

增8000長者護理名額 輸入外籍家居照顧員

擴醫療券大灣區內地城市服務點 推「青老導師計劃」

五年規劃

與施政報告2026

安老醫療



香港第一個五年規劃強調要共建豐盛樂齡社會，並圍繞「老有所養」、「老有所為」

兩方向全面優化安老政策，目標在2030年底增加8,000個長者資助長期護理服務名額至約77,500個，亦會通過推動長者參與社會事務、支援長者就業等，鼓勵長者發揮他們對社會的積極作用。2026年施政報告進一步推出相關措施，包括試行輸入具備較高護老技能培訓水平及經驗的外籍家居照顧員，滿足居家長者照顧需要；推行為期三年的「青老導師計劃」，建立青老互助網絡；今年年底前推出樂悠咭手機版等，並會預留一億元推出「安老科技推廣計劃」，加快完善產品並惠及市民。

●香港文匯報記者 鍾靜雯、張弦

香港第一個五年規劃對於香港建設樂齡社會提出多項目標，包括提升長者照顧服務容量、促進跨境養老、加強推廣積極養老觀、促進長者融入社區、支援長者就業、壯大銀髮產業主體與規模及完善銀髮服務標準等。

照顧員工資或高於外傭

施政報告同步提出多項具體措施，包括參照現有輸入外籍家庭傭工制度，試行輸入具備較高護老技能培訓水平及經驗的外籍家居照顧員，滿足居家長者照顧需要。政府消息人士指，相關內容目標在明年公布，目前構思是相關照顧員在來源地已接受指定培訓，聘用途徑與一般外傭相同，市民可通過各中介公司尋找，但工資有機會較一般外傭高。

政府並計劃繼續增加院舍設施和優化相關服務，包括新增5個長者鄰舍中心，預計每年服務約5,000人；新增3家安老院，可提供約400個宿位。政府消息人士表示，這3家安老院的位置位於啟德、九龍灣及秀茂坪。

推手機版樂悠咭 即時記錄出行數據

今年年底，政府將推出樂悠咭手機版，讓長者可選不拿實體卡，亦可享用「兩蚊兩折」，並會探討



●政府將在2027-28財政年度增加2,000張「長者社區照顧服務券」，以及新增5個資助長者日間護理設施等。
香港文匯報記者萬霜靈 攝

用該平台向長者推送信息。消息人士透露，以往長者拍卡，出行數據只在晚上上載至八達通伺服器，新推出的手機版則可即時上傳至伺服器，有助警方加快尋回迷路長者。消息人士又提醒，手機版須用「智方便」認證，實體卡和手機版只能二選其一，但使用者能反覆選擇是否轉回實體卡。

此外，為便利香港長者到大灣區內地城市就醫，政府會研究將「長者醫療券大灣區試點計劃」服務點延伸至現時該計劃下醫療機構的「社康中心」，並增加試點醫療機構。

另一方面，為了讓具活力和技能的長者發揮所長，政府會推行為期3年的「青老導師計劃」，建立青老互助網絡。政府消息人士表示，計劃在明年10月啟動，構思是較健康的長者去幫助、教導其他長者，例如開班教導瑜伽、畫畫等興趣班。暫時考慮由義工去教導，或提供八達通券等鼓勵，地點則視乎協助開班的機構或部門。

長者義工憧憬「長幼」合作

參與義工服務長達30年、今年66歲的大埔資深長者義工李女士接受香港文匯報訪問時指，她自己一向致力參與院舍探訪、家訪及物資派發的長者支援工作。就施政報告提出增加「長者社區照顧服務券」、「長者院舍照顧服務券」、新增資助長者日間護理設施、安老院等內容，她認同政府關注長者需要，緩和迫切的社會需求。

