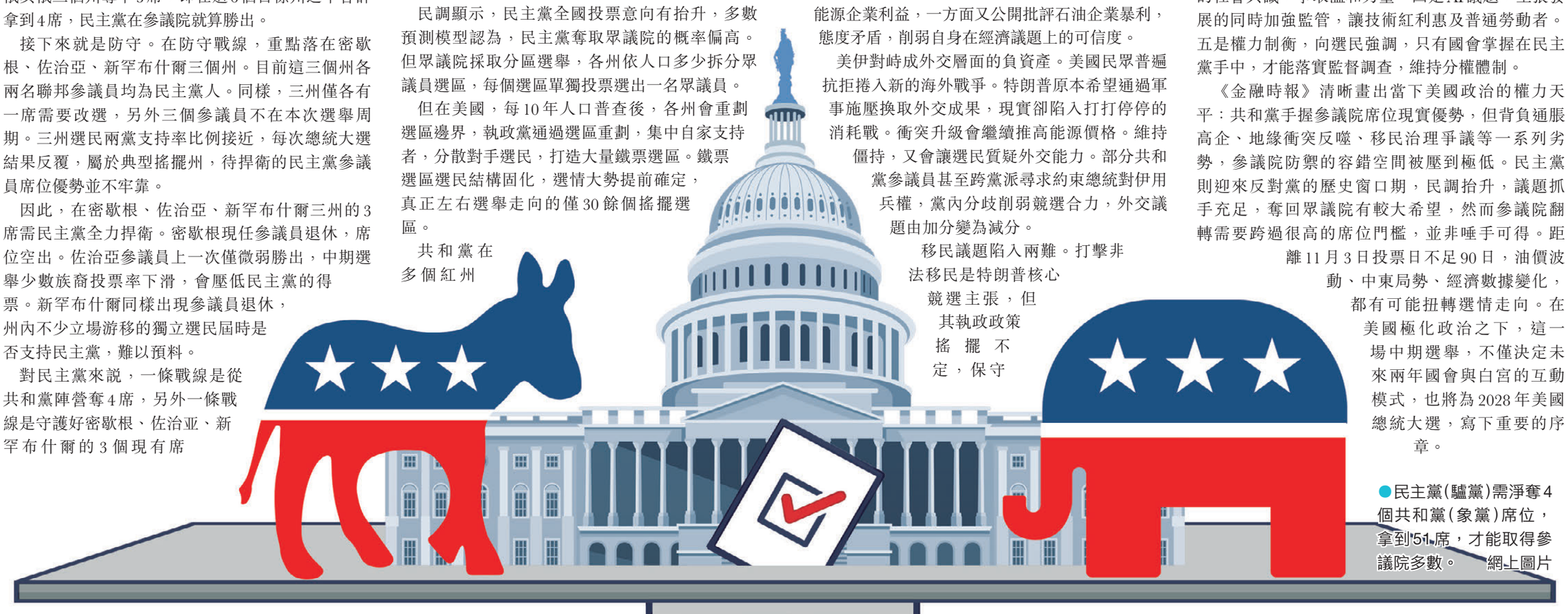
民主黨優勢：反對黨易獲選民傾斜

儘管共和黨募款實力強勁，資金仍難彌補民意層面的劣勢。依美國政治周期規律，執政黨往往在中期選舉中流失席位，反對黨更易獲得選民青睞，這亦是民主黨手握的競爭籌碼與面對的現實挑戰。

選民把物價問題歸咎於執政的共和黨，客觀上給民主黨創造了有利環境。民主黨核心敘事，就是強調國會應擔任白宮監督者，防止行政權過度集中，這一論調對中間選民頗有號召力。

民主黨手握五大競爭議題：一是生活可負擔性，把高醫保、高房租、高物價歸結為共和黨政策失靈，爭取工薪與年輕選民。二是戰爭風險，質疑特朗普軍事冒進，順應國內厭戰情緒。三是移民議題，批判共和黨人道層面問題，同時認同邊境管控的社會共識，爭取溫和力量。四是AI議題，主張發展的同時加強監管，讓技術紅利惠及普通勞動者。五是權力制衡，向選民強調，只有國會掌握在民主黨手中，才能落實監督調查，維持分權體制。

