

青年一句「搵工不易」催生3萬實習職位

李家超：發揮行政主導作用 成功組織各界參加

五年規劃

與施政報告2026

特首專訪

廣納民意，正面回應市民訴求，是衡量政府施政是否貼地的關鍵。

特區行政長官李家超接受香港文匯報專訪時，分享了一段在新一份施政報告地區諮詢會上的難忘經歷，展現出特區政府聽民意、團結民間與企業力量支持青年發展的施政風範。「有一位青年人在地區諮詢時說『搵工唔容易』，特別是他剛畢業，工作經驗不夠，搵工有壓力……所以我們（新一份施政報告）推出『三萬青年職位及實習計劃』，這是第一次做，我們發揮了行政主導作用。」這涵蓋3萬個名額的計劃，由特區政府組織、商界不同行業參與，不僅為香港青年提供5,000元至1.1萬元不等的津貼與薪酬，更以實質的職場歷練，為青年搭建通往未來的橋樑。

●香港文匯報記者 黃子晉

為協助青年就業與發展，特別是缺乏工作經驗的初入職者，今年施政報告提出，政府將聯同商界推出為期兩年的「三萬青年職位及實習計劃」，內容包括：組織商界包括各大主要僱主團體及商會，在明年首季起兩年內，額外提供1萬個為期6個月或以上的全職職位，聘用初入職青年，並由政府承擔每月6,000元或不多於月薪三分之一的部分薪酬開支，為期6個月；擴大現行「創科實習計劃」及優化「民青局青年初創實習計劃」，在兩年內提供超過1萬個名額，每人資助不少於1.1

應屆大學畢業生：助覓合適發展方向

香港文匯報訊（記者 黃子晉）「三萬青年職位及實習計劃」為初入職場與缺乏經驗的青年提供更多出路，應屆畢業生究竟如何看待這項新政策？有應屆大學畢業生昨日接受香港文匯報訪問時認同，計劃除了能助青年人維持生計和積累工作經驗，更是讓大家尋覓最適合自己發展方向的難得機會，呼籲港青應保持開放心態去體驗與探索，善用政府與社會提供的各類資源裝備自己。

實習助發現自身潛在才能

應屆香港大學畢業生黃家慶表示，自己現正在港大擔任研究助理，以兼職形式維持生活與積累經驗。雖然因缺乏全職工作經驗，對就業難免會感到有些迷茫，甚至輕微焦慮，但她正



●「三萬青年職位及實習計劃」全部職位及實習崗位都有人工薪酬或津貼，讓青年既可鍛煉自身，亦能有收入。香港文匯報記者黃艾力 攝

萬元；建造業議會聯同政府撥款在2027年及2028年延續相關專業畢業生在職培訓津貼計劃，每名畢業生每月薪金補貼5,000元，在兩年內，提供共1萬名培訓額；金融發展局將推出為期兩年的「金融服務業青年實習計劃」，與業界攜手提供金融服務相關的1,000個青年實習職位。

有薪實習崗位 既鍛煉也有收入

李家超表示，之所以推出此計劃，正是因為政府團隊在地區諮詢會，聽到有剛畢業的香港青年表示「搵工有壓力」，團隊之後用心思考，理解到青年人剛畢業的確會較難搵工，因任何老闆都希望聘請一位令人很有信心、能夠在工作崗位上有所發揮的員工，遂推出是次計劃，當中全部職位及實習崗位都有人工薪酬或津貼，讓青年既可鍛煉自身，亦能有收入。

他指出，正如施政報告明確強調「堅持和完善行政主導」，特區政府除了要擔當施政的主體責任外，更加重要的就是推動和組織社會各界力量，所以政府團隊此次亦主動團結了民間、企業、與商會代表、僱主聯會等接洽，令計劃得到熱烈支持，商界紛紛表示，只要政府給出方向，一定全力配合。

商界和僱主對青年非常熱心

在推動計劃的過程中，各界積極響應也讓李家超深受感動。他表示，這反映商界與僱主們都對香港青年非常熱心，「這就是施政報告其中一個回應了市民訴求的例子……這證明大家都熱愛香港這個共同家園。原來政府去推動，就會有很多人響應，很多組織都非常樂意配合政府。這也讓我對『行政主導』有了實際的體會。」



●應屆香港大學畢業生黃家慶表示，實習經歷不僅擴闊了個人視野，更助她釐清職業規劃。受訪者供圖

她擁有更充裕的時間應對公務員等崗位的應考與面試，同時能積極裝備自己，期望能在這一兩年內找到最適合自己的發展方向。

她認為新一份施政報告支持青年逐步前行，正是切中當前青年的需求，「我認為無論是政府、商界還是NGO提供的實習機會，其價值遠不止於提供收入或單純的工作經驗，比如讓我們透過實習發現自身潛在才能，甚至將所學轉化為未來貢獻香港的動能。」

生育是個人決定 政策盼助市民減顧慮

香港文匯報訊（記者 吳健怡）特區政府近年來一直鼓勵生育，新一份施政報告提出11招「組合拳」措施，包括加碼第二胎或之後的新生嬰兒獎勵金至3萬元，並提升額外免稅額至16萬元。行政長官李家超在接受香港文匯報專訪時表示，生育率下降是社會文化轉變等多種結構性因素所致，而生育是個人且重要的決定，政府會尊重個人生育意願，努力就市民的顧慮對症下藥。他坦言，金錢資助往往只有短線刺激作用，對想生育但有顧慮的市民，政府會盡力而為地從經濟、醫療、居住等方面提供針對性支援，消除其後顧之憂，建立一個友善生育環境。



