

主動健康與老齡化國際論壇在港舉行 近300位學者專家出席

建亞洲老年醫學協作平台 應對老齡化「海嘯」

面對全球老齡化加速帶來的社會與醫療壓力，積極健康管理被視為延長「健康壽命」的關鍵方向。第二屆「主動健康與老齡化」國際論壇於周一（24日）起一連兩天在香港會議展覽中心舉行。本屆論壇以「創新·聯動·賦能—香港構築全球老齡化應對新樞紐」為主題，匯聚了來自本港與內地，以及馬來西亞、泰國、新加坡、芬蘭及荷蘭等亞歐多地的老年醫學、護理、公共衛生、生物醫學工程、智慧康養產業的代表，圍繞衰老標準化評估、營養干預、慢病管理、數智賦能老年照護等核心議題，透過主旨報告、分論壇研討、圓桌對話及青年學者分享，多維度呈現全球主動健康與老齡化領域的最新研究成果與實踐經驗。

●香港文匯報記者 楊盈盈

是次論壇由香港大公文匯傳媒集團主辦，華中科技大學及中南大學聯合主辦，香港與內地多所大學協辦，並由中華醫學會老年醫學分會、馬來西亞老年醫學會、泰國老年醫學會任學術支持單位，吸引近300位各地學者專家出席。論壇於24日開幕，由華中科技大學教授暨論壇主席張存泰、香港大公文匯傳媒集團副總經理婁冰、香港大學副校長劉澤星、中山大學香港高等研究院院長徐安龍，以及北京醫院黨委書記、老年醫學與全科醫學中心主任奚恒等主禮，其後開展多場主旨演講，及按專題舉行分論壇，並設有青年學者研究主題分享專場。

新生代科研工作者紛展成果

在25日的閉幕式上，張存泰致辭時總結，亞洲人口規模龐大，各國經濟水平、醫療體系與文化習俗差異顯著，同時面臨慢病高發、老年衰弱、照護資源短缺及人才儲備不足等挑戰。與會代表就搭建統一的亞洲老年醫學協作平台達成高度共識，形容這是本次論壇「極具里程碑意義」的成果。

他表示，本屆大會既有國際頂尖專家帶來前沿基礎與轉化醫學進展，也有立足亞洲本土場景的臨床實踐分享；既有臨床醫生對老年多病共存、血管衰老、肌少症及失智照護的深度思考，也有護理、公共衛生與工程技術跨界融合所提出的數智康養創新方案。青年學者論壇同樣亮點紛呈，多位新生代科研工作者展示優秀成果，「亞洲老年醫學青年論文獎」的頒發亦彰顯對青年人才培育的重視。

他強調，老年醫學事業的長遠發展，有賴一代又一代青年接續奮鬥。

亞洲老年醫學會正式揭牌

面對複雜而艱巨的亞洲老齡化挑戰，張存泰表示，各國同時存在「未富先老」、「快老慢備」等現象，老年人健康需求多元，並非單一技術或單一學科即可解決。他指出，主動健康理念要落地，需要醫護、工程、社會保障及產業界多方聯動，並須立足亞洲人群生理特徵與社會文化背景，產出真正適配本地區的指南、共識、技術工具與照護模式，而非簡單照搬歐美標準與經驗。

他表示，論壇與學會未來將致力搭建開放包容的學術共同體，推動跨國、跨學科研協作，開展繼續教育與人才培養，輸出亞洲智慧，回應亞洲本土老齡化訴求。

香港大公文匯傳媒集團副董事長、總經理鄭勇男表示，本屆論壇完成亞洲老年醫學會的正式揭牌，填補區域老年醫學權威學術組織的空白。他對各聯合主辦、協辦及支持單位致謝，讓論壇得以匯聚頂尖學術力量，推動老年醫學的深度交流，做到立足香港、聯通內地、輻射亞洲，成為國際化老齡健康交流平台。

鄭勇男又表示，大會雖已閉幕，但相關事業仍需持續推進，強調香港可發揮「超級聯繫人」優勢，期待各方繼續深化跨國界、跨學科、產學研用協同，把本次論壇形成的共識轉化為實踐，探索更適配亞洲的主動健康路徑，助力長者安享高質量健康晚年。

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）香港加速邁向國際創科中心，同時面對人口老化壓力，積極參與今次論壇的上海養老服務和老齡產業協會會長李勇認為，香港作為開放型城市，具備連接全球的優勢，在養老領域既可成為全球資源與創新成果的集聚地，也可成為輸出地，應進一步發揮樞紐作用。