《金融時報》清晰畫出當下美國政治的權力天平：共和黨手握參議院席位現實優勢，但背負通脹高企、地緣衝突反噬、移民治理爭議等一系列劣勢，參議院防禦的容錯空間被壓到極低。民主黨則迎來反對黨的歷史窗口期，民調抬升，議題抓手充足，奪回眾議院有較大希望，然而參議院翻轉需要跨過很高的席位門檻，並非唾手可得。距離11月3日投票日不足90日，油價波動、中東局勢、經濟數據變化，都有可能扭轉選情走向。在美國極化政治之下，這一場中期選舉，不僅決定未來兩年國會與白宮的互動模式，也將為2028年美國總統大選，寫下重要的序章。



●民主黨（驢黨）需淨奪4個共和黨（象黨）席位，拿到51席，才能取得參議院多數。 網上圖片

伊朗局勢增添選情不確定性

裴軍運

匯觀世界

隨着11月投票日臨近，本輪美國中期選舉大體格局逐步浮現，若干結構性趨勢，正在框定兩黨博弈邊界。眾議院與參議院競爭難度明顯分化。眾議院全部席位同步改選，選情緊貼全國民意波動，席位翻轉可能性更高。參議院受各州選民結構護持，共和黨具備較強防守底線，民主黨奪得參議院多數屬高難度任務。

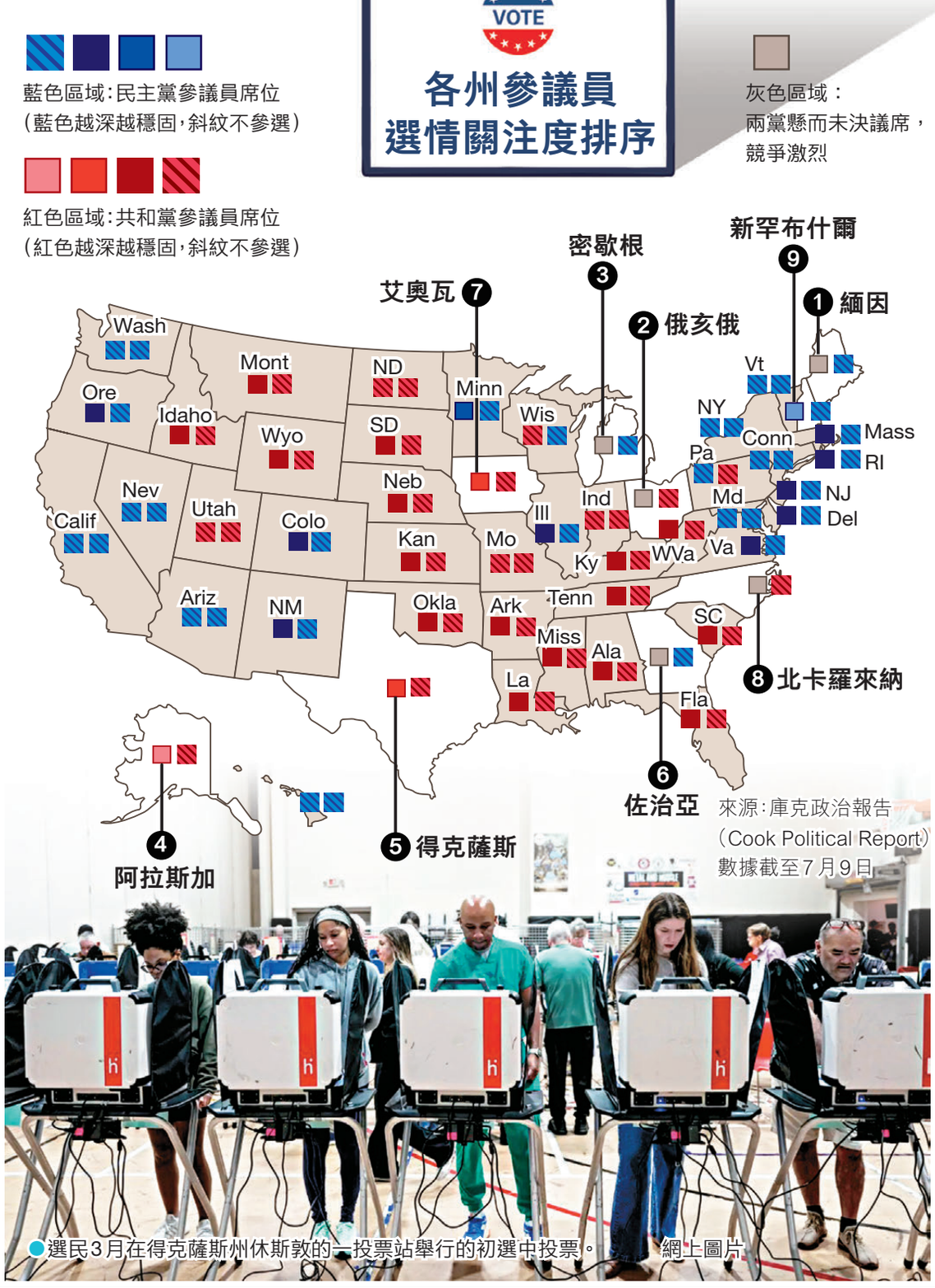
經濟民生仍是壓倒性選舉變量。在接下來的幾十天，通脹、油價走勢將直接牽動選舉走向。若能源價格持續上行，共和黨選舉壓力隨之加大；若物價、油價有所緩解，共和黨選情便存在修復空間。

