



▲李雯雯將領銜中國舉重隊出擊。 新華網

►鄒敬園肩負中國體操隊領軍任務。 資料圖片

►林詩棟身兼男團、男單、男雙和混雙四項，多線作戰表現值得關注。 資料圖片



香港文匯報訊 綜合新華社報道，中國體育代表團將派出1,274人大軍參加第20屆亞洲運動會，其中815名運動員將在38個大項、369個小項中展開角逐，這支由36位奧運冠軍領銜的軍團，將向第12度蟬聯亞運會金牌榜榜首發起衝擊。四年前的杭州，中國代表團以201枚金牌、383枚獎牌的驕人戰績，書寫了亞運會參賽歷史的最佳篇章。今屆亞運中國代表團雖然面對客場作戰、新人擔綱、項目調整等多重變數，但「蟬聯金牌榜第一」的目標卻從未動搖。這不僅是成績的較量，更是奧運周期備戰的重要一環。今屆亞運被視為中國體育代表團邁向洛杉磯奧運會的「期中考試」。賽場內外，有爭金奪銀的全力以赴，更有對新人的精心磨礪、對訓練成效的實戰檢驗。爭金與練兵並重，優勢與挑戰同在——恰是本屆亞運會中國代表團最精準的寫照。

爭金練兵並重 優勢挑戰同在

國家隊力爭亞運會12連霸



跳水、體操、舉重、射擊、乒乓球及羽毛球向來是國家隊的六大傳統優勢項目，今屆亞運六支隊伍將共同迎接新周期的新考驗。

跳水「夢之隊」：再挑戰十金

中國跳水隊上屆亞運完成包攬全部10枚跳水金牌的壯舉，今年「夢之隊」將繼續肩負奪取所有金牌的重任。12人陣容中，陳藝文、陳芋汐、王宗源等奧運冠軍在列，整體實力在全亞洲無出其右，每一個起跳、每一圈翻騰、每一次入水，都是對「夢之隊」金字招牌的捍衛。

體操：練兵世錦賽 直面日本強敵

中國體操隊今屆亞運由鄒敬園、張博恒、邱祺緣等名將領銜，田昊、柯沁沁等新秀入選。由於今年的體操世錦賽同時也是洛杉磯奧運會資格賽，因此亞運會被隊伍視為世錦賽前的重要練兵。東道主日本在巴黎奧運獲得男子團體、全能、單槓三項金牌，將是國家隊在今屆亞運的最大對手。而女子隊方面，國家隊成員均是首次登上亞運賽場，本次賽事將直接檢驗新周期訓練成效，被視為洛杉磯奧運的重要「考牌戰」。

舉重：全新級別 全新面孔

中國舉重隊此番名單頗具新意。李雯雯、劉煥華領銜男、女各5名選手出征，這是舉重項目進入洛杉磯奧運周期全新級別體系後迎來的首個綜合性國際大賽。10名隊員中，多達8人從未參加過大型綜合性賽事。部分選手肩負奪金任務，更多年輕隊員則以突破個人成績、積累大賽經驗為目標，對於國家隊而言既是挑戰，也是機遇。

射擊：連續12屆的金牌之師

從1978年到2023年，中國射擊隊已連續12屆亞運會穩居射擊項目金牌榜第一。本屆亞運會，盛李豪、張常鴻、劉宇坤、姜冉馨、謝瑜等奧運冠軍領銜出戰，姚千尋、杜雨宸等新生代選手也將接受國際綜合性運動會的壓力測試。然而，今年以來，印度、韓國乃至日本等隊在國際比賽中上升勢頭明顯。國家隊整體仍然佔優，但不少項目將面臨更大挑戰，亦是考驗這支「金牌之師」真正成色的機會。

乒乓球：全力出擊 劍指東道主

中國乒乓球隊10人出戰，孫穎莎、王曼昱、王楚欽、林詩棟等主力悉數在列。林詩棟身兼男團、男單、男雙和混雙四項，其多線作戰表現值得關注。一個耐人尋味的細節是：王楚欽、孫穎莎、王曼昱主動放棄了10月亞錦賽的參賽資格，以便全力備戰亞運會。這種取捨，清晰地傳遞出一個信號——面對東道主日本隊和韓國隊等強勁對手的衝擊，國乒不容有失。

羽毛球：衛冕與突破的雙重敘事

羽毛球賽場同樣充滿看點。男單方面，李詩灝志在衛冕，石宇奇則期待彌補亞運金牌的缺憾；女單王祉怡、陳雨菲將共同向韓國名將安洗瑩發起衝擊。梁偉鏗/王昶剛剛在世錦賽上登頂，成為中國隊衝擊男雙金牌的最大希望。女雙和混雙同樣是重要衝金點。上屆亞運會，國羽收穫4金3銀2銅，本屆將力爭衛冕男團金牌、重奪女團桂冠。

「是籃排」面臨新挑戰

三大球，歷來是亞運會的熱點項目，足球、籃球、排球——男、女共六支隊伍在本屆亞運會上均面臨不小挑戰，但也不乏創造驚喜的機會。

女足：朝鮮日本成最大阻力

中國男足亞運隊以今年年初獲得U23亞洲盃亞軍的球員為主要班底，並徵召了吳曦、張玉寧、朱辰傑3名超齡球員。在主教練安東尼奧的帶領下，球隊在亞洲已具備一定競爭力。然而，從分組形勢看，中國隊與伊朗、朝鮮和阿聯首隊同處「死亡之組」，三場都沒有必勝把握。上屆亞運會，中國隊止步八強，在亞洲足球整體水平快速提升的背景下，男足亞運隊想要更進一步，仍需克服諸多困難。至於國家隊女足小組出線乃至晉級準決賽難度不大，但要站上頒獎台頂端，朝鮮女足和日本女足將是最大阻力。

