

任達華為新片減重暫別美食

暖心為新人主播解圍：要鼓勵不要罵

任達華、周汶錡、胡蓓蔚、張與辰、何嘉莉等前晚欣賞《VIRTUOSE：高級訂製服的藝術 2026》匯演；任達華透露為了新片要積極修身，以一個月內減6磅體重為目標。

●香港文匯報記者 林子棠

●周汶錡優雅現身時裝活動。
香港文匯報記者北山彥攝

●任達華為新戲激減六磅。
香港文匯報記者北山彥攝

●胡蓓蔚受訪時大爆老公單立文「好難湊」。
香港文匯報記者北山彥攝

任達華向來對時裝觸覺敏銳，他自言從小到大對時裝有濃厚興趣，過往曾大膽剃光頭，在當時而言屬相當前衛之舉，並認為每個人打扮都有值得欣賞之處，因為時裝講求包容。工作方面，他表示即將投入兩部新片拍攝，分別為香港及內地製作，兩部角色皆需減重，其中一個角色需帶幾分「頹」味；不過之前為增肌刻意增重了4至5磅，現在要反過來減6磅。他直言減重過程辛苦，曾出現「冇精神、冇力、手震」的情況，又自爆前一天特意吃了一碗雲吞麵，因未來一段時間要暫別雲吞麵和菠蘿包。下周啟動減重計劃的他，透露運動與飲食需全面調整，主要進食白灼雞肉和雞蛋，並有專業教練與營養師指導，務求「瘦得來

也有肌肉」，希望一個月內達標。

提到早前他現身電影《浪花男女》首映禮支持魏浚笙（Jeffrey），接受訪問時卻有主播誤以為他也是主演之一，場面尷尬，該名主播隨後遭網民狠批不夠專業。任達華聞言說：「不要罵他，新人需要鼓勵，相信經過這次經驗他會成長，日後定會事前做足功課。」他更指無論是新演員、新導演、新主持或新設計師，都應給予鼓勵，笑言因自己也是新畫師。

周汶錡表示長子今年由小五升上小六，開始了首年寄宿生活，而小兒子不過與哥哥分開一天已說掛念哥哥。被問到與兒子分開可有「分離症」，她笑言「都有少少」，但認為男孩子應學會獨立，懂得照顧自己，雖然有叮囑兒子要聽老師話、不要打架，但也不會太擔心，因寄宿的同學都是與兒子一起讀了五年書的同學仔。至於妹妹周勵淇剛度過47歲生辰，她透露每年都是送「現金」作生日禮物，讓她自行購買喜歡的

東西，既實際又不會浪費金錢。

胡蓓蔚笑言湊老公如湊仔

胡蓓蔚和老公單立文是圈中公認的恩愛夫妻，二人相處之道更是玩「互踩」的幽默風格。單立文三年前因拍攝弄傷手指，至今仍未完全復元，胡蓓蔚悉心照顧之餘，也笑指：「湊老公好似湊仔，呢個仔仲衰到不得了，我叫他戒口他不聽，朋友叫就聽。我叫他做司機揸車載我，他會說手指痛，畀錢叫我call車。」不過她亦自爆最初幫老公公包紮受傷的手指時，包到似「熟狗棒」。對於早前單立文爆料夫妻閨房事，胡蓓蔚反問：「你相信嗎？我每次都提醒他做訪問時不要亂說話，所以經常被他搞到『反白眼』，不過他是真心想大家覺得開心的。」另外，她又為好姊妹胡定欣親力親為推出新歌感驕傲和開心，但對於有指胡定欣出歌是由醫生老公支持做「幕後金主」的說法，她並不認同，認為對方老公的精神支持一定有的。

魏浚笙盼今年創個人品牌

遇鄭秀文被讚瘦了

香港文匯報訊（記者 李慶全）由製衣業訓練局主辦的「Wear's HK」全城時裝快閃開幕儀式前晚（1日）舉行，魏浚笙（Jeffrey）、王丹妮、馬天佑、魔音女團MYNT（宋宛穎、莊子璇、倪樂琳、喬美莎、倪嘉雯、盧映彤）、林德信及蘇韻姿等穿上本地設計師原創服裝亮相。

