

六員猛將出戰亞運會 港跆拳道隊盼展示進步成果

愛知·名古屋亞運開幕在即，中國香港跆拳道代表隊派出六名猛將出擊。隨着正式升格為香港體育學院「A級」精英體育項目，獲得全方位資源與專屬訓練館支援，這支港隊正以全新姿態登上亞洲舞台。在這份備受期待的名單中，既有歷經奧運會洗禮後褪去青澀的青年領軍人物，亦有勇於跨越科技疆界、三戰亞運會的港隊「大師姐」。港將用各自的腳步，交織出跆拳道隊向世界展現進步的決心。圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏



● 中國香港跆拳道代表隊昨日與傳媒見面。

現年23歲的盧蔚豐，上屆杭州亞運會以青澀之姿出戰男子68公斤以下級賽事，16強硬撼東京奧運金牌得主拉舒托夫，最終力戰告負。經過巴黎奧運的淬煉與近月兩面國際賽獎牌的滋養，再次踏上亞運賽場的他，心態已截然不同。

盧蔚豐：我們一點也不差

「第一次參加亞運會時很多未知數，經驗尚淺，發揮未如理想。」回首過往，盧蔚豐神色從容許多，「但這幾年看慣了大場面，落

場更清楚自己的優缺點。今次沒有什麼特別緊張的位置，最重要是發揮應有水平。」

從昔日被外界認為「水平一般」，到如今港隊在國際賽場屢創佳績，盧蔚豐心裏揣着一份使命感：「這兩三年外面其他國家和地區的教練、選手都覺得香港有進步。我最想讓外界看到，香港的水平原來一點也不差。」帶着奧運會經驗與明確目標，他蓄勢待發，全力衝擊獎牌。

林小慧傳統與VR雙線作戰

身為女子49公斤以下級代表，33歲的「大師

姐」林小慧今屆將寫下香港體育史的全新篇章——她不僅出戰傳統搏擊，更將成為首位代表香港參加亞運會「虛擬跆拳道」（VR格鬥）的運動員。

從八角形墊上的埋身肉搏，到穿戴高科技裝備在虛擬實境中隔空交手，林小慧面臨着體能與適應力的雙重考驗。賽程安排下，她上午打虛擬賽、下午打傳統搏擊，期間還要克服減重三公斤的身體負荷。「兩邊都要努力練習，希望恢復得好，兩項都盡力去衝擊獎牌。」

前兩屆亞運會，林小慧坦言因過度緊張而未能完全發揮；今屆第三度參賽，她學會將壓力轉化為動力。今年三月在尼泊爾公開賽上的逆轉勝，更為她注入強心針。作為隊中的精神支柱，她期望以身作則，寄語後輩：「不要那麼容易放棄，一定要爭取到最後一刻。不到最後，都有機會逆轉。」

組委會6月才正式將虛擬跆拳道納入項目，教練團隊隨即為林小慧量身打造90天備戰計劃，並前往韓國交流切磋。總教練楊子泳表示，運動員入駐體院訓練僅數月，便在公開賽取得顯著進步，顯示出系統化支援的成效，他表示：「期望團隊能為香港取得突破性成績。」



● 盧蔚豐（左）現場作示範。



● 盧蔚豐希望讓外界看到，港將水平原來一點也不差。

港隊跆拳道項目 亞運會名單

品勢：呂靖楠、李子晴

搏擊項目：盧蔚豐、林小慧、何嘉雯、張可欣

虛擬：林小慧



● 林小慧將雙線作戰。

中國籃協公示亞運名單 胡金秋楊舒予等在列

香港文匯報訊 綜合新華社及中新社報道，中國籃球協會昨日（24日）發布愛知·名古屋亞運會籃球、三人籃球項目參賽運動員公示名單，其中男、女籃大名單各14人，胡金秋、楊舒予等名將在列。