●社會文化轉移，傳統家庭觀念轉變，當下大眾更關注個人工作及生活自由。香港文匯報記者曾興偉 攝

家庭觀念變 更重視個人生活

李家超表示，全球多地政府同樣面臨生育率下降的挑戰，香港並不例外，認為各地育兒友善政策都因地制宜，按自身實際情況制定；有關支持政策雖有推動作用，但並無「一個必然的結果」，因為結婚生仔是很重大的個人人生決定。

他分析，現時生育意願低迷的核心原因主要有兩方面。一是社會文化轉移，傳統家庭以子

女為核心的觀念轉變，當下大眾更關注個人工作、生活自由，生育決策會作更長遠考量。二是多重現實壓力，包括經濟負擔、居住環境不足等因素，令生育決策更謹慎。

養育子女的重大責任，也容易讓不少市民對生育卻步，「很愛護自己的子女，自然要作長遠謀劃，就會感受到經濟負擔。」李家超表示，現在大家都更重視子女健康和教育，還要考慮居住環境是否足夠迎接新家庭成員到來，經濟方面顧慮就更大，強調政府在建立友善生

育環境的同時，也明白並尊重不同人對生育的考量。

他分析，現時市民對生育的態度主要可分為三類：第一類是已決定不生育，政府只可以透過宣傳表達出鼓勵生育的態度；第二類是希望生育者，政府會作積極的鼓勵，若因為生理原因無法如願，政府亦盡量從醫學等方面提供幫助；第三類是最大部分的群體，則是有顧慮、暫未決定生或不生的市民，政府希望令他們感受到更實際的幫助。

不開空頭支票 政策延續性很重要

對施政報告推出的11項措施鼓勵生育，涵蓋生育現金津貼、子女免稅額、置業印花稅減免、輔助生育服務，以及託兒和課後託管支援等，李家超強調，明白市民最樂見派錢，但「我們不開空頭支票，政策延續性很重要」，尤其是公帑全部來自市民，政府要確保資源能帶來真真正正的回報，而兼顧政策延續性亦十分關鍵。

李家超強調，鼓勵生育要盡力而為，相關政策想要達到目標，其效力相對其他領域政策或較弱，但政府都會努力推進，在市民有所顧慮的地方對症下藥，並按實際情況不斷作針對性檢討與調整。

改善民生施政理念

- 「施政要因地制宜、因時制宜。」
- 「任何施政的最終目標都是提升市民的生活質素，改善大家的生活環境、就業和發展機會等。」
- 「發展經濟與改善民生是循環關係，因為改善民生需要資源，資源來自經濟發展，而良性循環的關鍵就是能讓市民生活得更好。」

資料來源：行政長官李家超
接受香港文匯報專訪
整理：香港文匯報記者 黃子晉



●香港第一個五年規劃匯聚民間智慧，特區政府從公眾諮詢收到了超過1.6萬份意見。資料圖片

香港文匯報訊（記者 黃子晉）「曾有人問我最大的希望是什麼，我希望『一日給我48小時』，因為有很多事情我要做，如果我有雙倍時間工作，也許有雙倍結果，這是我的心境。當然這是永遠不可能的……」行政長官李家超接受香港文匯報專訪時如是說。

讓香港解決問題速度比人快

他坦言，一個人的時間終究有限，甚至哪怕一日有48小時，單打獨鬥也難成巨業，所以一定要靠團隊，才能發揮「1+1大於2」的效果，而他心目中的理想團隊，是由政府、傳媒、愛國愛港組織、同鄉社團、廣大專業人士、全港市民共同組成的「香港隊」。

他強調在行政主導體制下，特區政府作為組織者與推動者，會確保資源分配對香港社會整體利益最有利，解說好政策和未來發展機遇，推動民間、社會各界的龐大力量，眾志成城。

作為行政長官，行事必須忘卻個人私利，心中沒有絲毫私心與偏見，不只要解決社會問題，更要讓香港解決問題的速度比其他城市更快，不進則退。李家超表示，此次編制香港第一個五年規劃的體會，自己滿足感恩。

他解釋，編制工作一定要以虛心、全心的態度去做，他特別多謝內地政府人員向特區政府團隊毫無保留地分享編制五年規劃的寶貴經驗，讓特區政府團隊可以用心去體會「十五五」規劃綱要的理念、落實方法，以及過去的實踐成果等，將有關經驗化作能讓香港達成目標的藍圖。

在答謝特區政府全體上下一心、全程投入，半年多來馬不停蹄參與編制工作的同時，李家超向立法會全體議員致謝，指此次行政和立法機關歷史性首次共同進行了不同範疇的相關專題政策研究，展現了行政主導下，兩大機關既互相制衡，亦互相配合，發揮前所未有的高效協作。

五年規劃廣納民意及社會智慧

在感謝官員與議員貢獻的同時，李家超強調，這份規劃深深匯聚了民間智慧，特區政府將從公眾諮詢所收到的超過1.6萬份意見，分類匯集入冊，更發揮了香港自身擁有多家中資企業落戶的優勢，獲得本地多家深耕香港的中資銀行代表提供過去對接國家五年規劃的經驗等，讓香港第一個五年規劃更有效整合社會智慧。

談到編制五年規劃的大原則，李家超強調有兩方面：一是除了主線對接國家「十五五」規劃的港澳專章，還要對接「十五五」規劃其他部分，配合國家發展戰略作貢獻，並把握相關機遇；二是要讓香港透過主動識變、應變、求變，在當下國際貿易秩序正重塑，保護主義、霸權主義出現，人工智能（AI）等科技急速發展下，仍能保持發展步伐，不脫軌，更好發展經濟，從而更好改善民生。

