

備戰名古屋亞運 女隊盼突破衝金 港男欖喊話力爭三連霸



●李卡度（中）與香港欖球隊隊員進行訓練。



●房傑鋒（左）積極訓練，力爭入選港隊。

香港體育學院的草地球場上，肉搏撞擊聲不絕於耳。香港男女子七人欖球隊正全力備戰9月中展開的愛知·名古屋亞運。決選名單公布前夕，香港男子七欖隊上下均展現追逐三連霸的執念。

雖然大軍名單尚未公布，陣中34歲的華將李卡度早已見慣大風大浪，身為兩屆金牌功臣，面對隊內位置競爭加劇，甚至可能面對落選或淪為後備的命運，他顯得相當豁達：「作為球員，落選一定有失望。但我明白這是為了團隊，這不是個人運動。我在隊中很久了，由後備打到正選再打回後備，只要教練需要我，我隨時準備好。」



●新任港女欖隊長陳穎，盼領軍衝擊亞運金牌。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

教練連月來不斷提醒球隊切勿輕敵，即使近年屢次擊敗強敵日本，亦絕無「順理成章」的勝利。對李卡度而言，若能再度披甲，這很大機會是他亞運舞台的告別戰。「如果入選，就是盡情享受比賽。大家都是為了那面金牌，去爭取三連霸而戰。」

房傑鋒丹馬克強勢復出

場邊另一位華將房傑鋒正在單獨跑步。三年前遺憾落選杭州亞運的他，上季迎來生涯最佳表現，卻在兩個月前訓練時遭逢腳趾韌帶斷裂的打擊。經歷手術與復健，他帶著八成康復的身體咬牙堅持：「去年是我表現最好的一年，如果體能可以，我有信心能達到水準。」能否入選仍是未知數，但他對亞運的渴望未曾熄滅。「我們現在很強，真的很大機會三連霸。是很志志的，現在球隊的實力真的很強，我的位置競爭激烈，所以我真的要在體能和防守上更進步。」

與此同時，傷癒歸隊的主力前鋒丹馬克則展現出強烈信心。手術後缺陣六個月的他笑言，如今的速度與

體能均處於生涯最佳狀態。談及爭取三連霸，他直言目標只有冠軍：「完成三連冠非常特別，不是很多強隊能做到，就像曼聯或芝加哥公牛一樣。日本七欖在2018年之前便做到了，我們希望躋身這些頂尖隊伍，證明我們依然是亞洲最強。」

陳穎首任隊長領軍出征

至於去屆歷史性奪銅的香港女子七欖隊，今屆迎來新隊長——28歲的陳穎。首次以隊長身份征戰亞運的她表示，會將過去數月的密集集訓與海外對抗轉化為前進動力：「最大的壓力其實是自己給的，我們練了這麼久，就是為了這一刻。」前隊長高香慧傷癒復出，更為女隊注入一劑強心針。有了老將的經驗引領與年輕球員的衝勁，這支女子隊目標明確——衝擊金牌，打破上屆的銅牌紀錄。

亞運分組抽籤結果已落實，香港男子隊與國家隊、烏茲別克斯坦及馬來西亞同落A組；女子隊則與國家隊、印度及馬來西亞同組。



●丹馬克傷癒歸隊，自言狀態甚佳。

香港文匯報訊 據新華社報道，國乒名將樊振東周四（20日）在新東家杜塞爾多夫正式亮相。新賽季，他將代表杜塞爾多夫繼續征戰德國乒乓球甲級聯賽以及歐洲賽場。

周四杜塞爾多夫為樊振東舉行亮相發布會。樊振東表示：「這是我在德國的第二年。對我的職業生涯來說也是一個新的篇章。就像我之前說的，每一場比賽都是一個新挑戰。波爾（德國乒乓球名將）也給我介紹了很多關於杜塞爾多夫的事情，包括這裏的一些文化。我對此非常感興趣，也希望能夠繼續學習。同時，我也希望能夠繼續提高自己。也許這個賽季，我可以比上個賽季做得更好。我希望繼續戰鬥。」

杜塞爾多夫今年3月宣布與樊振東簽約，合約自7月1日起生效，為期一個賽季。上季效力薩爾布呂肯期間，樊振東助球隊奪得德國盃、歐洲冠軍聯賽及德國聯賽冠軍，成就球隊歷史上首個「三冠王」。

這是巴黎奧運男單冠軍樊振東連續第二個賽季征戰德國聯賽。2025至2026賽季是他首次參加歐洲俱樂部賽事，他在德國聯賽取得23場20勝的戰績，並在賽季結束後當選聯賽最佳球員。

今日有望迎來「地標戰」

杜塞爾多夫已於18日在新賽季德國聯賽首輪作客以3：0擊敗巴特洪堡，當時樊振東並未出場。按照球隊安排，他將於今日（22日）在主場對陣巴特柯尼希斯霍芬的比賽中首次代表杜塞爾多夫登場。



●樊振東在發布會上致辭。 新華社



●至尊沙田主帥郭嘉諾在場邊激情指揮。香港文匯報記者張發兒攝



●東方羅振庭（左）今場正選上場。香港文匯報記者張發兒攝

港超揭幕爆大冷 升班馬至尊沙田反勝東方

香港文匯報訊（記者 張發兒）昨日港超揭幕戰爆大冷門，成軍僅兩個月的「升班馬」至尊沙田在落後一球的情況下，憑祖迪艾法、占士史葛及林學曦入球，以3：1反勝東方，升班後首場港超即告捷。