根據名單，中國男籃成員中，胡金秋、胡明軒、程帥澎等參加過多屆大賽，國家隊比賽經驗豐富，廖三寧、崔永熙、李弘權等正值當打之年，王俊傑、李悅洲等新生力量上升勢頭明顯，名單整體呈現出以老帶新特點。

中國女籃方面，除了楊舒予、王思雨等經驗豐富的老將，身高和籃下優勢明顯的新秀張子宇及多名年輕後衛、鋒線球員入選，讓陣容年輕化更為突出，亞運會將是檢驗她們國際比賽能力的重要舞台。

中國籃協相關人士在解讀名單時表示，本次亞運會中國隊將全力以赴爭勝，但也清晰界定亞運會與奧運會的備戰定位，兼顧當下賽事成績與長遠人才儲備，科學優化人員配置。據介紹，籃球、三人籃球參賽運動員名單公示工作有序推進。男、女籃14

人大名單正在進行公示，最終12人參賽名單計劃於9月初確定。

在整體備戰規劃和參賽模式方面，自5月組隊以來，隊伍將男籃世界盃資格賽、女籃世界盃正賽與亞運會統籌規劃，實行一體化備戰模式。結合亞運會參賽目標，中國男、女籃採用大國家隊集中集訓、梯度篩選人員模式，實現世界盃與亞運會賽事

任務有機銜接，統籌備戰節奏與人員調配。

據報，趙繼偉等老隊員未被納入本次公示名單，這主要是出於對其身體健康的保護，綜合考量了他們長期征戰積累的傷病與年齡因素，給予適度休整。此外，中國籃協一貫支持球員赴海外高水平聯賽鍛煉提升，因此這次也未將在NBA和WNBA效力的球員納入名單。

亞運會公示名單 中國男籃	籃球項目
	國家男籃： 程帥澎、崔永熙、胡金秋、胡明軒、賀希寧、焦泊喬、李弘權、李悅洲、廖三寧、龐崢麟、王俊傑、余嘉豪、趙嘉義、朱俊龍
	國家女籃： 陳明伶、陳玉婕、鄧雨婷、賈賽琪、李星諾、李緣、羅欣斌、劉禹彤、孫宇、唐子婷、王思雨、楊舒予、張曼曼、張子宇
	三人籃球項目
	國家三人男籃： 郭嘉毅、韓世豪、劉千豪、馬典成、閔永坤、周洲
	國家三人女籃： 李若瑩、李文霞、劉汐玥、孫鳳藝、王悅、張建萍

EFX24 宣布啟動新一輪擴張

香港文匯報訊 連鎖健身品牌EFX24昨日宣布啟動新一輪擴張，將於尖沙咀及旺角兩個核心地段，打造合共面積超過三萬平方呎的品牌旗艦店，預計明年第一季開始陸續投入服務。新店落成後，EFX24全港分店數目將增至接近30間，並向2028年全港50間分店的中期目標邁進。

今次兩間新店均為HYROX官方認證場地，令EFX24旗下HYROX Training Club的分店比例維持在約七成，成為本港認證密度最高的連鎖健身品牌之一。單店器材投資額維持逾七位數字水平，裝修工程即將展開。



EFX24創辦人及集團主席譚耀倫表示：「香港的商業環境及消費模式正快速轉變，本港產業結構逐步由傳統餐飲及零售，延伸至健康、運動及生活體驗等新消費領域。EFX24的長遠策略，是透過活化工具規模及交通優勢的商業空間，將其轉化為切合社區需要的24小時健身設施，提升城市空間的使用效益，推動香港健康產業持續發展。」

● EFX 創辦人及集團主席譚耀倫（右）認為本地健康、運動及生活體驗等新消費領域潛力巨大。官方圖片

卡馬拉沙加盟傑志

香港文匯報訊 港超聯球會傑志昨日宣布，簽入西班牙籍中場卡馬拉沙，他將會穿上15號球衣。現年32歲的卡馬拉沙曾效力利雲特、艾拉維斯和貝迪斯等球會，於西甲上陣超過100場，亦曾在2018至2019球季效力卡迪夫城，於英超上陣32場。卡馬拉沙上季效力匈牙利甲組聯賽球會迪比辛。

