

2026年
8月23日

星光背後

編輯：凡文 設計：米子

文：子棠、達里、阿祖 圖：受訪者供圖

譚旻萱領養殘障小狗帶來愛

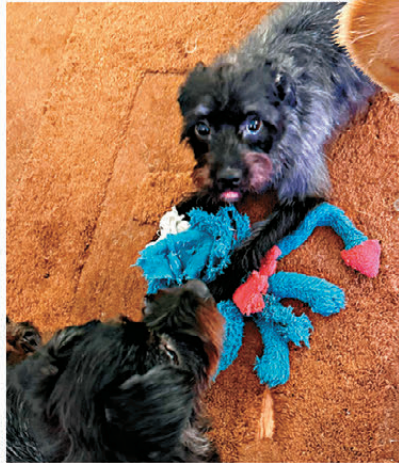
演員Mandy飼養了3隻愛犬，全是領養。3年前，她領養了同胎的哥哥Loki和妹妹Luna，當時牠們只有3個月大，是黑色、類似史納沙的犬種；一年半前，她又領養了白色、類似西高地白梗的Cooper，當時Cooper約3歲，並且失去了右前腿。

自小喜愛狗狗的Mandy表示，不論什麼犬隻品種都喜歡，「所有狗狗都很可愛，一直希望擁有一手湊大的狗BB。」現獨居的她，覺得領養是最好的選擇，但亦坦言3隻已是上限，因為她堅持親自為牠們焗食物，每次準備三天分量，並早晚各放狗一次，負擔不輕。

Mandy笑指Luna像她生的女兒，性格一樣「巴渣」、愛吠又很有個性，除非主動走近，否則叫牠也不理；她也常笑問Luna：「你的性格好似我，是否我生出來的？」而哥哥Loki則像另一個女兒，非常黏她，一叫便走過來搭着她，她亦不時抱着Loki如湊BB。至於Cooper則是「天使狗」，天生乖巧，回家

只安靜走來讓她撫摸。最初領養時，Cooper明顯因曾流浪，不懂被摸、不會玩玩具，直至半年後，受Loki和Luna活潑玩樂的影響，才慢慢轉變。Mandy感慨道：「明顯被愛過的狗狗是很開心的，大家真的要愛錫寵物。」

談到與愛寵最難忘的事，Mandy回憶Loki和Luna三個月大時，小狗正值牙痕期，最愛亂咬。某天工作回家，發現地上有不少大小便，衣



譚旻萱領養了同胎的哥哥Loki和妹妹Luna。

服全被咬爛，滿屋混亂不堪，氣味刺鼻，她當場崩潰，蹲地痛哭，最後累得在梳化上睡到凌晨3時。醒來後，她無奈說服自己：「牠們只是小朋友，算了吧。」才迫於無奈清理，但那次的經歷至今難忘。



譚旻萱領養的小狗Cooper失去了右前腿。

人與寵物之間的連結，建立在無條件的信任與依賴上，而這份情感的最大考驗，往往出現在寵物生病或殘疾之時。藝人譚旻萱（Mandy）和黃洛妍（Janees）均飼養殘障的犬隻，一隻失去右前腿，一隻飽受癲癇折磨；無論是Mandy在崩潰中學會包容，還是Janees面對愛犬頑疾的不離不棄，她們從沒想過棄養，陪伴毛孩共渡難關。

余詩曼養寵後愛自言自語

有養狗的余詩曼表示，因媽媽而開始養寵物，說：「十多年前我們開始養狗，現在第一隻已經開始老了，媽咪就想買多隻返來陪牠，之後第一隻已經升天，現在只有新來的，都已經有5歲。」阿余最難忘是當初收養第二隻狗回家時，說：「最初『家姐』（第一隻愛犬）是小器的，牠見到新的來到會不開心，但新來的又貪玩，經常撩家姐玩，搞到牠日日嗚嗚聲。我們擔心家姐會小器，永遠一返到家都是先叫牠，讓牠安心一點。」阿余笑稱現在無意再收養新成員，因為愛犬難得做了「老大」，擔心有新成員回來會讓牠有敵意，讓牠好好享受做「老大」的感覺。



余詩曼因媽媽而開始養寵物。

阿余透露養寵後最大改變是多了自言自語，笑道：「因為要跟寵物傾偈，牠又不會跟我回話，所以就變成自言自語，不過都開心的，因為每一日出門口，牠都會送你出門，又會等你們，未開門就已經開始吠，好似有人好歡迎你返來一樣，這個感覺其實好正。」

互相慰藉共渡難關 藝人與愛寵雙向奔赴



郭羨妮愛惜與寵物相處的時光。



早些年前離世的「貓貓」曾陪伴女兒成長。

郭羨妮藉養寵作生死教育

郭羨妮小時候家裏已有養狗，習慣了屋企有東西都來都去很有生氣，到她在加拿大讀大學時，她收養了一隻Poodle（貴婦狗）「Lucky」：「當時是朋友在街上執到牠，但一直無人認領，而朋友知道我鍾意狗，於是就給了我收養，所以牠算是一隻自來狗。」她收養Lucky時，牠已是成年犬，但牠很乖巧，除帶牠回港外，並收養多一隻狗女「妹妹」作陪伴。她記得收養「妹妹」的經過是當時在東龍島拍《尋秦記》，「妹妹」一路跟着她不肯離開，大家都說牠那麼黏，不如收養牠，結果「妹妹」