「升班馬」至尊沙田今場有41歲的林嘉緯出任正選，兩名U22球員趙正宇、梁立天同樣正選上陣。

雖然揭幕戰是東方主場，但一眾至尊沙田球迷反客為主，不斷在看台高呼球隊主兼球員王至尊的名字，而每當至尊沙田球員觸球及盤扭時，球迷均會起哄。

先失守下連入三球

牌面實力較高的東方在早段壓着至尊沙田來攻，開賽

僅3分鐘，羅梓駿右路傳送失誤，林衍廷截得皮球後橫傳予大久保優，後者射門太正中，被門將何文輝輕鬆接實。12分鐘，何文輝在禁區內撲跌大久保優，球證直指12碼點，大久保優親自操刀得手，替球隊領先1：0。不過東方入球後卻被至尊沙田反壓，祖迪艾法43分鐘禁區外放冷箭收死高俊替至尊沙田追平1：1，令現場球迷陷入瘋狂。

下半場6分鐘，至尊沙田有占士史葛把握對手回傳失誤在窄角度起腳被擋走，門前一輪混戰後再由占士史葛補中得手，反超前2：1。東方在落後下一口氣換入龍梓軒、費利浦薩及梁振邦力求反敗為勝，只不過至尊沙田在67分鐘再入一球，林學曦接應隊友傳送，門前輕鬆射成3：1。雙方之後再沒有入球，最終至尊沙田以3：1反勝東方。

仁足社女亞冠外兩連捷 下場贏即出線

香港文匯報訊（記者 張發兒）仁足社周四（20日）續於吉爾吉斯斯坦出戰女子「亞冠盃」外圍賽B組第2輪分組賽，最終以4：0大勝FC伊爾伯斯，取得兩連勝。惟因得失球不及同得6分的FC卡雅，暫列小組第二。仁足社下場必須擊敗FC卡雅才能出線。

仁足社9分鐘有梁匡喬硬闖禁區被對方鏟跌，球證判罰12碼，她親自操刀破網，助仁足社領先1：0。補時階段，仁足社差點失守，高栢齡犯手球輸12碼，幸好門將吳卓蔚力保不失，仁足社半場領先1：0。

仁足社下半場作出三個換人調動，52分鐘，高栢齡開出角球，陸愷晴門前頭槌破網。仁足社其後繼續狂攻，57分鐘潘嘉嘉再頂成3：0，加上尾段陸愷晴為球隊埋齋，個人梅開二度，最終仁足社以4：0擊敗FC伊爾伯斯；小



●仁足社（橙衫）以4：0大勝FC伊爾伯斯，小組兩連勝。亞洲足協圖片

黃澤林殺入墨西哥挑戰賽八強

香港文匯報訊（記者 張發兒）香港網球「一哥」黃澤林（Coleman）在ATP 125級別的墨西哥挑戰賽，與東道主球手馬加丹激戰三盤後，險勝2：1殺入八強。

世界排名第93位的Coleman，被列為賽事的男單六號種子，港將與馬加丹激戰2小時17分鐘後，黃澤林以6：4、1：6、7：6擊敗對手晉級。

黃澤林在發球方面保持強勢，全場轟出18個「Ace球」，首發得分率達82%。不過Coleman的發球得分率及回球得分率都比馬加丹遜色，幸好他在最後決勝的「刁時局」頂住壓力，成功擊敗對手。

艾卡拿斯宣告美網復出

另外，西班牙球星艾卡拿斯昨日透過社交媒體宣布回歸，並寫道：「去吧！」之後在另一個帖文更明言：「紐約，很快見！」以示將會參加美國網球公開賽，力爭衛冕。

擁有七個大滿貫錦標的艾卡拿斯，年初以22歲之齡勇奪澳洲公開賽冠軍，成為史上最年輕完成「全滿貫」的男子網球手，可惜他自4月中因右手腕受傷退出巴塞隆納公開賽後，一直未再參與任何賽事。



●黃澤林激戰三盤擊敗墨西哥球手馬加丹。香港網球總會Fb圖片

香港運動節揭幕 設「大排檔」撐亞運港將

香港文匯報訊（記者 郭正謙）一年一度的「香港運動節2026」昨日起一連三日假香港會議展覽中心舉行，今年大會以「敢運動大排檔」作為活動主題，並於昨日舉行開幕儀式，邀得馬拉松港隊代表黃卓寧及人氣女團Lolly Talk成員出席，場面熱鬧。

今年會場設有六大焦點活動，包括「匹克球競技場」、「全方位新興運動體驗區」、「Tour De 1000 KM電競單車團隊賽」、「香港功能性體適能錦標賽2026」、「NEXUS鬥獸場 × SPORTFEST HK」街舞Battle，以及「V.Cares青年排球訓練計劃2026—V.League決賽」，其中「全方位新興運動體驗區」提供多項新興運動體驗，包括圓網球、桌上排球、飛盤高爾夫、室內滑雪體驗、旋風球、匹克球等，供入場人士參與。

此外，大會特別搭建「敢運動大排檔」攤位，入場人士可到「運動人生四格照相館」拍照留影。適逢亞運將至，大排檔內展示了運動員的亞運展望，並特設亞運打氣落單區，入場人士可免費領取落單紙，寫下對運動員的期許及打氣說話，大會將會集合各種「柯打」，將訊息傳遞至運動員，為他們加油。



●今屆運動節增設「敢運動大排檔」，邀市民為亞運港將打氣。香港文匯報記者郭正謙攝