對於建立青老互助網絡，她相信「長幼義工」之間的合作可互惠共學，年輕義工講解AI等新科技，長者義工則分享處事及服務經驗，同時提升自我價值。

談到長者義工的優勢，李女士說，她經常提醒長者注意飲食戒口、安裝平安鐘等居家安全細節，由於自己也是長者，她更能體諒長者情緒反覆、容易動氣，具備足夠耐心安撫開解。

「只要體能許可，不少七八十歲的長者其實都願意成為義工。」她建議政府進一步加設系統化長者義工培訓課程，教授處理情緒的技巧，培育更高質素的長者義工隊伍。

在跨境養老方面，李女士最看重環境是否整潔舒適，並希望有更多途徑得知相關信息。



●資深長者義工李女士（左一）認為，建立青老互助網絡對「長幼義工」是互惠共學。受訪者供圖

推「十蚊」餐「社區照顧者飯堂」

香港文匯報訊（記者 鍾靜雯）香港第一個五年規劃表明要精準回應支援需要，包括減輕護理人員及照顧者的壓力。新一份施政報告亦有為支援照顧者着墨，包括推出「社區照顧者飯堂」，善用綜合



●「社區照顧者飯堂」及「幸福家友車」等措施有望減輕照顧者的壓力。香港文匯報記者曾興偉 攝

青少年服務中心非繁忙時段，為獨居長者、雙老家庭、殘疾人士、照顧者、有特殊需要的兒童及家人等提供廉宜營養飯餐，推動他們融入社區，並讓社福機構有機會識別需要及提供支援；以及推出「幸福家友車」，以流動服務車為舊樓長者和照顧者提供更方便的服務點。

政府消息人士指出，目前香港仔有一個「社區照顧者飯堂」，一餐收費「十蚊」，試驗成功後將進行複製，之後的構思都是在青少年服務中心舉辦，使用者來源包括關愛隊轉介，例如關愛隊上門發現有雙老家庭，可以轉介去「飯堂」食飯。

消息人士續指，「幸福家友車」今年第四季將在深水埗、北區及元朗啟用，可能提供剪髮、康復訓練、中醫等服務。

市民盼彈性審批照顧者津貼

另一方面，政府將「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」及「為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」下的津貼金額增加一成至每月

3,300元，預計超過1萬個低收入家庭受惠；提升「支援照顧者數據平台」的智能化操作並擴展覆蓋範圍；優化「照顧者支援專線」系統及提升專線的服務效能；為殘疾人士地區支援中心增加人手，及早識別及支援高風險照顧者；2027年4月起把「外傭護老培訓試驗計劃」及「外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃」恒常化等，多方面強化對照顧者的支援。

年約五十歲的義工兼照顧者鄧女士接受香港文匯報訪問時說，為方便照顧年邁及嚴重肢體殘障的兩位親人，她自己只得從事兼職工作，以便隨時應對親人可能出現的任何突發狀況。

提及政府將增加津貼金額，鄧女士認可政府有關照顧者需求，但現行大部分照顧者津貼以同住作為申請條件，現實當中卻有不少非同住照顧者，他們同樣要犧牲穩定工作與收入承擔照顧責任，卻未能獲得相關支援。她希望政府可適度彈性處理申請要求，容許非同住照顧者提交證明文件以申請對應支援。

全港首個綜合日間醫院落戶京士柏

香港文匯報訊（記者 張弦）香港第一個五年規劃及2026年施政報告涵蓋眾多醫療相關措施與目標。施政報告宣布將優化公營醫療系統，醫管局將在京士柏發展全港首個綜合日間醫院，首推高流量日間白內障手術中心、高流量日間放射診斷中心，以及日間放射治療中心。當中，白內障手術中心於明年第四季啟用，令每年服務宗數增加約5,500宗；放射診斷中心以AI標註及分流，電腦掃描及磁力共振掃描造影年度服務人次比一般設施約增四成；放射治療中心增加服務量以提升癌症病人的治療速度。

各中心明年起陸續開放使用

政府消息人士透露，放射診斷中心預計在2027年上半年分階段啟用，機器正在採購中，預計2028年

將有四台。放射治療中心則預計在2027-28年度推出服務，主要先服務九龍西聯網病人，再擴展至其他聯網。日間白內障手術中心和放射診斷中心則服務全聯網病人。

明年起增1萬個夜診名額

施政報告又指，醫管局已訂立目標，五年內把指定專科門診穩定新症輪候時間縮短一半，首階段於2027-28年度把指定專科輪候時間縮短10%。政府消息人士表示，去年施政報告提及減少外科專科穩定新症輪候時間10%，會在這個基礎之上再減少一半時間，具體操作包括將情況穩定的病人轉介去看家庭醫學服務，集中看新症病人。