與此同時，伊朗地緣局勢是最大外部變數，衝突升級或是局勢緩和，都會改變兩黨競選環境，為選情增添不確定性。

競選資源差距，也在放大關鍵選區的競爭落差。共和黨超級政治行動委員會獲大量富豪捐款，資金儲備雄厚。民主黨則更倚重基層小額捐獻。共和黨巨額經費可在搖擺州鋪設廣告，開展選民動員，但資金只能放大局部優勢，無法逆轉大勢所趨的民意走向。

更值得注意的是，無論本次選舉結果如何，美國政治高度極化的現實不會改變。即便國會出現政黨輪替，兩黨在社會議題上的撕裂依舊存在，改變的僅是權力制衡的具體形式。中期選舉只調整國會權力分布，難以修復美國社會深層分歧，黨爭對峙仍將是未來兩年美國政治的常態。儘管不少民眾已對兩黨輪替感到厭倦，甚至絕望，但第三黨能否崛起，給予選民新選項，前景依舊暗淡。

美國中期選舉整體趨勢研判



來源：庫克政治報告（Cook Political Report）數據截至7月9日

●選民3月在得克薩斯州休斯敦的一投票站舉行的初選中投票。 網上圖片

情景一

共和黨控參議院 民主黨奪眾議院

民主黨憑藉民意提升與高企的通脹民生議題，有望翻轉足夠眾議院席位掌握多數。

參議院方面，民主黨最多拿下3個共和黨席位，無法達成翻盤所需的4席，參議院維持兩黨平手格局，副總統萬斯手握關鍵決定票，共和黨續掌參議院控制權。

形成分裂國會，白宮執政陷入僵局。民主黨掌控的眾議院會頻繁啟動調查聽證、阻滯共和黨立法；共和黨主導的參議院可保障人事提名落地，擋住民主黨法案，特朗普政府只能依託行政令施政，兩院對峙成常態。

情景二

民主黨同時拿下參眾兩院

這是民主黨最優目標，但門檻極高，需同時實現眾議院穩定翻藍、參議院成功奪取4席共和黨席位。該場景成立的前提是選民對共和黨不滿情緒升溫，通脹、油價持續高企，伊朗地緣衝突帶來負面效應，共和黨搖擺州候選人普遍受挫。

若此情景落地，特朗普施政將遭遇兩院全面制約，人事任命、對外軍事行動均受掣肘，同時徹底改寫2028年總統大選的競爭格局，不過從席位結構來看，實現難度極大。

情景三

共和黨守住參眾兩院

該情景出現需要民意風向逆轉，核心利好條件為通脹、油價明顯回落，伊朗局勢趨於緩和，民主黨內部分裂加劇，共和黨基本盤投票熱情充分釋放。

若勝選，特朗普政府政策可順利在國會落地，行政權制約大幅減少。但整體來看，共和黨面臨的民生與輿論劣勢短期難以消除，該場景概率最低。

來源：綜合本報記者及《金融時報》