

殘障騎手郭少宇環遊三十餘國 收藏溫情亦撒播善意

人間自有風光在前 單臂獨腿騎行世界



初秋的俄羅斯聖彼得堡，風中帶着涅瓦河的涼意。郭少宇斜倚改裝單車，左手撫過右腿假肢，手機屏幕上鋪開三十餘國的騎行路線圖。高壓電事故奪去他右臂右腿，從封閉在家的少年，到殘疾人運動員，再到獨自騎車環遊世界的短視頻創作者，他以單車為腳、鏡頭為眼，輾轉亞、非、歐三十餘國，一邊把沿途普通人的善意收藏，一邊也為異國朋友提供力所能及的幫助。

在與香港文匯報記者的視頻連線中，他聲音平緩，沒有慷慨激昂的剖白，只慢慢講起環球路上一段段刻在心底的相遇。郭少宇的視頻號裏完整分享旅途故事，包括所有狼狽的遭遇：假肢反覆磨損破皮、暴雨天獨自推車、深夜獨處時低落煩悶、運營團隊開支緊張，從不掩飾自己平凡，甚至不完美的一面。他從未想用自身經歷說教大眾，只是如實分享一路所見所感，用真實的遠行經歷告訴每一位傾訴煩惱的網友：無論身處何種困境，不必因於抱怨，腳踏實地，自有風光在前。

●文：香港文匯報

記者 任芳韻 連線莫斯科報道

圖：香港文匯報北京傳真



●郭少宇為非洲青年安裝假肢。



●郭少宇在俄羅斯騎行。

2008年，14歲的郭少宇因高壓電意外致殘後，閉門居家兩年，後經家人送入市、省殘疾運動隊訓練。退役歸家，日復一日的靜止讓他覺得生活空虛，「最初只打算騎車出去走一小段，純粹體驗一番」。郭少宇回憶起那段日子，初登旅途身無分文，朋友建議他記錄騎行日常、拍攝短視頻，2016年起，鏡頭從消遣變成謀生事業，妻子始終全力撐持他的遠行。

德國翁援助銘記至今

三十多個國家一路走過，溫暖片段數不勝數，法國郊外偶遇的德國老翁，是他心中遺憾最深的一段緣分。「當時我在郊外鄉間道騎行，一位75歲的爺爺騎單車追了我幾十分鐘，但我當時心思全在留意前方路況。若早知道他在後面追我，我就停下來了。」追上他後，老翁沒有客套寒暄，第一時間拿出保養鏈條的潤滑油，彎腰蹲下身，仔仔細細替他養護磨損的單車鏈條，做完這一切，才懇切邀約他到家中落腳，洗澡、修車、休整。

「我跟老人說只留宿一晚，第二天一早就繼續趕路，他不肯，反覆挽留我：『明天我去買麵包，備齊你需要的一切物資，多住幾日吧。』」當晚，他在老人自家院子搭起簡易帳篷，入夜後老人數次來到帳篷旁，拉着他閒聊家常。

第二天郭少宇動身離別，老人臨別前特意給他一卷厚實耐用的電工膠帶，叮囑路上修車能用上。離別時郭少宇留下一張兩元人民幣作紀念，老翁則遞上印有德國住址與聯繫方式的名片，反覆囑咐，日後遇上難處隨時可聯繫他。「可惜這張名片後來不慎遺失，等我騎行抵達德國境內，心裏滿是懊悔，總覺得弄丟了一份難得的羈絆。直到現在，我還常常想起這位和善的老人，希望他此生安康喜樂。」

定製假肢回報非洲殘疾青年

2024年春夏之交，郭少宇騎行深入坦桑尼亞偏遠

村落，村口一名依靠雙拐行走的截肢青年，引發了一段跨越國界的溫暖善舉。「那位小伙左腿殘缺拄着雙拐，很好奇地盯着我的假肢看。我脫下假肢讓他試穿，可惜並不匹配。」郭少宇將腿上的硅膠套送給小伙，希望能保護他的截肢部位。對方為了表達感謝，將郭少宇帶回了家。「非洲村落民居簡陋破敗，他家裏還有好幾個年幼的孩子，屋裏連照明工具都沒有，但卻大方地為我燒了一隻雞。」

正是這一善舉讓郭少宇決心為這位非洲朋友「定製」一套假肢。畫草圖、買材料，還請了一位電焊工進行焊接。「我採購了一些生活用品送到他家裏，又在能力範圍內給予現金。」郭少宇告訴香港文匯報記者，安裝假肢當日，全村鄉民圍觀觀看，當小伙靠着這個假肢扔掉了雙拐獨立行走，所有村民都為他鼓掌歡呼。

視頻上線後迅速收穫無數網友同情，這份雙向奔赴的溫暖感動了萬千觀眾，中國外交部發言人林劍公開點讚，一句「善舉不分國界」，讓這段發生在非洲的溫暖故事傳遍網絡。郭少宇坦言：「我從沒覺得自己做了什麼了不起的事，只是順手幫一把。可看到這麼多人被這件事觸動我才明白，普通人之間的善意不分地域、不分國籍。能憑自己的經歷，給同樣身處困境的人帶去一點微薄的幫助，我心甘情願、樂在其中。」

四天登頂「非洲屋脊」

這份對非洲土地的執念，後來化作攀登「非洲屋脊」的勇氣。他以獨臂獨腿耗時四天，踏上這座海拔5,895米的乞力馬扎羅山，沿途山路泥濘濕滑，機械假肢很難穩住身形，一路上屢屢摔倒。待到海拔四千餘米，強烈高原反應又帶來持續頭痛，近乎垂直的岩壁只能靠單臂撐着石塊緩慢向上。「我走的每一步都很艱難。」登頂清晨，雲海與朝陽鋪展在眼前，他沒有高聲歡呼，只是靜靜在登頂證書上寫下女兒的小名朵朵，心底只盼着，將來孩子提起自己的父親，能生出幾分驕