展望未來五年亞洲「主動健康」與「健康老齡化」趨勢，李勇提出三大方向，包括重新認識「老年人」概念，正視活力長者延續就業，以及「小老人照顧老老人」等現象，並透過政策與政府支持推動相關安排；善用AI（人工智能）等新科技為養老賦能，帶動服務與模式創新；加強護理人才培養，完善專業能力、使命感及薪酬保障。他並強調銀髮產業須具可持續性，形成政府、社會與民間共識，共同回應全球老齡化挑戰。

科大訊飛港澳首席代表閔晴溪則指，香港醫療體系成熟、科研國際化，兼具連接內地與全球的優勢，是AI賦能「主動健康」的理想示範窗口。她提到，訊飛醫療2024年底在港交所上市，成為「醫療大模型第一股」，公司最新中期業績顯示，旗下AI健康助手業務收入增長74.9%，可見相關發展潛力，期望未來能結合香港需求，推動AI在輔助診療、慢病管理與居民健康服務等場景落地，為醫生減負，亦為市民健康護航。



●今屆論壇以「創新·聯動·賦能—香港構築全球老齡化應對新樞紐」為主題，匯聚全球多地學者參與。香港文匯報記者北山彥攝



●張存泰形容本次論壇「極具里程碑意義」。香港文匯報記者北山彥攝



●論壇一連兩日在香港會展舉行。香港文匯報記者黃艾力攝

港大醫學院院長：智能復康關鍵是「入屋」

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）面對人口急速老化，港大副校長兼醫學院院長劉澤星指出，全球正迎來「人口老化的海嘯」，必須各地由政府、醫療系統與社區協作應對。他在論壇主旨演講中分享港大在預防、基層醫療與智慧復康（SmartRehab）的最新實踐，並期望以科技與多語支援，把健康服務真正帶入家庭與偏遠地區，推動主動健康。

劉澤星強調，要確保長者得到妥善照護、維持健康，並在患病時獲得有效治療，需要政府、醫療系統與社區共同協作；其中政府在城市設計及健康服務供給方面尤其關鍵。同時，社區整體是否能接納並支持高齡者，亦是推動健康老齡化的重要條件。

劉澤星以港大醫學院的工作為例，說明如何在「預防」與「疾病後照護」兩端同步推進。

他表示，醫學院歷經百餘年發展，在醫生培訓以外已逐步拓展為涵蓋護理、中醫、生物醫學科學等多學科，並與生物醫學工程、藥理與藥劑等部門協作的跨專業體系，使不同專業人員能共同照顧年長且脆弱的族群；2024年，港大醫學院成立了綜合基層醫療健康協作平台，整合醫師、護理及中醫從業者團隊，推動以預防為導向的基層醫療，並同時透過訓練增加基層醫療人力，深化社區參與，並進一步影響公共政策。

讓長者在家能輕鬆使用

談及科技在復康與健康管理的角色，劉澤星表示，未來可進一步整合腦神經刺激、穿戴式裝置與多模態AI，以推進更精準的個人化復康與健康管理。他於演講後接受記者訪問時補充指，全球各地多個團隊正研發類似港大的SmartRehab應用，關鍵在於方案必須方便市民之餘，亦能配合醫護工作流程，更要真正「入屋」，讓長者在家中也能輕鬆使用。要達成上述目標，團隊需進行大量實境測試，並與病人保持緊密溝通，按需要持續優化；當項目逐漸成形，亦要思考如何擴大應用規模、物色合適投資者，並讓業界理解其社會效益與可持續性，在造福病人與投資回報之間取得平衡，令項目得以長遠運作，惠及更多有需要人士。

他進一步說，希望相關復康科技應用延伸至偏遠及資源匱乏地區，協助全球更多民眾獲得更便捷的健康支援；針對偏遠地區推廣，「語言支援」尤其重要，現時港大的SmartRehab程式已支援11種語言，未來將進一步開發多種非洲語言版本，擴闊服務覆蓋。

劉澤星最後以《哪吒》名言「我命由我不由天」總結指，「主動健康」的精粹，在於每一位市民的自主管理，在飲食、運動及護理上更積極，在尚未患病時及早踏出第一步，合力營造健康社會。



●劉澤星希望復康科技應用延伸至偏遠及資源匱乏地區。香港文匯報記者黃艾力攝

中西醫籲建「共同語言」助有效交流

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）中山大學香港高等研究院院長徐安龍在論壇主旨演講中表示，本身同時具備西醫與中醫背景，長期感受到兩種體系在溝通上的困難，因此希望建立一套「共同語言」，讓雙方更有效交流，從而更好地發展長者健康照護策略，並推進醫療設備研發等工作。