便一直陪着Lucky。現在她還飼養了三隻貓。

郭羨妮坦言看到寵物離世，大家都會很傷心：「因為十幾年看着所養的狗和貓走了都好傷心，但其實這個也是很好的生死教育，讓女兒看到會懂得珍惜，身邊的人和動物在一起的時候要愛惜，並珍惜健康，覺得養了寵物對女兒來說，她的性格會開朗一點，而且錫寵物的人都是比較善良，尤其她是獨女，小時候有時會攬住隻貓睡覺，好似攬住隻公仔一樣。」

黃智賢愛回家陪「家人」

有20年養狗經驗的黃智賢，現時養有3隻愛犬，年紀最大的狗試過中風，除了金錢，還要花更多心思和時間去照顧牠。黃智賢早已視愛犬是家人，他說：「養狗基本是沒有缺點，牠們很忠心，在牠們的世界，我們就是牠的一切，我已經當牠們是子女一樣。」黃智賢稱養狗後最大的改變是愛回家，除工作外，現在每晚9時前都會回家陪伴愛犬。

黃智賢早已視愛犬為家人。



黃洛妍飼養了兩隻意大利靈緹犬，其中灰色的Casper確診癲癇症。

黃洛妍面對愛犬頑疾不離棄

Janees飼養了兩隻意大利靈緹犬，現年4歲的啡色Kaiser比灰色Casper年長3個月。從小愛狗的Janees表示，因居住在寵物店附近，見到當時4個月大、活潑周圍玩卻唯獨不理睬牠的Kaiser，覺得很可愛，毫不猶豫買下。數月後，怕Kaiser孤單，Janees看到眼仔睜睜的Casper忍不住又買回家：「豈料Casper外表溫馴，對人不惡，但對哥哥Kaiser很惡，愛搶玩具，看到我攬哥哥就會衝過來，甚至發脾氣。不過兩隻性格其實都很好，從不咬人，非常活躍，而且超級錫我，一定要掂着我才肯睡。」Janees還分享許多有趣事，指兩犬睡覺會打鼻鼾、發夢反白眼、甚至會牙仔郁郁像在吃東西。最窩心的是，有次她因工作壓力太大，回家坐在沙發上哭，平日活潑的Kaiser竟變得平靜，靜靜走來坐在身旁，把前腳放在她大腿上，陪伴她哭了數小時。Janees認同「物似主人形」，Kaiser性格像她，活潑、無懼且超冷靜；Casper則後腳有八字腳，連坐姿也與她相似：「一隻似我性格，一隻似我外形動作」。

然而，Casper並非健康犬隻，牠回家一周後，便被獸醫發現心臟有雜音。Janees選擇不離不棄繼續照顧：「Casper跑步無礙，但間中抽筋及突然失去知覺，確診癲癇症。自第一次發作後，每兩星期發作一次，反覆就醫，甚至抽骨髓、照腦也找不到病因，至今已照過兩次磁力共振。」Janees指Casper現在每一至兩個月仍可能發作，但她已學會處理，並找到Casper同父母的兄弟犬主人，得知也有抽筋情況，推測是遺傳性疾病。她諮詢過許多中外醫生、蒐集資料，得知有些遺傳病無法醫治，但只要發作時相伴在旁，避免撞傷，醒後能吃喝便無大礙。她堅信「Casper會OK的」。

馬貫東成貓奴治癒心靈

馬貫東目前收養了5隻貓，成了貓奴，他說：「第一隻一定是最有緣分的，因為我細個對寵物毛髮敏感，當我們四目交投時，我們玩了很久都沒有令我敏感，就這樣我帶牠返來養了。」另一隻讓阿東難忘的愛貓，是最近收養回來的貓，他說：「剛收養回來時牠很污糟，周身糞便又有皮膚病，而且檢查後發現牠患有上呼吸道感染，跟住我立即幫牠處理，牠很快就已經很唔我，一得閒就走過來伏在我大牌上，又陪我工作。」

阿東坦言養寵物後令自己最大的改變是身心更舒暢，因為寵物是一個陪伴，無論有什麼事發生，牠們都不會離開自己，永遠都會在旁陪伴，彷彿有一種心靈治療的效果。

馬貫東稱養貓後身心更舒暢。



郭晉安父女關係更進一步

郭晉安3年前開始養松鼠狗，他解釋是女兒嚷着要養寵物時買回來的，他說：「朋友教我松鼠狗易養，不用常帶出街和有玩具給牠玩就好。」不過，安仔就笑稱愛犬很黏人，雖然見到陌生人會緊張，但只要對方有食物，愛犬就會視對方是主人。安仔稱養狗後自己轉變不大，反而女兒就開始學會照顧別人，也讓他們父女之間的關係更好，因為多了共同溝通的話題。



郭晉安笑稱愛犬很黏人。