傲。

長路並非坦途。他曾在歐洲地廣人稀的鄉村遇上暴雨，推着假肢單車陷在泥濘裏，前不着村後不着店，每往前挪動一步，假肢都要承受加倍的磨損與刺痛。總有人問他，殘缺軀體還要常年應對路途艱險，有沒有累到想要放棄的時刻。

郭少宇搖了搖頭，「從來沒有哪一段路是輕鬆的，假肢磨破皮肉、高原頭痛、淋雨趕路都是常態。支撐我走下去的不是隨性自在，是不願因為身體的缺憾，就把自己困在方寸之地。路上縱有萬般難處，但一路走來總有陌生人願意伸手搭一把，咬咬牙，總能熬過去。」



●2024年9月，郭少宇（左）登上海拔5,895米的「非洲屋脊」乞力馬扎羅山。

拒作榜樣神話：每個人皆有獨特成長路徑

最開始騎行記錄，郭少宇一手包辦拍攝、剪輯、運營賬號，常年超負荷勞作，精力漸漸跟不上增長的流量。近兩年來，郭少宇組建了

一個三人小團隊，老友一人專職剪輯視頻，另一人對接商務合作。

堅韌精神鼓舞眾多網友

短視頻賬號的後台，每日都會湧入成千上萬條私信，發送留言的陌生人，大多背負着各自人生裏解不開的困頓。有人婚姻破裂、終日鬱鬱寡歡；有人創業失敗、身負巨額債務，還有無數長期深陷精神內耗的網友，留言內容近乎一致：看完你的騎行紀實視頻，心裏積壓許久的煩悶，終於舒展了幾分。

他時常暗自疑惑，自己的旅途

算不上順遂，肢體殘缺、常年漂泊異國，一路顛簸坎坷，為何能安撫這麼多陷入低谷的人。長久和網友溝通後，他慢慢理清緣由：太多人身處安穩生活，衣食無憂，卻習慣沉溺無意義的抱怨，總覺得命運不公、生活處處刁難自己，困在自我負面情緒裏無法抽身。

「很多人本職工作和互聯網毫不相干，卻整日抱着手機刷無關緊要的資訊，大把空閒時光白白浪費，事後又滿心怨懣。有這份空間，不如踏實做點實事，哪怕撿拾塑料瓶換取微薄收入，內心也會多一份踏實。」郭少宇坦言。

鏡頭記錄旅途中的溫柔

經常有家長私信，稱把他當作孩子成長的榜樣，希望子女學習他身上的堅韌。每次看到這類留言，他都會認真回覆勸說大家不要過度神化自己。每月團隊薪資、跨國騎行開銷、家中補貼各項開支疊加，總計需要五六萬元人民幣。廣告收入受淡旺季影響起伏很大，多數時候只能勉強維持收支平衡。鏡頭後的柴米油鹽，同樣是自己的生活日常。

「世間各行各業都有無數優秀普通人，沒必要把我這樣一個身體有殘缺、身上還有抽煙喝酒壞習慣的普通人當成學習標杆。每個人成長環境、人生際遇、謀生路徑全然不同，如果所有人都盯着同一個人當作模板，反而會束縛自身成長。」

閒暇之餘，他總會翻出沿途拍攝的影像存檔，鏡頭裏少有知名地標風光，更多是各國普通人樸素真誠的模樣。這份藏在煙火裏的溫柔，也是他堅持單車遠行、持續記錄旅途的全部意義。

特稿

「在國內，路人大都會問我是哪個省份、叫什麼名字。到了國外，所有人第一句只問我來自哪個國家。」郭少宇說。每當他答出自己是中國人，旁人大多生出兩種反應：或是驚嘆相隔萬里，難以想像他單憑單車遠赴異國，抑或是感慨中國疆域遼闊、底蘊深厚。

在法國遇到的老人，雙臂各紋了一個漢字，左「福」、右「康」。「他告訴我，這兩個字代表健康與幸福，是他格外喜歡的東方寓意。」郭少宇說，老人原籍德國，臨時借住在法國親戚家中，早年便主動了解中國歷史，知曉漢字承載的吉祥寓意，待人時處處流露着對東方文化的好感。

途經越南鄉鎮，沿街不少本地商鋪掛着「中國餐廳」招牌，可菜品味和正宗中餐相去甚遠，至多只能算作普通東南亞簡餐。郭少宇講述，這件事起初讓他略感驚訝，靜下心細想才發覺，正是中餐文化在海外擁有廣泛吸引力，當地商戶才會借用中式招牌招攬客人，這是中國飲食文化向外傳播最樸素的佐證。

路上他還結識一名外籍騎行青年，對方長途跋涉，目的地正是中國，滿心期待走過中國山川。郭少宇感慨，一路行來，無數細碎日常都在印證，中國文化正悄然扎根海外。非洲鄉村民看見他會順口說出「China」，歐洲街頭的路人會留意他身上帶有東方元素的小物件，東南亞街巷隨處可見賣賣中式小商品的攤販、主打中式風味的小店……不必刻意宣講，無需宏大口號，普通民眾自發接納、喜愛中國的文字、美食與生活氣息，便是最綿長溫和的文化傳播。

一路「看見」中國文化海外生根

●郭少宇環遊騎行時經常搭帳篷野外露宿。

●在法國，75歲的德國老翁騎單車在郭少宇身後追逐了十分鐘，只為能給郭少宇提供一些方便。

