

2026年
8月23日

神州行走

編輯：關羽白 設計：米子

文：夏微 圖：受訪者供圖



遊客從胡家埭村出發感受鄉村騎行樂趣。



煮荷葉，製作荷葉菜。



胡家埭村荷風清冽，吸引大批遊客慕名而來，拍照打卡、漫步消暑。圖為遊客在荷塘中的步道拍照留念。



小朋友在荷間作畫。

荷香滿埭 招客來

通過玩中學，讓荷葉染非遺技藝得以傳承。

蓮葉鋪展 振興路

暑氣漫溢的盛夏，有着「滬上芙蓉鎮」美譽的上海松江新浜鎮已然浸在悠悠荷香裏。作為鎮上人氣核心區，胡家埭村更是荷風清冽，氛圍感拉滿，引得大批遊客慕名而來，拍照打卡、漫步消暑。坐擁絕美的荷塘風光，完善設施配套、翻新荷花節花樣聚攏客流，不斷拓展荷花衍生特色產業，胡家埭把鄉村文旅玩出了新花樣。一方荷塘，蛻變為帶動村民增收的「致富塘」。

新浜土地含水量高，非常適合種植水生植物，自古就有種荷的傳統。如今胡家埭村的荷塘約120畝，其中44畝的種苗培育基地，每年盛夏，荷香滿塘，景致宜人，是不少市民、特別是城區人賞荷休閒的熱門目的地。

依託這一特色資源，胡家埭村已連續十餘年舉辦松江荷花節。「今年僅6月20日至7月3日荷花節試運營期間，遊客就有約5,000人。往年荷花節期間，我們這裏的遊客量累計可以達到四五萬人。」松江荷花節運營方負責人朱斌告訴香港文匯報記者，荷花的花期相對較短，一般是6至8月，睡蓮相對較長，4至11月，為了充分且持續發揮「荷」動力，胡家埭村依託荷塘文旅熱度，不斷延伸荷產業鏈條，創新推出荷花宴、荷葉菜、荷花文創等特色產品，帶動農家樂、鄉村民宿、田園採摘等業態蓬勃發展。從單一景點觀光，升級為集生態觀賞、農事體驗、美食休閒、文創消費於一體的全鏈條文旅模式。

非遺植染讓盛夏荷韻永駐

胡家埭村的松江荷花節常辦常新，今年推出名為「荷生萬象」的活動，聚焦荷花印染、荷花乾花、非遺手作等內容，以期讓每一位來訪者，都能帶走一片屬於胡家埭的夏天。荷塘邊，七八位村民與城市來的創作者們混編成組。男匠組體驗藍染的深沉，親子組借由柿子的色彩與荷花的翠綠形成撞色，繪就柿染的童趣。女紅組則感受荷葉染的溫柔——採摘新鮮荷葉，送至村民家中用柴火灶熱水慢煮，萃取出染液呈現出溫柔的黃綠與青澀的綠。當絲巾浸染其中，便是把整個夏天的荷韻摺疊進了織物裏。「鄉村運營中需要本土化內容，非遺有足夠的歷史沉澱，而且是一個比較『輕』的項目，同樣的成本和時間，非遺是一個性價比比較高，基礎比較好，未來有成長性的項目，它很適合鄉

村。」據朱斌介紹，目前荷塘採摘、古法染布、藝術展覽等已被打包成了可以貫穿全年的體驗課程，希望借由非遺項目入駐鄉村，一方面通過玩中學讓非遺技藝得以推廣傳承，另一方面讓荷塘的荷葉變成非遺文創產品和旅遊紀念品走出村子。「對遊客來說，自己植染一個作品，既有了體驗，又可以帶走留作紀念或者送人。而且非遺手工品可以售賣，成為村子的又一個收入來源。」

通過騎行串聯紅色文旅

「胡家埭村所屬的新浜鎮其實紅色文旅資源非常豐富，所以我們就想通過騎行，將它們串珠成鏈。」朱斌指着一張騎行線路圖介紹道，「從胡家埭村的荷花園出發，一路沿新浜鎮的林蔭路騎行參觀遊玩。不僅有美麗鄉村風光，還有甬鈞灣古街、抗日碉堡遺址、農民運動舊址等，全程約25公里，10個地標打卡點，剛好玩三四個小時後，回到荷花園吃飯、住宿等。」此外，荷花宴也是香飄十里，「荷葉八寶雞」等菜式還入選了「上海市十大創意農家菜」。今年的荷花宴還推出了用本地黑毛豬、六月黃，融合荷花製作的菜式。即便是正午時分，暑熱難耐，村中路上行人不多，可荷宴悅色餐廳內卻座無虛席。「我就是找農家菜，才知道了這裏，順便轉了一下村裏。」遊客胡先生頗為感慨，「我是河南人，可胡家埭這裏刷新了我對農村的認知，村裏綠化、道路都很好，很乾淨。」胡先生還了解了當地的特色農副產品，「我買了荷葉茶，蠻清香的。還了解到新浜這邊的黑豬肉很有名，買了豬肉腸。」



荷花糕點



香港「老六兄弟」到胡家埭村體驗泥地足球。



泥地運動系列活動是胡家埭村松江荷花節的一個保留節目。圖為香港「老六兄弟」和本土球隊合照。

香港「老六兄弟」也來體驗「泥地足球」

泥漿翻滾、泥點四濺、激烈角逐……泥地運動系列活動是胡家埭村松江荷花節的一個保留節目，吸引了不少人組隊前來體驗。去年7月初，香港明星足球隊男團「老六兄弟」到上海松江區進行滬港影旅交流活動期間，衛志豪、張智軒、潘梓峰、莫家淦、伍偉樂、羅鈞滿就到了「滬上芙蓉鎮」新浜荷花園，不僅賞了荷，品嚐了荷葉茶，嘗試製作了荷花天婦羅等，更是與松江本土球員進行了一場荷塘畔的泥地足球友誼賽。彼時伍偉樂曾說，「在荷香四溢的泥地裏踢球，還能看到小魚小蝦，這種親近自然的體驗太難忘了，應該推廣給更多人嘗試。」羅鈞滿也認為，泥地足球消耗的卡路里更多，是很好的健身方式。

賽事火爆帶動當地農產品銷量

「現在商旅農體展要融合發展，我們也在不斷挖掘特色項目。」據朱斌介紹，除了足球這種具有對抗性，適合做團建的項目外，泥地還會用於舉辦其他

偏向家庭和親子類的競技活動，比如拔河、滾輪胎、豬八戒背媳婦等。香港文匯報記者了解到，胡家埭村的泥地足球已經踢了多年，越辦越紅火，吸引了眾多足球愛好者參與，其中不乏外國友人的身影，甚至還獲評上海市民運動會A級賽事。足球之外的其他泥地運動也是場場爆滿，一票難求。有時泥地賽事的獎品就是新浜本地的大米、荷花茶等農副產品，賽事火爆帶動當地農產品銷量也有明顯增長。