魏浚笙一連出席兩場時裝活動，他坦言一直夢想創立個人時尚品牌，已構思框架，卻因資金問題未能實現，希望今年能成事。日前於時尚活動遇上鄭秀文（Sammi），Jeffrey笑言以「Sammi姐姐」稱呼，對方指他比之前瘦了，他乘機問是否好看，但Sammi未有回答。提到Sammi增磅後身材變好，Jeffrey認為健康最重要，他去年為電影《殺手#4》練到很瘦「乾身」，不少人誤以為他生病。他最近愛上游水，笑言戴泳帽泳鏡幾乎未被人認出。

林德信（Alex）再做爸爸，喜添女兒，獲大家恭喜。細女出生6磅多，比家姐林明稍輕1磅，但有過第一次經驗，他與太太心態上沒之前緊張。兩次他都有陪太太入產房剪臍帶，今次更獲准拍下愛女出世過程。Alex大讚太太表現「超標滿分」，待她坐滿月後計劃二人世界旅行，滿足太太想做的事。大

女林明由爺爺林子祥（阿Lam）改名，細女亦會由爺爺命名，留待滿月公布。他笑指阿Lam很喜歡為孫女改名，但自己暫時不打算追多個，要先努力賺錢。他指大女出生時爺爺嫌嫌在外地，今次剛好在港見證孫女出世。因要照顧兩歲多的林明又常抱細女，他肩膀肌腱發炎變成「爸爸手」，需針灸和物理治療。

魔音女團MYNT六位成員均穿上本地設計師服飾亮相，倪嘉雯表示各成員可以不同風格造型亮相，開心成團後參與更多時尚活動。莊子璇有為團隊設計服裝配襯，坦言喜歡研究穿搭，曾想與朋友創立服裝品牌，但目前先努力工作賺錢。

談及出爐港姐冠軍袁詠珩（Bernice）被網友批評不夠靚，身為師姐兼港姐冠軍的宋宛穎指每屆冠軍都被評論，她當年也有批評聲音，但覺得大家未深入認識，大讚袁詠珩口才好，實至名歸。倪樂琳認為港姐冠軍除美貌外也要有智慧，審美很主觀，她們也是當選後才找到最適合自己的角度和妝容，大家應多花時間了解新任港姐。



▲魏浚笙身穿本地設計師作品亮相。
香港文匯報記者 李慶全攝

楊千嬅談低潮靠兒子陪伴走出 巡演休場後將留時間陪家人

香港文匯報訊（記者 林子棠、梁靜儀）楊千嬅、廖子好、盧鎮業、談善言、陳凱詠、邱彥筒（Marf）、陳健安及梁雍婷等昨晚（2日）到會展出時裝騷。陳凱詠以青蛇女造型現身，佩戴深淺不一的鴛鴦隱形眼鏡，突顯變異人感覺；邱彥筒則化身「豹女」亮相。

楊千嬅以前衛設計長裙登場，造型融入「未來×經典×五行元素」概念，藍色呼應「水」及其水瓶座星座，將成為巡演服飾之一。她笑言原以為有機會行天橋，因上一次已是許久以前，現在的年紀更想跨界嘗試，突破舒適圈。提到廣州演出暈眩，她稱主因是天氣炎熱，雨後悶焗，並非服裝材質問題。

題，更笑言當時唱最後兩首歌是「暈」着唱，感覺很high。談到在上海居住時正值人生轉捩位，她坦言：「最重要是家庭，我很感恩有小朋友，兒子不會因我有情緒而停止成長。有日他問我是否不開心，因為看見我喊，對住個仔無需講大話，我承認有些唔開心……當認知到自己感受之後就開始舒服了。」她透露今年巡演將於11月後休場，不想像以前般「衝」，要留時間陪伴兒子。