男籃：沒有楊瀚森 路怎麼走？

中國男籃以參加世界盃預選賽的陣容為基礎，但未將效力於美職籃（NBA）的楊瀚森納入名單，而是補



●中國男排將由江川（右）等為核心。 資料圖片

充了余嘉豪、李悅洲等年輕隊員。杭州亞運會上，中國男籃在四強被菲律賓隊逆轉，最終獲得季軍。從近年交鋒紀錄看，中國隊與多支亞洲隊伍互有勝負，每一場比賽都將直接影響最終結果。沒有楊瀚森的內線，中國男籃需要在團隊籃球中找到新的贏球方式。

女籃方面，中國隊以參加本年度女籃世界盃的陣容為主，但在女子美職籃（WNBA）打球的韓旭、李月汝未在名單之列。國家女籃作為衛冕冠軍，缺少內線「雙塔」下能否頂住壓力衛冕，將是本屆亞運會女籃賽場的最大懸念之一。

男排：中韓之戰定小組乾坤

中國男排以俞元泰、江川、張哲嘉等經驗豐富的球員為核心，攻防體系相對完整。小組賽中，中國隊與韓國、中國台北、菲律賓隊同組，中韓之戰很可能直接左右小組排名。中國隊在杭州亞運會上獲得銀牌，本屆亞運會若想再度闖入決賽，淘汰賽階段大概率需跨過日本、伊朗等強隊。

在剛剛結束的女排亞錦賽上，中國女排決賽不敵泰國隊，未能獲得直通洛杉磯奧運會的參賽資格。對比亞錦賽的14人陣容，中國女排本次亞運會的12人名單有所調整：王媛媛、刁琳宇未隨隊，郭中楠繼續入選，年輕二傳張籽萱回歸。泰國隊和日本隊大概率仍將是中國女排的主要競爭對手。在亞錦賽遺憾失利後，這是球隊重拾信心的重要契機。



►中國女足將依靠邵子欽爭取入球。 資料圖片

三大基礎項目拓展新空間

田徑、游泳、水上項目被視為三大基礎大項，最能體現一個國家和地區的整體競技實力。對中國代表團而言，它們既是獎牌榜的基本盤，更是拓展奪金面、提升含金量的關鍵所在。在六大強項之外，基礎大項的表現往往決定了金牌總數的上限。

田徑：102人的「最大軍團」星光熠熠

中國田徑隊此次共派出102人，是代表團各項目中人數最多的一支隊伍。這支龐大的隊伍中，最耀眼的明星當屬女子投擲項目——而其中最令人矚目的，是18歲小將嚴子怡。

嚴子怡在標槍賽場勢不可擋，已連奪四站鑽石聯賽分站賽冠軍，今年更投出71米74的亞洲紀錄，直逼72米28的世界紀錄。在與日本奧運冠軍北口榛花的直接對話中，嚴子怡本賽季兩戰全勝。她能否在客場奪冠甚至創造新紀錄，將成為本屆賽事的一大看點。女子鏈球方面，中國隊擁有趙傑、張家樂的「雙保險」——這對師從名帥葉奎剛的同門姐妹去年一同登上世錦賽領獎台，今年又先後刷新亞洲紀錄。女子鐵餅方面，巴黎奧運會亞軍馮彬剛剛恢復系統性訓練，志在衛冕。

徑賽項目中，17歲「小孩姐」陳好頤即將首登亞運賽場。不久前的全錦賽上，她將女子100米亞洲青年紀錄提升至11秒08，該成績也是本賽季亞洲最佳；陳好頤在200米上同樣具備衝金實力，並已進入接力隊名單。在競步和馬拉松項目中，

●張雨霏等名將將為中國泳隊出戰。 資料圖片



中國隊將在男子、女子馬拉松、半程馬拉松競步和馬拉松競步混合接力項目中向獎牌發起衝擊。

游泳：41枚金牌的「兵家必爭之地」

游泳項目將產生41枚金牌，是本屆亞運會金牌數最多的大項之一。中國游泳隊派出44名選手，汪順、張雨霏、潘展樂等名將集體出戰，于子迪、張展碩等新星期待閃耀。備戰期內，國家隊狀態不斷提升，徐嘉余、余依婷在全國游泳冠軍賽上分別刷新亞洲紀錄，唐錢婷在女子50米蛙泳中一天兩破亞洲紀錄。

杭州亞運會上斬獲28金的中國游泳隊，整體實力在亞洲保持領先，不過今屆來看韓國及日本的挑戰仍不容忽視，日本選手松下知之在男子200米、400米個人混合泳上具備較強競爭力，韓國隊則在男子自由泳及接力項目上實力突出。年輕選手如何適應大賽節奏、主力隊員如何兼顧單項與接力，將是本次比賽的重要看點。

水上項目：多人艇稱雄 新項目亮相

水上項目方面，中國隊在多人艇項目上優勢明顯，尤其是女隊——除了女子單人雙槳有難度之外，其餘參賽項目有望全部奪金。皮划艇靜水和激流迴旋同樣是中國隊奪金大戶，季博文、孫夢雅等名將悉數出戰。極限皮艇首次成為亞運會正式比賽項目，中國隊在該項目中同樣具備一定的競爭力。

帆船項目上，劉添/溫在鼎是男子雙人49er級衛冕冠軍，胡曉宇/孫裕悅在女子雙人49er FX級上也有一定優勢。東京奧運會季軍畢焜出戰男子水翼帆板，閔錚出戰女子水翼帆板，兩人在亞洲實力領先。此外，楊思琪作為中國衝浪的領軍人物，將衝擊亞運會歷史上首枚衝浪項目金牌。



●18歲小將嚴子怡近年冒起神速。 新華網