他指醫療策略正經歷由以藥物為主的「反應式醫療」，走向結合藥物、設備、運動與生活型態的「主動式健康照護」，並可以從時間維度、空間維度，以及由被動轉為主動的角度，理解這一轉變的意義。他以「能量流」作為理解生命與健康的底層邏輯，強調健康是能量在不同系統間的流動、分配與協調能力；老齡化則可理解為「重要資源」長期分配的改變。

他認為，高齡者健康不僅是器官狀況，更牽涉全身性的「運動」能力，包括肌肉與免疫；心理因素如孤獨、憂鬱亦會影響身體系統的流動與分子運動，令血管、淋巴與消化系統等出現遲滯或僵硬，繼而誘發疾病。隨年齡增長，維持此種能量需求與動態平衡的成本亦會上升。

徐安龍最後提出，推動主動健康既需跨學科整合，亦必須保持對科學、介入與語言邊界的自覺，以審慎且具尊嚴的治理方式維持醫療可信度。香港具備連結東西方思想與新科學前沿的優勢，期望號召更多同道共同討論合作，從香港出發探索新的健康科學與健康模式。

論文研治療動脈硬化 青年學者獲獎

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）今屆主動健康論壇特設青年學者論壇，面向全球新生代科研工作者徵集從未曾於學術會議公開的老年醫學與健康老齡化領域前沿研究，由業內專家統一評審，並擇優選出59名青年學者安排於會上作口頭匯報或壁報展示，其中10人獲頒「亞洲老年醫學青年論文獎」。

獲獎者之一、華中科技大學臨床醫學博士張宇聰昨日向記者介紹其團隊利用小劑量特拉唑嗪治療動脈硬化的得獎成果，可望為血管衰老尤其是動脈硬化的患者，提供全新解決方案。

他形容，有關研究「可能是目前唯一針對性地降低動脈硬度的治療措施」，希望能為維護老年人心腦血管健康，及其他血管相關的多個組織臟器功能維護與疾病預防，提供重要干預手段。

他表示，目前小劑量特拉唑嗪已通過相關部門審批，並已正式作為院內製劑在武漢同濟醫院用於治療動脈硬化；未



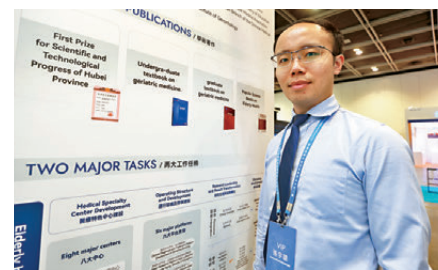
●與會代表徐安龍同時具備西醫與中醫背景。香港文匯報記者黃艾力攝

另一場主旨演講中，芬蘭奧盧大學醫學院健康科學與技術研究中心、肌肉骨骼生物學教授Ali Mobasheri談及長壽研究的地理版圖時指出，香港屬全球關注的「長壽地區」之一，正面對人口老齡化挑戰，65歲或以上人口於去年已佔25%，男性及女性平均壽命分別升至82.7歲及88.2歲，預料到2046年，長者比例將增至36%。

長壽關鍵在於維持關節功能

他表示，未來慢性病患或達300萬人，其中65歲或以上慢性病患約佔整體人口31%。在老化趨勢疊加下，關節疾病的醫療與社會負擔勢將持續攀升。

他強調，健康老化與長壽的關鍵在於維持關節功能，並指出糖尿病、肥胖與骨關節炎關係密切，糖尿病可令骨關節炎風險增加46%；肥胖則是最主要、亦最可改變的風險因素之一。若能結合飲食、運動及代謝層面的綜合干預，有望減痛、延緩病情，甚至降低關節置換風險，對香港及內地均具參考價值。



●張宇聰研究利用小劑量特拉唑嗪治療動脈硬化。香港文匯報記者郭木又攝

來計劃依託全國建設的標準化血管衰老管理中心，推動更大範圍的推廣與應用。

談及未來發展方向，張宇聰認為，可穿戴設備與人工智能於老年健康評估及臟器康復有很大潛力，他亦正參與血管健康評估與心腦血管狀態監測等可穿戴設備功能研發工作，期望未來社會能在維護健康、治療疾病做到高效、公平、人人可及，並可根據個人需求獲得個性化的保健服務。