廖子好（Fish）與男友盧鎮業（小野）及談善言大方合照，但Fish未有與男友一同受訪。小野先恭喜談善言主演的《被殺的那天》入圍釜山國際電影節競賽單元；談及時裝，談善言表示工作上嘗試過不同風格，私下喜



●（左起）談善言、盧鎮業、廖子好三人大方合照。
香港文匯報記者林子棠攝

忘吻戲遭阮浩棕控訴 吳若希拍戲首闖男廁大開眼界

香港文匯報訊（記者 吳文釗）馬貫東、陳曉華、吳若希、阮浩棕及韋家雄等昨日宣傳新劇《死有對証》，現場率先播放精彩預告。其中一幕吳若希衝進男廁，被正如廁的阮浩棕形容做「變態」，吳若希反擊他是「牙籤仔」，引得全場大笑。下周起吳若希將有兩劇接連播出，她表示兩劇角色截然不同。

劇集已是三年前拍攝，吳若希回想當時是人生第一次入男廁：「真的是大開眼界，原來尿兜是一排過。」吳若希好奇男廁設計，是準備教育兒子去公共洗手間的禮儀。提到劇中死去被解剖，她說：「有幸見到自己死後的樣子，拍攝時因近農曆7月，躺在殮房的鋼床上凍到發抖，而且覺得自己演得很差，因為被陳曉華逼真演技感動到哭。」

阮浩棕劇中也有被活埋一幕，他憶述拍攝頗辛苦，坑很深又要吃泥。最令他「氣憤」的是跟吳若希拍過親熱戲，對方竟記不起，直呼對方「啱完鬆」：「接吻戲是我主動要求加的，事前也問准監製和吳若希，想不到她已經忘記了，我的心現在很受傷害。」吳若希笑稱可能沒有拍激烈的床上戲，所以沒有記憶點。問到二人可有「姊弟戀」感覺，阮浩棕搶答道：「其實我年紀大過吳若希，只是她早出道是我的前輩。」他笑稱劇中常罵吳若希，可替不滿她的觀眾出一口氣。

陳曉華和馬貫東看回三年前的戲都感觸良多。陳曉華表示角色有強迫症設定，拍攝後改善了她隨性的性格。入行前是護士的她，曾修讀解剖學，專業詞彙難不倒她，對演法醫大有幫助。馬貫東表示此劇是他首次擔正主角，用最穩陣的方法處理角色，與陳曉華和王菲有感情戲，但最親密舉動只是扶起王菲及攬抱。提及媽媽被爆是李家鼎女友，他表示前輩私事不便回應，但銘記爺爺教誨——少說話、多做事、不怕蝕底。



●陳曉華、馬貫東劇中有感情戲。
香港文匯報記者吳文釗攝

陳觀泰離世 享壽80歲 一代武打巨星告別江湖

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）70年代武打巨星陳觀泰昨日（2日）清晨離世，享壽80歲。有指他因腦出血不治，消息由其徒弟向同期邵氏朋友證實。據邵氏舊友透露，陳觀泰身體一向大致正常，上月仍與好友飲茶見面，未見異樣；日前因腦積水入院留醫，延至昨日上午搶救無效。

陳觀泰曾於東南亞國術擂台賽得輕重量級冠軍，為大聖劈掛門高手，獲武俠電影大師張徹賞識簽約邵

氏。1972年主演《馬永貞》展現硬朗身手與拳拳到肉的打鬥風格，締造票房佳績，引領其後數十年的港產功夫片風潮。其後他演出《刺馬》、《五虎將》及經典劇集《大地恩情》等名作，奠定港產片「硬漢」代表地位。隨著港產片轉型，陳觀泰逐漸淡出幕前，與現任妻子移居中山半隱居。晚年仍心繫電影，曾回港客串《打擂台》等作品，並參與幕後工作，更有意在內地開設影城。



●陳觀泰晚年仍心繫電影，曾客串《打擂台》。
網上圖片