此外，明年起增加醫管局家庭醫學門診每年約

22萬個名額，包括約1萬個夜診名額。政府消息人士表示，政府在2025-26年度提供60萬個夜診名額，這新增的1萬個夜診名額將根據地區人口規模、急症室輪候時間、私營家庭醫生等情況進行分配。

另一方面，政府會研究將「長者醫療券大灣區試點計劃」服務點延伸至現時該計劃下醫療機構的「社康中心」，並增加試點醫療機構。醫管局將在明年起籌建新界北聯網，推進牛潭尾綜合醫教研醫院的建設，以及評估興建洪水橋醫院的需要及可行性。政府亦會在未來三年共撥款9億元，透過醫療衛生研究基金持續資助具轉化潛力的創新醫療科研，聚焦癌症防治、臨床試驗及數碼醫療等領域。

安老及醫療重點措施及目標(部分)

安老

五年規劃：

- 增加8,000個長者資助長期護理服務名額，即由2025年底的約69,500個服務名額增加至2030年底的約77,500個
- 試行將政府興建的長者福利設施處所，交由業界自資營運，加強推展「鼓勵在新私人發展物業內提供安老院舍院址計劃」，促進長者照顧服務市場發展，公私營協作提升整體長者照顧服務容量
- 加強與粵港澳大灣區內地城市合作，物色更多優質安老院加入廣東院舍照顧服務計劃，擴大計劃的院舍網絡和服務容量
- 加強推廣積極養老觀。統整現有資源及網絡，加強推廣退休生活規劃，提升長者健康養老意識，宣傳長者對社會的貢獻
- 推動發展更多銀髮消費產品，以及發展居家、社區、機構等更多應用場景。推動銀髮旅遊、文化康樂等多元消費需求

施政報告：

- 貫徹「居家安老為本，院舍照顧為後援」方針：
 - 在2027-28財政年度增加2,000張「長者社區照顧服務券」至18,000張
 - 增加1,000張「長者院舍照顧服務券」至8,000張
 - 新增5個資助長者日間護理設施，提供約200個服務名額
 - 新增5個長者鄰舍中心，預計每年服務約5,000人
 - 新增3家安老院，提供約400個宿位
- 預留1億元推出「安老科技推廣計劃」，鼓勵及支援本地科技企業積極開發安老服務產品和方案，加快完善產品並惠及市民
- 推行為期3年的「青老導師計劃」，建立青老互助網絡
- 在今年年底前推出樂悠咭手機版，方便長者
- 試行輸入具備較高護老技能培訓水平及經驗的外籍家居照顧員，滿足居家長者照顧需要

醫療

五年規劃：

- 在五年內，進一步提升基層醫療服務的可行性，令受惠於地區康健中心的累計會員人數達100萬，包括70萬人獲得「基層醫療共同治理網絡」服務
- 持續增加政府投放於基層醫療健康計劃的資源，預計至2030-31年度較現時水平增加約三成，以推動全生命週期系統性預防護理
- 全力完成「第一個醫院發展計劃」下的工程項目，醫院管理局轄下公立醫院病床數目將在2031年增加至約35,000張，手術室會增加至約360間

施政報告：

- 醫管局將在京士柏發展全港首個綜合日間醫院，首推高流量日間白內障手術中心、高流量日間放射診斷中心，以及日間放射治療中心
- 醫管局已訂立目標，五年內把指定專科門診穩定新症輪候時間縮短一半，首階段於2027-28年度把指定專科輪候時間縮短10%
- 政府將於今年年底向立法會提交有關提高私營醫療服務收費透明度的規例並擬訂實務守則，就價目資料、服務費用預算，以及收費統計數據作出規定

資料來源：香港第一個五年規劃及2026年施政報告
整理：香港文匯報記者 文森、黃子龍