● 卡馬拉沙經驗豐富。傑志圖片

卡馬拉沙加盟傑志

香港文匯報訊 港超聯球會傑志昨日宣布，簽入西班牙籍中場卡馬拉沙，他將會穿上15號球衣。現年32歲的卡馬拉沙曾效力利雲特、艾拉維斯和貝迪斯等球會，於西甲上陣超過100場，亦曾在2018至2019球季效力卡迪夫城，於英超上陣32場。卡馬拉沙上季效力匈牙利甲組聯賽球會迪比辛。

● 卡馬拉沙經驗豐富。傑志圖片

坎子龍世青賽男子10米台摘銀

香港文匯報訊 據新華社報道，憑藉最後一個動作的出色發揮，14歲的中國小將坎子龍日前從第四位升至第二位，在2026年世界泳聯青少年跳水錦標賽男子B組10米台比賽中摘得銀牌。

坎子龍在最後一跳前排名第四。最後一跳，他完成向後翻騰兩周半轉體一周半，得到個人當天最高的81.60分，一舉升至第二名，總分為443.80分。俄羅斯選手基謝廖夫在第三輪完成向後翻騰三周半抱膝，得到全場最高的85.80分，最終以454.75分奪冠。澳洲選手布林克利以440.75分獲得銅牌。

坎子龍賽後說：「拿到銀牌還是有點遺憾，因為我想拿金牌，我有能力去爭取金牌。」

三天比賽過後，中國隊在本屆世青賽獲得1金1銀1銅。此前，13歲的姜越菡和14歲的袁卿澄登頂女雙10米台比賽，為中國隊收穫本屆賽事首金；15歲的陳靈靈在女子B組1米板比賽中摘銅。



● 坎子龍（紅衫）在頒獎儀式上。中國跳水隊圖片



● 中國選手包攬全部四個組別冠軍，成為本次大賽最大贏家。受訪者供圖

中國摩托車運動人才厚度深

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）8月23日，2026奧華力廣州世界超級之星盃暨中國青少年場地摩托車國際公開賽在廣州從化國際賽車場舉行，並迎來備受矚目的超級決賽。最終，超級決賽四個組別冠軍全部由中國選手奪得，實現超級大滿貫。業界表示，中國摩托車運動賽事平台、訓練體系與產業生態日臻完善，中國摩托車運動的人才厚度正在快速累積。

本次賽事是中國首個自主IP的國際青少年摩托車賽事，於8月17日至23日在廣州從化國際

賽車場舉行。作為全球規格最高的青少年場地摩托車國際賽事之一，本屆賽事參賽國家及地區由上屆23個增至33個，覆蓋五大洲，逾百名青少年車手齊聚廣州。賽事依托廣州從化國際賽車場——國際汽聯（FIA）與國際摩聯（FIM）雙許可的賽道，以「統一規格、公平競技」的OH-VALE體系，為世界各國青少年搭建速度逐夢的舞台。

在賽事專業保障層面，運營方匯聚意大利、馬來西亞、中國三方國際化專業團隊，為賽事提供

全流程、全方位的保障服務。本屆賽事統一用車百餘輛，全部為意大利整車進口，確保每一位車手在同一標準、同一平台上公平比拚，彰顯國際頂級賽事的專業底色。

經過激烈角逐，超級決賽各組別冠軍全部來自中國，其中，110A組冠軍為潘古名臣，110-4S組冠軍為馮俊凱，160組冠軍為王子新蔚，190組冠軍為黃霆諾。賽事專家表示，當前的中國摩托車運動賽事平台、訓練體系與產業生態正日趨完善，人才厚度正在快速累積，假以時日，無論是MotoGP、WSBK還是各級世界錦標賽，世界摩托運動的最高領獎台上必將出現越來越多中國車手的身影。